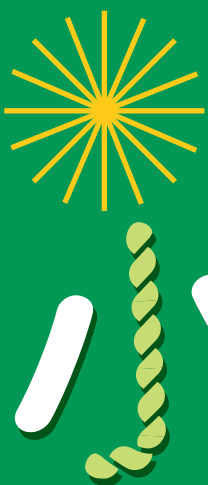
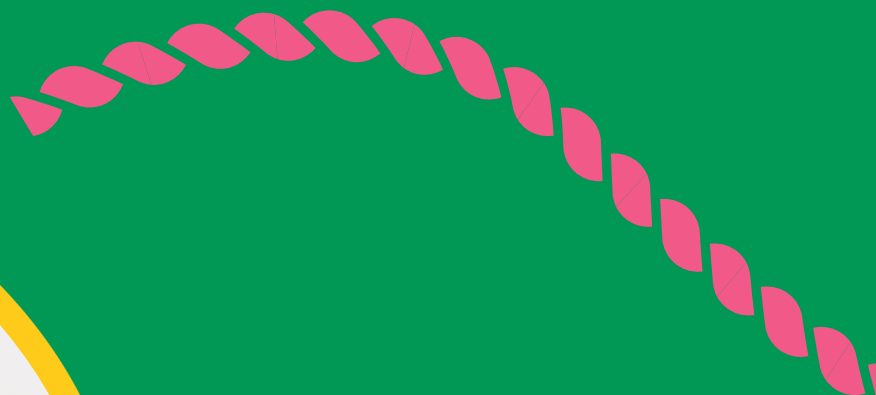
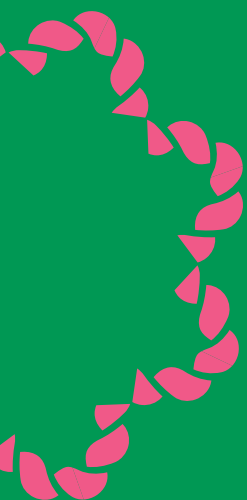


翰林 一年級童軍



小花繩結 創意秀

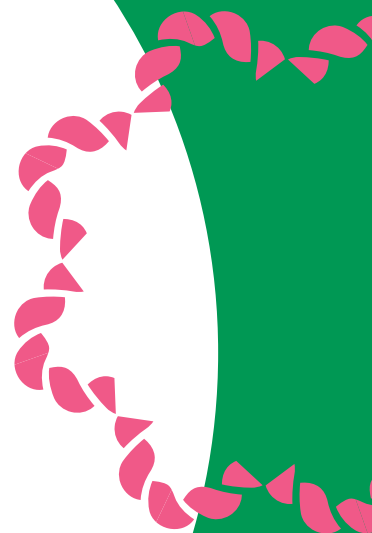


搜尋  期刊大師
或從本書進入

翰林 相信學習

目次

01	生活中處處可見的繩結	2
02	手工藝線材怎麼選	4
03	可愛又實用的小花繩結	6
04	小花繩結創意秀	12
05	手機掛繩學習單	18
06	教案	19



老師的話

不知道老師們會不會和我一樣？每當上到繩結課程時，除了童軍團的學生以外，多數同學都是愁雲滿面，甚至直啣嚷著自己連鞋帶都不太會綁，更別說是打繩結了。但如果將繩結轉換為手作課程，教室內的風景就變得不太一樣了喔！

這兩年流行「小花手機掛繩」，一剛開始放入課程時，我也擔心男同學們可能會對「小花」有所排斥，於是提供了其他選項讓大家參考，但沒想到仍有許多男生選擇編小花造型。對學生來講，這個課程是一種流行、是一種紓壓，更是一份可以拿來送人的禮物。甚至有很多同學編上癮了，私底下再來剪繩想要繼續編織。

另外，搭配現在「生生有平板」的政策，上課時利用平板，讓學生觀看事先拍好的影片，學生可以自行調整速度、重複觀看，真正卡關看不懂的時候再來詢問，不但減少了課堂上「老師、老師」的詢問聲，更讓我不用忙於穿梭在學生之間。

而在課程進行時，學生們總會覺得時間過得特別快，怎麼一下子就下課了？因此，我覺得繩結手工藝是讓孩子在學習繩結課程的一大助力～讓他們覺得繩結並不是那麼困難、遙不可及，而是在日常生活中可以接觸到的。

碧華國中 陳音汝團長



01

生活中處處可見的繩結



發明多半是源自於生活所需，尤其是對於「食」的需求，而人類開始使用繩結也不例外，最早是利用藤蔓或柳枝來製作捕捉動物的陷阱，之後又以繩結來畫定界線、裝飾住所、記事與傳播訊息。而後為了讓繩結能發揮更多的用途，發展出不同的繩結打法。繩結的使用技術傳遞至今，在許多領域被廣為運用，也在我們的生活中無處不在。

繩結的日常應用

在飲食方面，常看到商家使用粉紅塑膠繩以「雀頭結」綁湯麵的塑膠袋；利用棉繩以「活結」來綁粽子；也常看到在海帶上打個「單結」，讓海帶方便夾取外也有更好的口感；用「漁網結」製成捕魚網…等等。

在居家生活中繩結的使用也很常見，許多的手工編織品，都以自然、波西米亞風格的「Macrame」編織法展現。而在戶外活動中，帳篷的搭建和固定也離不開各種繩結，如八字結和營繩結，這些結法能確保帳篷在風吹雨打中穩固不倒。

然而平常最常使用到的繩結莫過於每天都會綁的鞋帶了。鞋帶的基本綁法包括平結原理變化的蝴蝶結和雙結，這些簡單的結法能確保鞋子在行走或跑步時不會鬆脫，並且可以方便地解開。



運用「活結」來綁粽子



「蝴蝶結」和「雙結」綁鞋帶



繩結在專業領域的應用

在許多專業領域中，繩結更是不可或缺的工具。在航海或是軍事中，繩結都是必備的技能。而不同的繩結有著不同的用途：如適合將船頭繩暫時繫在樁上固定的活索結、牧童結；用於緊急逃生的連續單結；用於捆綁貨物的卡車司機結…等等。



使用「活索結」、「牧童結」來固定船隻



登山經常使用「雙八字結」、「稱人結」

此外，登山也是一個需要大量繩結的活動，攀登者使用繩結來確保自身安全，常用的結法包括雙八字結和稱人結，這些結法能在高壓和高張力下保持穩定，確保攀登者不會因繩結鬆脫而發生意外。

總結來說，繩結在我們的生活中無處不在，從日常使用到專業應用，繩結都扮演著不可或缺的角色。它們不僅是實用的工具，也是人類智慧和創造力的結晶。無論是簡單的蝴蝶結還是複雜的航海結，每一個繩結背後都蘊含著豐富的知識和深刻的意義。

生活中處處可見的繩結

手工藝線材怎麼選？

可愛又實用的小花繩

小花繩結創意秀

手機掛繩學習單

教案

02

手工藝線材怎麼選？



市面上常見的手工藝線材種類繁多，常見的有蠟線、玉線、中國結線、繡線、棉線、包芯綿線及傘繩…等等，我們該如何依照不同作品來挑選適合的線材呢？上述各款線材中，前四種線材較細，通常用於編手繩或是比較細緻的飾品。這次我們主要談論的是「手機掛繩」，需乘載手機重量，所以前四種線材就不在考慮之中，本次也就不一一介紹了。接下來，讓我們來認識各種常見手機掛繩線材的不同吧！

