

投稿類別:健康護理類

篇名:

新型冠狀病毒與其對日常生活的影響

曾裕維。國立屏東高中。二年 1 班

蔡份倫。國立屏東高中。二年 1 班

指導老師: 李怡廷 老師

壹●前言

一、研究動機

2019 年末，新型冠狀病毒肺炎(COVID-19，以下簡稱新冠肺炎)在中華人民共和國湖北省武漢市爆發。2020 年初，疫情在中國嚴重擴散，並且持續擴散到全世界，對各地造成巨大衝擊。所以在本篇小論文中，我們將探討新冠肺炎對人們的影響，並希望社會大眾多了解此病毒，大家一起攜手對抗新冠肺炎，使疫情早日穩定。

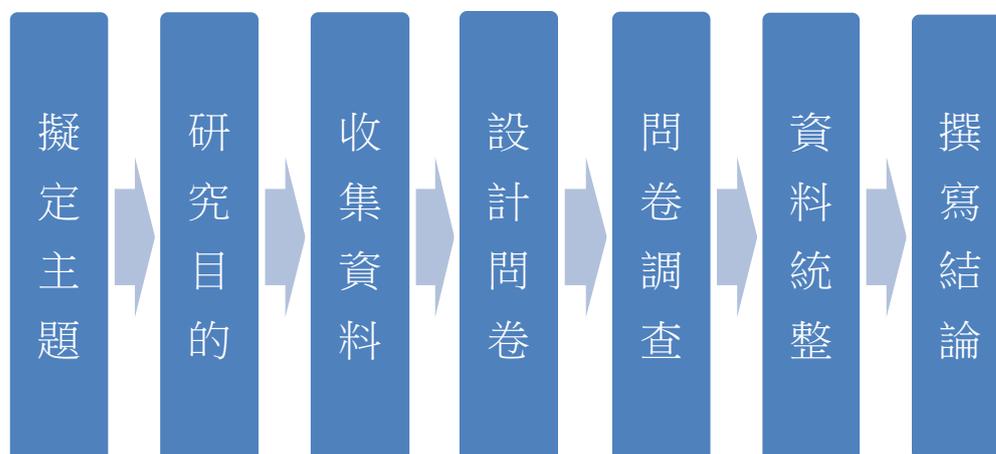
二、研究目的

- (1) 了解新型冠狀病毒的特徵及傳染方式
- (2) 新型冠狀肺炎症狀及治療
- (3) 提供預防方法及正確衛生觀念
- (4) 分析新冠肺炎疫情對民眾生活習慣的影響
- (5) 介紹台灣的防疫政策

三、研究方法

- (1) 文獻探討:收集網路及報紙上針對新冠肺炎的資訊，並整理出此傳染病的特徵，並且了解預防的方法。
- (2) 問卷調查:設計問卷調查一般民眾對新冠肺炎的感受及探討此傳染病對人們造成的生活習慣影響。

四、研究架構



貳●正文

一、 認識新型冠狀病毒

新型冠狀病毒，正式名稱為嚴重急性呼吸道症候群冠狀病毒 2 型(SARS-CoV-2)，在 2019 年末造成新型冠狀病毒肺炎，導致全球受到嚴重的影響。此類病毒因為表面有皇冠形狀的突起，故稱為冠狀病毒。新型冠狀病毒的宿主包括蝙蝠、豬、牛、貓、狗、火雞、雪貂等(衛生福利部疾病管制署，2020)

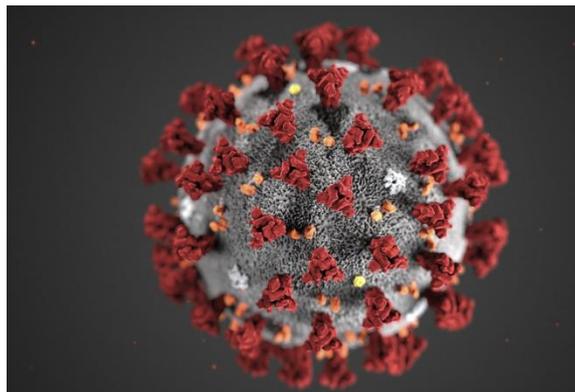


圖 1:新型冠狀病毒

(圖片來源: <https://reurl.cc/d05rX6>)

