

年 度：110學年度

計畫名稱：健康促進學校卓溪校群健康體位議題計畫

申請學校：花蓮縣立山國民小學

110學年度校群中心學校：是 否

重點議題：健康體位

其他議題（7項）：口腔衛生、視力保健、菸害防制、檳榔防制、
性教育（含愛滋病防治）、全民健保（含正確用藥）、
心理健康促進。

計畫主持人：川夏蓮校長

填報日期：111年01月06日

承辦人：蔡雅玲

單位主管：蔡雅玲

機關首長：川夏蓮

目錄

- 壹、 申請單位基本資料
- 貳、 背景分析及學校概況
- 參、 計畫工作內容、工作步驟或項目
- 肆、 預定進度
- 伍、 經費需求

壹、申請單位基本資料：

計畫名稱	110 學年度健康促進學校健康體位議題計畫		
申請機關	花蓮縣立山國民小學		
校長	川夏蓮		
統一編號	08176179		
聯絡地址	982 花蓮縣卓溪鄉立山村 9 鄰 90 號		
計畫主持人	川夏蓮	職稱：校長	電話：03-8841358
		傳真：03-8841930	手機：0910-552312
		E-mail：h570320lily@gmail.com	
計畫聯絡人	蔡雅玲	職稱：教導主任	電話：03-8841358
		傳真：03-8841930	手機：0925063718
		E-mail：yalinjade@hlc.edu.tw	
全程計畫期程	民國 110 年 08 月 01 日 至 111 年 7 月 31 日 止		
全程計畫經費	陸仟元整		

貳、背景分析及學校概況：

一、學校教職員人數：

職稱	校長	主任	級任教師	科任教師	特教班教師	幼兒園教保員	幼兒園教師	鐘點代課教師	專任人事	專任會計	幹事	校護	廚工	約僱人員(司機)	值日夜人員	合計
人數	1	2	6	3	0	2	1	1	0	0	1	1	1	2	1	22

二、學校學生人數：

年級	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	幼兒園	合計
人數	10	15	7	10	3	7	20	72

三、背景說明：

本校位處偏遠地區，學生 98% 為原住民，國小學生為太魯閣族群 (27 人，52%)、賽德克族群 (19 人，36%)、泰雅族 (2 人，4%)、布農族 (2 人，4%)、阿美族人 (1 人，2%)、閩南人 (1 人，2%)，原鄉居民以務農勞工階層為主，且中低收入戶 (33%) 和單親家庭 (37%)、隔代教養學生 (29%) 比率偏高及文化刺激不足，家長普遍缺乏對健康生活型態的相關知識認知不足，因此學生的基本健康需求易受忽略。

分析本校師生 109 學年度健康資料、評估學生、教職員、學校、社區之健康現況及需求後，亟需積極宣導並改善目前不利之文化環境，工作內容為「政策、教育、環境、技術」等層面，同時配合校本課程的實施，融入相關議題，並將上述議題納入課程計畫，融入相關領域課程或利用彈性課程時間實施。

實施引導學生、教職員、社區民眾及結合衛生單位，將健康促進工作擴及全部落等建立健康管理，共同營造「健康校園」，進而落實「健康幸福部落」之願景。

四、健康體位狀況概述：

(一) 學生之健康體位狀況概述及有待改善之處：

1. 109 學年度一～六年級體位不良：體位適中 70%、體重過輕 8%、過重 14%、超重 8%。
2. 學生在家愛吃甜食及愛喝飲料，學生大都數為單親及隔代教養，家長無法有效監督。