1 傘繩

是一種輕量的尼龍拉力繩索，內含 7 條芯蕊，最初用於降落傘的懸掛繩，如今已不再侷限於軍隊而是擴展到民間市場。除了單純的實用功能外，傘繩還可用於編織成裝飾性的手環、項鍊、鑰匙圈、掛繩和其他快拆飾品，因容易拆解，便於在緊急或者求生狀況下使用。市面上常見的求生手環，就是由傘繩編織而成。



傘繩



求生手環

2 棉繩

百分之百棉製，因此線材較細緻親膚、容易梳開可以做出流蘇。適合用於掛毯、門窗、花籃…等作品。又分為單股 / 三股 / 四股，差別在於若棉繩由越多股交叉編織而成，質地就會越硬挺，可以讓編織的繩結更結實、牢固，作品更具立體質感。近年來再度流行的法式編織 Macrame，就是由棉繩作品編織而來。



棉繩



Macrame

3 包芯棉繩

棉繩由棉芯與外層編織而成，與單純棉繩相比，較不易散開，編織紋理也較清晰、整齊，相較起來比較圓潤硬挺。適合用於各式各樣的包包，像是桌墊、腰帶。清潔時只需使用中性洗劑輕輕揉洗，千萬別長時間浸泡及大力搓揉。



包芯棉繩



編織包

市面上的小花手機掛繩，這三種線材都有人使用，如果你要問我哪一種繩比較好，其實都各有所好。以柔軟度來分，棉繩 > 包芯棉繩 > 傘繩。因此棉繩所編的手機掛繩在使用久之後比較容易變形、磨損。傘繩雖然比較沒有這個問題，但因為繩子較硬，在編織時需耗費比較大的力氣，手會比較疼痛，配戴時也比較沒那麼親膚。因此，筆者折衷選擇包芯棉繩為本次小花手機掛繩的編織線材。

03

可愛又實用的小花掛繩



現代人的生活 and 手機脫離不了關係，除了基本的聯絡通訊外，還能攝影、處理文件、行動支付…等等，但有時一不小心手滑，貴桑桑的手機可能就要說掰掰了。對於機不離身的人來說，有一條手機掛繩可就方便也安心許多。市售的手機掛繩種類繁多，如果能編織出一條與眾不同的手機掛繩，除了能彰顯個人風格，當作禮物也極富意義。利用繩結編成的小花掛繩，不僅能掛手機，也可以當作識別證、哨帶使用，真是一物多用。

運用繩結

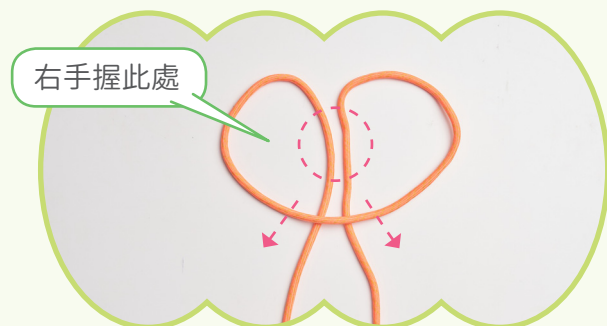
平結

常用來綁東西及連結兩條繩子。因其平整且容易拆解的特性，也是在急救時用來固定三角巾做成的繃帶的結。



雀頭結

雀頭結通常用於將一小段繩索連接到帶孔的物體上，如姓名牌或者口哨。這邊會用到的是單線編織法。



繩頭處理

用細線纏繞防止繩頭鬆散。



取細繩折一繩耳



從長繩從繩頭處用力繞圈



繞圈結束，
繩頭塞入繩耳



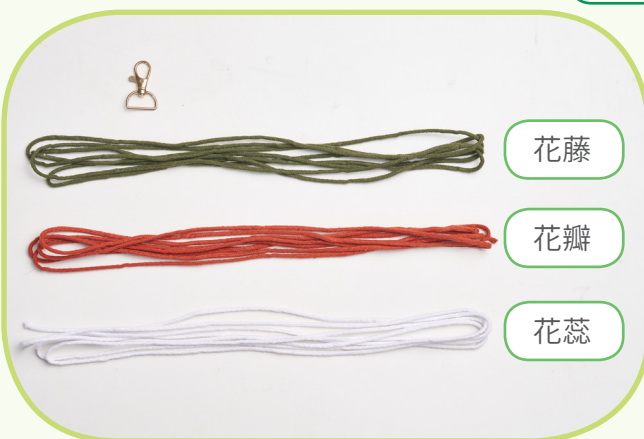
拉緊即完成繩頭處理



小花掛繩怎麼做？

所需材料

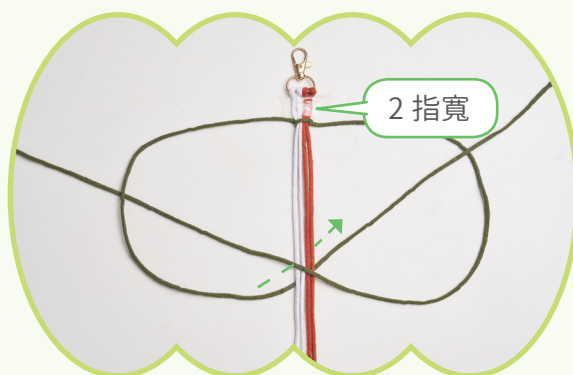
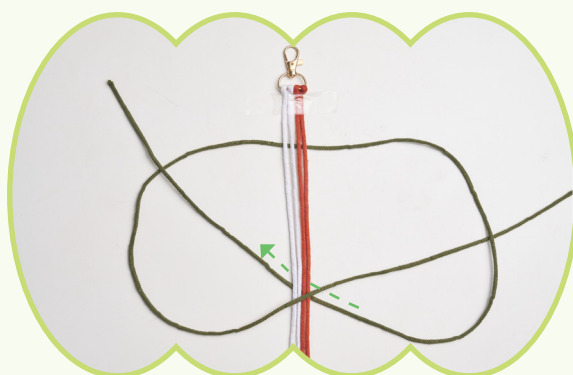
- 包芯棉繩 300 公分，3 色，共 3 條。
- 龍蝦扣 1 個。



