

教育部 104 年度鼓勵大專院校選送 學生出國研修－「學海飛颺」

赴美國交換學生心得報告

就讀學校：中國科技大學

就讀科系：行銷與流通管理系/三年級

學生姓名：劉世軒

留學國家：美國

留學學校：美國中央阿肯色大學

獲補助年度：104 年度

出國期間：2015/08/15~2016/05/15

一、 緣起

旅遊一直是從小到大的興趣及夢想，還很小時就跟著家人一起到過不同的國家旅遊，體驗跟在台灣不同的大環境也見識到了許多新穎新奇的事物。長大懂事後，出國研讀及體驗不同文化差異的生活風格一直是我的一大目標，獨自出國生活不僅可以磨練自己也是一個很棒的考驗，更是增進、訓練、實用英語難得的好機會。

早在大一進入本校前就有所聞中國科技大學提供出國研修的計畫，因此在大一時就決定了未來出國的計畫，而在大三時經由學校及其多位老師的協助下申請了教育部的學海飛颺獎學金，而後也順利的得到了這一筆補助，藉此完成了出國前的準備。

二、 研修學校簡介

本全球教育項目（GEP）是由美國UNIVERSITY OF CENTRAL ARKANSAS 承辦的一個短期國際交流項目。本項目的致力於幫助國際交流學生擴大國際視野、提高學術水平，同時提升UCA的國際學習氛圍。本項目為國際交流學生了解美國文化與提高英文能力提供了很好的機會。整體來說，本項目將為UCA全體師生創造一個全球性的學習環境。UCA現有超過500名國際學生，全校師生比為1：17。學校提供超過100個本科專業的課程與超過30個碩士、博士專業的課程。美國新聞與世界報導2014將UCA在南部十個州“頂尖公立大學”排行中列為第28名。作為美國南部最具價值的學校之一，學生在UCA可以以較低廉的學費獲得最優質的大學教育。

三、 國外研修之課程學習（課內）

在這邊的兩個學期主要是研修英語課程，每個學期都必須選修12學分，課程的數目則是依據不同課程學分數而定。我的課程則是選擇了Grammar、Writing、Listening&speaking、Vocabulary、Reading、U.S Cultural。每一個學期你可以依自己不足的部分選擇不同的英文課程來做搭配。Grammar主要是在教受學生正確的文法及運用，依不同的等級教受的難易度也不同，我認為文法是學英文的基礎，因此美一期的課程中都有選擇文法課程，越到後面後也漸漸的習慣使用正確文法在生活中。Writing則是培訓學生的寫作技巧，在課堂中學生會學到從基本的寫作格式及方式到整篇文章的架構概念，每一個禮拜固定的練習寫作，及不定期的寫作小考，對學生來說真的是很充分及系級的訓練。Vocabulary主要是提升學生的單字量，老師以投影片方式及利用課間活動來讓學生記住不同單字的意思。Reading是訓練學生對文章的敏感度，曾聽一個老師說，要提升英文能力就必須大量的閱讀，大量的閱讀是最好的英文訓練。U.S. Cultural是所有課程中我認為是最沒有壓力的一堂，這堂課中指顧名思義主要介紹美國文化，從食、衣、住、行、育、樂、生活、政治、節慶及活動等等只要有關美國的種種都會是這堂課的教材，當然考試也是從這些種種的文化習慣中出題，因此選修完這堂課你對美國道地的文化會增加許多。

四、 國外研修之生活學習（課外）

課外的部分，IFO是與UCA有關係的教會組織，時常會舉辦各項校外活動，例如：到鄰近的郊區爬山、打獵、露營及聚餐等各種活動。身為一個國際交流學生，這是一個很好的平台認識當地美國及世界各國的朋友。也在每週二舉辦conversation club，提供機會給各國交流學生一個平台訓練自己的英文口說能力。另外也藉由跟host family的聯絡及互動增進了自己各方面的英文能力，第一是因為host family為當地美國人，因此跟他們相處互動的時間都是全程使用英語溝通，另外他們也會帶我出去不同的地方旅遊及體驗。向他們就帶著我去開小飛機、開遊艇、釣魚等等個拱戶外室內活動。

五、 研修之具體效益

1. 增進自己各方面的英文能力
2. 打開自己國際視野
3. 學習融入不同文化及生活
4. 體驗以往所在台灣無法體驗的各種活動及生活習慣
5. 建立與host family的情感
6. 最重要的是這趟旅程讓我確立了自己未來發展及努力的方向

六、 感想與建議

這趟旅程所帶給我的不僅僅只是英文能力的進步，而是更內在的一種自省及感悟，學校給我出國機會研修，使我成長蛻變不少，變得不再如以往渾渾噩噩的死讀書，現在的我則是一個打開心胸面對挑戰，勇於嘗試各種歷練的學生。



第一次的 Half Marathon 在 Arkansas 的首都 Little Rock，人山人海的跑者。跑完後真心覺得 If you want, Nothing can trap you。跑一場馬拉松最困難的部分在於過程中的內心對話及說服自己你做不到。下面那張就是完賽獎牌啦～（非常的重！）而且跑完後大會還會提供各類免費的補充食物，有香蕉、牛奶、pizza 等等



身為一個國際學生，要懂得運用學校給你的種種資源跟勇於參與不同活動，學校會不定時舉辦出遊爬山或是去 Mall 的活動，另外也有教會組織時常舉辦餐會跟舉辦交由的活動，這些都是很好的機會去體驗美國文化。除此之外我個人認為最重要的就是跟 Host Family 建立良好的關係，他們就像你在美國的家人，長假活者外出活動只要事先溝通好大部份他們都會帶著你並提供你住的部分，這些都是免費的。



在校園生活中也認識到了許多中國、台灣！、跟不同國家的國際學生，下面那張則是我第二學期的室友，他是阿根廷人。（常常半夜突然大叫的說夢話...）



美麗的 UCA 校園，隨著季節的變化校園內的景色也會跟著呈現不同的面貌，如果假日天氣好，不妨帶著毯子枕頭到校園內的草地曬曬陽光來個小野餐吧。每年 UCA 都會參加校際 Food Ball Game，比賽期間校園會張貼公布，沒事的話可以去看看體驗一下美國人為之著迷的美式足球。（大部份比賽時間都是在假日晚上）