





太魯閣族廚房

Rqda truku

「我不要吃、我不要吃，這個好難吃…」看著桌上的芋頭，Yaya 7 歲的孫子 Pelang 哭了起來，吵鬧著不想吃飯，這時候 Yaya 板起臉來跟他說，「Pelang，你不能這樣，你再這樣鬧，今天就不用吃晚飯了！」

這段對話反映出了太魯閣族餐桌間的「gaya」，吃飯的時候，小孩必須服從分配到的食物，不能計較內容或數量，要是抗議的話，那一餐可就沒有了。

「因為 gaya 告訴我們，有什麼就要吃什麼，而不是想吃什麼才吃什麼。」花蓮秀林鄉大同部落的耆老 Yaya 這樣表示。嚴明的管教方式，與現代人對孩子百依百順的寵愛頗為不同。





生活及價值觀的基礎

所謂的 gaya，有著「規範」、「法律」、「祖訓」等多重的涵意，太魯閣族人一輩子生活都必須符合祖先留下來的 gaya，才能獲得祖靈的保佑；相反的，若是不遵從的話，祖靈就會降下禍事來加以懲罰。

gaya 對於部族社會而言，重要性非同凡響，它是生活與價值觀的基礎，族人生活的一切幾乎都由其串聯而成。

而且凡事遵從 gaya 的這個習慣，一直被太魯閣族人代代相傳，直到如今。



圖 1：gaya 對於男女的分工十分明確：男人負責授獵，女人則負責耕種與織布（歌勒文傳工作室提供）。

圖 2：太魯閣族傳統家屋。



共同與分享

我們把目光移到另一個太魯閣族的餐桌情景，也可以藉此看出他們的日常飲食間的 gaya。

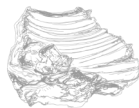
傍晚時分，祖父、祖母、爸爸、媽媽以及三個孩子全都到齊了之後，家中長輩說出「吃飯了」這句話，大家才會開動，人還沒到齊之前不會動，這是因為太魯閣族非常重視共同與分享，家人要在同一空間共同行動，可沒有單獨吃飯這回事。

而在吃飯之前，長輩會將難得獵到的肉類，依每個人的份量做一個分配，每個人都有一定的量，孕婦則因需要補充蛋白質的緣故，會得到兩份，「有身孕的人要多吃一點哪！」他們會這樣說。

平日若是年輕人在外面獵到，或得到任何食物，一定會先拿給家中長輩先看、先嚐，絕對的尊重長者，長輩嚐過之前自己可不敢偷吃。

而且吃飯時間只要是有人經過，不管熟識與否，一定要留他下來吃上一頓飯，才會放人，即使是飯桌上的地瓜剛好都吃完了，也會趕快去重新煮來招待過路人，「我們認為，旅人路途遙遠，要是讓他餓著了很不好。」Yaya 說道，「這是因為我們太魯閣族的 gaya 特別注重分享！」

參與 就是喝上一口豬血湯



太魯閣族真的非常重視分享，從前每回獵人們上山打獵之後，全部落的每戶人家都會依人口多寡，分到一份放在姑婆芋上的豬肉，沒有人會被漏掉。

隱藏在背後的涵義是，其實是族人們透過豬肉的分享，來祈求祖靈的庇佑。

即使到了現代，婚慶時候分送豬肉一樣是重要環節。族人會在現場宰殺豬隻並立刻肢解，以親友團名單來分配豬肉的數量，上百包的豬肉擺在地上，甚為壯觀，主辦人則以唱名方式分贈給現場親友。

「豬肉其實就等於是我們的喜餅！」歌勒文傳工作室負責人Tumun 以生動的方式解釋著，藉著豬肉的分送，讓這段姻緣能得到祖靈以及族人的祝福。

除了分享豬肉之外，還有一件重要的事，那便是喝到豬血湯。豬隻宰殺之後，所剩下的內臟、豬血，會加上米粒一起熬煮一大鍋，煮成豬血湯的讓現場親友享用，「每個人都一定要喝上這碗豬血湯，才算有參與到當天活動的意思。」大伙兒在同一空間享用熱湯、一塊同樂，這種參與的分享可絕對不能少啊！