步驟一 取花瓣及花蕊的繩子，對折後以雀頭結在龍蝦扣上固定。



步驟二 花藤繩，取中間點，在已固定好的繩上打 3 ~ 5 個平結（離龍蝦扣約留 2 指幅寬）。



註：虛線箭頭線條為最底部線條

生活中處處可見的繩結

手工藝線材怎麼選？

可愛又實用的小花繩

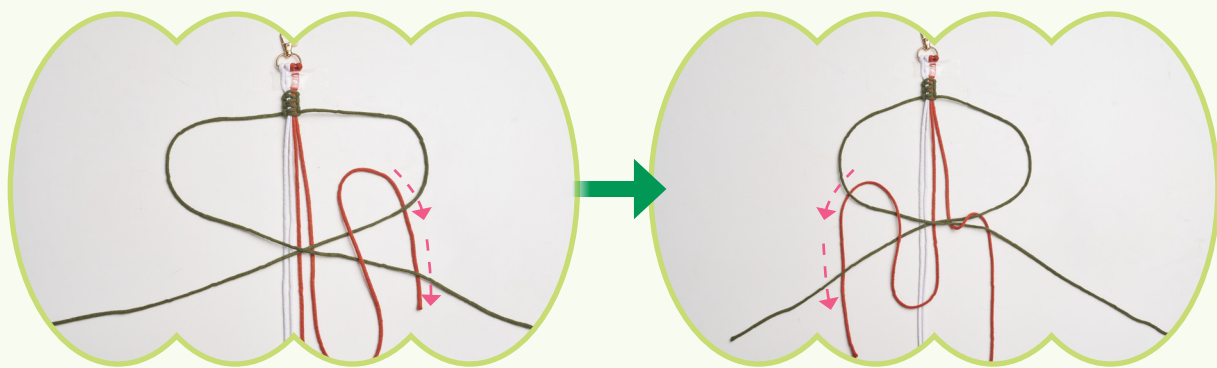
小花繩結創意秀

手機掛繩學習單

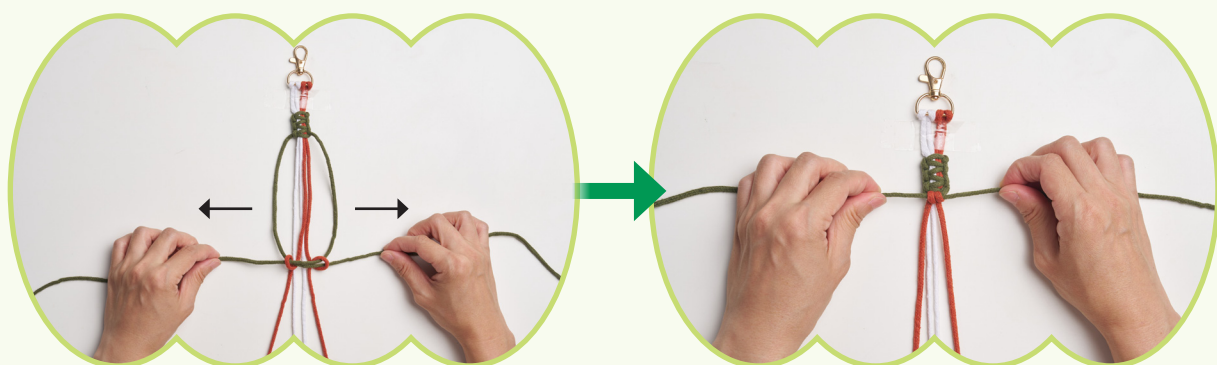
教案

◆ 註：虛線箭頭線條為最底部線條

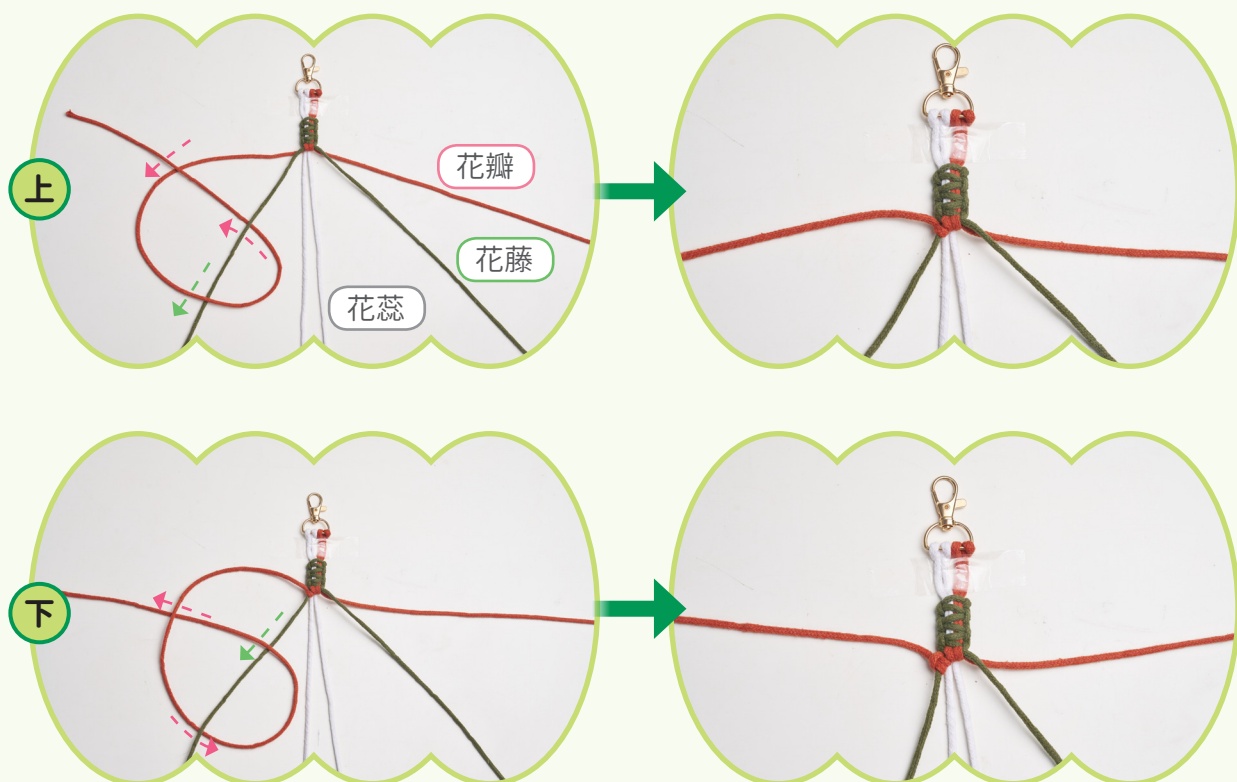
步驟三 花藤繩左右交叉，花瓣繩由下而上翻進左右兩邊的洞。



步驟四 花藤繩往左右拉，花瓣繩自然往上跑，拉緊固定。