傳染途徑

主要透過飛沫傳播，另外也可能藉由手部碰觸被病毒汙染的物體，再接觸眼、口、鼻而感染。

二、新型冠狀病毒肺炎

(1)症狀

- (a)全身:發燒、乏力
- (b)呼吸系統:打噴嚏、流鼻涕、咽喉疼痛、乾咳、呼吸困難
- (c)腸:腹瀉
- (d)循環系統:白血球減少

(2)治療

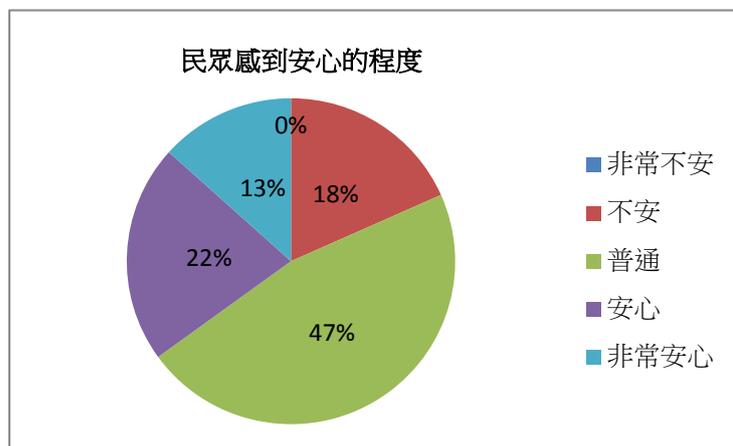
目前新冠肺炎沒有特效藥，只能靠患者自身免疫系統產生抗體才能痊癒，而且要全球 70%的人有抗體才能使疫情緩解。

(3)預防方法及衛生觀念

方法	示意圖
<p>配戴醫療用口罩: 出入醫院或密閉公共場所皆應配戴，並定時更換。</p>	
<p>勤洗手: 上廁所後、用餐前後均應洗手，並遵照濕、搓、沖、捧、擦的方式，才能達到殺菌效果。</p>	
<p>勤量體溫: 每天都應該量體溫，若體溫超過 37.5 度就應注意，並且多休息。</p>	
<p>避免出入密閉公共場所: 因為密閉公共場所人潮眾多，且空氣不流通，增加被傳染的風險，故應避免出入。如不得已必須進入，應配戴口罩。 圖片來源:https://reurl.cc/D9vyne</p>	
<p>避免接觸野生動物: 野生動物身上容易帶有毒菌，接觸野生動物會增加感染風險。 圖片來源:https://reurl.cc/0oDpz9</p>	

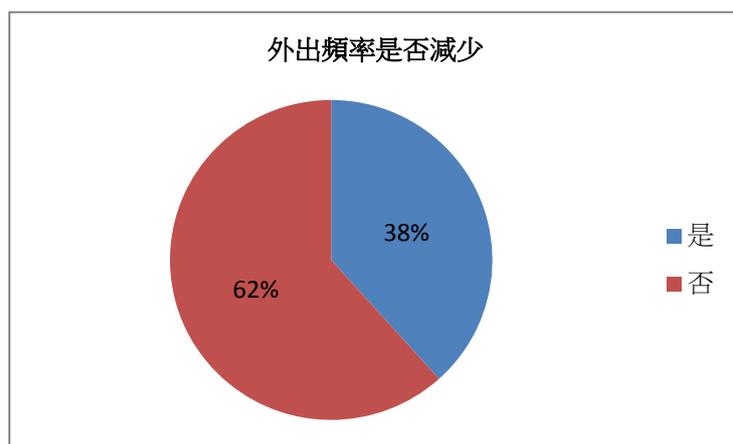
三、問卷結果分析

為了了解民眾對新冠肺炎疫情的感受以及肺炎對人們生活的影響，我們向一般民眾發放問卷共 60 份，回收有效問卷 60 份，共有 9 題，以下圖表為這 9 題的分析結果。



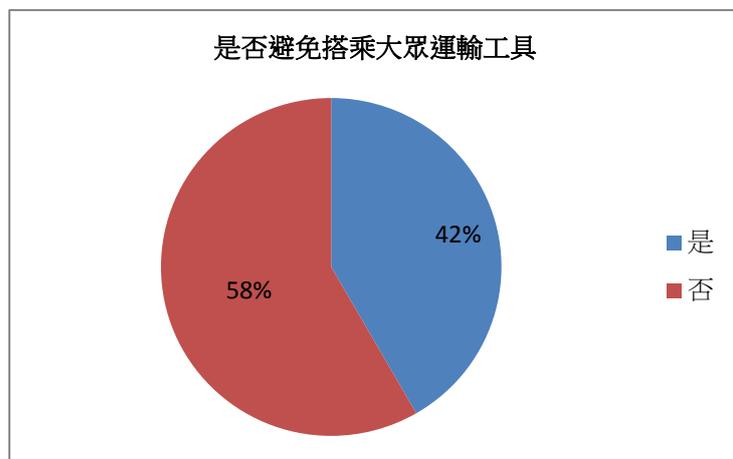
由表 1 可知，大部分的民眾並不會特別感到安心或不安，但是感到安心或非常安心的人比不安或非常不安的人多。

