

附錄一：正式量表

青少年手機使用行為調查問卷

親愛的同學，你好：

首先，非常感謝您撥空填寫此份問卷。

這份問卷主要是想要瞭解現今高中職學生手機使用情形，以及其與人際關係和社會支持的相關性。本問卷包含「基本資料」、「手機使用概況」、「社會支持」以及「人際關係」四個部分，問卷選答無所謂對錯，請以您的真實情況作答，在作答前請先詳閱作答說明，做完請檢查一遍，以免有所遺漏。

本問卷純為學術研究之用，問卷資料僅作團體分析之用，請放心作答。我們非常重視您提供的意見，並感謝您的熱心協助！

敬祝

事事順心

生活順利

國立台灣師範大學教育心理與輔導研究所

指導教授：林家興 博士

研究生：秦永悌 敬上

壹、基本資料

- 1.就讀學校： 高中 高職
- 2.學校地區： 台北市 台北縣 桃園縣
- 3.就讀年級： 一年級 二年級 三年級
- 4.性別： 男 女
- 5.年齡： 未滿 15 歲 15 歲 16 歲 17 歲 18 歲以上(含 18 歲)
- 6.每個月是否有零用錢？ 是(續答第 7、8 題) 否
- 7.每個月的零用錢是如何取得？ 父母提供 自行打工賺錢 親戚提供 朋友提供
- 8.每個月的零用錢金額約為：_____元

【請翻頁繼續作答】

貳、手機使用概況

【作答說明】

以下是對您的手機使用行為所作的敘述，共有 26 題，請依照您的實際狀況在最符合您情形的選項空格中，打一個「✓」；第 6(6-1、6-2)、7、8、9 題請自行填寫相關的時間或金額。

1.請問你到目前為止使用手機幾年？

未曾使用 1 年以內 2 年 3 年 4 年 4 年以上

【回答未曾使用，請跳答第叁部份】

2.你到目前為止使用過幾隻手機(含目前正在使用的)？

1 支 2 支 3 支 4 支 5 支 6 支 7 支 8 支以上

3.你擁有手機的主要理由是

聯絡方便 具隱私性 時髦流行 可上網 使用其他功能

4.你的手機是如何獲得的？

自行購買 父母購贈 兄弟姐妹購贈 親戚購贈 朋友購贈

5.如果你要自行購買手機，你可以接受的手機價位大約是？

1000 元 2000 元 3000 元 4000 元 5000 元 6000 元 7000 元 8000 元以上

6.你每天平均花_____分鐘在使用手機上(請自行填寫)

6-1 你每天平均花在「打和接」手機以及「收和發」簡訊的時間是_____分鐘

6-2 你每天平均花在使用手機其他功能(例如：玩遊戲、聽音樂)的時間是_____分鐘

7.你每天平均「打和接」手機大約有_____通(請自行填寫)

8 你每天平均「收和發」簡訊大約有_____封(請自行填寫)

9.你每個月手機電信費用，平均大約_____元(請自行填寫)

10.你每個月的手機通話費用，通常是由誰付錢？

自己 父母 兄弟姐妹 親戚 朋友

11.你最常使用手機通話的時段是(單選)

日間(8：00~17：00) 夜間(17：00~23：00) 深夜至清晨(23：00~8：00)

- 12.你使用手機最常通話的對象是家人
非常符合 符合 普通 不符合 非常不符合。
- 13 你使用手機最常通話的對象是本校的同學或朋友
非常符合 符合 普通 不符合 非常不符合。
- 14.你使用手機最常通話的對象是外校的同學或朋友
非常符合 符合 普通 不符合 非常不符合。
- 15.父母贊成我擁有手機
非常支持 支持 普通 不支持 非常不支持。
- 16.父母認為我花在使用手機的時間
非常適當 適當 普通 不適當 非常不適當。
- 17.父母認為我的手機通話費用
非常適當 適當 普通 不適當 非常不適當。
- 18.父母認為我手機通話的時段
非常適當 適當 普通 不適當 非常不適當。
- 19.父母認為我使用手機的對象
非常適當 適當 普通 不適當 非常不適當。
- 20.如果手機不在身邊或快沒有電，會覺得焦慮沒安全感？
非常符合 符合 普通 不符合 非常不符合。
- 21.如果手機不小心忘在家裡，會想不顧一切回家拿？
非常符合 符合 普通 不符合 非常不符合。
- 22.會不由自主想盯著手機螢幕看
非常符合 符合 普通 不符合 非常不符合。
- 23.如果發出的簡訊沒有馬上得到回覆，情緒就會感到低落
非常符合 符合 普通 不符合 非常不符合。
- 24.最近打手機的費用有不斷升高的趨勢
非常符合 符合 普通 不符合 非常不符合。