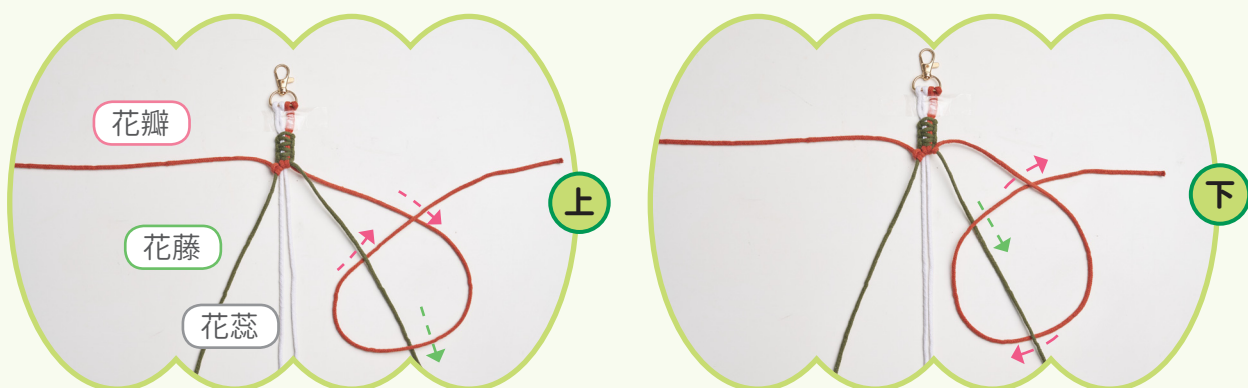


步驟五 調整位置，兩邊由外而內依序是：花瓣色、花藤色、花蕊色。花瓣繩由外而內在花藤繩上打雀頭結，一次上、一次下，記得花瓣繩要往外側拉。

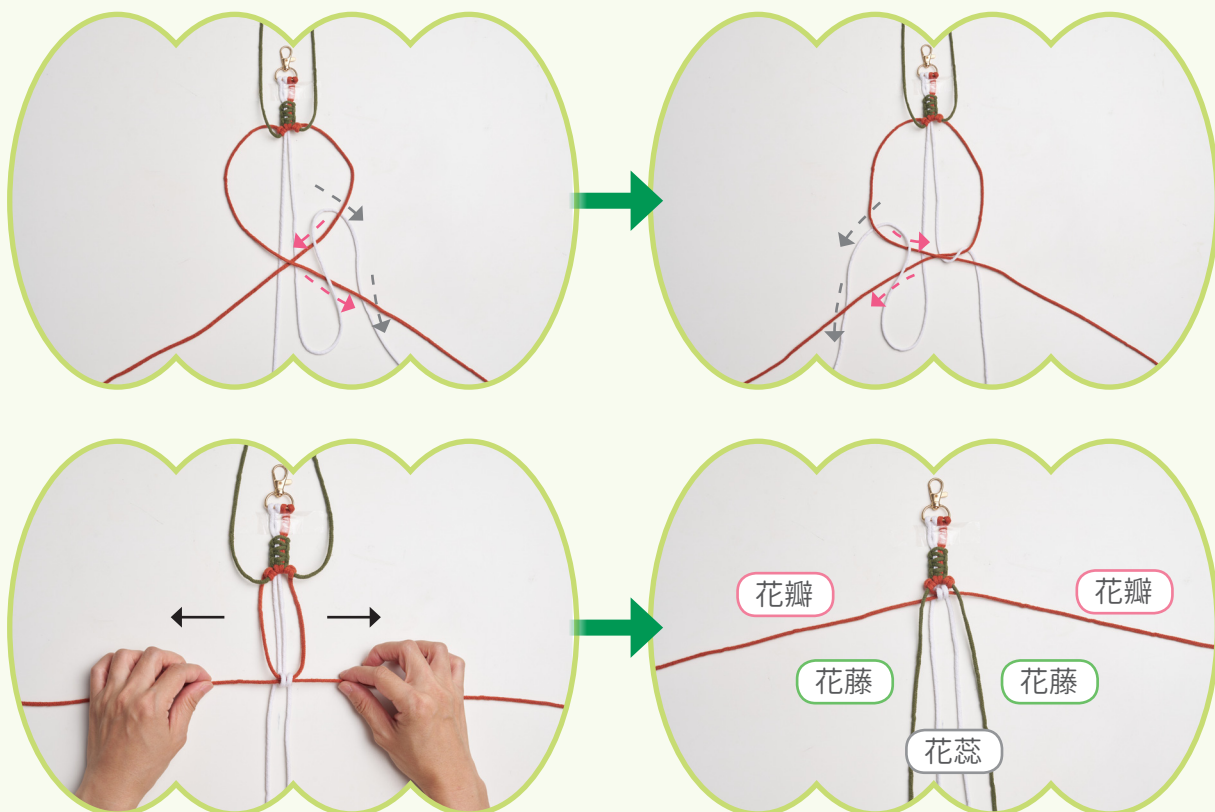


註：虛線箭頭線條為最底部線條

步驟六 右邊的花瓣繩也重複 **步驟五** 的動作，在右邊花藤繩上打雀頭結。



步驟七 花藤繩往上放，花瓣繩交叉，花蕊繩由下而上翻進左右兩邊的洞。花瓣繩左右拉，花蕊繩自動往上跑，此時花蕊繩先不要拉太緊。將花藤繩放回來後調整位置，兩邊由外而內依序是：花瓣色、花藤色、花蕊色。



生活中處處可見的繩結

手工藝線材怎麼選?