(二) 教師健康體位狀況概述及有待改善之處：

1. 部分老師身體 BMI 值過高，仍須努力減重運動。

(三) 目前推動方式：

1. 落實體育課正常化教學。
2. 利用健康與體育課程讓師生了解落實運動的重要性。
3. 進行學生體適能檢測運動，檢視學生體適能狀態。
4. 推動學生每週在校運動 210 分鐘。
5. 每週一室外升旗後，鼓勵全校學生慢跑操場。
6. 實施每週四課間體育活動(原住民健身操、全校大隊接力、趣味體育活動)。
7. 配合學校特色原住民傳統射箭教學、田徑訓練時間安排身體活動。
8. 利用共同體育課時間辦理路跑活動，培養學生有氧運動。
9. 體位不良 85210 教育宣導—校護。
10. 營養教育宣導—營養師
11. 針對體位不良學童發送異常通知單告知家長及學生，並針對學生的改善情形進行追蹤。
12. 配合校內國語文競賽及校內學習 SPA 時間朗讀計畫融入課程活動。
13. 配合卓溪鄉健促策略聯盟藝文競賽活動。

五、口腔衛生狀況概述：

(一) 學生之口腔衛生狀況概述及有待改善之處：

1. 109 學年度一～六年級齲齒 80%，一年級新生齲齒 100%，顯示學生之口腔衛生習慣非常不佳，雖經過校內每學期牙醫師駐診、齲齒填補矯治，但校內牙醫駐診醫師無法做齲齒根管治療，需仰賴學生家人帶至牙科醫療院所進一步追蹤矯治完成。
2. 返家後的潔牙習慣無法監督及家長無習慣叮嚀，未實際完全做到晚餐後及睡前潔牙。
3. 愛吃甜食及飲品後未做到立即潔牙漱口等。

4. 口腔檢查異常通知單，經追蹤後常有未再次矯治就醫完成情況。

(二) 教師口腔衛生狀況概述及有待改善之處：

1. 教師全部皆有中午餐後潔牙。
2. 配合課程計畫持續宣導口腔衛生保健活動。
3. 融入健康領域指導貝氏刷牙法及牙線使用。
4. 目前牙醫駐診僅做學生之安排，教職員之健康服務僅實施衛教宣導、鼓勵定期健檢及參與口腔衛生相關研習。

(三) 目前推動方式：

1. 口腔衛生保健教育宣導—校護、牙醫師及健體領域融入式教學。
2. 學校內實施餐後潔牙活動，中午餐後撥放潔牙歌督促學生刷牙。
3. 學校內實施含氟漱口水活動，每週二中午 12：40 執行。
4. 每班皆有潔牙衛生小天使督促同學潔牙及牙線使用。
5. 配合每學期請牙醫師到校巡檢矯治齲齒、塗氟、全校白齒窩溝封填及辦理口腔保健指導。
6. 健康中心提供口腔檢查齲齒防治等健康服務及學生個別衛教，即時傷病服務與矯治追蹤。
7. 學校透過親師座談會及親職教育活動，從家庭教育著手由校護向家長宣導口腔保健及菸酒檳防制等議題。
8. 辦理校內學生每月牙菌斑潔牙活動。
9. 配合校內國語文競賽及校內學習 SPA 時間朗讀計畫融入課程活動。
10. 配合卓溪鄉健促策略聯盟藝文競賽活動。
11. 加強學生齲齒複檢矯治牙之具體行動。
12. 鼓勵教職員積極參加口腔衛生相關研習。

六、視力保健狀況概述：

(一) 學生之視力保健概況及有待改善之處：

1. 109 學年學童視力不良 4%，108 學年度視力不良 15%。
2. 單親家庭、隔代教養學生比率偏高，學童一般多托付於祖父母，只能照顧其基本日常生活及課業寫作，無暇兼顧其它健康問題(如口腔衛生、視力保健等)，因而任由孩童從小養成看電視或打電動、電腦習慣使眼睛無法達到適度休息與放鬆，而造成視力不良。

(二) 目前推動方式：

1. 舉辦全校師生視力保健宣導。
2. 實施戶外活動120分（下課淨空教室）及倡導規律用眼3010政策。
3. 加強學童視力保健環境（燈光、電子）。
4. 針對裸視不良學童發送異常通知單告知家長及學生，並針對學生的改善情形進行追蹤。
5. 配合班親會、親職教育活動進行宣導。

