

網路資源讓您免費學英文

曹明浙¹ 陳怡如¹ 陳元武² 楊喜男²

還記得怡如兩年前為我們介紹(環檢所所務會議的專題報告)免費學英文網路資源嗎？經過了兩年，網路上又新增了一些不錯的網站，另外隨著智慧型手機 APP 的普及，本篇一併增加進來；最後是作者們的私房英語學習網站，跟大家一起分享。

台灣學生的英文：小時了了，大未必佳？

雖然大家都了解英文的重要性，但台灣人的英文程度相對於其他亞洲國家，實力相差懸殊，IELTS (The International English Language Testing System) 雅思是國際英文測試系統，為國際認可的英文考試，考題以生活化及實用性著稱，英國劍橋大學英語考試院 (Cambridge ESOL) 公佈 2009 年共 40 國的 IELTS 雅思成績排名，台灣排名 29 名，中國排名第 34 名，在亞洲名列倒數第二與倒數第一，排名輸給香港、日本、越南、泰國和韓國。

台灣學生從小就開始學英文，努力了 10 幾年的成績竟然是如此，真是令人不勝唏噓，推測應該是跟英文的學習教材以及大家通過大學考試後就鬆懈有關。因此，如何找到合適的英文教材以及持之以恆的學習是非常重要的。一般人認為學英文總是要花大錢才有效果，到補習班聽名師講解，拿到「葵花寶典」心理才會覺得踏實，然而現在網路上的資源相當豐富，不需要花大錢就可以免費享有這些資源，更重要的是，這些英文教材大部分出自英語系國家的教師，內容兼顧正確性與實用性，也能透過這些教材更進一步了解國外的文化與環境，透過這些網站，為自己打造一個學英文的良好環境，相信不久後您也可以成為英文達人，跟英文菜菜子說掰掰。

實用小工具

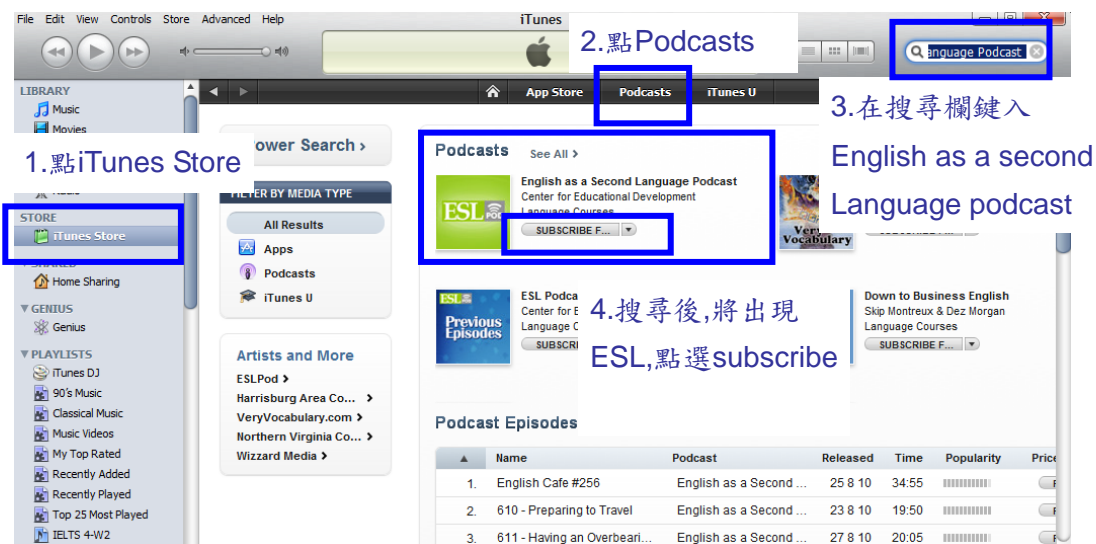
「工欲善其事，必先利其器」，若能妥善運用工具，幫忙整理網路上繁雜的英文學習資源，相信學習英文更可以事半功倍。首先，先介紹一個名詞，RSS (Really Simple Syndication, 簡易資訊聚合)，其能夠自動協助使用者訂閱喜愛網站的資料，可節省讀者登入各個不同的網站時所耗費的時間。RSS 是一種消息來源的格式規範，提供讀者訊息告知網站已經更新，常用在新聞、部落格或是音訊等，因此只要網站有提供 RSS 的服務，讀者可藉由訂閱 RSS，定期收到網站更新的內容。此次跟大家介紹 iTunes 以及 Google reader 兩個小工具，其能訂閱 RSS，自動下載使用者指定的音訊檔或文章，其中 iTunes 以下載音訊檔為主，Google reader 以訂閱部落格文章為主。

