

110學年度卓溪鄉立山國民小學四年級學生一競走跑步、跳繩呼拉圈

| 日期 | 競走或跑步 | 蘇慕辰 | 蘇立群 | 武鈞維 | 陳恩怡 | 程昀樂 |
|--------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 9月29日 | 5圈/300 | 500下 | 355下 | 446下 | 301下 | 300下 |
| 9月30日 | 5圈/300 | 10 | 10 | 11 | 9 | 8 |
| 12月1日 | 5圈/300 | 10 | 5 | 7 | 5 | 10 |
| 12月2日 | 5圈/300 | 7 | 10 | 5 | 10 | 12 |
| 12月3日 | 5圈/300 | 8 | 8 | 8 | 6 | 5 |
| 12月6日 | 8圈/500 | 8 | 12 | 12 | 13 | 12 |
| 12月7日 | 8圈/500 | 14 | 13 | 13 | 12 | 11 |
| 12月8日 | 8圈/500 | 合唱比賽 | 合唱比賽 | 合唱比賽 | 合唱比賽 | 合唱比賽 |
| 12月9日 | 8圈/500 | 10 | 10 | 10 | 10 | 11 |
| 12月10日 | 8圈/500 | 戶外教學 | 戶外教學 | 戶外教學 | 戶外教學 | 戶外教學 |
| 12月13日 | 10圈/800 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 12月14日 | 10圈/800 | 10 | 10 | 10 | 10 | 12 |
| 12月15日 | 10圈/800 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 12月16日 | 10圈/800 | 15 | 12 | 10 | 12 | 10 |
| 12月17日 | 10圈/800 | 15 | 15 | 10 | 10 | 10 |
| 12月20日 | 12圈/1000 | 15 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 12月21日 | 12圈/1000 | 1000下 | 1000下 | 1000下 | 1000下 | 1000下 |
| 12月22日 | 12圈/1000 | 18 | 18 | 15 | 15 | 15 |
| 12月23日 | 12圈/1000 | 18 | 12 | 15 | 15 | 15 |
| 12月24日 | 12圈/1000 | 15 | 15 | 15 | 12 | 15 |
| 12月27日 | 15圈/1200 | 18 | 15 | 18 | 15 | 15 |
| 12月28日 | 15圈/1200 | 20 | 15 | 18 | 15 | 15 |
| 12月29日 | 15圈/1200 | 戶外教育 | 戶外教育 | 戶外教育 | 戶外教育 | 戶外教育 |
| 12月30日 | 15圈/1200 | 15 | 15 | 16 | 18 | 15 |
| 12月31日 | 15圈/1200 | 18 | 15 | 15 | 16 | 17 |
| 1月3日 | 18圈/1500 | 1000下 | 1000下 | 1000下 | 1000下 | 1000下 |
| 1月4日 | 18圈/1500 | 20 | 20 | 20 | 18 | 18 |
| 1月5日 | 18圈/1500 | 18 | 18 | 18 | 20 | 20 |
| 1月6日 | 18圈/1500 | 20 | 18 | 20 | 18 | 18 |
| 1月7日 | 18圈/1500 | 18 | 20 | 20 | 20 | 18 |
| 1月10日 | 20圈/1800 | | | | | |
| 1月11日 | 20圈/1800 | | | | | |
| 1月12日 | 20圈/1800 | | | | | |
| 1月13日 | 20圈/1800 | | | | | |
| 1月14日 | 20圈/1800 | | | | | |
| 1月17日 | 25圈/2000 | | | | | |
| 1月18日 | 25圈/2000 | | | | | |
| 1月19日 | 25圈/2000 | | | | | |
| | | | | | | |

★1圈150公尺