

附錄一：正式量表

青少年手機使用行為調查問卷

親愛的同學，你好：

首先，非常感謝您撥空填寫此份問卷。

這份問卷主要是想要瞭解現今高中職學生手機使用情形，以及其與人際關係和社會支持的相關性。本問卷包含「基本資料」、「手機使用概況」、「社會支持」以及「人際關係」四個部分，問卷選答無所謂對錯，請以您的真實情況作答，在作答前請先詳閱作答說明，做完請檢查一遍，以免有所遺漏。

本問卷純為學術研究之用，問卷資料僅作團體分析之用，請放心作答。我們非常重視您提供的意見，並感謝您的熱心協助！

敬祝

事事順心

生活順利

國立台灣師範大學教育心理與輔導研究所

指導教授：林家興 博士

研究生：秦永悌 敬上

壹、基本資料

- 1.就讀學校： 高中 高職
- 2.學校地區： 台北市 台北縣 桃園縣
- 3.就讀年級： 一年級 二年級 三年級
- 4.性別： 男 女
- 5.年齡： 未滿 15 歲 15 歲 16 歲 17 歲 18 歲以上(含 18 歲)
- 6.每個月是否有零用錢？ 是(續答第 7、8 題) 否
- 7.每個月的零用錢是如何取得？ 父母提供 自行打工賺錢 親戚提供 朋友提供
- 8.每個月的零用錢金額約為：_____元

【請翻頁繼續作答】

貳、手機使用概況

【作答說明】

以下是對您的手機使用行為所作的敘述，共有 26 題，請依照您的實際狀況在最符合您情形的選項空格中，打一個「✓」；第 6(6-1、6-2)、7、8、9 題請自行填寫相關的時間或金額。

1.請問你到目前為止使用手機幾年？

未曾使用 1 年以內 2 年 3 年 4 年 4 年以上

【回答未曾使用，請跳答第叁部份】

2.你到目前為止使用過幾隻手機(含目前正在使用的)？

1 支 2 支 3 支 4 支 5 支 6 支 7 支 8 支以上

3.你擁有手機的主要理由是

聯絡方便 具隱私性 時髦流行 可上網 使用其他功能

4.你的手機是如何獲得的？

自行購買 父母購贈 兄弟姐妹購贈 親戚購贈 朋友購贈

5.如果你要自行購買手機，你可以接受的手機價位大約是？

1000 元 2000 元 3000 元 4000 元 5000 元 6000 元 7000 元 8000 元以上

6.你每天平均花_____分鐘在使用手機上(請自行填寫)

6-1 你每天平均花在「打和接」手機以及「收和發」簡訊的時間是_____分鐘

6-2 你每天平均花在使用手機其他功能(例如：玩遊戲、聽音樂)的時間是_____分鐘

7.你每天平均「打和接」手機大約有_____通(請自行填寫)

8 你每天平均「收和發」簡訊大約有_____封(請自行填寫)

9.你每個月手機電信費用，平均大約_____元(請自行填寫)

10.你每個月的手機通話費用，通常是由誰付錢？

自己 父母 兄弟姐妹 親戚 朋友

11.你最常使用手機通話的時段是(單選)

日間(8：00~17：00) 夜間(17：00~23：00) 深夜至清晨(23：00~8：00)

12.你使用手機最常通話的對象是家人

非常符合 符合 普通 不符合 非常不符合。

13 你使用手機最常通話的對象是本校的同學或朋友

非常符合 符合 普通 不符合 非常不符合。

14.你使用手機最常通話的對象是外校的同學或朋友

非常符合 符合 普通 不符合 非常不符合。

15.父母贊成我擁有手機

非常支持 支持 普通 不支持 非常不支持。

16.父母認為我花在使用手機的時間

非常適當 適當 普通 不適當 非常不適當。

17.父母認為我的手機通話費用

非常適當 適當 普通 不適當 非常不適當。

18.父母認為我手機通話的時段

非常適當 適當 普通 不適當 非常不適當。

19.父母認為我使用手機的對象

非常適當 適當 普通 不適當 非常不適當。

20.如果手機不在身邊或快沒有電，會覺得焦慮沒安全感？

非常符合 符合 普通 不符合 非常不符合。

21.如果手機不小心忘在家裡，會想不顧一切回家拿？

非常符合 符合 普通 不符合 非常不符合。

22.會不由自主想盯著手機螢幕看

非常符合 符合 普通 不符合 非常不符合。

23.如果發出的簡訊沒有馬上得到回覆，情緒就會感到低落

非常符合 符合 普通 不符合 非常不符合。

24.最近打手機的費用有不斷升高的趨勢

非常符合 符合 普通 不符合 非常不符合。

【請翻頁繼續作答】

叁、人際關係

【作答說明】

以下題目為人際互動問卷，共有 20 題，希望同學依照自己平時與他人互動的情況，圈選符合自己情形的答案，答案無所謂對或錯、好或壞，1 代表「非常不同意」，2 代表「不同意」，3 代表「普通」，4 代表「同意」，5 代表「非常同意」。

