**文獻探討**

影響馬吃草的時間因素有很多，在訪談教練的過程中，教練提供了我們幾個影響因素，包含:馬的品種、身體健康、牙齒健康、年齡、草的種類與新鮮度等……。可是在找文獻的時候，我們發現沒有跟我們一樣的研究，也找不到其他馬場或者跟養馬有關的書。所以，我們參考了一些網路上的文章，包括牧草高度影響馬的覓食、還有馬兒喜歡吃的草的種類。

1. 牧草的高度

根據 Les Haras Nationaux等人（2009）有關「草地結構對馬每日採食量和覓食行為的影響」的文章中提到:「草原的空間異質性決定了放牧動物食物資源的豐富程度和質量。在異質牧場中，用於餵食馬的草平均高度（6 至 7 公分）介於矮牧草（4 至 5公分）和高牧草（22 至 23公分）之間，因此動物可能有受益於高質量的短草和提供更高瞬時攝入率的高草。」顯示牧場內牧草種類越多，且高度介於4公分到23公分之間，是餵食馬匹最適合的放牧草。

二、牧草的種類

根據新疆谷生態團（2021）發表的「馬上漲知識！馬兒吃草，但不是什麼草都吃」文章中提到:「如果馬誤吃了不該吃的植物，比如常春藤、橡樹、紫杉、地黃、馬尾、金蓮花、龍葵等，會對馬匹身體健康造成影響，可能致病，甚至致命。所以在確保充足的草料的同時，也應時刻警惕那些會使馬中毒的食物。」由資料顯示放牧地點的草不僅要充足，而且不能存在有毒植物。