

Care of Patients with Asperger's Disorder

一、何謂亞斯伯格症？

亞斯伯格症 (Asperger syndrome) 是一種腦部神經發展障礙疾病，其致病機轉尚未完全被明瞭，屬「廣泛性發展疾患」(Pervasive Developmental Disorders) 的一種，會有社會互動障礙、伴隨著狹隘興趣及重複特定行為，但相較於自閉症則有較佳的語言及認知發展，男生的發生率是女生的四倍。

二、亞斯伯格症主要症狀：

- (一) 社會性互動的障礙：僅專注自己感興趣的事物，無法理解他人感受，且較缺乏同理心及幽默感，社交技巧較差，無法與他人建立友誼，容易造成人際互動障礙。
- (二) 執著的興趣與缺乏抽象思考能力：有些人會對某些不屬於自己年齡層的事物有濃厚的興趣，抽象思考及理解的能力差，顯固執不會變通；但對於特定的主題會以機械式的方法來記憶，如日曆、天氣、捷運路線圖等，較少以理解方式來記憶。
- (三) 語言溝通困難：說話時音調缺乏變化，但對自己有興趣的話題則滔滔不絕地描述，且有特殊口語習慣，常被稱呼為「小大人」，例如：使用重複的單字或片語，及冗長式的說話。
- (四) 行為動作異常：非語文溝通能力不佳，動作笨拙、奇怪的姿勢是常見的特徵，且常有刻板化的行為，會全神貫注在某一興趣、出現重複動作及固執在某一生活常規。
- (五) 情緒適應的困擾：因為思想及行為僵化，無法理解他人情緒做出正確的反應，容易衝動，且缺乏情緒管理及溝通能力，常會伴隨焦慮、強迫或憂鬱等情緒症狀，甚至出現暴力行為。

有上述症狀並不一定是亞斯伯格症，若有上述症狀，請至青少年精神科門診做進一步診治。

三、亞斯伯格症治療原則：

(一) 藥物治療：

亞斯伯格症目前並無根治的藥物，治療藥物主要針對某些症狀和共病症進行處理，如：衝動、活動量過大、專注力不佳、攻擊破壞、自傷等症狀時，依醫師處方可能使用下列藥物進行控制：

1. 抗精神病藥物：可減少激躁情緒及自傷、暴力等行為。
2. 抗憂鬱劑：選擇性血清素再吸收抑制劑，可改善強迫及刻板化的行為。
3. 情緒穩定劑：可減少攻擊及衝動行為。

4 · 中樞神經興奮劑：可減少過動、注意力不集中及衝動行為。

(二) 人際情境教育與行為修正：

- 1 · 評估病人的能力，利用提示法及現實情境，循序漸進的給予人際互動教導等社交互動技巧較改善時，再有計畫的減少提示。
- 2 · 引導學習較好的行為模式來取代重複固執的行為。
- 3 · 教導學習可被接受的行為代替異常的行為。
- 4 · 只要出現好的行為，立刻給予正向鼓勵以強化好行為的持續性。
- 5 · 鼓勵參與運動、運動遊戲可減少自我刺激及固執行為。

(三) 社交行為技巧訓練：

- 1 · 教導病人如何開始、繼續和結束遊戲。
- 2 · 教導在團體中保持彈性的重要性，並學習與他人分享與合作。
- 3 · 不想和別人互動時，引導其以適當的話語表達並予以尊重。
- 4 · 鼓勵參加團體活動，並提供社會互動的機會。

四、亞斯伯格症照護之注意事項：

- (一) 應優先處理其共病症，如強迫症、學習障礙及其他情緒問題。
- (二) 與學校老師保持良好的溝通與聯繫。
- (三) 利用其特殊的興趣提升自信，並給予正向情緒支持。
- (四) 讓其瞭解並學習適當及可被接受的正向行為。
- (五) 依其興趣選擇適當的休閒活動，除能讓其發揮所長又能學習社交互動技巧，讓學習與生活環境做連結。
- (六) 若出現攻擊行為而需單獨隔離時，應先與其約定隔離時間。
- (七) 設計適合該年齡層的身體活動量，並加入一些遊戲或競賽提高其動機。

參考資料

王璿茹、蔡明昌 (2014) · 以文獻分析法探討亞斯伯格症學童的休閒治療 · 大專體育，129，43-49。

郭哲君、張兆祿 (2015) · 足球運動於泛自閉症障礙者之應用 · 中華體育季刊，29(2)，127-136。doi:10.3966/102473002015092902006

劉芯綺、黃崇儒 (2016) · 運動介入自閉症類群之文獻回顧 · 臺灣運動心理學報，1(2)，123-144。doi:10.6497/BSEPT2016.1602.07

Jessica, V., Peter, S., & Susan, Y. (2014). Autism and Asperger syndrome: Language use. Retrieved from

<http://link.springer.com/referenceworkentry/10.1007/978-1-4614-4788-7194>

Perry, R. (2014). Asperger's disorder on life support. Journal of Autism and Developmental Disorders, 14(9), 149-159. doi:10.1007/s10803-014-2067-0

所提供之資訊不能取代醫師之治療及醫師與病人之關係

(資料來源取自臺北榮民總醫院健康 e 點通)

臺北榮總員山分院 關心您

市區門診諮詢電話:03-9373939 轉 107

諮詢電話:03-9222141 轉 6119 或 6120

亞斯伯格症之照護之個別護理指導單張

病歷號:_____

姓名:_____

於下述就醫日期至臺北榮總員山分院(門診、住院、急診室)經醫師或護理人員說明解釋以瞭解。

衛教日期	家屬及病人簽名	指導者簽名