表 1



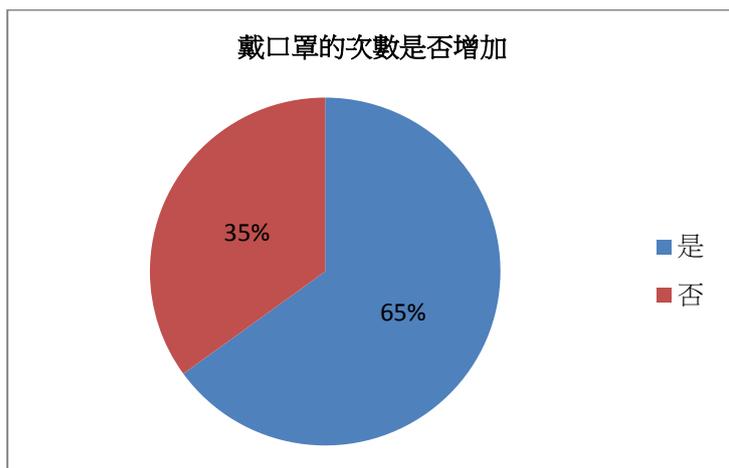
由表 2 可知，大部分民眾並沒有因為疫情影響而減少外出。

表 2



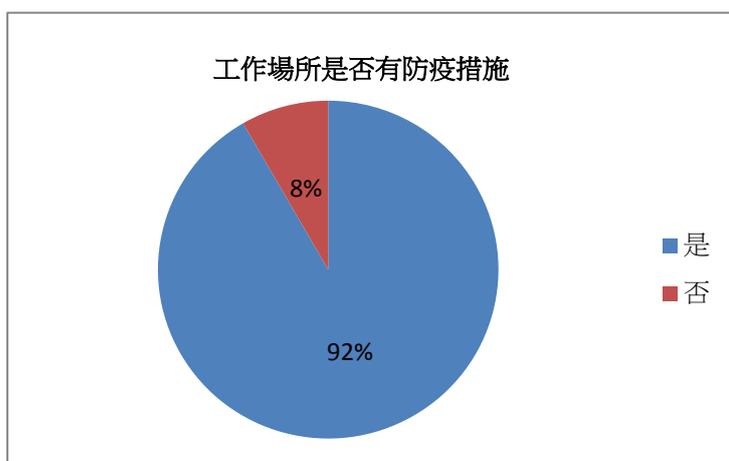
由表 3 可知，較多數的民眾仍然會搭乘大眾運輸工具。

表 3



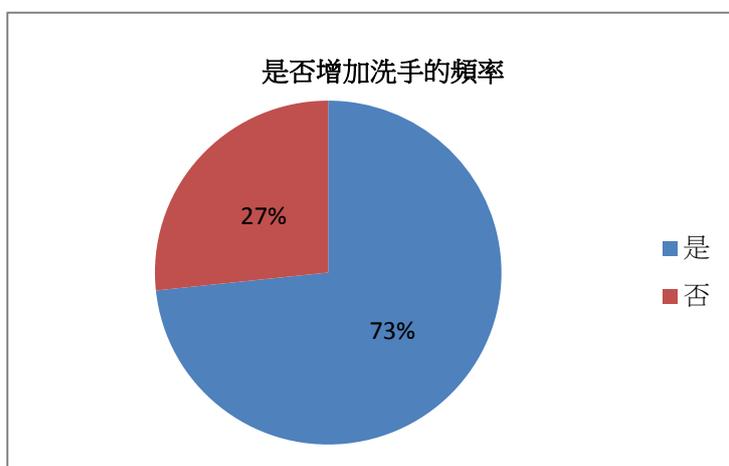
由表 4 可知，大部分的人戴口罩的次數確實有增加。

表 4



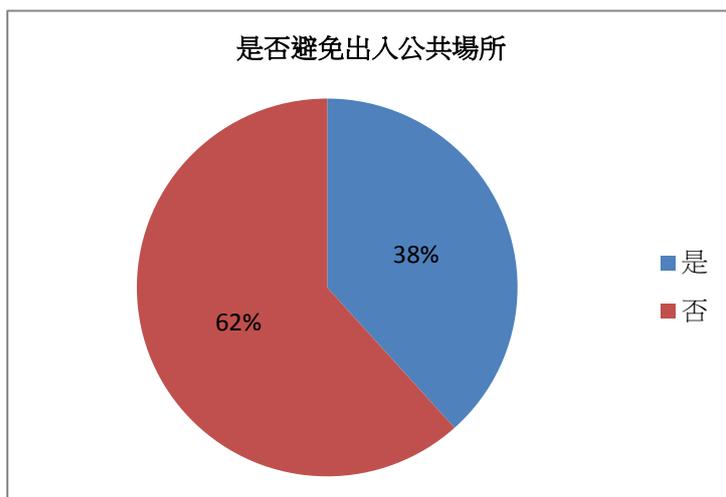
由表 5 可知，多數人們的工作場所確實具有防疫措施。

表 5



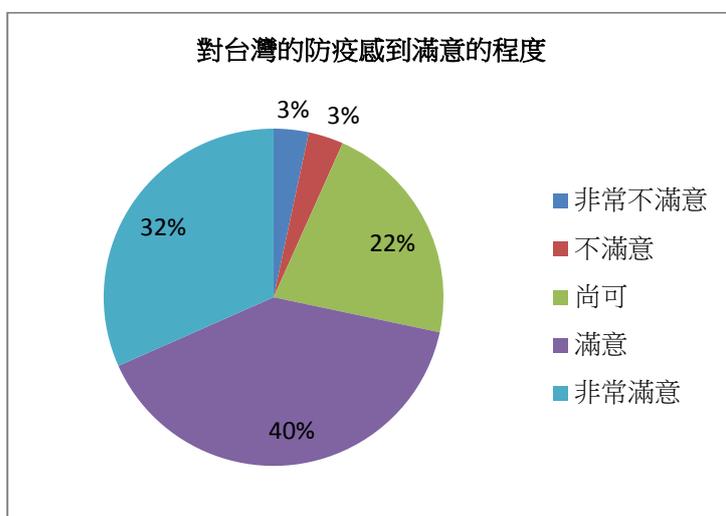
由表 6 可知，大部分人們在新冠肺炎的非常時期有增加洗手的頻率以做好防疫。

表 6



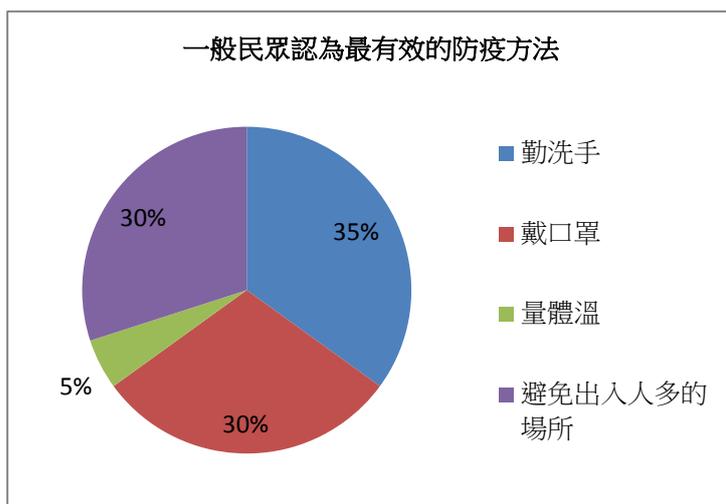
由表 7 可知，超過半數的民眾有盡量避免出入公共場所。

表 7



由表 8 可知，普遍民眾對疫情都保持滿意的態度，但少數民眾還是對於防疫有些許不滿。

表 8



由表 9 可知，多數民眾認為勤洗手、戴口罩、避免出入人多的場所都相當重要，但相對於量體溫而言民眾並不認為有實質的防疫效果。

表 9

四、台灣的防疫政策

為了防止此次疫情在台灣造成嚴重傷害，政府發佈一連串政策，以下介紹一些重要的措施：

(1) 口罩實名制

因為戴口罩可以防止被飛沫傳染，所以會有很多人買口罩，但是產量供不應求，所以自 2020 年 2 月 6 日開始，民眾只能到健保特約藥局買，而且要攜帶健保卡才能購買，一個人一星期可以買兩片口罩。後來在各廠商所組成的口罩國家隊努力下，成功建立 60 條生產線，產量才逐漸穩定。2020 年 3 月 12 日，口罩實名制 2.0 上路，新增加線上預購，民眾可以透過健保卡、自然人憑證登入平台購買，或藉健保快易通 APP 認證預購，但需自付 7 元處理費(中國時報，2020)。