七、菸害防制及檳榔防制狀況概述：

（一）學生之菸害防制、檳榔防制概況及有待改善之處：

1. 目前雖未在校園內發現學童抽菸喝酒吃檳榔，但是以預防為前題，正確的反菸、酒、檳榔防制活動依然繼續的執行下去。
2. 原鄉居民以務農為主，家長普遍對健康知識認知不足，更因職業文化因素養成抽菸喝酒吃檳榔等不良習慣，除對自身健康堪虞對學童而言更是影響生活的不良習慣。

（二）目前推動方式：

1. 鼓勵孩子以親情方式針對家中長輩有吸菸喝酒吃檳榔習慣者進行委婉規勸（我家不吸菸）。
2. 校內定期實施菸、酒、檳榔防制相關教育宣導。
3. 辦理校內反菸酒檳防制相關藝文競賽。
4. 參與衛生局四年級我家不吸菸（反菸小達人）課程活動。

八、性教育（含愛滋病）防治狀況概述：

（一）學生之性教育(含愛滋病防治)概況及有待改善之處：

1. 繼續針對性教育及愛滋病防治為宣導主題，加強孩童更深的認識。

（二）教師之性教育(含愛滋病防治)概況及有待改善之處：

1. 加強教師對性教育及愛滋病防治的觀念，以客觀的角度教導孩子用正確的方式和愛滋病者相處，並鼓勵健康與體育教師於相關課程中，宣導正確的性觀念及健康的性教育知識。

（三）目前推動方式：

1. 每學期做性教育(含愛滋病防治)之教育宣導活動一次。
2. 融入高年級性教育(含愛滋病防治)之教學課程。
3. 融入性別課程〈外聘-合家歡協會講師〉

九、正確用藥概況：

（一）學生之正確用藥概況及有待改善之處：

1. 學生普遍對於所謂的正确用藥觀念較模糊，校內宣導以影片、文宣或網路搜尋的知識為主。

（二）目前推動方式：

1. 辦理正確用藥教育宣導，推廣培養親師正確用藥五大核心能力之「說明白、看清楚、用正確、愛自己、和醫師藥師作朋友」。

2. 鼓勵教師多參與衛生局舉辦正確用藥研習活動，建立「藥物濫用防制」的種子教師。

十、全民健保：

(一) 學生之全民健保有待改善之處

1. 本校學生皆有全民健保卡。

(二) 目前推動方式：

1. 辦理全民健保教育宣導，保障社會每個成員不論貧富都可一律平等獲得所需的醫療服務。

十一、安全教育與急救概況：

(一) 學生安全教育與急救概況及有待改善之處：

1. 學校每學期推動防震防災及急難救護演練，學生對於自然災害的防範措施已經有了基本的概念，可是對於意外事件的預防和急救觀念卻不甚清楚了解。

(二) 教師安全教育與急救概況及有待改善之處：

1. 積極讓本校教職員取得 CPR 的認證，對於意外事件的急救都有了基本認知；且在防震防災與急難救護的教學活動，亦都能配合實施。

(三) 目前推動方式：

1. 每學期配合辦理防震防災及緊急傷病演練活動。

2. 遊戲器材暨運動設施檢查及使用宣導，定期檢查維修校園建築設備。

3. 辦理高年級學生 CPR 教學活動

4. 加強交通安全教育與管理措施。

5. 實施游泳教學加強自救能力。

十二、心理健康促進概況：

(一) 心理健康促進及有待改善之處：

1. 學校每學期期初推動學生在校及居家安全教育宣導，讓學生對於身心安全有正確的認知，並實踐身心安全教育的作為，期望學生對於人身與他人安全有正確的認識與互相包容與同理心。

