

「校園午餐偵探」剩食觀察紀錄單

偵探小隊：中湘慈 調查日期：9月22日 星期：一

今日午餐菜色：

主食：白飯

主菜：豆瓣碎燒雞

副菜一：炒三絲

副菜二：小白菜

湯品：時蔬蛋花湯

任務一：班級廚餘大搜查（打完菜、吃完飯後進行）

請仔細觀察廚餘桶，看看今天哪一道菜被剩下最多？哪一道最受歡迎？請幫它們排名！

剩下最多(第一名)：白飯

剩下第二多：小白菜

剩下最少(最受歡迎!)：炒三絲

任務二：「賣相」大評分（針對剩下最多的那道菜）

今天剩下最多的菜是：白飯

現在，我們要來為這道菜的「賣相」評分。請你和你的組員一起討論，客觀地為它打分數（1～5顆星，越多星代表越好）。

外觀顏色：看起來的顏色吸不吸引人？

☆☆☆☆☆（1-5 星）

氣味：聞起來的味道香不香？

☆☆☆☆☆（1-5 星）

食材形狀：菜被切的樣子，看起來好不好入口？

☆☆☆☆☆（1-5 星）

總分：13 顆星

任務三：偵探的推理筆記 (I see, I think, I wonder)

根據今天的觀察，完成你的推理筆記吧！

I see (我看見)：飯、菜剩很多

今天我最主要的觀察發現是 (可以寫下重量、排名或評分結果)：

I think (我認為)：剩太多飯，抬餐桶的人會很累。

我認為，今天「這道菜」會剩下最多的可能原因是 (可以勾選，也可以自己寫喔！)：

☐ 味道太鹹/太淡/太奇怪

☐ 口感太硬/太軟爛

☐ 賣相不好 (看起來不好吃)

☒ 很多同學本來就不喜歡吃這個食材

☒ 其他可能原因：量太多

I wonder (我好奇)：

今天的觀察，讓我產生了一個新的好奇或問題，那就是...？

小白菜吃起來不怎麼水足，跟在家吃的不太一樣。

「校園午餐偵探」剩食觀察紀錄單

偵探小隊：活字是木 調查日期：9月24日 星期：3

今日午餐菜色：

主食：糙米飯

主菜：紅燒肉片

副菜一：時瓜炒蛋

副菜二：有機空心菜

湯品：綠豆湯

任務一：班級廚餘大搜查（打完菜、吃完飯後進行）

請仔細觀察廚餘桶，看看今天哪一道菜被剩下最多？哪一道最受歡迎？請幫它們排名！

剩下最多（第一名）：空心菜

剩下第二多：糙米飯

剩下最少（最受歡迎！）：時瓜炒蛋

任務二：「賣相」大評分（針對剩下最多的那道菜）

今天剩下最多的菜是：空心菜

現在，我們要來為這道菜的「賣相」評分。請你和你的組員一起討論，客觀地為它打分數（1～5顆星，越多星代表越好）。

外觀顏色：看起來的顏色吸不吸引人？

★★☆☆☆（1-5 星）

氣味：聞起來的味道香不香？

★★☆☆☆（1-5 星）

食材形狀：菜被切的樣子，看起來好不好入口？

★★☆☆☆（1-5 星）

總分：10 顆星

任務三：偵探的推理筆記 (I see, I think, I wonder)

根據今天的觀察，完成你的推理筆記吧！

I see (我看見)：時瓜 炒蛋

今天我最主要的觀察發現是 (可以寫下重量、排名或評分結果)：

I think (我認為)：他們覺得很好吃

我認為，今天「這道菜」會剩下最多的可能原因是 (可以勾選，也可以自己寫喔！)：

☐ 味道太鹹/太淡/太奇怪

☐ 口感太硬/太軟爛

☐ 賣相不好 (看起來不好吃)

