

7-12 歲

| 需求大項 | 分類細項 | 統計 | 同化 1 調適 2 都有 3 |
|--------|-------------|----|----------------------|
| 生理需求 | 希忘吃東西不用排隊 | | 2 |
| | 不想浪費食物 | | 2 |
| | 吃太多粗米粒 | | 2 |
| | 想知道漫畫後續發展 | | 1 |
| | 希望自己可以變帥 | | 2 |
| | 希望時間可以一一點 | | 1 |
| 安全需求 | 不會游泳 | | 2 |
| | 怕鬼故事 | | 2 |
| | 每次走路都迷路 | | 2 |
| | 腰木好不能去 | | 2 |
| | 不會跳舞被同學嘲笑 | | 1 |
| | 不敢吃辣東被同學嘲笑 | | 2 |
| 社會需求 | 想要聽別人在說什麼 | | 2 |
| | 想要做朋友 | | 2 |
| | 希望自己會占 | | 1 |
| | 不會鋼琴 | | 2 |
| | 覺得朋友傳訊息很煩 | | 2 |
| | 沒有和好友在同一班 | | 1 |
| 尊重需求 | 想裏自己功課變好 | | 2 |
| | 別人覺得他的愛好很奇怪 | | 1 |
| | 自己成績太差 | | 1 |
| | 不敢說出自己的想法 | | 1 |
| | 很愛哭,還會被笑 | | 2 |
| 自我實現需求 | 想要模仿其他明星 | | 2 |
| | 希望可以作有趣的班報 | | 2 |
| | | | |
| | | | |

7-12 歲

| 需求大項 | 分類細項 | 統計 | 同化 1 調適 2 都有 3 |
|--------|----------------------|----|----------------------|
| 生理需求 | 言周魚燒店沒開 | | 2 |
| | 長不高 | | 1 |
| | 月易易校子要堂上廁所 | | 3 |
| | 女馬馬估文的食大菓佳吃 | | |
| | | | |
| 安全需求 | 不會游泳 | | 2 |
| | 哥哥常言鬼故事 | | 2 |
| | 不喜著火照顧弟妹 | | 1 |
| | 太月小 | | 2 |
| | 不想照顧弟 | | 2 |
| 社會需求 | 自己的狗長得太怕,沒敢靠近 | | 1 |
| | 找到的昆蟲都被捨 | | 2 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 尊重需求 | 覺得自己爸爸沒頭髮很丟臉 | | 1 |
| | 同學想來自己家,但自己家又小又破,怕被笑 | | 2 |
| | | | |
| 自我實現需求 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

13 歲以上

| 需求大項 | 分類細項 | 統計 | 同化 1 調適 2 都有 3 |
|--------|-----------------|----|----------------------|
| 生理需求 | 怕熱因為沒有冷氣 | | |
| | 想變的漂亮又有錢 | | X |
| | 因為要照顧寶而在缺乏睡眠 | | 2 |
| | 生病時沒人照顧他 | | 1 |
| | 把女兒當成搖錢樹 | | 1 |
| 安全需求 | 不會買衣服 | | 3 |
| | 常被警察抓 | | 1 |
| | 女兒天天做惡夢 | | 1 |
| | 月經上很多醫療文 | | 2 |
| | 覺得自己很胖不健康 | | 2 |
| 社會需求 | 兩個人常吵架 | | 2 |
| | 自己的排球隊不團結 | | 1 |
| | 肥的朋友變瘦, 讓肥變瘦 歡迎 | | 1 |
| | 不會討價還價 | | 3 |
| | 討厭昆蟲 | | 2 |
| 尊重需求 | 因為另一半不在 爸爸媽媽 | | 2 |
| | 無法在現實中受到大家感激 | | 2 |
| | 被太多人喜歡 | | 3 |
| | 每次象棋玩輸都會被嘲笑 | | 3 |
| | 亂買東西 | | 1 |
| 自我實現需求 | 得不到幸福 | | 2 |
| | 別人說他是兩年取外號 | | 2 |
| | 不會招待客人 | | 2 |
| | 很長沒到 | | 2 |
| | 想拍風景 | | 2 |
| | 真煩防他的作品 | | 2 |
| | 考試考不好 | | 2 |

同化：找出原則性的予以歸類

調適：打破原則予以改變重新定原則

13 歲以上

| 需求大項 | 分類細項 | 統計 | 同化 1 調適 2 都有 3 |
|--------|------------|----|----------------------|
| 生理需求 | 1 家裡紅茶葉用完了 | | 2 |
| | 工作太多 | | 3 |
| | 不想刷牙 | | 1 |
| 安全需求 | | | |
| | | | |
| | | | |
| 社會需求 | 每天被店長罵 | | 1 |
| | 朋友一直在進步 | | 3 |
| | | | |
| 尊重需求 | 怨恨叫他做事的人 | | 2 |
| | | | |
| | | | |
| 自我實現需求 | | | |
| | | | |
| | | | |

同化：找出原則性的予以歸類

調適：打破原則予以改變重新定原則