2. 學校每學期進行校園霸凌防制的宣導及課程，學生對於反霸凌的防治有認知，但是，發現班級學生偶有出現同學之間欺負或相處不愉快的事件，仍要加強處理人際相處的和諧。

3. 學校每學期針對發生的災難心理衛生做全校學生的輔導與處遇，加強師生對災難心理衛生的重建。

4. 學校需推動 1925 安心專線（依舊愛我）的認識與宣導，讓學生對安心專線有了解，需要時使用。

5. 學校推動注意力不足過動症學生，幫助學生能適應學校生活及居家社會環境。

(二) 目前推動方式：

1. 學校輔導業務每學期辦理每月乙次的校長室小客人，讓學生有被古禮與關懷的機會。

2. 學校每學期辦理期初期末特殊教育 IEP 會議，針對特殊教育兒童研商輔助的措施。

3. 學校每學期辦理期初期末輔導工作會議，研商需要輔導的學生個案，給於班級導師資源。

4. 本校有特教巡迴輔導老師每週到本校進行一位特殊教育學生的課程教學及學生教育。
5. 學校課程計畫校訂課程之全校宣導課程，每學期第一堂全校宣導課程安排友善校園宣導，並且每學期第一週為友善校園宣導週之系列宣導期活動。

參、計畫工作內容：

一、健康政策	工作內容	評價指標
(一) .訂定學校衛生與健康促進實施計畫	於學期開始前擬定全學年度之學校衛生與健康促進實施計畫。	學校衛生與健康促進實施計畫乙式
(二) 成立學校推動小組	1. 成立學校推動小組，並視推動情況不定期召開會議。 2. 設置口腔保健工作小組，負責執行督導及檢討改進保健工作。	學校推動運作情形
二、健康教學工作內容		評價指標
(一) 進行全校之 健康體位 之推動：		
1. 落實健康與體育領域課程教學。		教學活動照片
2. 辦理營養教育宣導及體位不良(85210)教育宣導活動。		宣導內容及照片
3. 進行學生體適能檢測運動，檢視學生體適能狀態。		活動照片
4. 每週一室外升旗後，鼓勵全校學生慢跑操場及實施每週四課間體育活動(原住民健身操、全校大隊接力、趣味體育活動)。		活動照片
5. 配合推動學生每週在校運動 210 分鐘。		活動照片
6. 配合學校特色原住民傳統射箭教學、田徑訓練時間安排身體活動。		活動照片
7. 配合校內國語文競賽及校內學習 SPA 時間朗讀計畫融入課程活動。		活動計畫及照片
7. 配合參加鄉內健康促進健康體位藝文競賽活動，建構學生多元及隊友身體活動教育意義之運動概念，並藉由競賽活動，達到在運動、知識、態度、行為等方面之改變。將學生製作之作品張貼於學校健康促進公佈欄上公佈，增加宣導之機會及健康體位之情境。校園張貼健康體位保健宣導海報。		活動計畫及照片
8. 利用共同體育課時間辦理路跑活動，培養學生有氧運動。		活動照片
9. 辦理體位不良學生健康減重班活動		活動計畫及照片
(二) 進行全校之 口腔衛生 之推動：		
1. 落實口腔衛生保健課程教學。		教學活動照片
2. 辦理口腔衛生宣導活動(教導貝氏刷牙法及牙線操作法)。		宣導內容及照片
3. 每天實施餐後潔牙活動—中午撥放潔牙歌。		活動照片
4. 培訓班上潔牙衛生小天使負責督促餐後潔牙及使用牙線。		活動照片

