

認識廣東住血線蟲感染症

衛生福利部臺中醫院 蔡佩欣

致病原

廣東住血線蟲感染症的致病原是廣東住血線蟲，1933年陳心陶先生在中國大陸廣東省調查玄鼠（*Rattus rattus*）和褐鼠（*Rattus norvegicus*）的寄生蟲時，首先於鼠肺（肺動脈）中發現此蟲，1937年日本人松本（Matsumoto）在台灣東岸花蓮之野鼠內亦發現此蟲。感染的大鼠透過糞便排出未成熟的幼蟲（第一期幼蟲），蝸牛和蛞蝓吃了含有幼蟲的大鼠糞便而感染，幼蟲在蝸牛和蛞蝓體內發育，但不會變為成蟲（第三期幼蟲），當大鼠吃了感染的蝸牛、蛞蝓或受其黏液污染的食物時，寄生蟲可於鼠體內發育為成蟲，雌雄交配產卵，進入下一個生活史循環。

人類不是廣東住血線蟲適合的終宿主（鼠類才是），其幼蟲誤入人體後，無法於人體發育為成蟲，僅可發育至第五期幼蟲（又稱為幼成蟲），蟲體移行至腦膜處死亡，而造成腦膜炎相關症狀

傳染方式

生食或食入未煮熟且感染這種寄生蟲的蝸牛、蛞蝓、蝦、蟹、蛙類或食入受到幼蟲污染的水或生菜（沾染受感染螺類之黏液，可能含有第三期幼蟲）是人類感染廣東住血線蟲的主要途徑。在某些文化或偏方中，有生吃蝸牛（或蛙類）或將其入藥而造成感染，也有文獻報告感染的蝸牛掉入水井，其寄生的第三期幼蟲污染井水而造成飲用的人感染。

廣東住血線蟲感染症不會人傳人

臨床症狀

人類通常是在偶然的情況下感染，如僅食入少量寄生蟲，患者可能沒有症狀或症狀輕微而自行痊癒，如食入寄生蟲數量較多，將可危及生命。此蟲會侵入腦部、脊髓或神經根會造成各種神經學症狀，患者多半出現腦膜炎，以急性劇烈的頭痛最常見，其他症狀如發燒、噁心、嘔吐、頸部疼痛、僵硬，亦可侵犯眼球，可造成視力受損

預防方法

1. 不要生吃蝸牛、福壽螺或其他野生動物如青蛙。
2. 處理蝸牛等特殊食材應戴手套並洗淨雙手（砧板亦需清洗）。
3. 烹調軟體及甲殼類動物（如蝸牛、蛞蝓、淡水明蝦及蟹）時，應煮沸3-5分鐘以上再食用。

4. 使用自來水清洗蔬菜且清洗過程不添加鹽或醋，應儘量不生食蔬菜。
5. 於流行地區避免生食蔬菜或肉類。
6. 肉類冰凍於-15°C 24 小時以上可以殺死幼蟲。
7. 教育小孩勿接觸蝸牛、螺類及蛞蝓等，因其可能感染幼蟲。
8. 避免飼養蝸牛、青蛙、鼠類、蜥蜴等動物當作寵物。
9. 戶外飲水要煮沸 2-3 分鐘。
10. 控制鼠類。

參考資料來源：衛生福利部疾病管制署網站 <http://www.cdc.gov.tw>