

新式拔河運動的源起與發展

鍾瑞乾、王建臺

國立屏東教育大學

摘要

新式拔河運動源自歐洲，自 1990 年引進是我國 2009 年世界運動會奪金項目之一，國內新式拔河運動發展至今將近二十年，仍缺乏新式拔河運動發展情形之研究，筆者試就新式拔河運動的發展與比賽制度的演進做一探討，並加入我國新式拔河運動演進與發展，期能讓更多人了解新式拔河發展情形，激發愛好拔河運動者發表更多新式拔河運動相關文章與研究，並利用文獻分析法提出國內「新式拔河運動」未來的發展方向。

一般民眾對於新式拔河運動仍停滯於傳統的刻板印象，認為體重與力量為新式拔河運動勝負之主要因素。往後如何推廣新式拔河運動與拓展參與的族群，除了政府相關單位的推廣與辦理相關競賽裁判教練研習之使新式拔河運動人口能不斷地增加，同時積極參與各項國際賽事，培養選手的實戰能力與增進選手心理素質，提高國內男子組的實力，冀望成績能趕上女子組的實力，屆時我國新式拔河運動將更具發展潛力，在國際體壇上，更具競爭力，獲得更優異的成績。

關鍵詞：新式拔河、世界運動會

主要聯絡人：鍾瑞乾，屏縣麟洛國中 屏縣麟洛鄉麟蹄村中山路二號

電子信箱:asde680305@yahoo.com.tw

聯絡電話：0928351646

壹、緒論

傳統以來，在我國各種慶典中，運動賽會中有著各式各樣的競技比賽，所有的競技項目當中，部分競技項目特別容易吸引眾人的目光，也能掀起慶典的高潮，因為此類競技項目富緊張性、戲劇性與團結性，即使時代變遷，人們對體育活動不再如同以往熱衷，但傳統體育競賽中卻有著值得我們世代傳承下去的特有文化精神，例如：光明正大的贏得比賽，輸了也不怨天，不尤人。現今工商業社會，功利主義至上，人與人距離越來越遠，人與人互相猜忌，然而拔河運動卻可以培養吾等團結一致，拋開許多不合及猜忌，為共同的目標努力，實為一項值得推廣的運動競技。

本文研究範圍，以國內外拔河相關文獻、相關競賽及發展情況為研究範圍，研究方法採用文獻分析法，將新式拔河運動發展迄今，對新式拔河運動的發展演進概況及成效，從多方蒐集的史料、文獻包括報告書、期刊、著作、書籍、各屆比賽秩序冊、報紙等，加以閱讀、整理、分析，以了解其中的舉辦模式及發展歷程，新式拔河運動一改傳統拔河運動在規則與制度上的缺點，讓拔河運動能在更公平的基礎點上，發揮其教育上的功能，唯國內新式拔河運動發展至今將近二十年，仍缺乏新式拔河運動發展情形之研究，筆者試就新式拔河運動的發展與比賽制度的演進做一探討，並加入我國新式拔河運動演進與發展，期能讓更多人了解新式拔河發展情形，並激發愛好拔河運動者發表更多新式拔河運動相關文章與研究，此為本研究動機所在。

