

投稿類別：  
家事類

篇名：煥然「衣」新一寶寶衣服大改造

作者：  
王思旻。曾文家商。高三幼保科  
黃筑筠。曾文家商。高三幼保科  
蔣羽柔。曾文家商。高三幼保科

指導老師：  
翁鈺婷老師

## 壹●前言

### 一、研究動機

衣服是每個人生活中不可或缺的生活用品，在市面上販賣的衣服可以說是包羅萬象、玲瓏滿目，也因為這個原因許多人都喜新厭舊不喜歡穿舊衣服，而這些舊衣服大多都是幼兒長大了穿不下的或是對於衣服的樣式不再感到那麼喜歡了，但這些衣服對於幼兒和家長來說都充滿了回憶，很多的衣服都是全家一起出遊時穿過的，或者是特殊節日時穿的扮裝衣服，還有一些是親子活動時父母和小孩一起穿的親子衣，但這些衣服大多都因為幼兒漸漸長大了只好收在一旁，時間久了就堆積成了舊衣，而父母想要丟掉卻又因為滿滿的回憶而捨不得丟棄，這些充滿回憶的衣服在這時就成了家長的負擔了，所以我們想讓這些舊衣不再成為家長的負擔，藉由我們親手改造，賦予這些舊衣新生命。

### 二、研究目的

- (一) 利用舊衣改造活動減少資源的浪費
- (二) 調查人們對於舊衣處理的方法
- (三) 探討舊衣改造的意義

### 三、研究方法

- (一)團體討論法：小組成員一起討論整個過程、改造的實作方法。
- (二)文獻收集：我們透過網路和書籍收集有關於衣服改造的方法。
- (三)問卷調查法：透過發放問卷收集舊衣的處理方法。
- (四)實作法：收集幼兒的衣服進行實作。

### 四、研究流程

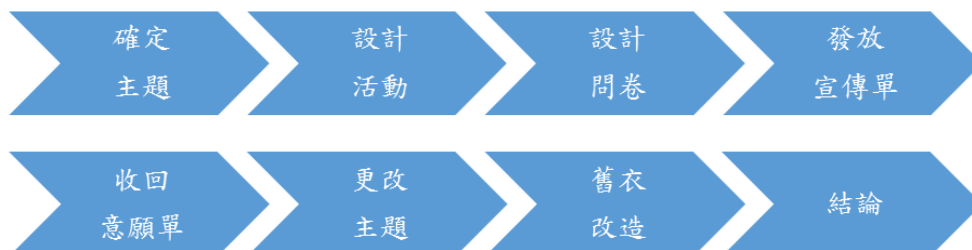


圖 1 研究流程

(圖 1 資料來源：研究者自行繪製)

## 貳●正文

### 一、衣服的定義

#### (一)功能


服裝的功能是保護穿著衣服的人，使我們可以自在的走在路上而不用擔心別人窺探到我們的身體，在寒冷時衣服也可以讓我們保暖。衣服也有社會及文化上的功能，例如表現個人特色和各個國家的獨特風格又或者是職業、性別，在許多文化中，每個人穿著的服裝都可以反映了他的宗教以及社會地位或者是婚姻狀態。

#### (二)服裝的種類

我們穿著的服裝因材質或樣式分成了很多的種類，因此我們以表六來呈現幾款我們日常生活中比較常見的幾種。

表 1 以材質、款式區分的服裝種類

種類	內容說明	圖片
T-shirt	原本是當內衣穿的，但現在最常見的是當成上半身衣服，一般是沒有鈕扣、領子、口袋，還分成了長袖、短袖。 在舊衣改造中更我們最常使用的材料，因為通常材質較為柔軟、圖案也可愛大方。	 圖 2T-shirt
襯衫	指穿在西裝裡的上衣，近年來已擴大成為外衣的毛衣、外套、夾克，及搭配襯衫穿著的背心之外的上衣。 因為襯衫較沒有彈性，所以在改造中使用的量並不多。	 圖 3 襯衫
背心	背心是對無袖上衣的統稱，包括作為內衣的背心與作為外套的背心。穿著對像不限。 在舊衣改造中可用來製作手提包包，由於沒有袖子，所以可以不用再剪裁，是作為包包非常好用的材料。	 圖 4 背心