5.每週二實施含氟漱口水使用。	活動計畫及照片
6.每學期邀請牙醫師（義診及塗氟）為學生做口腔檢查、矯治齙齒及白齒窩溝封填活動。	活動計畫及照片
7.透過聯絡簿請家長配合督促學生晚餐後及睡前潔牙習慣記錄。	活動照片
8.每月辦理以牙菌斑染色劑教導正確潔牙方式。	活動計畫及照片
9.配合參加鄉內健康促進口腔衛生藝文競賽活動，將學生製作之作品張貼於走廊及家中或健康促進公佈欄上公佈，增加宣導之機會及口腔衛生之情境，校園張貼口腔衛生保健宣導海報。	活動計畫及照片
10.配合校內國語文競賽及校內學習 SPA 時間朗讀計畫融入課程活動。	活動計畫及照片
11.鼓勵教職員積極參加口腔衛生相關研習。	活動計畫及照片
(三) 進行全校之視力保健推動：	
1.每學期視力測量，並針對不良者追蹤後續情形。	測量紀錄及照片
2.每學期教室採光測量，不定期更換不良燈管。	測量紀錄及照片
3.每學期視力保健教育宣導，實施下課教室淨空、規律用眼 3010、戶外活動 120。	活動照片
4.配合校內國語文競賽及校內學習 SPA 時間朗讀計畫融入課程活動。	活動計畫及照片
(四) 進行全校之菸害防制及檳榔防制推動：	
1.每學期辦理全校性菸害防制及檳榔防制教育宣導	宣導內容及照片
2.辦理校內反菸酒檳防制相關藝文競賽及校內學習 SPA 時間朗讀計畫融入課程活動。	活動計畫及照片
3.參與衛生局四年級我家不吸菸（反菸小達人）課程活動。	活動計畫及照片
(五) 進行全校之性教育（含愛滋病防治）推動：	
1.每學期至少 4 小時性別平等教育。	教材及活動照片
2.每學期至少 2 小時性侵害防治教育。	教材及活動照片
3.落實各領域內性別議題教學相關活動。	活動照片
4.每學期宣導愛滋病防治教育宣導。	活動照片
5.融入性別課程〈外聘-合家歡協會講師〉	活動照片
6.配合校內國語文競賽及校內學習 SPA 時間朗讀計畫融入課程活動。	活動計畫及照片
(六) 進行全校正確用藥之推動：	
1.辦理校內正確用藥宣導活動。	活動照片
2.結合各項家長會議或活動，宣導正確用藥觀念。	活動照片
3.配合校內國語文競賽及校內學習 SPA 時間朗讀計畫融入課程活動。	活動計畫及照片
(七) 進行全民健保之推動：	
1.辦理全民健保教育宣導。	活動照片

2. 配合校內國語文競賽及校內學習 SPA 時間朗讀計畫融入課程活動。		
(八) 進行全校之安全教育與急救推動：		
1. 辦理校園安全教育宣導。		活動照片
2. 隨時依校園環境狀況進行相關安全宣導。		活動照片
3. 每學年辦理急救教育宣導。		相關計畫及照片
4. 每學期辦理緊急事件處理演練。		相關計畫及照片
5. 鼓勵教師積極取得 CPR 證書。		證書取得人數
(八) 進行全校之心理健康促進推動：		
1. 學校輔導業務每學期辦理每月乙次的校長室小客人，讓學生有被古禮與關懷的機會。		
2. 學校每學期辦理期初期末特殊教育 IEP 會議，針對特殊教育兒童研商輔助的措施。		
3. 學校每學期辦理期初期末輔導工作會議，研商需要輔導的學生個案，給於班級導師資源。		
4. 本校有特教巡迴輔導老師每週到本校進行一位特殊教育學生的課程教學及學生教育。		
5. 學校課程計畫校訂課程之全校宣導課程，每學期第一堂全校宣導課程安排友善校園宣導，並且每學期第一週為友善校園宣導週之系列宣導期活動		
三、社區面	工作內容	評價指標
對社區或家長進行相關議題宣導活動及進行健康體位和口腔衛生相關聯繫或宣導	<ol style="list-style-type: none"> 1. 結合班親會、家長大會、親職教育等活動，對於社區或家長進行健康體位、口腔衛生、菸酒檳榔防制、視力保健、性教育（愛滋病防治）、全民健保、正確用藥、心理健康促進及安全教育與急救、等相關聯繫及宣導。 2. 口腔篩檢：全校學生每學期定期檢查依排定時間為每位學童口腔檢查。檢查結果通知家長，請家長帶往就醫治療。 3. 結合社區醫療院所，提供口腔保健諮詢，共同推動兒童口腔保健。 	宣導記錄或照片
四、環境營造	工作內容	評價指標
校園環境營造及針對健康體位和口腔衛生進行學校相關海報或標語布置	<ol style="list-style-type: none"> 1. 於校園內不定期張貼議題相關之海報或標語。 2. 充實現有洗手檯設備及維修。 3. 禁止供給有害牙齒及健康的食品。 4. 提供營養有益口腔保健的午餐及安全方便的飲用水。 	佈置成果照片
五、健康服務	工作內容	評價指標
進行健康體能狀況調查	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理體適能測驗活動。 2. 保健室每學期進行各項檢查：身高、體重、視力及頭蝨等檢查項目。 3. 每學期期初發學生特殊疾病的調查表，掌握學生身體狀況。 4. 配合教育部辦理一、四年級健康檢查及新生疫苗預防補接種服務。 	活動照片
進行口腔衛生狀況調查	<ol style="list-style-type: none"> 1. 配合一、四年級健康檢查活動，進行口腔衛生檢查。 2. 聘請社區牙醫師到校為全校學生口腔義診並矯治 	活動照片