另外，現在網路字典發達，現在已經很少看到學生在用傳統紙本字典在查單字了，所以好的網路字典就好比以前好的傳統字典一樣，用得順手能讓人更有效率的學習，以下推薦五個好用的實用工具和網站，給大家作參考。

1. iTunes

首先，要使用 iTunes 必須先下載軟體，iTunes 是完全免費的，下載的網址為 <http://www.apple.com/tw/itunes/download>。

打開 iTunes，記得 iTunes 首頁最右下方的國別要選擇「台灣」，不然會是英文介面，本次使用英文介面做介紹。第一步點選 iTunes store，再點選 Podcasts，接下來在右邊的搜尋欄位鍵入欲查詢的關鍵字並按下 enter 後，下方將出現欲搜尋的 Podcasts，點選 Subscribe 即可，往後只要打開 iTunes 將會自動下載音訊檔。



2. Google reader

首先，要使用 Google reader 必須先有 Google 帳號，但在 Google 的登入網站上並無法申請帳號，而是要到 Gmail 的網頁上申請，網址為 <https://www.google.com/accounts/NewAccount?service=mail>。

填好資料就擁有一個 Google 帳號，點選「開始使用」後，進入以下的介面，再點選左上方的「閱讀器」，即進入 Google reader。



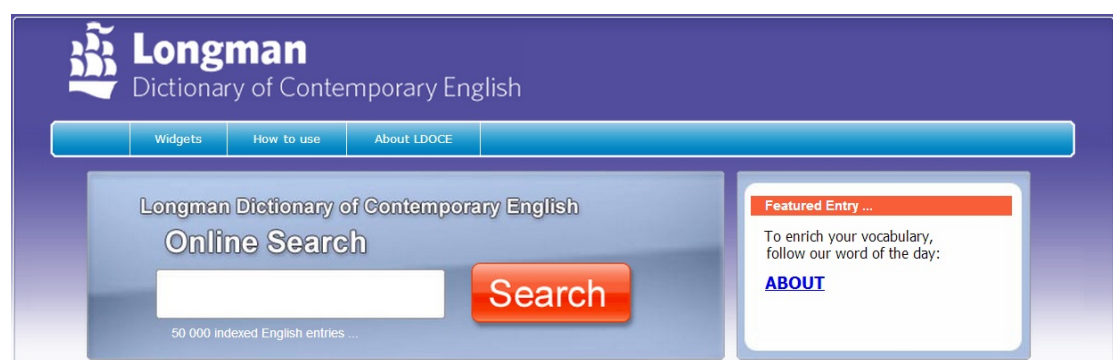
進入後，第一步為點選「新增訂閱」，出現下拉框框後在裡面鍵入要查詢的關鍵字或是網址，按新增後，右邊視窗會出現符合關鍵字的網站，點選要加入的網誌後，再按訂閱即完成。



往後只要開啟 Google reader，網站更新的內容將會自動下載到 Google reader 中，好處是不需要常常登入其網站就可收到更新內容的通知，而且可以透過 Google reader 直接在上面閱讀，更棒的是，將所有常用的網站透過 Google reader 管理，將可以節省許多時間登入網站的時間。但其有一個缺點，當鍵入關鍵字，卻搜尋不到所要的網站，此時可能原因為此網站沒有提供 RSS 的服務，或是有 RSS，但必須要嘗試其他的關鍵字才能搜尋到，因此直接鍵入其連結網址到「新增訂閱」也是一種訂閱方式。以下介紹的英文學習網站，若鍵入關鍵字（Title）還無法找到網站時，請複製其連結網址，貼到「新增訂閱」搜尋，將可找到。

3. Longman English Dictionary Online

<http://www.ldoceonline.com/>



是不是有過想要用單字時卻不知道要用哪一個的時候？例如想參加

一個會議、想去上課、想去 party 或去參加考試等等，是要用哪一個動詞？是 take、go to、attend 或 join？如果查中英字典可能還是很難得到正確答案，這時候建議可以使用英英字典，例如 Longman (朗文) 字典就是一個很好的工具，它有英文解釋、大量例句及單字用法比較，可以讓你了解單字真正的意義和使用方法，是許多外國老師一致推薦的好字典。

