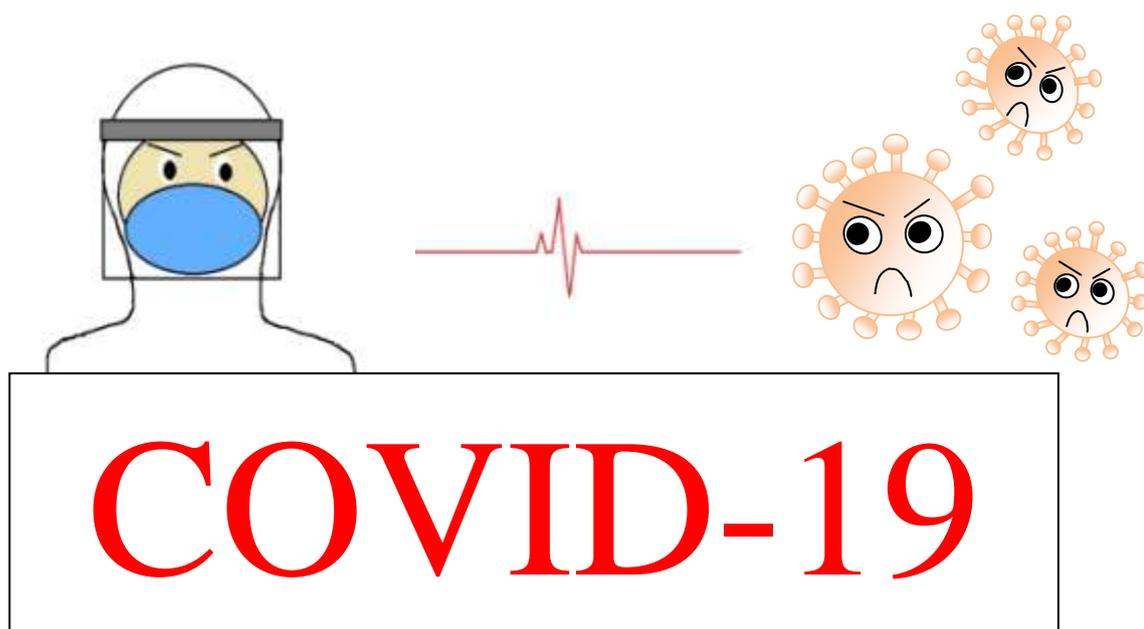




## 新型冠狀病毒簡介與預防

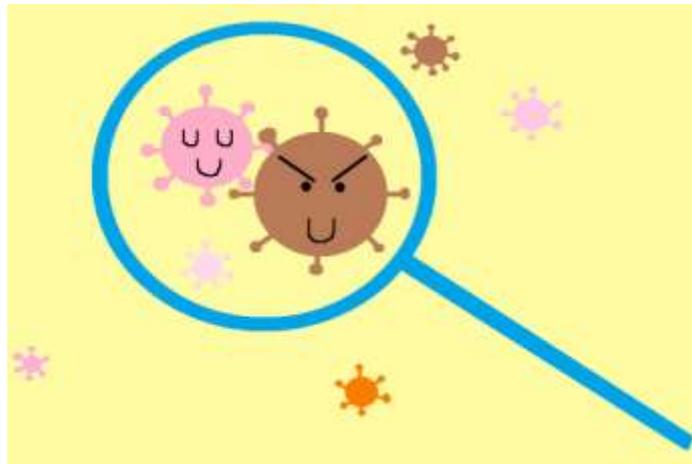


全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

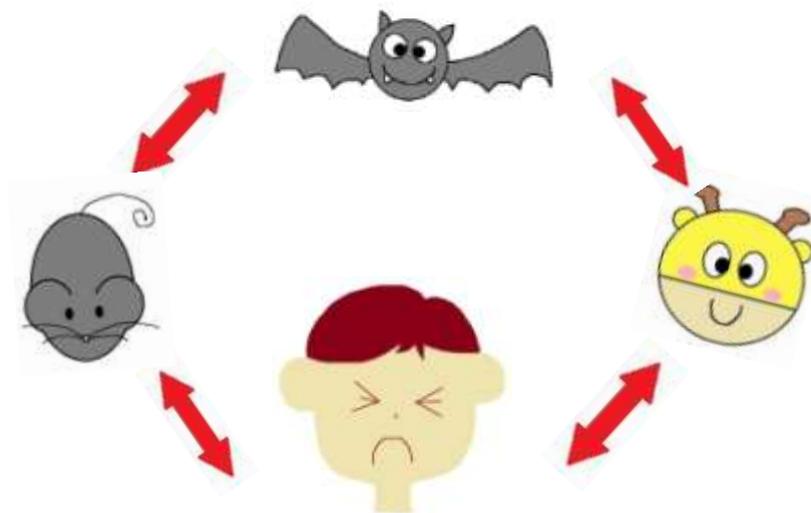
經感染科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、認識新型冠狀病毒(COVID-19)

這是一種新興傳染病，WHO（世界衛生組織）於2020年2月將其命名為COVID-19。冠狀病毒外表為圓形，電子顯微鏡下可看到類似皇冠的突起，命名由代表冠狀（corona）的CO、病毒（virus）的VI和疾病（disease）的D組成，19則代表2019年。