可愛又實用的小花繩

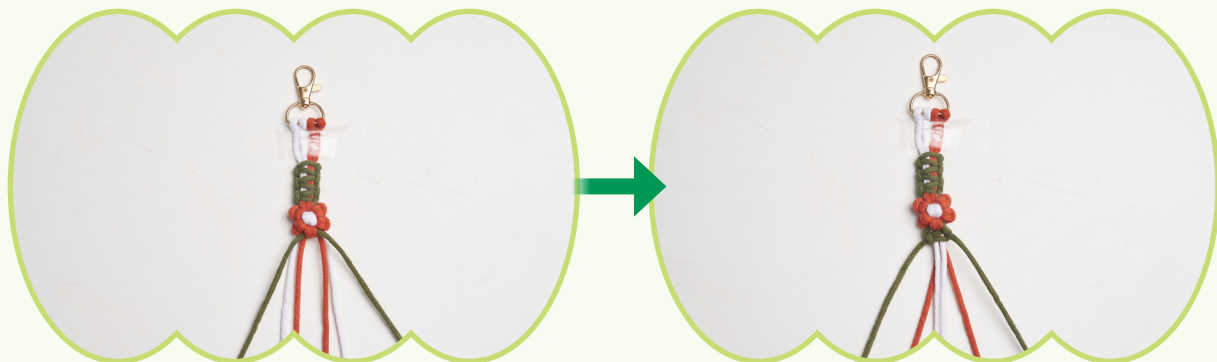
小花繩結創意秀

手機掛繩學習單

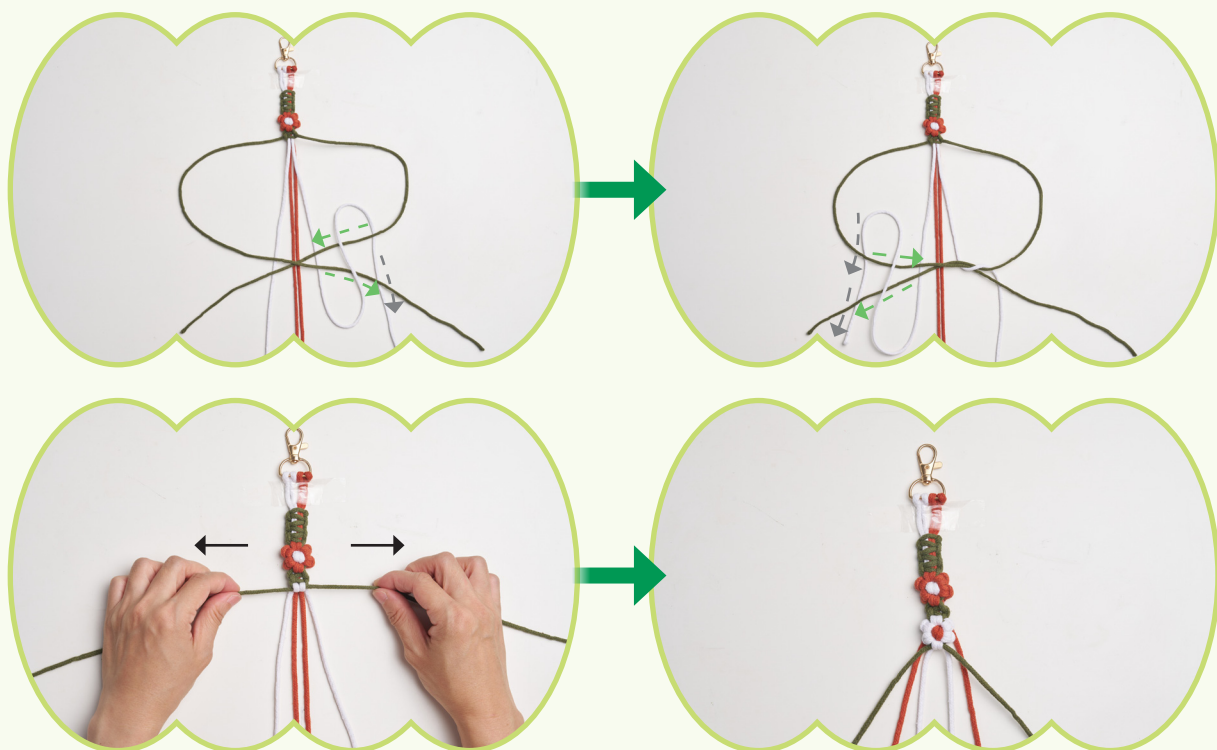
教案

◆ 註：虛線箭頭線條為最底部線條

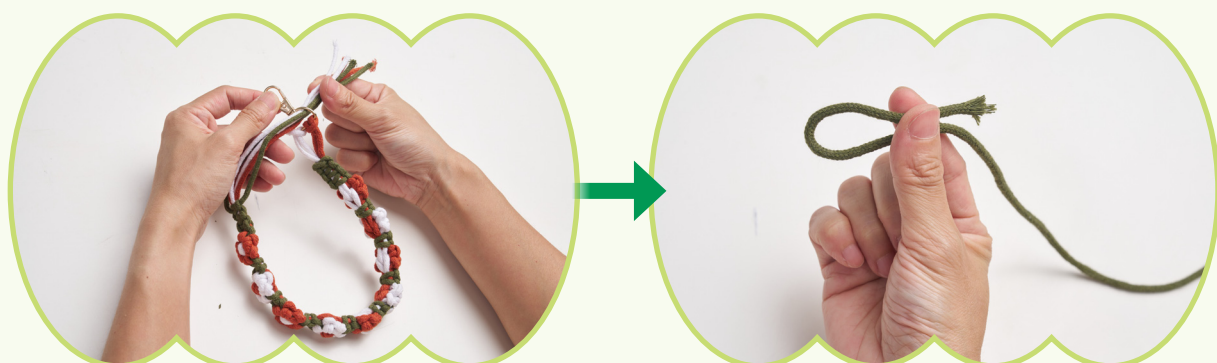
步驟八 依序重複步驟五→六→三→四，直到完成一朵小花後，花藤繩在所有繩子上再打一個平結。



步驟九 將花瓣繩和花蕊繩對調，重複步驟三到八的動作，就可以製作出雙色小花。約編 9 朵小花後便可進行收繩。

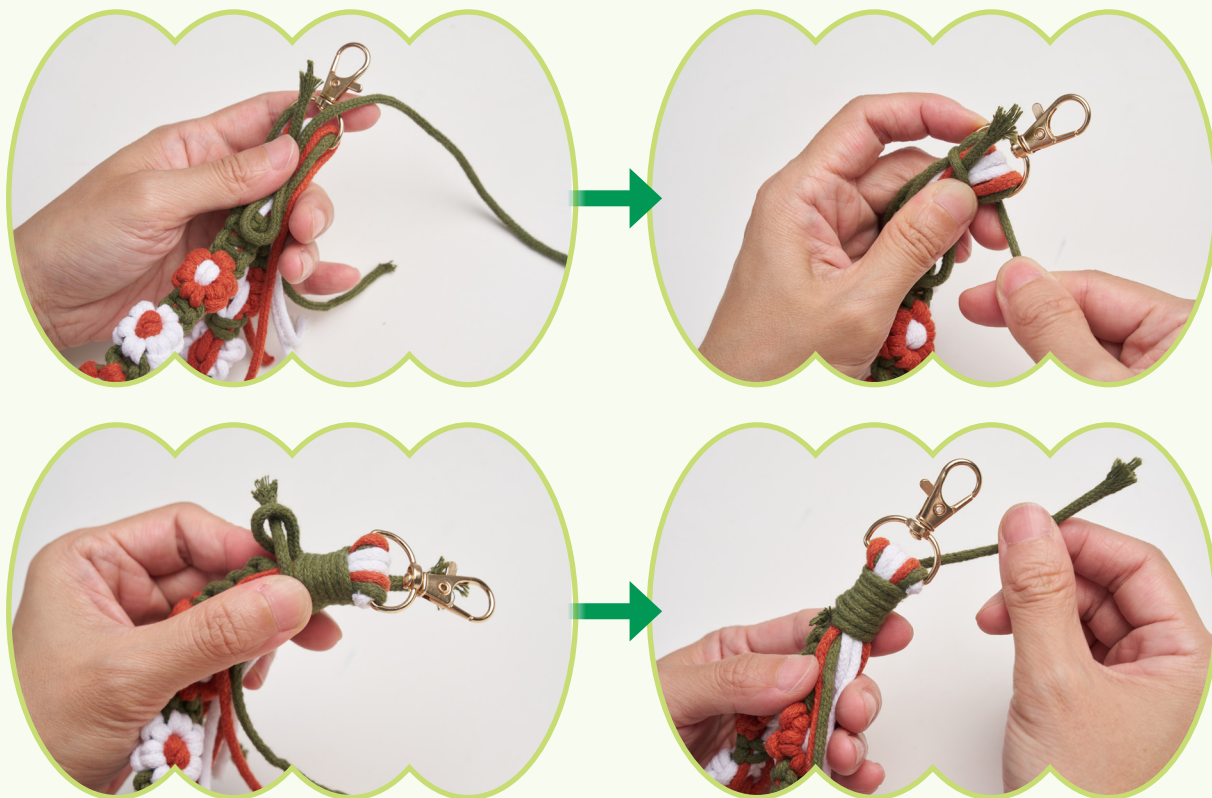


步驟十 將所有的繩子穿過龍蝦扣並整理好。取一 40 ~ 60 公分繩，在最前面留兩指幅寬處進行繩頭處理。



◆ 註：虛線箭頭線條為最底部線條

步驟十一 折一繩耳，長繩從繩頭處開始往下一圈一圈用力繞緊，繞到最後塞入繩耳，從最前端將繩頭用力拉緊。



步驟十二 貼近根部，剪去多餘的繩子，並用剪刀尖端小心整齊地將餘線塞好，可愛的小花掛繩就完成囉。



生活中處處可見的繩結

手工藝線材怎麼選?