	齙齒、塗氟及白齒窩溝封填活動。	
進行視力狀況調查	1. 每學期初測量視力，並追蹤裸視不良者後續情形。 2. 裸視不良學生發放就醫複檢家長通知單並追蹤。	活動照片
提供拒菸酒檳榔防制、性教育（愛滋病防治）、校園安全教育與急救、正確用藥等相關文宣或文章	1. 辦理拒菸酒檳榔防制、性教育（愛滋病防治）、校園安全與急救教育及正確用藥宣導活動。 2. 於學校公布欄或本校校刊張貼拒菸酒檳榔防制、性教育（愛滋病防治）、校園安全教育與急救、正確用藥等相關文宣或文章，以增進學生及社區家長正確之觀念。	活動照片
進行全民健保狀況調查	1. 調查全校學生皆享有全民健保的權力及福利。	活動照片
進行心理健康促進狀況調查	1. 調查輔導個案的學生。 2. 調查特殊個案的學生	
六、健康技能	工作內容	評價指標
進行培育學生健康運動技能之相關推動工作	1. 依據體適能測量結果，針對學生設計所需活動來提升學生體能。 2. 培養學生的健康概念，鼓勵參加各項運動，養成多運動的習慣。	活動計畫及照片
進行學生口腔衛生技能的相關推動工作	1. 口腔篩檢：全校學生每學期定期檢查依排定時間為每位學童口腔檢查。 2. 檢查結果通知家長，請家長帶往就醫治療。 3. 整理統計矯治回條，以了解學校學生複檢狀況。 4. 統計分析全校學生口腔檢查結果，並將結果呈報校長及相關人員。 5. 利用晨會時間，指導各班老師貝氏刷牙法及含氟水漱口實施方法。 6. 配合健康與體育教學指導各班學生貝氏刷牙法及牙線使用。 7. 每週二餐後潔牙後全校集體執行含氟漱口水牙齒保健。 8. 訓練各班保健小天使協助班級實施餐後潔牙、牙線操作及含氟水漱口，並確實登錄，做為獎勵的參考。 9. 以牙菌斑染色劑教導正確潔牙方式。 10. 參加口腔保健相關研習，增加有關知能。 11. 不定期抽查學生潔牙方式，並視情況加以督導。	活動照片 活動照片
進行拒菸酒檳榔防制技能的相關推動工作	於相關宣導活動中教導學生學會拒菸酒檳的態度方法。	活動照片
進行學生視力保健技能的相關推動工作	1. 於相關宣導活動中教導學生正確的視力保健方法。 2. 不定期抽查學生用眼狀況，並視情況加以督導。	活動照片
進行性教育（愛滋病防	於相關宣導活動中教導學生性教育（愛滋病防治）	活動照片

