

防腐劑過量對人體的危害

首先主要是過敏、氣喘、流口水、嘔吐、噁心、頭暈、心悸、利尿等症狀，長期嚴重中毒，則容易致癌，害處難以道盡，總之少接觸就是了。最好、最安全的方法，就是除了真正天然、百分百發酵或乾燥食品之外，不吃任何儲存食品。