可愛又實用的小花繩

小花繩結創意秀

手機掛繩學習單

教案

04

小花繩結創意秀



學會了小花的編織方式，只拿來編掛繩有點可惜，我們稍微變化一下，就能有不同用途的作品誕生喔！

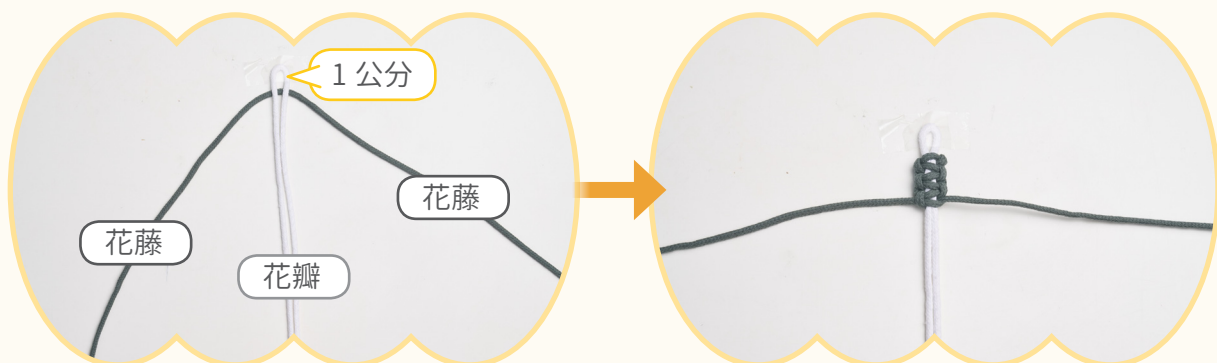
✿ 小花飲料提繩

所需材料

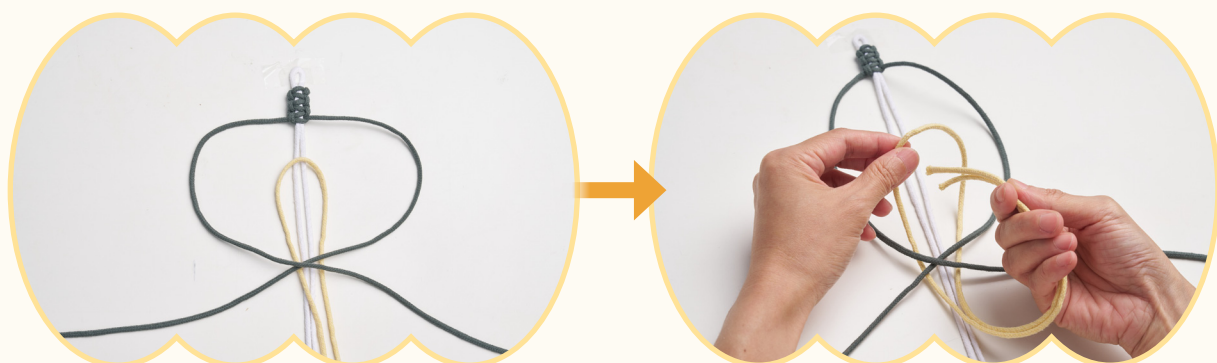
- 包芯棉繩 250 公分，3 色，共 3 條
- 豬鼻扣 1 個

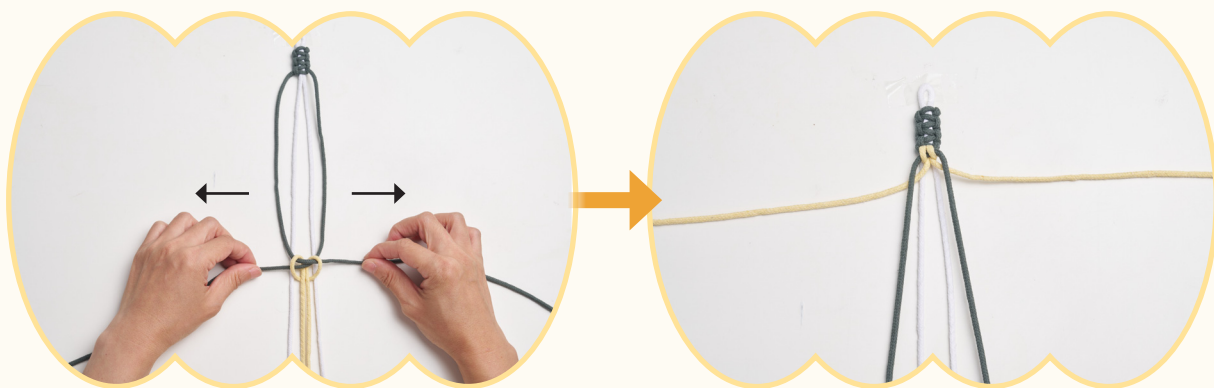


步驟一 取花蕊繩中心點固定，花藤繩在花蕊繩上打三個平結（前端預留 1 公分）。

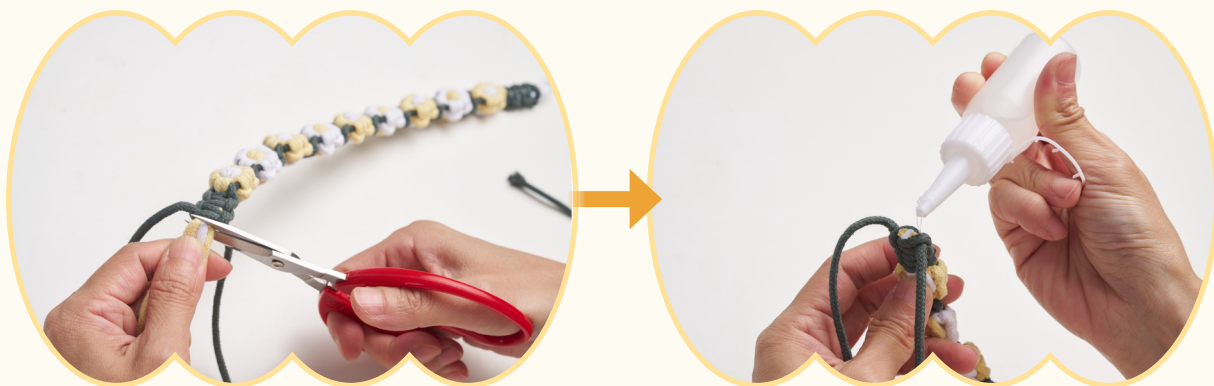


步驟二 將花藤繩交叉，取花瓣繩在花藤繩上以雀頭結固定。





步驟三 運用前一章所學的小花編法，一朵小花一個平結，完成九次加上 3 個平結的編織後，將花瓣及花蕊繩從根部剪斷，此時可上一些膠防止繩結脫落。



步驟四 將花藤繩穿入一開始預留的繩耳後，再穿入豬鼻扣，最尾端打個單結固定，方便的飲料提繩便完成了。



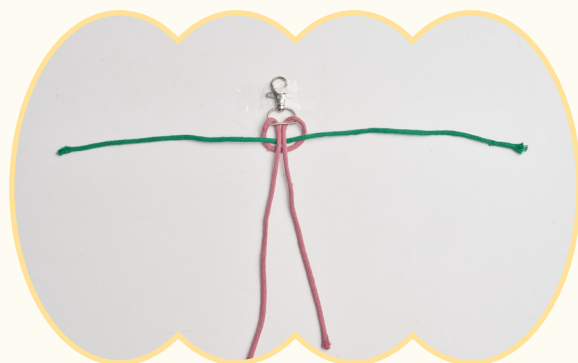
✿ 小花盆栽鑰匙圈

所需材料

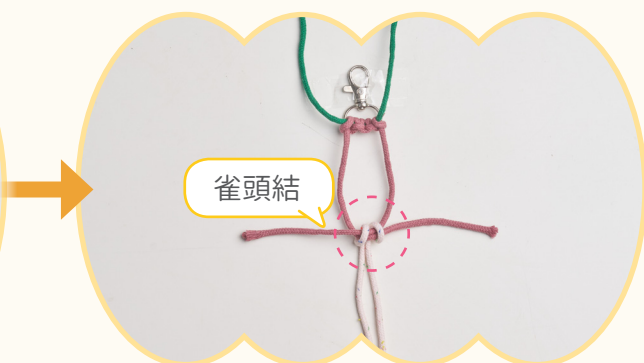
- 花瓣繩 40 公分、花藤繩 30 公分、
花蕊繩 15 公分、花盆繩 20 公分、
龍蝦扣 1 個。