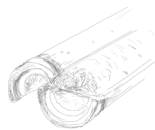


圖 1：婚宴主人以唱名方式將豬肉分贈給現場親友。

圖 2：太魯閣婚宴的桌上食物，參加婚禮的人都一定要喝上豬血湯，才算有參與到活動的意思。



祖先也會有一份



分享，就是一切。就連在天上的先人，也同樣列入了分享的行列。

前面提到打獵之後，太魯閣族會將獵物肉平均分送給所有族人，不僅如此，他們還會從獵物的每處內臟各挖一點出來，放在葉子上，由家中男子來祭拜祖先。他們會一邊遙拜，一邊呼喚祖靈，告知先人們今天辦了什麼活動、發生了什麼事，請祖先們要多多享用，兒孫們也會在一旁一起享用…仔仔細細的述說，就如同先人真的在身旁一般。

他們其實時時刻刻都有想到先人，就連日常生活也是。就拿平日的飲酒來說，族人會在第一杯酒時，以手指沾酒水撒向周邊，並喃喃祝禱，邀請祖先來一起飲用。

對太魯閣族人而言，祖靈一直是他們共食共飲的對象，因為祖先不只在天上，同時也是在人間。



1 | 2 | 3

圖 1：族人們透過豬肉的分享，來祈求祖靈的庇佑。

圖 2：處理獵物是屬於男人的工作。

圖 3：六小時的熬煮，將硬硬的顆粒變成柔軟的玉米粥。



煮六小時的玉米粥

這樣對祖靈崇敬的太魯閣族，是個靠山吃山的族群，打獵是他們日常獲取蛋白質的主要來源，族中男子個個彪悍且擅獵。

肉類是主食，但是還要看狩獵的運氣如何，而更能依靠應該就是玉米、小米、芋頭、地瓜等作物了。

小米對太魯閣族人而言，是種獨特且珍貴的作物，不過由於產量少，後來變成一種高經濟價值作物，不是每天都能夠吃得到。反倒是芋頭及地瓜，是易種植又親切的食物，幾乎每天飯桌上都會看見，出門工作前用滾水煮了之後，包一包就能到田裡幹活去了，十分方便。

另外，玉米對族人而言也是易種、易保存的作物，十分親近，也是主食的一種。

太魯閣族人為了保存，會把玉米給曬乾掛在門前，要吃的時候再用手把顆粒給剝下來，再用杵搗過。由於風乾的顆粒十分堅硬，這一煮就需要 6 小時的時間，才能將硬硬的顆粒給熬成柔軟的玉米粥。

「玉米粥啊，是一種全家相處的回憶！」Tumun 形容，搗玉米時通常都是夫妻一起進行，孩子則在一旁撿拾碎粒，是一幅家人同心協力的畫面，也是所有族人的共同童年記憶，因此每次嚐到玉米粥的時候，都不由自主有種暖上心頭的感覺。







圖 1：gaya 曾經提過的菜，族人才會去吃。

圖 2：gaya 就連要使用哪種木頭來生火這件事，都有明確的規範。



日常生活中 處處有 gaya

至於日常所吃的野菜，太魯閣族人完全不像阿美族那樣的什麼都吃，而是老人家說過可以吃的才敢拿來食用，尤其是深山中的各種不知名的野菜，更是小心翼翼，只有 gaya 曾經提過的菜，族人才會去吃。

gaya 中提到、規定的範圍真的很寬廣，就連廚房中哪個鍋該用來煮些什麼？要使用哪種木頭來生火這種小事，都區分得清清楚楚的，「我們的老人家啊，對於各種日常生活中各種能吃、能用的事物都會教導得很仔細。」