☒ 很多同學本來就不喜歡吃這個食材

☐ 其他可能原因：_____

I wonder (我好奇)：他們為什麼要到這

今天的觀察，讓我產生了一個新的好奇或問題，那就是...？

「校園午餐偵探」剩食觀察紀錄單

偵探小隊：劉多加 調查日期：9月19日 星期：五

今日午餐菜色：

主食：紫米飯

主菜：紅燒肉片

副菜一：咖哩豆腐煲

副菜二：青江菜

湯品：時瓜大骨湯

任務一：班級廚餘大搜查（打完菜、吃完飯後進行）

請仔細觀察廚餘桶，看看今天哪一道菜被剩下最多？哪一道最受歡迎？請幫它們排名！

剩下最多（第一名）：咖哩豆腐煲

剩下第二多：紅燒肉片

剩下最少（最受歡迎！）：紫米飯

任務二：「賣相」大評分（針對剩下最多的那道菜）

今天剩下最多的菜是：咖哩豆腐煲

現在，我們要來為這道菜的「賣相」評分。請你和你的組員一起討論，客觀地為它打分數（1～5顆星，越多星代表越好）。

外觀顏色：看起來的顏色吸不吸引人？

★★☆☆☆（1-5 星）

氣味：聞起來的味道香不香？

★★☆☆☆（1-5 星）

食材形狀：菜被切的樣子，看起來好不好入口？

★★★☆☆（1-5 星）

總分：7 顆星

任務三：偵探的推理筆記 (I see, I think, I wonder)

根據今天的觀察，完成你的推理筆記吧！

I see (我看見): 今天的飯剩很少。

今天我最主要的觀察發現是 (可以寫下重量、排名或評分結果): 太淡

I think (我認為): 今天的口感更軟。肉飯

我認為，今天「這道菜」會剩下最多的可能原因是 (可以勾選，也可以自己寫喔!):

☐ 味道太鹹/太淡/太奇怪

☐ 口感太硬/太軟爛

☒ 賣相不好 (看起來不好吃)

☐ 很多同學本來就不喜歡吃這個食材

☐ 其他可能原因: _____

I wonder (我好奇): 為什麼今天的湯剩很少?

今天的觀察，讓我產生了一個新的好奇或問題，那就是...?

「校園午餐偵探」剩食觀察紀錄單

偵探小隊： 阿桔 調查日期： 9月25日 星期：四

今日午餐菜色：

主食：拌飯

主菜：金排

副菜一：拌飯配米斗(油菜)

副菜二：_____

湯品：時瓜魚丸湯

任務一：班級廚餘大搜查（打完菜、吃完飯後進行）

請仔細觀察廚餘桶，看看今天哪一道菜被剩下最多？哪一道最受歡迎？請幫它們排名！

剩下最多(第一名)：拌飯

剩下第二多：時瓜魚丸湯

剩下最少(最受歡迎!)：金排

任務二：「賣相」大評分（針對剩下最多的那道菜）

今天剩下最多的菜是：拌飯

現在，我們要來為這道菜的「賣相」評分。請你和你的組員一起討論，客觀地為它打分數（1～5顆星，越多星代表越好）。

外觀顏色：看起來的顏色吸不吸引人？

☆☆☆☆☆（1-5 星）

氣味：聞起來的味道香不香？

☆☆☆☆☆（1-5 星）

食材形狀：菜被切的樣子，看起來好不好入口？

☆☆☆☆☆（1-5 星）

總分：8 顆星

任務三：偵探的推理筆記 (I see, I think, I wonder)

根據今天的觀察，完成你的推理筆記吧！

I see (我看見): 拌飯很多, 很好吃

今天我最主要的觀察發現是 (可以寫下重量、排名或評分結果):

I think (我認為): 份量太多

我認為，今天「這道菜」會剩下最多的可能原因是 (可以勾選，也可以自己寫喔!):

☐ 味道太鹹/太淡/太奇怪

☒ 口感太硬/太軟爛

☐ 賣相不好 (看起來不好吃)

☐ 很多同學本來就不喜歡吃這個食材

☐ 其他可能原因: _____

I wonder (我好奇): 為什麼它不是特餐?

今天的觀察，讓我產生了一個新的好奇或問題，那就是...?