4. Yahoo! 奇摩字典

<http://tw.dictionary.yahoo.com/>



大家都知道也都常用的字典，或許大家會覺得沒什麼特別，不過我最推薦的地方是它相關搜尋的部分，因為它結合了龐大的奇摩知識+資料庫。往往大家查單字都只看到中文意思後就停住了，但我最在意的卻是單字的用法，只要大家花點時間，點擊下方相關搜尋連結奇摩知識+，就可以看到其他人對於這個單字疑問的部分，不少人也曾經有過和你相同的問題，只要搜尋一下就可以很容易找到單字真正的用法。

5. Google Chrome Dictionary

首先，要使用 Google Chrome Dictionary 必須先下載安裝 Google Chrome 瀏覽器，它的功能大致和 Google 翻譯一樣，但有點類似 Dr. eye 軟體，可以點擊網頁上的單字即時翻譯，不必另外複製該單字去網路字典網站上查詢，省下一道步驟，是一個蠻實用的工具。



安裝好 Google Chrome 瀏覽器後，進入「設定」頁面，選擇「擴充功

能」，搜尋 Google Dictionary，選擇並安裝後就可以在網頁右上角看到 Google Chrome Dictionary 的圖示，按右鍵進入選項，可以更改語言及其他功能。它雖然可以即時翻譯，不過也有缺點，就是跟 Google 翻譯一樣，常常會翻譯錯誤，不過雖然翻譯的不好但還算可以接受，值得一用。

推薦的英文學習網站

以下介紹 21 個英文學習網站，依照不同程度排列，分成初級、中級、中高級跟高級，讀者可以按照不同的英文程度做選擇。此外，網站內容也有註明類別，包含生活英文、新聞英文、漫畫英文、聽力、閱讀、或多元學習等，請依照興趣選擇。若想聽不同地區的腔調，也可選擇美式英文、英式英文或澳洲英文學習。每個網站有簡單的內容介紹，建議先從适合自己程度以及興趣開始。

1. BBC Learning English (<http://www.bbc.co.uk/worldservice/learningenglish/>)

- 程度：初級至中級
- 工具：網頁、Podcast
- 分類：會話、英式英文



BBC 網站提供，內有不同的學習教材，包括商用英語、六分鐘英語、The Flatmates 等等，會以真人對話或動畫方式呈現，每個禮拜的主題都不同，有時也會與時事相關，包含了錄音檔及文字檔，適合初級至中級者學習，是一個內容相當豐富及值得推薦的好網站。

2. Adult Learning Activities (<http://www.cdlponline.org/>)

- 程度：初級
- 工具：網頁
- 分類：生活英文、美式英文



這個網站介紹美國生活可能會遇到的各種情境，包含職場工作、學校、健康安全、家庭、理財、服務等十一大類的生活訊息，文章內容淺顯易懂，能對美國文化有更深的認識。網站上包含錄音檔跟文字檔可以下載，文章不長，閱讀後可以進行線上測驗(小遊戲)，是一個適合初級英語學習者的入門網站。

3. English as a Second Language Podcast

(http://www.eslpod.com/website/index_new.html)

(<http://www.google.com.tw/reader/view/feed/http%3A%2F%2Ffeeds.feedburner.com%2FEnglishAsASecondLanguagePodcast>) → For Google reader

- 程度：初級
- 工具：iTunes(podcast)
- 分類：生活英文、美式英文

、Google reader(script)

這是一個非常棒的教學網站，每周提供3篇對話，包含錄音檔及文字檔，用緩慢、簡單的英文講解字彙跟片語，內容非常有趣，除了訓練聽力外，建議將對話大聲朗讀並背誦，持續學習必定可以增加口說能力。



4. English Central (<http://www.englishcentral.com>)

- 程度：初級到中級
- 工具：網頁
- 分類：生活英語、美式英文

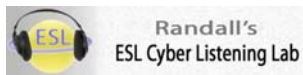
這是一個看影片學發音的網站，可依不同主題或不同難度選擇影片，每個影片的時間都不長，有文字檔及重要單字提示，連結麥克風就可以練習發音，是一個練習聽力及矯正發音的好網站。