制) 技能的相關推動	技能，拒絕技巧訓練、同理心技巧訓練。	
進行正確用藥技能的相關推動工作	於宣導活動中教導學生正確用藥(五大核心能力)相關技能。	活動照片
進行全民健保技能的相關推動工作	於相關宣導活動中教導享有全民健保的權力及福利。	活動照片
進行安全教育與急救技能的相關推動工作	於每學期辦理一次校園安全教育、急救教育及防震防災演練。	活動照片
進行心理健康促進技能的相關推動工作	於每學期辦理學生輔導、特殊教育、友善校園及健康運動的活動及課程。	活動照片

肆、預定進度 請製作甘特圖 Gantt Chart (含各月份之工作項目)。

工作項目	月 份											
	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
訂定學校健康促進推動實施辦法		■	■									
成立學校健康促進推動小組		■	■									
進行全校之健康體位推動		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
進行全校之七大議題推動		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
進行相關議題狀況調查		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
對於社區或家長進行相關議題聯繫或宣導		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
針對推動議題進行學校相關海報或標語布置		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
推動議題進行學校相關學藝競賽			■	■	■			■	■	■		
資料分析與彙整		■	■								■	■

伍、110 學年度推動小組組織成員執掌表如下：

職 稱	姓 名	職 稱	主 要 工 作 項 目
計畫主持人	川夏蓮	校 長	主持計畫
協同主持人	蔡雅玲	教導主任	研究策劃，督導計畫執行，社區及學校資源之協調聯繫並協助行政協調，資料總彙整。

顧問	陳志偉	卓溪鄉衛生所主任	提供相關資訊與諮詢
委員	邱志雄 會長	家長代表	協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務
委員	林雪芬	教務組長	研究策劃，並協助行政協調 協助社區及學校資源活動之執行
委員	張正杰	訓導組長	研究策劃，協助行政協調，並彙整資料。
委員	許曉芬	總務主任	活動策略設計及效果評價，協助社區及學校資源活動之執行
委員	全體教師		活動策略設計及效果評價，協助社區及學校資源活動之執行
委員	李雅惠	國幼班教師	研究策劃，並協助行政協調
委員	賴麗貞	校護	身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，及活動之執行，並彙整資料。
學生推廣組	蘇若妍	學生代表	協助辦理學生需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫

花蓮縣110學年度健康促進學校實施計畫

卓溪區校群學校-補助經費概算表

申請學校：立山國小

申請品項：校群運用 中心學校 重點學校
行動研究學校

111年01月06日版

編號	項目	數量	單價	總價	說明
1	競賽用品	1	710 元	710 元	健康體位、口腔衛生相關教育競賽活動用品
2	教材教具	52	50 元	2600 元	辦理健康體位教育活動用教具，共六班=52人（跳繩、呼拉圈等物）
3	教材教具	52	35 元	1820 元	辦理口腔衛生教育活動用教具，共六班=52人（牙線、潔牙用鏡子等物）
4	獎品	24	30 元	720 元	辦理健康體位、口腔衛生相關教育競賽活動用獎品，共六班 X2 名 X2=24 份

5	雜支	1	150 元	150 元	
6					
合計				6000 元	

1. 經費概算請分成 4 類分開申請。
2. 請學校將本表(經費概算表)1 式 2 份填妥核章後逕寄送至校群中心學校處彙整。
3. 請中心學校收齊各校經費概算(附件二)併經費分配彙整表各 1 式 2 份(附件一)逕寄送至教育處體健科承辦人處彙辦。

承辦人：蔡雅玲

主任：蔡雅玲

校長：川夏蓮

聯絡電話(含分機)：03-8841358

傳真：03-8841930