

# 佛手瓜



- 中文名稱：佛手瓜
- 英文名稱：Chayote
- 學名：*Sechium edule* Sw.
- 學名：*Sechium americanum* Poir.
- 學名：*Sechium edule* (Jacq.) Swartz
- 科名：瓜科(葫蘆科)(Cucurbitaceae)佛手瓜屬(*Sechium*)
- 別稱：佛手瓜，瓦瓜、佛手瓜、龍鬚菜、合掌瓜、佛掌瓜、香圓瓜、香櫞瓜、拾錦尊、隼人瓜、拳頭瓜、梨瓜、菜香梨、菜餚梨、菜苦瓜、番瓜、菜餚瓜、菜餚梨瓜、萬年瓜、手瓜，洋絲瓜(雲南)
- 原產地：原產於南墨西哥及中美洲、西印度群島等地。台灣於1935年自日本引進種植。
- 分布：南投縣埔里、水里、嘉義縣竹崎、梅山，阿里山，高雄縣六龜鄉，屏東縣高樹鄉及花蓮縣等淺坡山地生產較多。
- 用途：
  1. 食用：嫩梢及幼果可供食用。嫩梢以新鮮脆綠，長15~20公分，帶2—3節葉片之莖蔓最佳。幼果以果肩部位光澤及果皮表面縱溝較淺者，果皮鮮綠色、細嫩、未硬化為佳。
  2. 藥用：性味：根、莖：甘、苦、涼。效用：莖、葉：清熱消腫。外用治瘡瘍腫毒，創傷；果實：健脾消食，行氣止痛，治胃痛，消化不良。
- 莖：具塊狀根的多年生宿根草質藤本，莖攀援或人工架生，有稜溝。
- 葉：葉互生，葉柄纖細，無毛，長5~15公分；葉片深綠色，膜質，近圓形，中間的裂片較大，側面的較小，先端漸尖，邊緣有小細齒，基部心形，彎缺較深，近圓形，深1~3公分，寬1~2公分；上面深綠色，稍粗糙，背面淡綠色，有短柔毛，以脈上較密；捲鬚粗壯，有稜溝，無毛，3~5歧。
- 花：雌雄同株異花；雄花10~30朵生於8~30公分長的總花梗上部成總狀花序，花序軸稍粗壯，無毛，花梗長0.1~0.6公分；花萼筒短，裂片展開，近無毛，長0.5~0.7公分，寬0.1~0.15公分；花冠輻狀，寬1.2~1.7公分，分裂到基部，裂片卵狀披針形，5脈；雄蕊多為3枚，少數亦有為5枚著生於花萼的喉部，花絲合生，花藥分離，藥室折曲；雌花單生，花梗長1~1.5公分；花冠與花萼同雄花；子房倒卵形，具5稜，有疏毛，1室，具1枚下垂生的胚珠，花柱長0.2~0.3公分，柱頭寬0.2公分。花期7~9月。
- 果實：果實梨形，淡綠色，倒卵形，有稀疏短硬毛，長8~12公分，徑6~8公分，上部有5條縱溝，具1枚種子；種子大型，長達10公分，寬7公分，卵形，壓扁狀，與果肉連結一起，種子無休眠期，成熟時自然在果體萌芽。果期8~10月。
- 特性：蔓性藤本，莖蔓匍匐性或攀援性，卷鬚多，攀緣力強；卷鬚2~5歧，常3歧。葉心形，長10~20公分，寬10~20公分，先端銳，基部心形，常3~5裂，細鋸齒緣，表面粗糙。單性花，雌雄同株，腋生；花形小，直徑約1.5~2公分，淡綠色或淡黃色，雄花較早出現在子蔓上，雌花則多著生於孫蔓上。雄花序的花軸長達8~18公分為總狀花序，一般著生雄花10朵，淡黃色，花冠5裂，雄蕊花絲基部合生；雄蕊3個，花絲聯合；雌花常單生葉腋；每一節上，一般只生一朵雌花，亦間有著生2朵或3朵的雌花，花柱聯合，柱頭頭狀，子房上位。果實梨形，果面有縱溝或縱皺紋，每個瓜果有種子一顆，扁平呈紡錘形，與果肉連結一起，種子無休眠期，成熟時自然在果體萌芽。

- 更多資料：<https://plant.tesri.gov.tw/plant106/WebPlantDetail.aspx?tno=454015010> 佛手瓜  
應紹舜 臺灣高等植物彩色圖誌 第四卷 梨瓜 p96  
邱年永等著 原色臺灣藥用植物圖鑑(4)191香椽瓜 p214 台北南天書局  
[中國植物誌 第 73\(1\) 卷 277 頁 PDF](#) 佛手瓜  
<https://baike.baidu.com/item/佛手瓜> 佛手瓜  
<https://zh.wikipedia.org/zh-tw/佛手瓜> 佛手瓜  
臺灣藥用植物資源名錄 行政院衛生署中醫藥委員會 編 香椽瓜 92年10月439頁
- 拍攝地點：后里鄉崑廬寺前(941129)

[回首頁](#)