<p>毛衣</p>	<p>用機器或手工編織的毛線上衣。隨著文明的演進與科技的發明，人類不僅充分利用各類動、植物等天然纖維編織出生活所需的物品，更研發出多種化學纖維、礦物纖維，使人類生活更舒適便利。</p> <p>但由於毛衣的材質不好裁剪，所以本次研究並沒有使到。</p>	 <p>圖 5 毛衣</p>
-----------	---	---

(表 1 資料來源:由本組整理維基百科製成。)

## 二、丟棄衣物造成的影響

「綠色和平組織指出，從 2000 至 2014 年，成衣生產量增加兩倍，相較 15 年前，每人平均購衣量成長 60%，保留下來的僅為過去的一半。」(彭杏珠，2017)，由此可知每個人都會有很多不穿的舊衣服，而這些舊衣服最直接的處理方式都是直接丟進垃圾袋裡最後交由垃圾車帶去燃燒，但這個方法其實對我們的環境造成了很大的影響，燃燒時產生的物質會對空氣造成汙染，未燃燒完全的化學物質也會對土壤造成破壞，還有一些人會把衣服丟在海灘附近，這也對我們的海洋造成了極大的破壞以及汙染，由上述可知任意丟棄衣服對我們居住的環境可以造成很大的破壞。

## 三、環保 5 R 原則

表 2 垃圾減量 5 R 原則

原則	內容說明
Reduce (減少)	要解決垃圾減量最重要的當然就由減少使用出發，這些都是減量的方法之一。
Reuse (重複使用)	及重複使用容器或產品，可以再使用的東西就繼續使用或者改造成別的物品繼續使用以減少還可以用的東西就丟棄的情形，本專題將舊衣改造成背包繼續使用就是利用了這一點。
Repair (維修)	重視維修保養，延長物品使用壽命，有壞損的東西能修補舊修補，以減少物品的丟棄量，衣服破洞縫補後繼續穿或家電壞掉修理後繼續使用就是這個概念。
Refuse (拒用)	拒用無環保觀念產品，現在許多商品都有環保的觀念，有環保觀念的產品大多都可在利用，不可立用的在丟棄後也比較不會再成汙染，拒絕使用竹筷和塑膠餐具就是此概念。

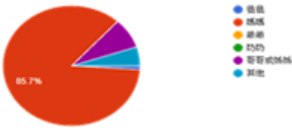
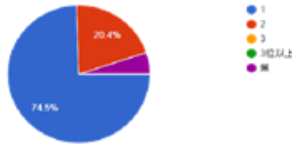
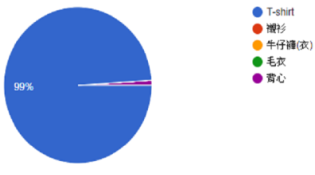
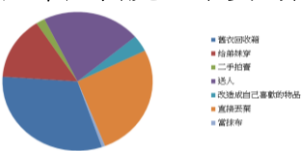
Recycle (回收)	回收使用再生產品，在座垃圾分類時就是為了分出可再利用和不可再利用的物品，像紙類回收之後做成再生紙繼續使用就是種回收的概念。
-----------------	---

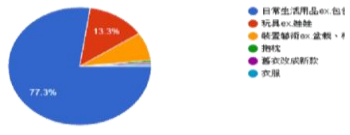
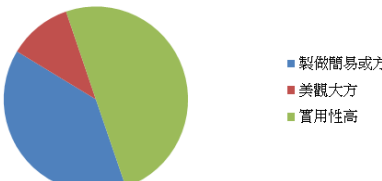
(表 2 資料來源:本組整理課程書籍家政概論製成。)

