



🏠 首頁 > 政府資訊公開 > 本局刊物 > \*月刊 > 金門衛生第三十期季刊  
> [從吸菸問題探討菸害防制策略~](#)



## 從吸菸問題探討菸害防制策略~

日期：102-04-03

共同推動金門無菸島、健康會更好

保健課 翁姿萍

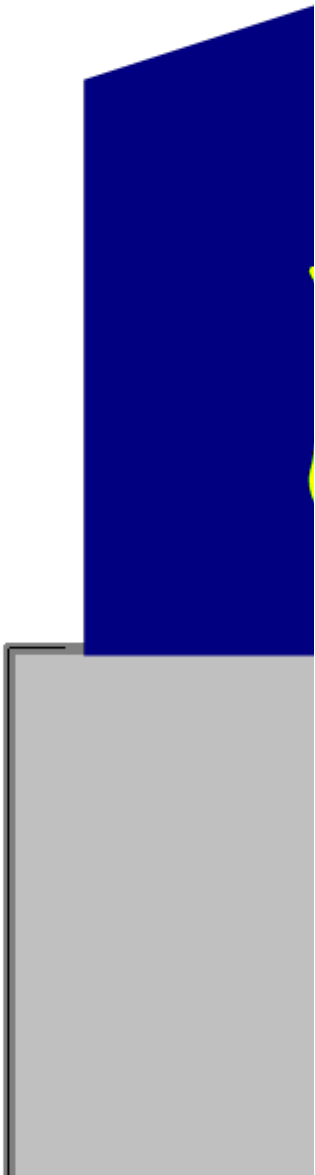
### 一、本縣青少年吸菸問題：

青少年吸菸問題一向是本局及所有家長們極為重視的議題，因此歷年來本局每年度將菸害防制主題融入各項活動及競賽中，不只吸引學子共同參與，並能透過各式活動的進行引領學子思考吸菸的壞處及建立不吸菸之觀念，透過文藝競賽、趣味衛教活動、菸害預防教育、拒菸大使、拒菸生活營、親子歡樂嘉年華、無菸廁所佈置、青少年團體競賽等活動進行，使菸害防制觀念能深耕於學子心中。

由行政院衛生署國民健康局93年~98年進行學生吸菸行為調查得知：

風

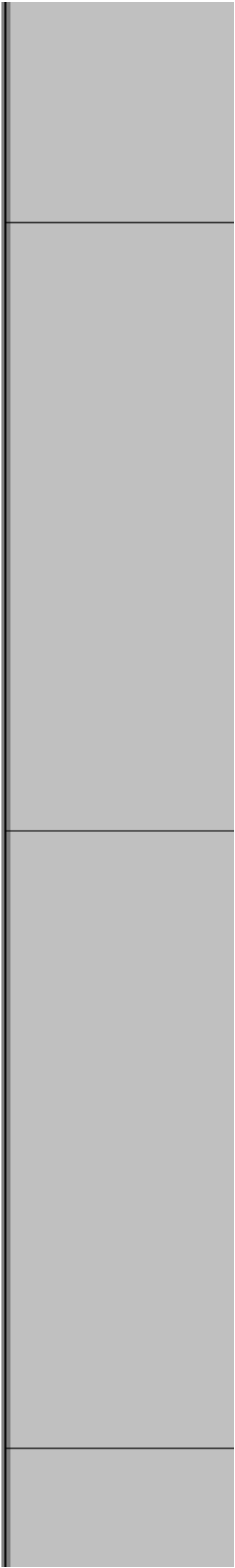
16



14

12

10



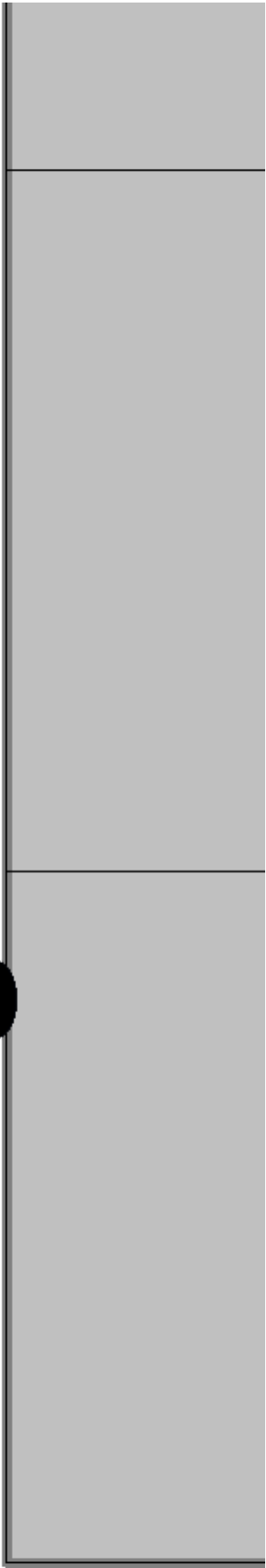
8

6

4

20%

0



# 定義：過去3

由上得知2004年~2008年國內青少年吸菸率上升，本縣也上升4.56%，顯示本縣國中學生吸菸比率逐年攀升趨勢，不可忽視，故為此本局2006年開始針對國中學生由班級介入菸害預防教育為推動之重點。此外，行政院衛生署國民健康局在2005年及2009年之「高中、高職、五專學生吸菸行為調查」調查結果：本縣高中職生吸菸率各為15.13%(男22.95%、女6.80%)、12%(男18.7%、女4.4%)，吸菸率減少3.13%。