5. Randall's ESL Cyber Listening Lab (<http://www.esl-lab.com>)

- 程度：初級到高級
- 工具：網頁
- 分類：生活英語、美式英文

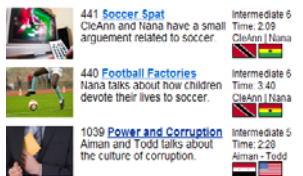
在美國的英文老師所架設的網站，網站的對話都有錄音檔跟文字檔可下載，內容相當豐富以及生活化，每個單元聽完有五個測驗題，拿到的分數以 **60分** 最適合，太高或太低都不適合自己的程度，這是個非常實用的網站。程度由初級到高級皆有，任君選擇。



6. ello (<http://www.ello.org/>)

- 程度：中級
- 工具：網頁
- 分類：生活英語、各式英文口音

網站所有的對話都有文字檔以及聲音檔可下載，speaker 來自於世界各地，可以適應不同口音，題材非常生活化。**Interview**：為兩個人對話，有片語的地方會用英文解釋；**Mixer** 為六個不同國家的人針對一個議題發表個人看法，閱讀完後可以到網頁右側練習測驗題；**Games** 需要邊聽題目，邊選出正確的圖才可以繼續，有點類似多益的圖片題。



7. Reuters (<http://www.reuters.com/>)

- 程度：中級
- 工具：網頁、APP
- 分類：新聞英文、英式英文

這是一個學習英文新聞很推薦的網站，路透社提供新聞報導給報刊、電視台等媒體，文章清晰易懂，圖片精美，編排方式簡潔明瞭，亦有許多影音檔可選擇。



8. VOA Special English (<http://www.voanews.com/learningenglish/home/>)

- 程度：中級
- 工具：網頁、APP
- 分類：新聞英文、美式英文



此網站播放的英文新聞速度較慢，約一般美國新聞速度的2/3，因此是很好的入門學習網站，有 mp3 以及文字檔可供下載。左邊欄位有 Word Bank，約 1500 字的 PDF 檔可下載，這是這網站常用的新聞英文單字，若能熟記，網站的文章應該都可以聽懂。

9. Resume Templates (<http://www.resumetemplates.org/>)

• 程度：中級

• 工具：網頁

• 分類：履歷表範本、求職英文



本網站主要為銷售內建 25000 筆範本履歷表，其中 250 種履歷範本可免費下載，方式為點選左上角 A-I 或 J-Z 的職業分類，可依職務找到不同的履歷格式，再按 download 可開啟下載的檔案，開始編級履歷。此外，網站首頁的 writing your resume 下方有六項寫作建議，提醒應徵者撰寫履歷的注意事項。

10. CNN Video (<http://edition.cnn.com/video/>)

• 程度：中級

• 工具：網頁

• 分類：聽力、新聞英文



想學道地的美式英文就要和美國人看一樣的新聞，CNN 網站上有新聞影片剪輯精華，天天看影片學英文，聽力想不進步都難。

11. Global News (BBC) (<http://www.bbc.co.uk/podcasts/series/globalnews/>)

• 程度：中級

• 工具：iTunes、

Google Reader

• 分類：聽力、新聞英文、英式英文



每天提供兩篇最新的國際新聞，有聲音檔可下載。因為採訪的需要會訪問不同國家的人民，因此呈現很多不同的口音。一開始不會每篇都聽得懂，但是慢慢地你會稍微聽得懂理面幾個關鍵字，而且可以跟最近的新聞(中文)作連結，慢慢就會越聽越懂了，這時候就代表你的聽力進步了，絕對會讓你信心大增。

12. BBC Podcast (<http://www.bbc.co.uk/podcasts/>)

• 程度：中級至高級

• 工具：iTunes、

Google Reader

• 分類：聽力、科學、英式英文



BBC 提供，每個禮拜一篇，有聲音檔可下載，內容包羅萬象，從人文、科技到自然環境，可以選擇自己喜歡的主題下載，可以了解時事和增加新知識，下載後可以隨時隨地來學習。