貳、研究目的

本研究目的在於：

- (一) 探究「新式拔河運動」的起源和發展。
- (二) 提出國內「新式拔河運動」未來的發展方向。

參、文獻探討

經研究者整理與蒐集新式拔河運動之相關文獻，統整歸納如下：

一、新式拔河起源與發展

新式拔河運動，源自於英國，曾為第二屆至第五屆奧運會之正式項目，第六屆柏林奧林匹克運動會因第一次世界大戰而停辦，至1920年比利時安特衛普奧運會，國際奧林匹克委員會有鑑於奧運比賽項目繁多，而決定縮減比賽項目，新式拔河運動因比賽規則較不嚴謹，導致新式拔河運動成為縮減的比賽項目之一，這對於新式拔河運動是一大打擊也造成拔河運動停滯了一段時間，但，各國拔河愛好者卻沒有因此放棄，在經過十餘年的努力後，1933年瑞典國家拔河協會宣告成立，歐洲各國紛紛起而效尤，以英國、瑞士、荷蘭等數十個為主的歐洲國家先後組成拔河協會。1960年國際拔河運動總會正式成立並針對具爭議性規則做一統整性討論，並制定了比賽規則。1964年在瑞士舉辦第一屆國際拔河競賽，緊接著於1965年於波羅地海運動會中舉辦第一屆國際拔河錦標賽，1975年更進一步於荷蘭舉辦第一屆世界錦標賽，也因而推展新式拔河運動於各國並朝著重返奧林匹克運動會而努力。

二、新式拔河簡介：新式拔河共分為室外拔河室內拔河二類，分別簡單敘述如下：

新式拔河種類－室外拔河賽

室外拔河是在草地上進行比賽，參賽者穿著釘有0.6公分鐵片鞋跟的拔河鞋；在比賽時間方面，因室外拔河比賽規則許可選手在草地面上以鞋跟剷一小土坑以利於防守，且室外拔河競賽可使用具高黏性之手膠，故在比賽時間上，比在室內比賽來得久，甚至有長達一小時以上者(涂瑞洪，1997)。在賽制上而言，是以體重分級，例如：在男子方面有560kg、640kg、680kg、720kg等四個級數，女子方面有480kg、520kg二個級數。

新式拔河種類－室內拔河賽

日本土地較為狹窄，且冬季下雪緣故，若要發展室外拔河勢必遭遇許多環境因素，1980年日本國家拔河聯盟正式成立後，以國際拔河總會所制定的室外拔河規則為基礎，制定日本拔河聯盟室內比賽規則，並經TWIF修訂後，始有室內拔河之項目，進而推廣至國際社會，1988年10月於日本歧埠舉行日英拔河親善大會，吸引了八國參與盛會。這次國際親善大會國際拔河總會將室外規則修訂為室內比賽規則，國際拔河總會鑑於日本拔河聯盟之室內比賽較不受天氣因素影響的優點，此後各項國際比賽亦在室內硬地板鋪上一塑膠軟墊後穿著平底之PU材質之拔河鞋參與比賽。

1990年第一屆世界室內拔河錦標賽在荷蘭舉行時，便首次採用了室內比賽規則，在室內場地進行拔河競賽。目前世界拔河比賽每年即分室內及室外交替舉行國際賽事。

(三) 室內拔河與室內拔河差異之比較

分類	室內拔河	室外拔河
場地	PU拔河道	草地
拔河鞋	平底PU拔河鞋	後鞋跟上可釘不超過0.6公分拔河鞋
支撐	不需刻意的找支撐點	進攻的同時需順勢踩洞當支撐點
握繩輔助	碳酸鎂粉	可用手膠，以節省握力，雨天改以木屑替代
相同處	1. 規則相同 2. 利用骨架來達到省力的效果 3. 運用全身力量參與比賽，並非僅以手部肌群參與拔河比賽	

資料來源：筆者整理

三、我國室內拔河運動發展

1990年，我國應日本邀請參與第一屆亞洲盃拔河錦標賽，遂成立台灣第一支拔河隊，由全國田徑協會負責選拔、訓練。成員以國家訓練中心內之舉重、健力、健美、田徑等選手組成，經過短期的訓練於1990年10月遠赴日本東京千葉縣參加第一屆亞洲盃拔河錦標賽，共計八個國家九支隊伍參賽，我國首次國際賽成績不甚理想，在A組敬陪末座第五名，然而此次出賽最大收穫在於顛覆國人對於拔河運動的印象，新式拔河運動不再如傳統拔河運動，沒有體重及規則上的限制，不再是以力取勝、以重量取勝，而是應用身體骨架為支撐，運用全身的力來進行比賽。

