

植物毒性類別

植物含有化學物質種類相當多，到底含多少化學物質才算是有毒植物？其實必須具有中毒實例，或者是經由實驗證明可能因為飲食、接觸、或者是其他方式造成人類、家畜、或其他高等動物（脊椎動物）的死亡，或是某些組織器官等暫時性至長期性傷害的植物，才能稱為有毒植物，但是許多植物僅含有部分化學物質，必須長期誤用、誤食達一定劑量，才會造成傷害，有些則經過加熱處理即會消失或轉化，仍被廣義的被歸類在有毒植物。

配醣體

毛地黃等強心配醣體植物毒素：如毛地黃、夾竹桃、鈴蘭、馬利筋、萬年青、海欖果等。

乙醯膽鹼

如夜香木、金盃藤、刺茄、龍葵、玉珊瑚、懸星花、馬鈴薯等；另外還有抗乙醯膽鹼如大花曼陀羅等。

草酸

含草酸之植物：如姑婆芋、龍舌蘭、彩葉芋、芋、海芋、孔雀椰子、酸模等。

毒性蛋白

豆科和大戟科植物，常見的植物為雞母珠、蓖麻、巴豆等。

萜類

萜類化合物廣泛存在於植物界。倍半萜內酯類主要存在於菊科，為一種細胞毒素；雙萜酯類存在於杜鵑花科、大戟科、瑞香科植物，具強烈皮膚刺激作用，亦為促癌劑；三萜類化合物則會造成肝壞死而致命，例如馬纓丹。

酚類

例如大麻的四氫大麻酚具有致幻覺效果；魚藤的魚藤酮為毒魚劑及殺蟲劑；金絲桃的金絲桃素等。

生物鹼

植物界廣泛存在的二次代謝產物，像大花曼陀羅、康復力及昭和草都含有生物鹼；鴉片所含的嗎啡類生物鹼；發芽的馬鈴薯；菸草所含之菸鹼、檳榔所含的檳榔鹼等。

含氰化物前驅物之植物

樹薯、杏仁、亞麻、蘇鐵、桃、李、梅子、枇杷等果實之核仁，含有氰化物的前驅物。

其他

植物中的天然毒素常見例子還有豆類（例如四季豆）中的植物血球凝集素；竹筍、木薯和亞麻籽中的氰甙；白果的白果醇；新鮮金針中的秋水仙鹼以及部分野菇中的毒蕈鹼。

若不幸已發生中毒，應儘速就醫，並將所使用的植物送到學術機構鑑定毒性種類，查明中毒原因方便救治，以免造成器官永久性的傷害。

行政院衛生署暨臺北榮民總醫院毒藥物防治諮詢中心

02-2873-9193