13. Australia Network- Learn English (<http://australianetwork.com/learningenglish/>)

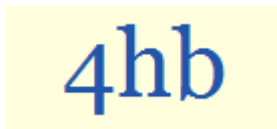
- 程度：中級至高級
- 工具：網頁、APP
- 分類：新聞英文、澳洲英文



這個網站以影片為主，除了**影像檔(wmv)**可以下載外，亦有影片**文字檔**可對照。進入後點 learning programs，再點右邊的**English bites**，每個禮拜提供 5 篇不同領域的影音檔。若用 iTunes 訂閱 vodcast，為幾個月前的影音檔，且數量較少，因此建議直接上網站下載。**Studying English** 為澳洲籍老師教授教為學術性的英文，有影音(無下載)跟文字檔(可下載)，等級為中高級，適合準備 **IELTS 考試** 的學生做練習。

14. 4hb.com (<http://www.4hb.com/>)

- 程度：中高級
- 工具：網頁
- 分類：寫作、商用英文



看似平凡無奇的網站，其實囊括 591 種**商用書信範本**，點選 Resources 中的 Sample Business Letters 可進入範本區。**Glossary of Business Terms** 內有商用辭彙一覽表，依照字母排列，學習這些關鍵字後，往後撰寫商用書信將更加俐落順暢。

15. Costing the earth (BBC) (<http://www.bbc.co.uk/programmes/b006r4wn>)

- 程度：中高級
- 工具：iTunes、網頁
- 分類：聽力、自然科學、英式英文



BBC 提供廣播線上下載(podcasts)，podcasts 在國外滿流行的，可以選擇喜歡的主題下載，每次約 30 分鐘，costing the earth 主要討論因為人類活動對環境造成的影響，以及目前進行的改善措施，可對**國際環保情勢**有進一步了解。

16. Radio Programmes (BBC) (<http://www.bbc.co.uk/radio4/programmes/a-z>)

- 程度：中高級
- 工具：iTunes、網頁
- 分類：聽力、英式英文



BBC 廣播節目各式分類，並提供 Podcasts 下載，內容豐富生動有趣，可選擇有興趣的項目學習，若對於想嘗試英式英文聽力的人是一個不錯的網站。

17. 天下雜誌精選內容

(http://www.google.com.tw/reader/view/feed/http%3A%2F%2Fwww.cw.com.tw%2F RSS%2Fw_content.xml?hl=zh_TW) → for google reader

經濟學人 (<http://www.cw.com.tw/subchannel/index.jsp?id=16>)

- 程度：中高級
- 工具：Google reader
- 分類：閱讀、經濟、英式英文



天下雜誌群裡面有經濟學人這本雜誌，可在網路上就看到其文章，好處是天下雜誌已經翻譯成中文，因此可以從中文的經濟學人網站上挑選有興趣的文章閱讀，最底下有本篇英文版的經濟學人連結，可相互對照。經濟學人內有許多科學或經濟數據的討論，學習其寫作的風格，對寫科技論文應會有所幫助。

18. Learning resources (<http://literacynet.org/cnnsf/home.html>)

• 程度：中高級

• 工具：網頁

• 分類：新聞英文、美式英文



網站包含冒險、犯罪、教育、環境等 12 大類語生活息息相關的文章，文章雖短但難度較高，點選 story archives，會有 story outline、abridged story、以及 story 可以選擇，可以先從 story outline、abridged story 開始，了解整篇文章的重點，熟悉外國人文章內容的起承轉合後，以後閱讀將較能掌握重點，每篇都有錄音檔跟文字檔可供下載。

19. English club (<http://www.englishclub.com/>)

• 程度：高級

• 工具：網頁

• 分類：多元英文學習



這是一個很全面性學習的網站，點選 Learn English 後，有聽、說、讀、寫、文法、發音、字彙、商用英文篇、環境篇、工作英文篇等等非常豐富的學習資源，非常推薦英文程度中等以上想要更上層樓的英文學習者。

20. 全民英檢網 (<https://www.gept.org.tw/>)

• 程度：初級至高級

• 工具：網頁

• 分類：英文考試準備



全民英檢網站上有免費英語能力自我能力評量工具，可以測試你的英文程度，另外網頁上也提供初級到中高級的單字參考自表，以及各級的測驗練習題下載，對於想參加全民英檢測驗的人可以掌握考試方向。另外全民英檢網也提供付費的線上寫作練習與評分服務，提供個別學習者診斷寫作能力之參考。

