陳:為甚麼比賽或練習時球員位置會換來換去？

高:因為教練在尋找最適合他們擔任的位置，試看看他們，並且可以讓他們知道有甚麼特性。

陳:球員如果有想要擔任的位置，該怎麼努力或訓練自己(生理、心理、…等)，來和教練爭取？

高:如果球員有自己想要踢的位置，他可以去詢問教練他其實想要踢什麼位置，教練會告訴他說你這個位置需要什麼特性，或需要什麼特性和什麼條件來做自己加強， 來準備那個位置的訓練方式。

陳:是否每個球員一定都有自己最適合的位置？如果是，可是那個位置並不是我喜歡擔任的位置時，該怎麼調適？

高:每個球員在教練的眼裡，配合教練的戰術，每個球員都一定會有適合他的戰術體系裡面他一定是有的，但是那個位置不是球員最喜歡的位置的話，他可以試著去和教練溝通，他想要的位置是什麼，然後去訓練看看是不是能打到教練戰術體系的一個位置的特性，怎麼調適，就是後來，沒辦法的話，譬如說他想打的那個位置，有另一個人，能力可能比較好一點點更適合那個位置的話他就要跟他去競爭，因為這是競技，多少會有一些競爭。