各種學習機構學習內容分析對照表 製表：李庭樂

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **時間** | **內容** | **優點** | **缺點** |
| **公立學校** | 上午9時至下午3時（高中及國中）上午九時十分至下午九時（大學）上午八時至下午三時（國小） | 語文、健體、數學、生活、綜合 | 【1】學習壓力少 【2】親子互動時間較多  | 【1】容易被欺負 【2】補習費較高 |
| **私立學校** | 上午7時30分至下午5時（國小、國中及高中）上午八時至下午八時四十五分（大學） | 語文、數學、自然、社會、健體、藝術、科技、綜合 | 【1】較多的家長參與和支持 【2】有更高的教育 質素和水平  | 【1】學習壓力較大 【2】學費較昂貴 【3】親子互動時間較少  |
| **在家教育** | 上午8時30分至下午5時 | 心理輔導 、病識感、接受並正向對治療、學科教學、學習策略指 | 【1】更為有交的一對一教育【2】改善家庭關係【3】自由地生活【4】獨立思考  | 【1】自學容易陷入一種缺乏結構的狀態【2】累死家人【3】太過 自由 |