#### 四、問卷調查

我們透過 Google 問卷，共回收 181 份，問卷調查結果分析如下

表 3 問卷分析


問卷	分析
<p>(一)與幼兒的關係</p> 	<p>由與幼兒關係表中，可得知有 85% 回答者是幼兒的媽媽，其他關係者是偏少的。</p>
<p>(二)家中 4~6 歲幼兒有幾位</p> 	<p>由此圖可知家中有 4~6 歲幼兒人數以 1 位居多，有 2 位者次之。</p>
<p>(三)家中幼兒衣物和種款式較多</p> 	<p>由此圖可看出大多數人家中幼兒衣物款式還是以 T-shirt 居多，比例高達了 99%。</p>
<p>(四)通常如何處理不要的舊衣</p> 	<p>在處理舊衣的方式上有 54% 的人選擇了舊衣回收箱，次之則是直接丟棄，有 44%。顯示出大多數人除了舊衣回收箱外，會選擇直接丟棄。</p>

<p>(五)如果進行改造，想改造成甚麼</p> 	<p>由此圖可知有 77.3%的人會想把衣服改造成像是包包或圍裙等日常生活用品，而玩具類型則占了 13.3%。</p>
<p>(六)承上題，選擇此類別的依據是甚麼</p> 	<p>承上題，想將舊衣改造成其他物品的依據，有 64.6%的人選擇改造的原因為實用性高，而 50.3%的人選擇的原因為製作簡易、方便，由此點可知，人們在選擇上會偏向實用性高或者製作簡易的物品。</p>

(表 3 資料來源：研究者自行繪製)

## 五、製作過程

表 4 製作流程圖

可愛花苞購物袋		
		
<p>步驟一： 選擇一件微澎的洋裝。</p>	<p>步驟二： 粉筆在衣服下襠上方 6 公分處畫出橫線。</p>	<p>步驟三： 使用剪刀剪開畫好的直線。</p>
		
<p>步驟四： 將下擺處剪開的布，前後打兩個結。</p>	<p>步驟五： 結打好後，每個結再和旁邊的結互相打結。</p>	<p>步驟六：完成圖</p>
<p>米奇米妮側背包</p>		



		
<p>步驟一： 選擇一件衣服。</p>	<p>步驟二： 從衣服袖子下方剪開。</p>	<p>步驟三： 將衣服下襠處使用粉筆畫上直線。</p>
		
<p>步驟四： 剪好之後將衣服翻面，好了之後把線條一對一對重複打結。</p>	<p>步驟五： 拿出衣服剩餘的袖子部分，將袖子從中剪開。</p>	<p>步驟六： 將兩個縫好的袖子接再一起，就成了背包的肩帶了。</p>
<p>花花手提袋</p>		
		
<p>步驟一： 選擇一件裙子。</p>	<p>步驟二： 將裙子下方縫合。</p>	<p>步驟三： 裙子下方縫好後，剪下皮帶的寬度。</p>

		
<p>步驟四: 剪好後將他兩端各自縫在裙子上方兩邊的中央處，以當作手提處。</p>	<p>縫好後就完成了，此圖為包包負重測試。</p>	<p>此為作品完成圖。</p>

(表 4 研究者自行繪製)

## 六、成品圖

表 5 成品

		
<p>圖 7 可愛花苞購物袋</p>	<p>圖 8 水壺背帶</p>	<p>圖 9 購物袋</p>
		
<p>圖 10 手機背帶</p>	<p>圖 11 口袋零錢包</p>	<p>圖 12 幼兒花邊圍裙</p>
		
<p>圖 13 米奇後背包</p>	<p>圖 14 米奇米妮側背包</p>	<p>圖 15 娃娃</p>





(表 5 資料來源：研究者自行整理)