「校園午餐偵探」剩食觀察紀錄單

偵探小隊：劉多加 調查日期：9月26日 星期：五

今日午餐菜色：

主食：小米飯

主菜：咖哩肉片

副菜一：螞蟻上樹

副菜二：有機小白菜

湯品：時蔬大骨湯

任務一：班級廚餘大搜查（打完菜、吃完飯後進行）

請仔細觀察廚餘桶，看看今天哪一道菜被剩下最多？哪一道最受歡迎？請幫它們

排名！

剩下最多(第一名)：螞蟻上樹

剩下第二多：咖哩肉片

剩下最少(最受歡迎!)：有機小白菜

任務二：「賣相」大評分（針對剩下最多的那道菜）

今天剩下最多的菜是：螞蟻上樹

現在，我們要來為這道菜的「賣相」評分。請你和你的組員一起討論，客觀地為

它打分數（1 ~ 5 顆星，越多星代表越好）。

外觀顏色：看起來的顏色吸不吸引人？

★★★★☆（1-5 星）

氣味：聞起來的味道香不香？

★★★★☆（1-5 星）

食材形狀：菜被切的樣子，看起來好不好入口？

★★★★☆（1-5 星）

總分：12 顆星

任務三：偵探的推理筆記 (I see, I think, I wonder)

根據今天的觀察，完成你的推理筆記吧！

I see (我看見)：剩最少的是青菜。

今天我最主要的觀察發現是 (可以寫下重量、排名或評分結果)：

I think (我認為)：可能今天的青菜比較好吃。

我認為，今天「這道菜」會剩下最多的可能原因是 (可以勾選，也可以自己寫喔！)：

☐ 味道太鹹/太淡/太奇怪

☐ 口感太硬/太軟爛

☐ 賣相不好 (看起來不好吃)

☒ 很多同學本來就不喜歡吃這個食材

☒ 其他可能原因：有人吃不下

I wonder (我好奇)：為什麼叫螞蟻上樹？

今天的觀察，讓我產生了一個新的好奇或問題，那就是...？

「校園午餐偵探」剩食觀察紀錄單

偵探小隊：Amy 調查日期：9月30日 星期：二

今日午餐菜色：

主食：米造米飯

主菜：鮑菇燒雞

副菜一：高麗菜絞肉

副菜二：有機青油菜

湯品：紫米紅豆湯

任務一：班級廚餘大搜查（打完菜、吃完飯後進行）

請仔細觀察廚餘桶，看看今天哪一道菜被剩下最多？哪一道最受歡迎？請幫它們

排名！

剩下最多（第一名）：高麗菜絞肉

剩下第二多：有機青油菜

剩下最少（最受歡迎！）：紫米紅豆湯

任務二：「賣相」大評分（針對剩下最多的那道菜）

今天剩下最多的菜是：高麗菜絞肉

現在，我們要來為這道菜的「賣相」評分。請你和你的組員一起討論，客觀地為

它打分數（1 ~ 5 顆星，越多星代表越好）。

外觀顏色：看起來的顏色吸不吸引人？

★★★☆☆（1-5 星）

氣味：聞起來的味道香不香？

★★★☆☆（1-5 星）

食材形狀：菜被切的樣子，看起來好不好入口？

★★☆☆☆（1-5 星）

總分：8 顆星

任務三：偵探的推理筆記 (I see, I think, I wonder)

根據今天的觀察，完成你的推理筆記吧！

I see (我看見): 肉剩很多

今天我最主要的觀察發現是 (可以寫下重量、排名或評分結果):

I think (我認為): 雞肉有骨頭吃起來要挑骨頭所

我認為，今天「這道菜」會剩下最多的可能原因是 (可以勾選，也可以自己寫喔!):

☐ 味道太鹹/太淡/太奇怪

☐ 口感太硬/太軟爛

☐ 賣相不好 (看起來不好吃)

☐ 很多同學本來就不喜歡吃這個食材

☒ 其他可能原因: 嫌麻煩

I wonder (我好奇): 他們為什麼不幫我們去骨?

今天的觀察，讓我產生了一個新的好奇或問題，那就是...?