

## 你我都做得到的繩結

資料來源：《台灣山岳雜誌》提供

### 你我都做得到的繩結

真正的繩結有數千種，但實際在野外活動中使用的只有十幾種就夠了，甚至如果實在記不住，只要會使用兩、三個繩結亦可解決許多問題。

許多山友對結繩技術並不熟悉，除了登山裝備日漸便利、繩結的應用機會越來越少之外，許多結繩的教導者不能針對學習者的缺失提出中肯的解決方法，常使初學者產生挫折感而喪失了學習的興趣，這些都是問題所在。

### 教導繩結的方向

#### 一．簡單化：

真正的繩結有數千種，但實際在野外活動中使用的只有十幾種就夠了，甚至如果實在記不住，只要會使用兩三個繩結亦可以解決許多問題。

#### 二．系統化：

很多繩結基本的結繩手勢大同小異，只是在過程或結尾時有所變化。如果能將打法類似的繩結有系統的結合在一起教，初學者必能事半功倍，信心大增。可組成同一系統的繩結如：

1. 稱人結、縮短結、栓馬結、吊人結、義大利半扣。
2. 單結、八字結、蝴蝶結。
3. 雙套結、手銬結、椅結。
4. 魚人結、雙魚人結、天蠶絲結。
5. 栓牛結、普魯士結。

#### 三．靈活化：

必須讓學習者了解，要在危急中迅速、安全、牢靠的打出適用的結繩，而不要猶豫究竟該使用那一個繩結。

#### 四．趣味化：

結繩課程中，適時加入使用實例或典故，即可讓看似枯燥的課程變得活潑、生動、有趣。

## 五、特性化：

許多繩結均有其特有的使用方式，如果教導者能提醒學習者記清每個繩結特有的作用，將能幫助其了解如何使用。

## 學習注意三大技巧

1. 單手打結：多數的繩結都是用一隻手來打的。
2. 指尖抓繩：用手指尖的部位（前兩個關節）抓住繩子，如此繩結才能靈活俐落。
3. 牢記結型：若忽略了完成後的正確結型，很可能在危急時會弄巧成拙；所以打繩結不但要用手來練習，也要用腦去記。

## 實力測驗

以下有些關於繩結的使用觀念與實際的應用問題，如果你能自己解答出來，表示你的結繩技術已可應付許多挑戰，且每一題可能不只一個答案哦！

1. 有三根各相距 10 公尺的電線桿，請用 40 公尺的主繩按照稱人結、雙套結、八字結的順序依次打在這三根電線桿上。請問你是否可以在兩分鐘內完成？
2. 請在一條 5 公尺的普魯士繩（直徑不限）上，將稱人結、八字結、雙套結、雙魚人結及普魯士結（順序可以顛倒）都固定在同一條繩子上（即打結的繩與固定的繩是同一條）。
3. 請將兩條繩子用三種稱人結的打法來連接。
4. 水邊有人溺水（離岸邊有些距離），如果要你用一條夠長的繩子去救人，必須注意那些準備動作才能拋繩。
5. 如何用一條普魯士繩（夠長但不可以分割）和一張塑膠布（如斗篷式雨衣）來搭一個遮雨棚。
6. 在一個屋式帳的營柱（或其他直立光滑的支柱）上懸掛物品須使用什麼繩結？如何打？
7. 涉渡急流時，主繩雖已架好，但你本身只有一條 3 公尺的普魯士繩（無安全吊帶，亦無勾環），你要如何確保自己？。
8. 收集柴火時，要如何一個人將一大捆多枝但不重的柴火帶回遠處的營地。
9. 有哪些方法在緊急時可以取代正式的安全吊帶。
10. 請在兩棵樹木之間拉一條晾衣服的繩子。