1991年8月31日我國由鋼鐵業吳文達先生成立了中華民國拔河運動協會並擔任理事長一職，將國內拔河運動做一統整性的推動，從制定新式拔河運動規則、編撰基本練習教材、製作教學觀摩錄影帶、舉辦各級裁判與教練研習，及補助各級拔河比賽經費等，使國內各縣市紛紛成立縣市拔河委員會，吳文達先生為國內拔河運動奠定了良好的基礎。

在中華民國拔河運動協會成立後，更進一步申請加入人民團體會員、亞洲拔河總會會員、國際拔河總會會員，辦理統一發票盃、省長盃、全國中正盃、全國體委盃等國內賽事、選派隊伍參加國際賽會，主導我國新式拔河運動推廣活動。

四、教育部推廣新式拔河

我國拔河運動的成績已能超越日本，晉級世界頂端。其重要因素為拔河運動在我國以各級學生為主要的運動族群，教育部有鑑於拔河運動所能帶給學生正面的意義，大力推廣各級學校拔河運動，挹注許多人力、物力及金錢吸引了許多的教師與學生參與。

教育部除了投入大量的教育資源之外，還制訂政策推廣各級學校拔河運動，於1988年成立全國各級學校八人制拔河比賽籌備委員會籌畫，制訂國小、

國中、高中與大專院校等各級學校拔河運動競賽事宜，從規則制定，各級教練裁判的養成，奠定了我國拔河運動在國際上仰眉吐氣的基礎，八十七學年度至八十九學年度報名隊伍數均達1000隊以上，八十八學年度更多達2135隊。

運動績優保送管道暢通對新式拔河運動的影響

新式拔河運動發展另一重要里程為各校廣開運動績優保送名額，受到高中、大學開設拔河運動績優保送激勵，各國、高中有更多資源可以利用，學生家長亦感受到經由拔河運動，在現今多元升學的環境下，亦是讓學生可以選擇的一條路，在各大專院校廣開運動績優，讓好的選手在高中畢業後，肌力與身體素質成熟後，有機會繼續在拔河競賽舞台上發揮，此為我國為何能在發展短短的十幾年後，勇奪世界冠軍，在國際上佔有一席之地之原因。

全民運動會正式項目激勵新式拔河運動發展

2000年政府為推展全民運動將非亞奧運項目及民俗運動整理並辦理第一屆全民運動會，期望能推廣全民體育，以帶動國人運動的風氣，並與全國運動會交替舉行，且新式拔河運動為全民運動會第一級的運動項目，而第一級運動項目前六名將更可獲得運動績優保送的資格，除了各縣市都有優渥的獎金提供給各縣市選手，全民運動會的舉行不單單提供選手表現之舞台，更讓選手能為自己的家鄉爭取榮譽。

五、奧林匹克運動會外的另一國際舞台：世界運動會

世界運動會為非亞奧運項目外的最大運動賽會，它提供非亞奧運項目或IOC認可的選辦項目競技舞台，而拔河項目自2001年日本秋田世界運動會起列為正式項目，我國女子代表隊得到第四名的成績，

2005年德國世界運動會我國女子組代表隊更一舉拿下金牌的佳績，而新式拔河運動亦是2009年在我國舉辦之高雄世界運動會亦是奪金的熱門項目之一，此也激勵選手們有努力的目標打造另一面世界運動會的金牌。

肆、建議

新式拔河運動發展至今，已有相當地規模，且在組織、規則、器材、比賽制度已較以往奧運正式項目時有著長足的進步，相較於國外新式拔河的推展，我國拔河運動以學生隊伍佔大多數，與國外俱樂部的組織型態有很大的不同，國內拔河年齡層如金字塔般，國小隊伍最多，年齡與隊伍數成反比，許多優秀的學生隊伍在高中畢業後，因課業與工作的關係無法持續拔河運動，造成國內拔河隊伍以高中學生平均實力優於大專組與社會組的異象，這是值得我們相關單位省思之處。

