我媽一直在家裡做這個環保酵素，把一堆果皮加糖加水放好幾個月發酵就說可以拿來當清潔劑，甚至拿來泡傷口…我自己也覺得不可思議，但網路上搜尋結果幾乎都是推廣，缺乏醫學根據，不知能否給予建議?

上面的網路超連結打開的是一篇2017年4月2日發表的文章《什麼是環保酵素》。它是發表在一個叫做《i Enzyme就是愛酵素》的網站，也就是一個致力於推廣環保酵素的網站。我把這篇文章的第1段拷貝如下：

環保酵素是混合了糖和水的廚餘（鮮垃圾） 經發酵後產生的棕色液體，有柑橘般的刺激氣味。環保酵素簡單易做，而且有數之不盡的用途。在家居、農業或養殖業等方面都是必備的好幫手。來自泰國的樂素昆博士（Dr. Rosukon）研究酵素30餘年，成功研究出環保酵素（也稱為垃圾酵素— Garbage Enzyme），不但製作過程簡單、製作材料隨手可得、節省金錢、用途廣泛，還幫助減少垃圾量，對環保起著很大的作用。

由此可見，《環保酵素》其實應該是叫做《垃圾酵素》。至於為什麽《垃圾》會搖身一變成為《環保》，我們就心照不宣吧。

有關環保酵素的製作，這個網站所提供的方法和其他很多網站所提供的方法，大致上差不多。也就是在10公升的水裡加入1公斤的黑糖和3公斤的果皮，蓋緊後放置3個月即完成。

有關環保酵素的用途，這個網站的說法也是跟其他很多網站大同小異，那就是「環保酵素有數之不盡的用途」。只不過，它們卻也都是大同小異，提不出任何科學證據。

我到公共醫學圖書館PubMed用「garbage enzyme」做搜索，只搜出2篇論文，分別是發表於2015年和2017年：

[Identification and optimization of parameters for the semi-continuous production of garbage enzyme from pre-consumer organic waste by green RP-HPLC method](https://www.foodnext.net/column/columnist/paper/5470383888%22%20%5Cl%20%22%3A~%3Atext%3DIdentification%20and%20optimization%2Cpreconsumer%20organic%20waste)

[Study on optimization of process parameters for enhancing the multi-hydrolytic enzyme activity in garbage enzyme produced from preconsumer organic waste](https://www.foodnext.net/column/columnist/paper/5470383888%22%20%5Cl%20%22%3A~%3Atext%3DIdentification%20and%20optimization%2Cpreconsumer%20organic%20waste)

這2篇論文都是在探討如何改進製作方法，從而能加強環保酵素處理污水的能力。

我也用「garbage enzyme」在谷歌搜索，搜出的卻是一大堆「垃圾」網站，而夾雜在其中的也有幾篇發表在「垃圾」期刊的研究論文。這些論文也都是在討論如何用環保酵素來做污水處理。

也就是說，就科學研究而言，我找不到任何文獻可以支持「環保酵素有數之不盡的用途」的說法。

不管如何，我們就來看看「數之不盡的用途」到底是如何數之不盡。

《i Enzyme就是愛酵素》這個網站裡有一個網頁叫做環保酵素的用法。我花了一番功夫數了數，還真的是數之不盡：驅蚊、止癢、外傷、糖尿病引起的爛腳、皮膚病、青春痘、濕疹、褥瘡、外陰瘙癢、陰道炎、子宮頸糜爛、痔瘡、口腔潰瘍、牙齦腫痛、分解農藥及重金屬、消除電磁波......等等

消除電磁波？！您沒看錯，真的是「消除電磁波」。環保酵素能消除電磁波！？

其實，我不應該大驚小怪：反正電磁波有沒有被消除，既是查證無門，也是無關痛癢，又何必掃人家吹牛不用打草稿的興。至少它沒有說環保酵素能消除地震吧！

這個網站裡還有一個網頁叫做《食用酵素的六大功能》。基於給人留點顏面的考量，我就不再一一剖析它的荒誕無稽。但是如果您真想知道食用酵素有何功能，那就請看我發表的酵素謊言何其多。

不管如何，奉勸看官，千萬不要拿自己的生命開玩笑，真的將垃圾當神藥，亂抹亂塗，亂吃亂補。至少您也應該用點腦子想想，到底是要怎麼做，才能把垃圾酵素塗在糜爛的子宮頸上？

【本文獲科學的養生保健授權刊登，原文標題：環保酵素，無所不能】

延伸閱讀

▶酵素謊言何其多！廣告宣稱的功效 你千萬不要全信！

▶天然A尚好？柚子皮拿來做清潔劑，添加的「椰子油起泡劑」是天然的嗎？

▶吃木瓜治百病？從籽到葉的多種功效，你信了多少？