太魯閣族的老人家們，秉持著 gaya 的訓誡，殷殷教導著下一代什麼事該做、什麼事又不該做，並且不斷提點，「要是不遵守 gaya 的話，一定會遇到不好的事情，日子也會跟著變得很不順！」Yaya 以非常肯定的語調來表示，對於這件事沒有一絲的懷疑。

圖 1：太魯閣族非常重視共同與分享，家人經常在同一空間下共同行動。（歌勒文傳工作室提供）



不守 gaya 家人受重傷

即使到了現代，太魯閣族人依然非常信服 gaya 的存在及其影響力。

舉例來說，在從前的太魯閣族男女，婚前是不能牽手的，男女交往必須通過長輩的應允及安排才行，並在雙方家族共同宰殺一隻豬，公告大家之後才能交往。這種 gaya 即使到了現代，年輕人在沒有得到父母同意之前，還是不敢做任何踰禮的事。

屬於年輕一輩的 Tumun 就說，現在沒有嚴重到婚前不能牽手，「但如果我喜歡上某一個男孩子，而我父母不同意的話，不管有多喜歡，兩人最後終究還是會走上分手的。」所以說 gaya 的威信，並沒有因為到了快速的時代而改變太多。

gaya 真的有威信，這一點太魯閣族人一直是深信不疑的。「男女雙方如果婚前出現越軌行為的話，隔幾天一定會害到家人受傷，而且還是受重傷！」Yaya 慎重的形容，有些男女不信邪，偷偷做出越軌事情，還以為神不知鬼不覺的，沒想到事後的罪孽卻報應到家人身上，而且屢試不爽。「所以我們部落中要是有人受重傷，回頭去查查是否家人做出踰禮的事情，幾乎都找得出來。」

此外，Yaya 還舉喪事的 gaya 補充說道，族人在辦喪事的半年內，是不能上山打獵的，因為就算上了山，也一定什麼都獵不到的。「家中有喪，人們處於悲傷狀態中，自然心神不寧，也就甚麼都打不到了。」她肯定的表示，不遵守 gaya 的話，最後會落得什麼都沒有，「這件事是 100% 肯定的！」



愛分享、重情誼

對太魯閣族人來說，gaya 是生活一切的基準，而在遵守 gaya 的背後，則是一種對祖靈的崇敬、甚至敬畏。

不過對族人而言，他們並不會去想到這是否是對祖先的一種崇敬或敬畏，而認為這本來就是一件天經地義的事情。「我們生活中要是沒有 gaya 的話，這一輩子是學不到任何教訓的。」Tumun 表示，gaya 給了他們生活準則，以及良好的生活習慣，「有了好的生活態度，自然會產生出好的結果，而好的結果不斷出現，生活自然也就過得順遂了！」

於是乎，太魯閣族人的 gaya 藉著教導與實踐，有秩序地傳遞了一代又一代，直到如今，沒有間斷。

同時 gaya 也造就了族人的愛分享、重情誼、守信義以及敬畏祖先，這就是太魯閣族。 ■





Gaya 與太魯閣族人

太魯閣族人在世的所有一言一行，必須盡力符合 gaya，才能獲得祖靈的保佑；相反的，若是有違反 gaya，則會觸怒祖靈，即會降下禍事來予以懲罰。這種懲罰的對象有時不單只對犯罪者個人，有時卻會連累及其親人，甚至整個部落，發生農作欠收、狩獵沒有結果，或者其他天災的情況出現。

太魯閣族相信，一個遵守 gaya 並在生活中實踐的人，死後的靈魂是好的，而唯有這種好靈魂，在通彩虹橋時洗手，洗出來的血是血紅色的，如此才能順利通過祖靈們守護的彩虹橋，抵達終極安居的所在。換句話說，只有活在 gaya 中的人，才能獲得永恆的生命。