(2) 高中以下學校延後開學

因為疫情嚴重，而學校為群聚感染高風險區，教育部宣布高中以下學校開學日從原本的 2 月 11 日延後至 2 月 25 日。

(3) 學生到校需量體溫、大型集會取消

學生每天早上和中午都必須量體溫，超過 37.5 度就必須回家休息，另外升旗典禮、運動會等大型集會活動取消。

(4) 居家隔離、居家檢疫及自主健康管理

確定病例之接觸者需居家隔離 14 天，不得外出。違反相關規定者，最高可處新台幣 100 萬元罰鍰。具中港澳、南韓、義大利、伊朗旅遊史者，需居家檢疫 14 天，由里長進行健康關懷，並不得外出。違反規定可處最高新台幣 15 萬元罰鍰。

另外申請赴港澳獲准者、通報個案以檢驗陰性且符合解除隔離條件者、社區監測通報採檢個案及自「國際旅遊疫情建議等級」第一級、第二級國家返國者，需自主健康管理 14 天，盡量避免外出。

參●結論

一、結論

新型冠狀病毒是人類發現的第 7 種冠狀病毒，它的傳染力極強，尤其在現在地球村的情況下，人員在國際間往來頻繁，助長了病毒的傳播，所以確診病例數居高不下。另外，有些國家輕忽了疫情的嚴重性，並未做好完善的防疫措施，最後發生群聚感染的情況，所以惟有正確的衛生觀念，並配合政府防疫政策的執行，才能讓傳染病不要繼續擴散。

在本研究中，我們發出問卷調查民眾對新冠肺炎的感受和因為肺炎受到甚麼影響，我們得到以下的結果：

(1) 民眾是否對疫情感到恐慌

我們得到的結果是接近一半的人並不特別感到安心或害怕，另外感到安心的人比感到害怕的人多。我們也調查政府防疫措施的滿意度，大多數都感到很滿意，這也是民眾對疫情不會特別害怕的原因。

(2) 疫情對人們生活習慣的影響

根據我們的調查，多數的人不會避免外出，也持續搭乘大眾運輸工具，因為在生活上不太可能避免這兩件事，但是大部分人就會避免出入人多的公共場所。在衛生方面，我們發現民眾會多洗手，並且會戴口罩，而且在工作場所也幾乎都備有防疫用品。在各種防疫方法中，勤洗手被認為是最有效的，因為肥皂可以確實的殺菌，防止因為手不乾淨而感染，戴口罩則是第二有效的防疫方法，因為口罩可以阻隔飛沫，而飛沫傳染是新冠肺炎主要傳染途徑。

二、建議

(1) 養成良好衛生習慣

有良好的衛生習慣才能對抗疾病，所以勤洗手和戴口罩很重要，一定要洗完手後才能拿東西吃，並不要碰觸眼口鼻。

(2) 好好隔離不要亂跑

如果需要隔離，就應該待在家裡 14 天，不要出門，做個有公德心的公民。

肆●引註資料

- 一、 陳人齊、王莫昀、張理國(2020)。口罩實名制 2.0 運費 7 元 爆量將抽籤。中國時報，3 月 11 日，A1 版
- 二、衛生福利部疾病管制署。2020 年 3 月 12 日，取自 <https://www.cdc.gov.tw/>
- 三、維基百科。2020 年 3 月 15 日，取自 <https://zh.wikipedia.org/wiki/>
- 四、韋惟珊(2020)。誰該居家隔離、居家檢疫，誰要自主健康管理？因防疫隔離在家，能請什麼假？2020 年 3 月 15 日，取自 <https://www.managertoday.com.tw/>
- 五、蔡依珍、崔慈悌、洪凱音(2020)。小英視察口罩廠 感謝國家隊努力。中國時報，3 月 10 日，A3 版
- 六、蔡宗霖(2020)。疫情要緩解 全球 7 成感染才有抗體。中國時報，3 月 10 日，A5 版