

油茶樹 經濟價值高兼護山坡

這兩年鬧得沸沸揚揚的黑心混油風暴，引發了民衆對食安的信心危機，但相對的，也讓人回頭過來找尋國內自產的安全用油。在這之中，不飽和脂肪酸、耐熱點都比國外橄欖油還高的本土苦茶油，便在此一風暴中，讓人回頭發現到其獨特的光彩。

台灣目前的油茶栽種主要分為「大果種油茶」及「小果種油茶」兩種，其中大果油茶的果實較大、不飽和脂肪酸及抗氧化劑高；而小果油茶則是含油量較高。不過無論是大果或小果，所榨出的都是台灣傳統被認定的優質好油。

“苦茶油紅了 想種油茶的人變多

寒冷起霧的 12 月，卻是雪白茶花綻放的時刻，滿山遍野的茶花將崙山部落點綴得如畫一般。卓溪鄉的崙山部落，便是花蓮大果油茶的最為密集產區。

60 年代時，民間缺乏食用油，政府鼓勵偏鄉自行種植油茶來提煉苦茶油，以補充

日常所需不足，當時的卓溪鄉滿山遍野的種了許多，約有 120 公頃之多。不過後來隨著國人對食用油的偏好轉移到沙拉油身上，苦茶油逐漸被人淡忘，茶樹被廢棄、土地也大片的跟著休耕了。

直到近五年來，情況才逐漸出現轉變。崙山部落為找回過去榮景，復耕了 40 公頃的油茶樹，並且開始自己榨油，以自我品牌打響了「崙山苦茶油」的通路。崙山苦茶油在出道的第一年就賣得不差，去年更因黑心油風暴而知名度暴增，有錢都買不到，呈現完全的缺貨狀況。



崙山自行榨製苦茶油，是部落重要的生財管道

也正因為如此，這兩年想種油茶的人增加了不少。「這幾年有很多人跑來問我哪裡可以買到種苗？他們也打算要試試看。」崙山特用作物產銷班第一班班長景友惠表示，油茶的特性是合適種在酸性土壤，無須特意灌溉，即使於貧瘠的山坡地也能長得很好。



去掉外殼後的小果油茶果實



過濾之後，苦茶油晶瑩剔透

“追求高產 田間管理不可少

油茶基本上是無需太多花費心思的作物，但若想要增加榨油量，田間管理的功夫還是省不得。「小果油茶啊，是世界上最好的油了！」於花蓮瑞穗鄉種植小果油茶的葉步仲說，小果的含油量高、油質品質好，無論是用保健還是清腸潤肺，都是再好不過了。

葉步仲種了 18 年的小果油茶，認為這種作物病蟲害少、很有韌性，即使是粗放也會長得好，只是若想追求果實多、油質好，就要定期修剪、管理，與一般果樹無異。

「我發現油茶樹不能種得太密，不然樹勢只會向上生長，但結果率及榨油率卻不會跟著上升。」他以十多年的經驗表示，若是樹勢向下、下垂枝條多的話，所產出的果實與油質反而更好，所以他會用繩索將部分樹枝往下拉，以調整樹勢。「而且，我的油茶樹的行株距很寬，每 16 尺一株，因為這樣採光好，樹勢及結果率都會跟著變好。」

還有另一項訣竅。小果油茶的結果期是在冬季，為了讓結果率提高，他於前一年便著手為樹進行「調理」，「因為在春天培養得好的話，枝葉的側芽便長得好，果實跟著也會結得多。」



● 葉步仲為了增加果實及油質，會用繩索將部分樹枝往下拉，以調整樹勢



葉步伸認為種植小果油茶，換回的會是一輩子的效益

葉步伸 200 棵油茶樹的產量，每年約可製成兩、三百瓶茶油。這些茶油雖然只有分裝，上頭沒有貼標籤名號，但可是搶手得很，一出來就被親朋好友整箱的給拿走，而且還必須早在前一年就下定預約才拿得到，光賣週遭親友就已供不應求，銷售完全的不成問題。

近年苦茶油爆紅，不少人向他詢問如何種植油茶，他指出，只要土壤偏酸，即使於貧瘠的地上都合適種植，但要種下後等到結果須花上 4 年時間，因此最好能同時間作其他作物。

「我認為，有心要做的話，『以業養業』的方式是比較好的，有個主業，而把油茶當成副業來做，這樣會比較有保障。」這是由於等到結出果實需要 4 年時間、而約莫要 10 年才會逐漸顯現經濟效益。

「雖然要花上多一點的時間，但卻會有百年的收益，是種長期而穩定的收入。」與小果油茶相伴近廿年的葉步伸說，小果油茶樹會隨著樹齡而逐漸增加產量、油質的穩定性也越來越高，剛種下時可能難以體會，「但換回的會是一輩子的效益！」

“油茶研究 各研究室分頭進行

油茶是花蓮地區重要的地方特色作物，前景看好。為了建立有機栽培模式，同時提高產量，花蓮區農業改良場已開始進行一系列的研究試驗，由各研究室分頭進行，包括運用嫁接技術提高產量、有機栽培技術的建立、同時也將苦茶殼研製成生物製劑，甚至抗發炎劑。

雜糧與特作研究室的陳正昇表示，花蓮農改場針對油茶，從種原、栽培一直到廢棄物的利用，全面的進行研究，就是希望在有機栽培整合性技術下，增加油茶的產量及運用面，讓農民在後續的行銷中能更有賣點，同時強化收益。 ■



雜糧與特作研究室的陳正昇(右)前往農友田區進行採土，以測出最佳的施肥方式



仙草名稱有幾個來源，但都與仙人有關，可見這種作物受到一般人的喜愛