【請翻頁繼續作答】

叁、人際關係

【作答說明】

以下題目為人際互動問卷，共有 20 題，希望同學依照自己平時與他人互動的情況，圈選符合自己情形的答案，答案無所謂對或錯、好或壞，1 代表「非常不同意」，2 代表「不同意」，3 代表「普通」，4 代表「同意」，5 代表「非常同意」。

	非 常 同 意	同 意	普 通	不 同 意	非 常 不 同 意
1.我很少和別人當面起衝突。	5	4	3	2	1
2.我很少和他人爭論。	5	4	3	2	1
3.爲了不破壞我跟別人之間的關係，即使我是對的，我也會讓步。	5	4	3	2	1
4.我即使生氣，也不會在朋友面前表現出來。	5	4	3	2	1
5.我認爲自己是一個合群的人。	5	4	3	2	1
6.即使自己身處在很熱鬧的活動當中，還是會覺得自己很孤獨。	5	4	3	2	1
7.我不太熱衷於社團或課外的活動。	5	4	3	2	1
8.我在班上會有格格不入的感覺。	5	4	3	2	1
9.和別人比起來，會覺得自己的朋友很少。	5	4	3	2	1
10.我不太習慣與人面對面溝通。	5	4	3	2	1
11.和朋友互動時，我感覺到很愉快。	5	4	3	2	1
12.我覺得班上的同學很難相處。	5	4	3	2	1
13.我很用心去經營與他人之間的關係。	5	4	3	2	1
14.在我週遭的朋友都對我不錯。	5	4	3	2	1
15.我不喜歡認識新的朋友。	5	4	3	2	1
16.我認爲自己很受異性的歡迎。	5	4	3	2	1
17.我會盡量避免和異性同學互動。	5	4	3	2	1
18.在異性同學面前，我會不知如何自處。	5	4	3	2	1
19.我的異性朋友比同性朋友還多。	5	4	3	2	1
20.我很在意異性同學對我的評價。	5	4	3	2	1

肆、社會支持

【作答說明】

想一想在現實生活中當你遇到壓力、困難時，家人／朋友是否會給你安慰、支持或幫助？請分別依照你自己與他們互動的經驗，圈選最符合自己的情況。答案無所謂對或錯、好或壞，1 代表「從未如此」，2 代表「很少如此」，3 代表「有時如此」，4 代表「經常如此」，5 代表「總是如此」

	總 是 如 此	經 常 如 此	有 時 如 此	很 少 如 此	從 未 如 此
1.教我怎麼做才好	5	4	3	2	1
2.提醒我不要犯錯	5	4	3	2	1
3.當我要做決定時，提供意見給我	5	4	3	2	1
4.當我做錯事時，會告訴我正確的觀念	5	4	3	2	1
5.與我分享經驗，探討事情發生的原因	5	4	3	2	1
6.提供金錢（生活費、學費）或需要的物品幫助我	5	4	3	2	1
7.在課業上幫忙我	5	4	3	2	1
8.對我提供協助或照顧(如提供住處、生並陪伴; 等)	5	4	3	2	1
9.陪我逛街、聊天、運動或從事休閒活動	5	4	3	2	1
10.陪我一起面對困難，使我不會孤單無助	5	4	3	2	1
11.當我心情不好時，會傾聽、安慰及鼓勵我	5	4	3	2	1
12.當我表現不錯時，會褒獎、稱讚我	5	4	3	2	1
13.與他／她談話後，我覺得自己非常好	5	4	3	2	1
14.對我的努力予以肯定	5	4	3	2	1
15.會表示他／她欣賞我	5	4	3	2	1
16.不管我表現如何，都能獲得他／她的稱讚	5	4	3	2	1

【問卷到此結束，謝謝您的協助！】

同意書

茲同意秦永悌使用本人所編製之「人際互動問卷」，以進行其碩士論文「高中職學生手機使用行為、人際互動及社會支持之相關研究」使用。

同意人：范傑臣   (簽章)

中華民國 95 年 6 月 21 日

同意書

茲同意秦永悌修訂本人所編製之「社會支持量表」，以進行其碩士論文「高中職學生手機使用行為、人際互動及社會支持之相關研究」使用。

同意人：李欣瑩（簽章）

中華民國 96 年 12 月 26 日