冠狀病毒科的動物宿主包含：蝙蝠、豬、牛、火雞、貓、狗、雪貂等，並有少數的跨物種傳播報告。



## 二、潛伏期和傳染期

依世界衛生組織公告，感染新型冠狀病毒到發病的潛伏期為 1-14 天（大部分是 5-6 天），確診病人發病前 2 天就有可能具有傳染力。

## 三、傳染方式

目前新型冠狀病毒的傳播途徑，尚未完全瞭解。從調查與實驗室檢查發現，傳染方式包含以下三種，在這些狀況下將提高人傳人的感染風險。



1. 近距離飛沫傳染：  
無戴口罩與確診病人在 2 公尺密閉空間共處超過 15 分鐘



2. 直接接觸傳染：  
直接碰觸帶有病毒的分泌物



3. 間接接觸傳染：  
碰觸到帶有病毒的共用物品

## 四、常見症狀

目前發現，罹患新型冠狀病毒感染的病人，常見症狀包含：發燒、咳嗽、喉嚨痛、肌肉痠痛、嗅覺或味覺喪失、拉肚子、倦怠等等。



## 五、檢驗方式

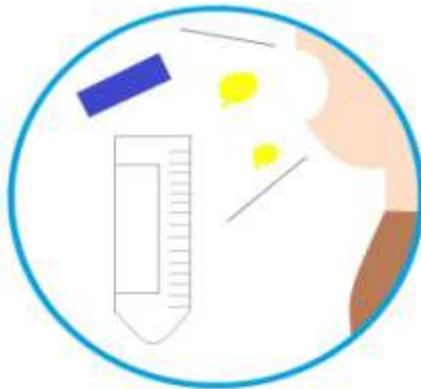
### 1. 鼻咽或咽喉拭子採液：

用檢驗病毒的專用棉花棒，由鼻腔或是喉嚨放進去，留取檢體，作為病原體檢測。



### 2. 痰液或下呼吸道抽取液：

以專用的無菌容器收集痰液，作為病原體檢測。



### 3. 血清：

以試管抽取 3ml 血清檢體，作為抗體檢測。



## 六、預防方法



使用肥皂勤洗手



避免參加  
集會活動



保持社交距離  
室外 1 公尺  
一隻手張開的距離

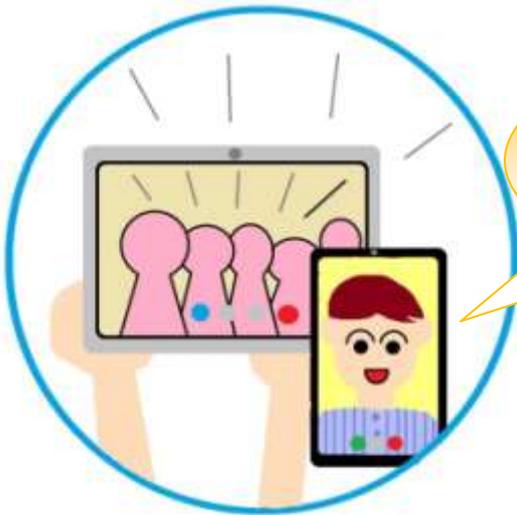


保持社交距離  
室內 1.5 公尺  
雙手張開的距離

出入公共場合  
搭乘大眾交通工具  
需戴口罩。



使用衣袖遮口鼻  
勿直接用雙手



減少進出醫院  
以視訊代替探病

## 七、正確洗手方法

用水沾濕雙手後，以肥皂或洗手乳進行以下七步驟：  
(濕洗手需 40-60 秒喔)



內

掌心對掌心  
互相搓揉



外

掌心對手背  
互相搓揉



夾

雙手交扣  
搓揉指縫



弓

搓揉指背及指節



大

搓揉大拇指  
及虎口



立

搓揉指尖



完

清水沖淨後，擦乾雙手

## 八、疫情期間負壓隔離病房住院規定

1. 配合政府衛生福利部規定，疫情期間，醫院實施人員進出管制。
2. 病人於隔離住院期間，禁止陪病及探病，若家屬需送生活用品給病人，可交由護理站協助轉送。
3. 若醫師有病情解釋需求，可由主治醫師同意，通知家屬(一人)，至護理站進行病情解釋。
4. 解除隔離後，病人仍須自主健康管理 7 天、檢疫病人須自主健康管理 14 天，若有發燒、上呼吸道症狀發生，應立即就醫。

## 九、結論

新型冠狀病毒目前無疫苗可以預防，防護措施要從自己本身的衛生習慣開始做起，包含以正確方式勤洗手、出入公共場合及搭乘大眾交通工具需配戴口罩，非必要則避免出國旅遊、儘量不要出入人潮密集的集會活動，並保持良好的生活習慣及均衡營養，提升抵抗力以避免病毒找上門。

## 十、資料來源

李周燕、凌正華、劉翎玲、葉麗月、洪弘昌 (2020)。

護理人員照護新型冠狀病毒感染病患心靈記事—

某中台灣醫院的2例經驗·*醫學與健康期刊*，

9(1)，153-160。

吳英旬 (2020)·健康Q&A～對抗新冠肺炎的治療防護

攻略·*彰基院訊*，37(3)，26-28。

吳婉如 (2020)·以新型冠狀病毒疫情為例探討健康識

能概念·*領導護理*，21(1)，10-20。

衛生福利部疾病管制署(2019)·嚴重特殊傳染性肺炎·

取自[https://www.cdc.gov.tw/Disease/](https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/N6XvFa1YP9CXYdB0Knsa9a)

[SubIndex/N6XvFa1YP9CXYdB0Knsa9a](https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/N6XvFa1YP9CXYdB0Knsa9a)。

Huang C, Wang Y, Li X, et al. Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. *Lancet* 2020; 395:497.