21. English Freeway (<http://efreeway.avcenter.ntu.edu.tw/freeway/freeway.htm>)

• 程度：初級至高級

• 工具：網頁

• 分類：英文自修



這個網站是由臺大外語教學暨資源中心建置，裡面內容相當豐富，有英語聽說讀寫能力的小技巧、各式英語能力免費評量測驗，還有各大報紙及英文網站的連結，分類的相當清楚，另外還有 Rest Area，讓你從笑話或遊戲中學習英語，是一個相當不錯的英語網路學習平台。

作者的私房英語學習網站

網路上這麼多英文學習網站，讓人目不暇給眼花撩亂，作者並不是每一項都有親身試用過，就像之前說的學習英文還是要找到適合自己的工具，以下推薦 6 個網站，每一個都是作者的私房網站，幾乎每天都會拜訪個一兩次，適合自己的方式才能持續學習下去，跟大家一起分享。

1. CNN Student News (<http://edition.cnn.com/studentnews/index.html>)

- 程度：中級
- 工具：網頁、APP
- 分類：新聞英文



如果 CNN 對你來說太困難，可以試試這個網站，除了周末外每天都有一篇約 10 分鐘的新聞，是提供美國中學生及非美國以外學習英文學生的新聞英文影片，另外也提供影片全部的文字記錄(transcripts)，除了訓練聽力外也可以同時了解時事。

2. Chinese Post (<http://www.chinapost.com.tw/>)

- 程度：中級
- 工具：網頁
- 分類：新聞英文



市面上都可以買到英文報紙的網路版，跟一般中文新聞網頁一樣有各種項目分類，比一般報紙更容易閱讀，如果配合上述 Google Chrome Dictionary 可以更方便快捷瀏覽新聞，另外透過作者的用字造句也可以學習英文的寫作能力。

3. Taipei Times (<http://www.taipeitimes.com/>)

- 程度：中級
- 工具：網頁
- 分類：新聞英文



和 China Post 一樣都是市面上英文報紙的網路版，相較於閱讀其他外國各大報網路版的好處，是這些報紙內容更貼近我們的日常生活，較容易理解和感同身受，有了這些網站就可以省下訂閱英文報紙的錢了。

4. Taiwan Review (<http://taiwanreview.nat.gov.tw/>)

- 程度：中級
- 工具：網頁
- 分類：新聞英文



和光華雜誌一樣都是官方發行的雜誌之一，除了台灣同時也發行於海外，是一份介紹台灣人事物的刊物，兩份雜誌所內圖書室都有訂購，如果想對外國訪客介紹台灣時，可以多多閱讀這兩份雜誌。

5. TED (<http://www.ted.com/>)

- 程度：中級
- 工具：網頁、APP
- 分類：聽力、演講



這是一個知識經驗分享網站，透過精采的演講方式上傳在網路上，不僅可以學習知識也可以練習聽力，也可以搭配各國字幕觀看。另外它也提供 APP 功能讓讀者可以隨時隨地學習，可依自己的興趣獲得相當有趣的知識。

6. 網易公開課 (<http://open.163.com/>)

- 程度：中高級
- 工具：網頁
- 分類：各國大學課程



這是一個大陸網站，蒐集世界各國大學專業或通識課程，再經由大陸各專業人士翻譯而成，有不少課程已經有簡體版的字幕，如果有興趣進修的人可以上這網站，聽聽國外名校知名教授的課程，有如身歷其境般免費在家當個留學生。

結論

學習英文就像跑馬拉松，要具備足夠的耐力，寧可跑的慢也不要中斷，學習一旦中斷，英文實力就像坐溜滑梯一樣，將會快速跌落到谷底。就如同寓言故事中烏龜與兔子賽跑，烏龜雖然爬的慢，但因為不放棄，最終還是超越兔子贏得比賽。所以足夠的恆心與毅力是學好英文的必要條件。然而，人生中有太多不確定因素，常常這一秒下定決心要認真學習英文，但是下一刻卻「似乎」總有比學習英文更重要的事情，而導致學習中斷，因此訂定目標並定時檢視進度是必須的，否則，即便擁有豐富的學習資源或便利的輔助工具，都將毫無用武之地。因此，具備了學英文最重要的毅力，搭配良好的學習工具與網路資源，相信不久的未來，您將可逐漸蛻變成為英文達人，讓英文成為您職場與生活中的加分利器。

參考資料

不花錢學英文，2009，繁星多媒體公司

不花錢學英文，2012，繁星多媒體公司