步驟一 將花瓣繩在龍蝦扣上打一個雀頭結固定，在拉緊之前，取花藤繩中心點穿入雀頭結一起固定。



步驟二 開始編小花，編完三個花瓣後，花瓣繩交叉，取花蕊繩在花瓣繩上以雀頭結固定後，再繼續完成小花。



步驟三 打一個平結，在打結的時候，不要將繩頭全部抽出（活結概念），調整長度，即完成葉子。



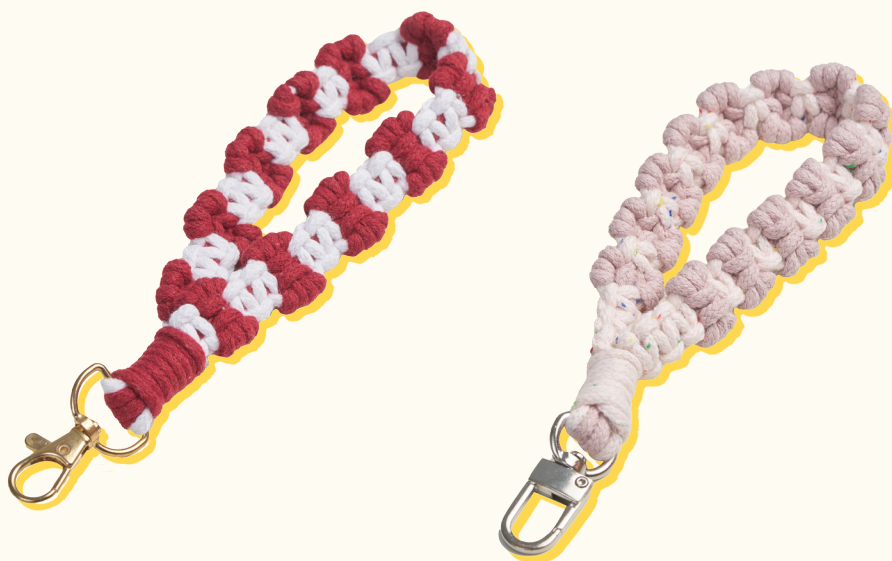
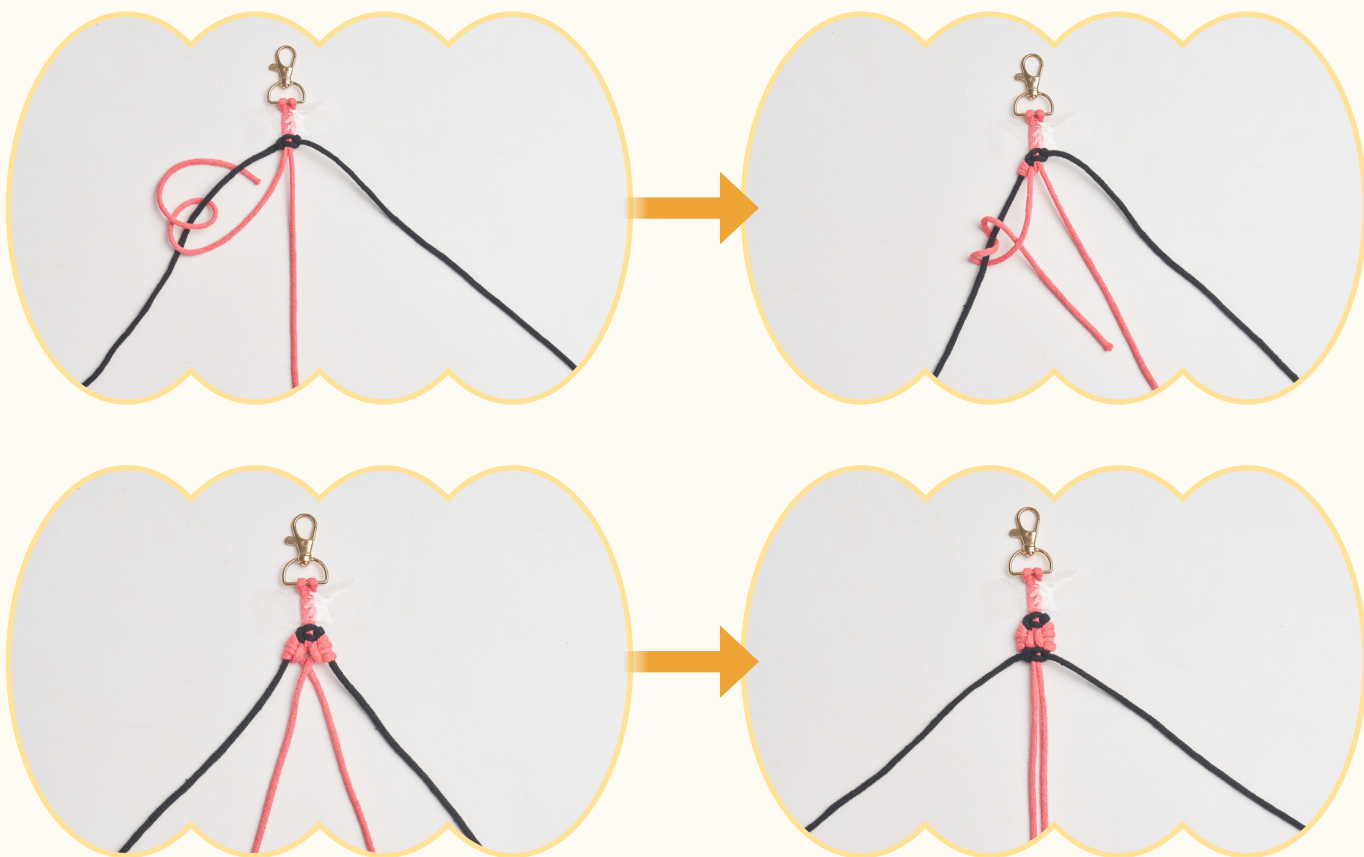
步驟四 剩餘繩摺 2 次，讓它有一點厚度。取花盆繩以繩頭處理方式進行收繩。多餘的線剪掉後，以黏膠固定即完成小花盆栽鑰匙圈。



其他花式繩結

若是覺得小花在市面上太常見了，我們也可以稍微變化編成美麗的蝴蝶結或是可愛的貓掌型態喔！

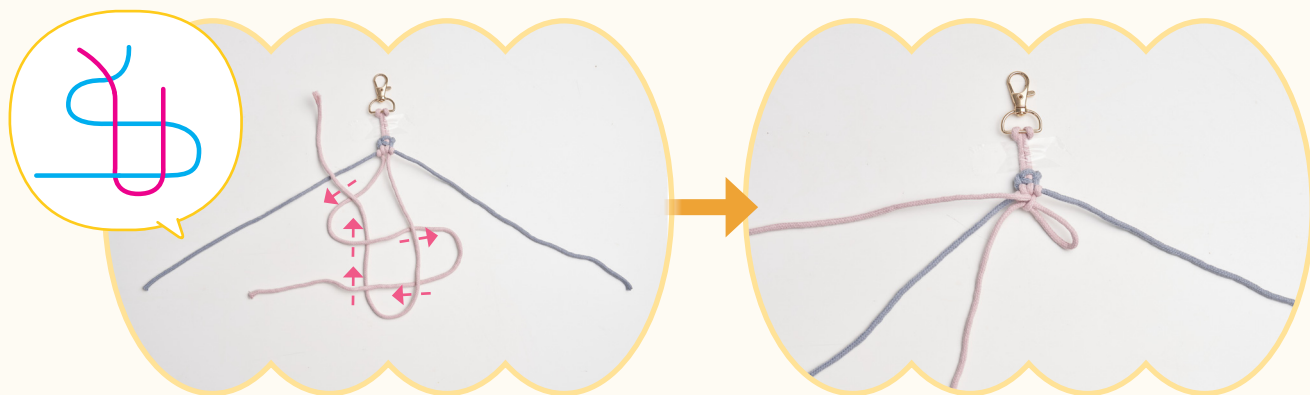
蝴蝶結色由內而外在平結色繩上打雀頭結（如小花左右花瓣做法），不同處在於上下都是繞兩圈後才拉緊。左右兩邊都打完後，再做一個平結收緊，即完成蝴蝶結造型。