而該調查也發現六成以上的吸菸者有戒菸意圖，因此持續配合學校加強針對吸菸學生進行戒菸教育或更確實幫助吸菸學生進行戒菸活動是極必需之工作。

由青少年吸菸問題嚴重再探討青少年吸菸者的菸品來源，由行政院衛生署國民健康局2009年「高中、高職、五專學生吸菸行為調查」(國民健康局，2009)顯示本縣青少年吸菸者第一次吸菸的菸品來源有4成以上為同學或朋友提供，另3成以上菸品供應管道為其他，這是本縣極為待解決的重要問題。而高中職學生吸菸者日常菸品來源：6成以上是自行買菸，且由雜貨店、傳統商店、賣場商店及其他場所購得菸品，吸菸者中有6成以上購菸未因年齡不足而遭拒售，顯示本縣部份販賣菸品場所未遵守菸害防制法規定，使青少年取得菸品變成是件容易的事情，故應請販售商落實遵守拒售菸品予未滿18歲青少年之規定，愛護我們的下一代必需從『拒售菸品予未滿18歲青少年』做起。

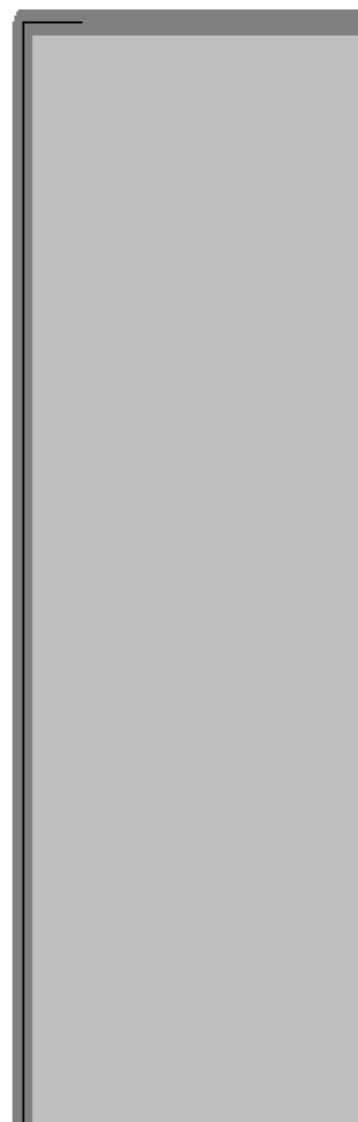
本年度除將加強稽查工作外，也將聘請臨時人力加強不定期訪查販賣菸品場所加強宣導禁止供菸給未滿18歲者之規定，一來使業者或從業人員知道本局隨時派員訪查，對於不法者，本局將開罰嚴懲，以嚇阻不法，減少其違規情形，以阻絕青少年菸品來源。