然而，巧婦難為無米之炊，相較於其他運動項目，新式拔河運動所需的裝備價值不菲，如一雙TOR110的拔河鞋動輒新台幣參仟元以上，國中以上拉力較強的隊伍，每年需要花費大筆經費在鞋子上，相關單位的補助卻是少之又少，如何開源節流，給予一個在競技運動上能與歐美國家競爭，又能名列前茅的拔河項目較多的經費補助，尚需相關單位多點關心。

筆者建議未來發展如下：

(一) 各級學校應積極與社區建立合作關係，不但能增加經費來源，更可發展成地方特色，朝歐洲國家俱樂部的模式經營新式拔河運動，如台東縣拔河運動就是由關山地區的拔河愛好者，由社會組的成員撥空至電光國小、關山國中、關山商工，從小紮根培養優秀選手並營造共同願景。

(二) 教育部能從優獎勵獲獎學生及帶隊教師，以刺激基層發展新式拔河運動，辦理教練與裁判研習可以培養基層種子教師，讓有興趣的教師及學生能有發揮的舞台。

(三) 政府相關單位能正視學生升學問題，協調各相關單位，廣開運動績優甄審甄試名額，刺激中等學校發展新式拔河運動，避免資源過度集中於某些學校，降低其他學校發展之意願，自然而然形成一良性系統，由上而下給予學生多元入升學的管道，也給予基層教練多一點的籌碼說服學生家長同意學生參

與新式拔河運動。

伍、結論

各級學校應積極配合政府所推動「一人一運動，一校一團隊」政策，發展學校特色，亦可申請教育優先區相關經費與設備補助，如此不單單能讓學生多元適性的發展又可獲的教育部補助，一舉數得。

國內新式拔河運動因場地及推廣因素發展偏重於室內拔河運動，忽視室外拔河造成我國室內外拔河成績有著明顯的差距，但許多重要的比賽卻以室外拔河為主，如世界盃與世界運動會男子組都是以室外拔河為主，相關單位應重視此問題，讓室內與室外拔河運動能均衡發展。

一般民眾對於新式拔河運動仍停滯於傳統的刻板印象，認為體重與力量為新式拔河運動勝負之主要因素。往後如何推廣新式拔河運動與拓展參與的族群，除了政府相關單位的推廣與辦理相關競賽裁判教練研習之外，運用運動行銷積極尋求企業團體的贊助，教育企業團體運動贊助的優點，提高其運動贊助的意願，致使新式拔河運動人口能不斷地增加，同時積極參與各項國際賽事，培養選手的實戰能力與增進選手心理素質，提高國內男子組的實力，冀望成績能趕上女子組的實力，屆時我國新式拔河運動將更具發展潛力，期望能有更好的成績，在國際體壇上，更具競爭力，獲得更優異的成績。

參考文獻

- 中華民國拔河協會（2002）。拔河運動規則。台北：中華民國拔河運動協會
- 中華民國拔河協會（2001）。拔河訓練基本教材。台北：中華民國拔運動協會。
- 中華民國拔河協會（2001）。2000世界室內拔河錦標賽參賽報告書。台北：中華民國拔河運動協會。
- 李朝榮（民89）。拔河鞋與拔河道介紹。拔河運動協會會訊。
- 涂瑞洪（1997）。拔河之源由及基本力學概念。台灣省學校體育。
- 前島伸年（2000）。台灣拔河運動加油。拔河運動協會會訊。

陳五洲（2001）。論我國室內八人制拔河運動之推展。大專體育雙月刊。

陳德宗、陳正雄（2000）。八人制拔河運動介紹。屏師體育。

國際八人制拔河簡介（1998）。台北：中華民國拔河運動協會。

蔡三雄、陳幸美（1997）。拔河。台北平安出版有限公司。