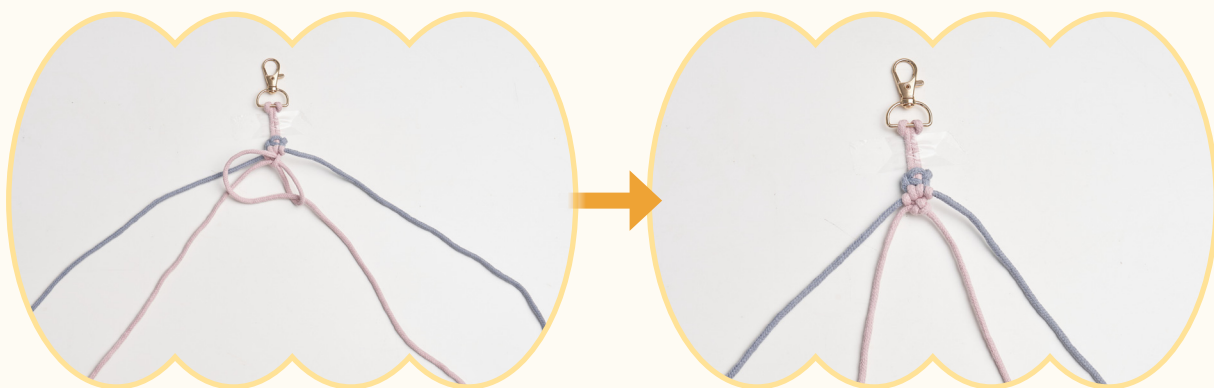
步驟一 貓掌繩如同小花第一個花瓣作法做出中間的雀頭結後，貓掌繩在左右兩側繩上各打一個半扣（雀頭結的上半部）。



步驟二 左邊貓掌繩折一繩耳，右邊貓掌繩壓在繩耳上後，由下而上從兩條貓掌繩中穿出，調整緊度。



步驟三 穿出的貓掌繩穿回繩耳後拉緊。



步驟四 打一個平結，使貓掌圖案更為明顯，可愛的貓掌就完成囉。



05

手機掛繩學習單



這次我們要利用平結、雀頭結還有繩頭處理的簡單繩結，來製作出獨一無二的手機掛繩喔！想好你的手機掛繩要長什麼樣子了嗎？

一 繩子顏色

二 所需繩結

三 請畫出你這次想編的手機掛繩造型，並將配色以及何處使用什麼繩結註明出來。



第一堂課

- 1 尋找日常生活中的繩結運用：學生找到教室內、校園中繩結運用的場景，用 ipad 拍照上傳到老師設計好的 padlet 版面上。
- 2 同學在 padlet 上觀看同學所拍攝的繩結，互相給星號，找出特別的繩結運用與大家分享。
- 3 老師介紹不同繩結創意作品及本次要製作的手機掛繩。

第二堂課

- 1 老師教授平結、雀頭結、繩頭處理的打法。
- 2 學生用 padlet 將自己打繩結的影片上傳，並互相檢查是否正確。
- 3 提醒本次要做手機掛繩，可以回家先參考網路作品。

第三堂課

- 1 學生設計自己想做的創意作品。
- 2 與老師討論過且經老師核可者可以剪繩。

第四～六堂課

- 1 老師將事先拍攝好的影片上傳，同學可利用平板自行觀看，並開始製作手機掛繩。
- 2 老師隨時注意學生狀況、解決學生疑問。

評量標準

- 1 是否符合每節課堂進度
- 2 設計作品的難易度
- 3 成品完成度 (長短 / 與設計圖是否相符)
- 4 繩結鬆緊度

筆記欄

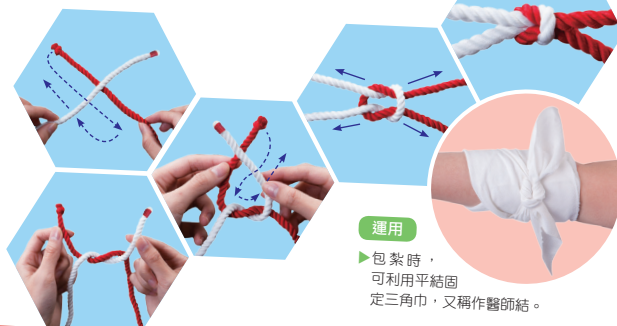


<p>1上</p> <p>主題 1</p> <p>當我們童在一起</p> <p>單元 1 攜手童行 單元 2 遇見・Scout</p> <p>課程內容</p> <p>破冰活動、建立小隊、認識童軍</p>	<p>1下</p> <p>主題 1</p> <p>LOVE 服務</p> <p>單元 1 點燃服務之光 單元 2 有愛世界</p> <p>課程內容</p> <p>服務學習、關愛社會</p>	<p>2上</p> <p>主題 1</p> <p>露營練功坊</p> <p>單元 1 可口玩野炊 單元 2 帳篷下的祕密</p> <p>課程內容</p> <p>戶外野炊、簡易搭帳、活動規畫</p>	<p>2下</p> <p>主題 1</p> <p>說到做到愛地球</p> <p>單元 1 來去無痕實踐家 單元 2 減廢少塑生活家</p> <p>課程內容</p> <p>無痕山林、減塑生活</p>	<p>3上</p> <p>主題 1</p> <p>危機中求生存</p> <p>單元 1 掌握生機 單元 2 禍從天降</p> <p>課程內容</p> <p>災難預防、野外求生、戶外野炊</p>	<p>3下</p> <p>主題 1</p> <p>旅行應援團</p> <p>單元 1 旅行維納斯 單元 2 旅行圓夢團</p> <p>課程內容</p> <p>旅遊規畫</p>
<p>主題 2</p> <p>吾愛吾校</p> <p>單元 1 地圖搜查線 單元 2 美好的校園時代</p> <p>課程內容</p> <p>認識地圖、探索校園</p>	<p>主題 2</p> <p>結「火」 「童」行</p> <p>單元 1 結繩達人 單元 2 火焰力士</p> <p>課程內容</p> <p>基礎繩結、簡易生火</p>	<p>主題 2</p> <p>安康露營去</p> <p>單元 1 風險一把罩 單元 2 輕鬆玩露營</p> <p>課程內容</p> <p>露營活動、背包填裝、風險評估</p>	<p>主題 2</p> <p>休閒快樂行</p> <p>單元 1 戶外活動 Let's go 單元 2 休閒我最行</p> <p>課程內容</p> <p>風險規避、戶外休閒</p>	<p>主題 2</p> <p>世界一家人</p> <p>單元 1 永續藍圖 單元 2 交流無國界</p> <p>課程內容</p> <p>友善地球、國際關懷</p>	<p>主題 2</p> <p>童行天下</p> <p>單元 1 寰球全視界 單元 2 讓世界看見臺灣</p> <p>課程內容</p> <p>認識世界童軍</p>

一下就教繩結，
銜接二上隔宿好輕鬆！

一下新改版，
收錄可愛小花繩結

平結步驟



小花掛繩

仔細觀察下圖掛繩中使用了哪些學過的繩結？並試著將代號填入空格處。

- A 收繩結
- B 雀頭結
- C 平結



翰林一年級童軍

小花繩結 創意秀



翰林
行動大師



翰林綜合活動
YOUTUBE



96270012-33