### 參●結論

(一)透過網路問卷的調查，我們發現家中有 3 ~ 6 歲幼兒會穿的服飾會以 T - s h i r t 為主，比例高達 9 9 %。

(二)在舊衣回收的方式上大多數人會以丟回收箱，次要則會選擇直接丟棄，由此可知還是有部分人不知道衣物直接丟棄會對於環境造成破壞，而在舊衣改造上只有 6% 的人選擇，表示大多數人並沒有想到可以用創新的方式來處理舊衣。

(三)如果要舊衣改造，有 77% 的人會選擇改造圍裙或包包等實用性用品，顯示大多數人喜歡改造成生活中能夠繼續使用的物品。

(四)我們發現在改造衣服時，材質也是製作成品其中的考量因素，像是軟的布料比較適合做成娃娃、手提袋之類的物品；像是牛仔衣褲等較硬的材質，就比較適合做成飲料杯套、錢包。

### 肆●引註資料

一、林素年（2012）。**舊衣改造良品限定**。新北市:腳丫文化出版事業有限公司。

二、三采文化編企部編著（1998）。**舊衣新款D I Y**。台北市:三采文化出版事業有限公司。

三、蕭建蓉（2006）。**我的手做拼布生活**。新北市:教育之友文化有限公司。

四、彭杏珠（2017）。國人每分鐘丟 438 件衣服，新地球殺手。2018 年 12 月 29 日，取自 [https://www.gvm.com.tw/event/2018fast\\_fashion\\_crisis/#forward](https://www.gvm.com.tw/event/2018fast_fashion_crisis/#forward)

- 五、In 風尚穿搭手札 (2017)。厲害了！你想要的包包，舊衣服都能改造出來～。2018 年 11 月 28 日，取自 <https://kknews.cc/fashion/9jvvlx8.html>
- 六、媽咪愛 (2017)。換季舊衣先別丟!3 招改造簡單又超厲害。2018 年 12 月 1 日，取自 <https://mamilove.com.tw/articles/1067>
- 七、Jennie(2015)。舊衣服的其他用途教你用舊衣 DIY 改造簡潔休閒的單肩包。2018 年 12 月 22 日，取自 <https://www.twgreatdaily.com/cat42/node466347>
- 九、chaber398(2013)。DIY 舊衣創意改造。2019 年 1 月 2 日，取自 <http://chaber398.pixnet.net/blog/post/8397313-diy>

## 附錄

### 舊衣改造問卷調查

您好:

我們是高職幼保科的學生，這是一份關於舊衣改造的問卷，在此誠懇請您協助。本問卷是想了解您對舊衣處理的方式。希望藉由您寶貴的意見，作為本專題研究的參考。此問卷僅提供專題研究使用，不必擔心隱私洩漏的問題，請安心填寫。

#### 一、基本資料

1.請問您家中是否有幼兒？

有  沒有(跳至第 2-2 題)

2.請問您與幼兒的關係是？

爸爸  媽媽  爺爺  奶奶  哥哥或姊姊  其他

3.請問您家中 5-6 歲的幼兒有幾位？

1  2  3  3 位以上  無

#### 二、問卷內容

1.請問您家中幼兒的衣物款式何種較多？

T-shirt  襯衫  牛仔褲(衣)



背心

毛衣

其他



2.您通常怎麼處理穿不下或毀損的舊衣？

舊衣回收箱  給自己弟妹  二手攤販  
 送人  改造成自己喜歡的物品  其他

3.如果要辦一場舊衣大改造，您會想要將舊衣改造成什麼類別？

日常生活用品 ex.包包、圍裙  玩具 ex.娃娃  
 裝置藝術 ex.盆栽、相框  其他

4.承上題，您為何選擇此類別作為改造的依據?(可複選)

製作簡易 or 方便  美觀大方  實用性高  其他

問卷到此結束，謝謝您的填寫