	非 常 同 意	同 意	普 通	不 同 意	非 常 不 同 意
1.我很少和別人當面起衝突。	5	4	3	2	1
2.我很少和他人爭論。	5	4	3	2	1
3.爲了不破壞我跟別人之間的關係，即使我是對的，我也會讓步。	5	4	3	2	1
4.我即使生氣，也不會在朋友面前表現出來。	5	4	3	2	1
5.我認爲自己是一個合群的人。	5	4	3	2	1
6.即使自己身處在很熱鬧的活動當中，還是會覺得自己很孤獨。	5	4	3	2	1
7.我不太熱衷於社團或課外的活動。	5	4	3	2	1
8.我在班上會有格格不入的感覺。	5	4	3	2	1
9.和別人比起來，會覺得自己的朋友很少。	5	4	3	2	1
10.我不太習慣與人面對面溝通。	5	4	3	2	1
11.和朋友互動時，我感覺到很愉快。	5	4	3	2	1
12.我覺得班上的同學很難相處。	5	4	3	2	1
13.我很用心去經營與他人之間的關係。	5	4	3	2	1
14.在我週遭的朋友都對我不錯。	5	4	3	2	1
15.我不喜歡認識新的朋友。	5	4	3	2	1
16.我認爲自己很受異性的歡迎。	5	4	3	2	1
17.我會盡量避免和異性同學互動。	5	4	3	2	1
18.在異性同學面前，我會不知如何自處。	5	4	3	2	1
19.我的異性朋友比同性朋友還多。	5	4	3	2	1
20.我很在意異性同學對我的評價。	5	4	3	2	1

肆、社會支持

【作答說明】

想一想在現實生活中當你遇到壓力、困難時，家人／朋友是否會給你安慰、支持或幫助？請分別依照你自己與他們互動的經驗，圈選最符合自己的情況。答案無所謂對或錯、好或壞，1 代表「從未如此」，2 代表「很少如此」，3 代表「有時如此」，4 代表「經常如此」，5 代表「總是如此」

	總 是 如 此	經 常 如 此	有 時 如 此	很 少 如 此	從 未 如 此
1.教我怎麼做才好	5	4	3	2	1
2.提醒我不要犯錯	5	4	3	2	1
3.當我要做決定時，提供意見給我	5	4	3	2	1
4.當我做錯事時，會告訴我正確的觀念	5	4	3	2	1
5.與我分享經驗，探討事情發生的原因	5	4	3	2	1
6.提供金錢（生活費、學費）或需要的物品幫助我	5	4	3	2	1
7.在課業上幫忙我	5	4	3	2	1
8.對我提供協助或照顧(如提供住處、生並陪伴; 等)	5	4	3	2	1
9.陪我逛街、聊天、運動或從事休閒活動	5	4	3	2	1
10.陪我一起面對困難，使我不會孤單無助	5	4	3	2	1
11.當我心情不好時，會傾聽、安慰及鼓勵我	5	4	3	2	1
12.當我表現不錯時，會褒獎、稱讚我	5	4	3	2	1
13.與他／她談話後，我覺得自己非常好	5	4	3	2	1
14.對我的努力予以肯定	5	4	3	2	1
15.會表示他／她欣賞我	5	4	3	2	1
16.不管我表現如何，都能獲得他／她的稱讚	5	4	3	2	1

【問卷到此結束，謝謝您的協助！】

同意書

茲同意秦永悌使用本人所編製之「人際互動問卷」，以進行其碩士論文「高中職學生手機使用行為、人際互動及社會支持之相關研究」使用。

同意人：范傑臣   (簽章)

中華民國 95 年 6 月 21 日

同意書

茲同意秦永悌修訂本人所編製之「社會支持量表」，以進行其碩士論文「高中職學生手機使用行為、人際互動及社會支持之相關研究」使用。

同意人：李欣瑩（簽章）

中華民國 96 年 12 月 26 日