上述調查結果也發現：近1成的學生未來可能吸菸，顯示本縣青少年之吸菸問題略顯嚴重。因此持續針對各學校學子進行菸害預防教育活動是必要且急迫的。

## 二、本縣成人吸菸問題：

歷止

30.00



25.00

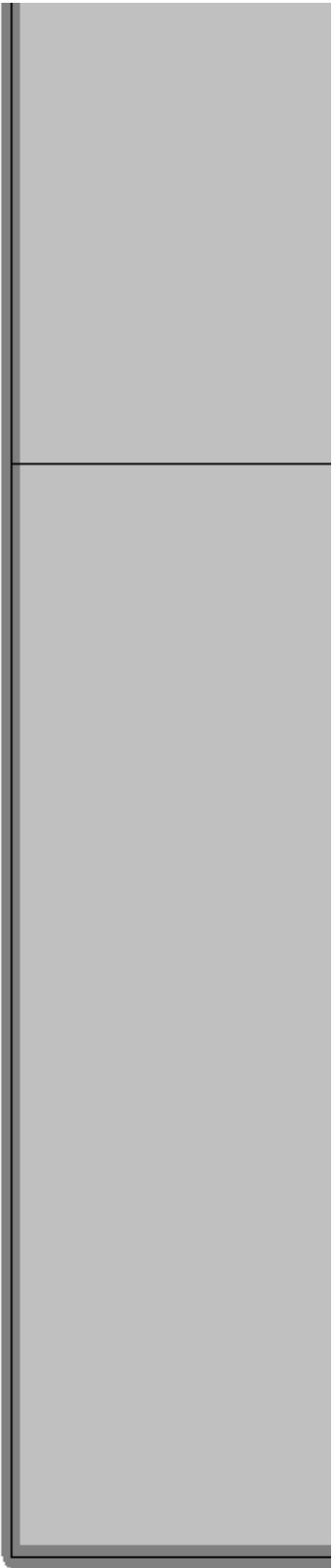
20.00

15.00

10.00

5.00

0.00



# 本縣98年

根據行政院衛生署國民健康局2004年~2009年「成人吸菸行為調查」結果顯示，近年來本縣18歲以上成人吸菸率逐步遞減。近年來本局積極推動各面向菸害防制工作，包括無菸家庭計畫『愛家戒菸、減菸』、戒菸班工作、菸害防制宣導等工作措施，加上菸害防制法新規定實施後，**2009年本縣成人吸菸率已大幅下降到15.04%，其中男性吸菸率降為28.13%，女性吸菸比率下降到1.60%，整體比全國的成人吸菸率19.99%已低4.95%。**

從行政院衛生署國民健康局2009年「成人吸菸行為調查」結果分析目前吸菸者的吸菸頻率有8成以上在過去30天內天天吸菸；其中6成每天吸菸超過10根，而吸菸者中有4成以上的人曾有戒菸經驗，另近6成的吸菸者並不想戒菸，由此來看，本縣未來尚需持續加強辦理有關社區型、職場型的衛教活動與介入策略獎勵方案相持下，除廣宣戒菸服務資源外，並透過各種領域鼓勵方案及相關措施的進行，倡導減菸戒菸行動，特別加強在社交聚會中，宣導不請菸、不敬菸、不送菸的觀念；增進社區居民或同事能自主於相聚時不敬菸、不吸菸，並且互相鼓勵力行減菸、戒菸，更協助有戒菸意圖的族群戒菸，以降低吸菸率，強化社區健康行動力，重塑健康的服務定位，打造無菸健康優質生活環境，營造無菸健康的支持性環境。

### 三、環境二手菸暴露問題：

由行政院衛生署國民健康局2006年~2009年「成人吸菸行為調查」發現：

(一)家庭二手菸暴露危害：**2006年**有近六成的受訪者中家庭環境沒有限菸規定，經本局努力推動無菸家庭工作，**2007年**尚有五成以上家庭環境依然沒有限菸規定，再經本局奮力持續推動無菸家庭工作計畫後，**2009年**時約有5成以上的家庭是有限菸規定，但尚有1成以上的民眾家庭是有二手菸暴露之問題。

(二)在工作場域二手菸暴露問題：**2007年**該調查也發現有四成以上的受訪者表示其工作場所沒有限菸規定，**2009年**該調查本縣還有**17.51%**的民眾有遭受職場二手菸害，以致於讓吸菸者危害其他不吸菸同仁之健康。

(三)在公共場所二手菸暴露情形：2009年調查有6.3%的民眾會在室內公共場所遭受二手菸暴露危害，而有28.1%的民眾表示會在室外公共場所遭受二手菸暴露的危害。最常有人在面前吸菸的公共場所為戶外通行場所、其他旅客等候區室外，可見仍有部份癮君子尚缺乏尊重不吸菸者健康之想法。

可見無菸環境之建置也是本縣最要努力的課題，而同樣的二手菸害問題由行政院衛生署國民健康局2009年之「高中、高職、五專學生吸菸行為調查」發現二手菸暴露率高的問題，有3成以上的學生在家中和學校都會吸到二手菸；且在家中吸菸者皆為父母，而更有高達6成以上的受訪學生表示在學校或家庭以外遭受二手菸暴露之危害。再根據行政院衛生署國民健康局2008年之『國中學生吸菸行為調查』，也發現受訪之國中學生一樣有二手菸暴露率高之問題，同樣有4成以上的學生在家中吸到二手菸；學生其父母親是吸菸者。危害青少年健康的不單只是青少年的吸菸行為，青少年們日常在學校、家中或其他以外的地方，遭受二手菸害的問題更是我們在乎的，再據2005年歐盟及美國公共衛生部都分別發表多達數百頁的「二手菸害實證白皮書」，均強調：「二手菸沒有安全劑量，只要有暴露，就會有危險」，因此本縣二手菸暴露問題亦略顯嚴重。而上述家庭二手菸暴露情形，可見吸菸者隨意在家中吸菸之情形嚴重，因家中成員有老有小，尤其對青少年除了危害身體健康外，更易讓青少年學習模仿家長的吸菸行為，而染上吸菸之壞習慣。公共場所的二手菸暴露更是讓不吸菸者喪失維護健康的權利。因此持續建構及鼓勵家庭、公共場所營造無菸環境成為推動菸害防制工作的重點，避免一人抽菸，而全家健康受害，由家庭到公共場所，全方位地推動各種無菸環境之建置，並宣導菸害防制法規及塑立民眾應履行於公共場所不吸菸之權力與義務，並加強民眾拒吸二手菸之行動力與維護健康的勇氣，減少二手菸的暴露。

