

投稿類別：教育類

篇名：

中學生家庭親子溝通與親子關係之研究

作者：

李姿葶。國立中興高中。高一 10 班

邱鈺珊。國立中興高中。高一 10 班

指導老師：

馬幼明老師

壹●前言

一、研究動機

家庭是人第一個社會化的地方，父母除了提供基本的生理需求外，更是小孩的第一個老師，可見，父母在家庭生活中扮有多大的角色。「你不要一直碎碎念啦！很煩！」、「反正我說什麼你也不會相信！」諸如此類的話乎常常出現在缺乏溝通的家庭中。「溝通」是家中每個成員必修的課程，有良好的溝通，才有良好親子關係，家庭與人的個性形成有很大的關聯。所以我們想藉由小論文探討家庭親子溝通和親子關係。

二、研究目的

〈一〉為何有親子衝突

〈二〉問卷分析

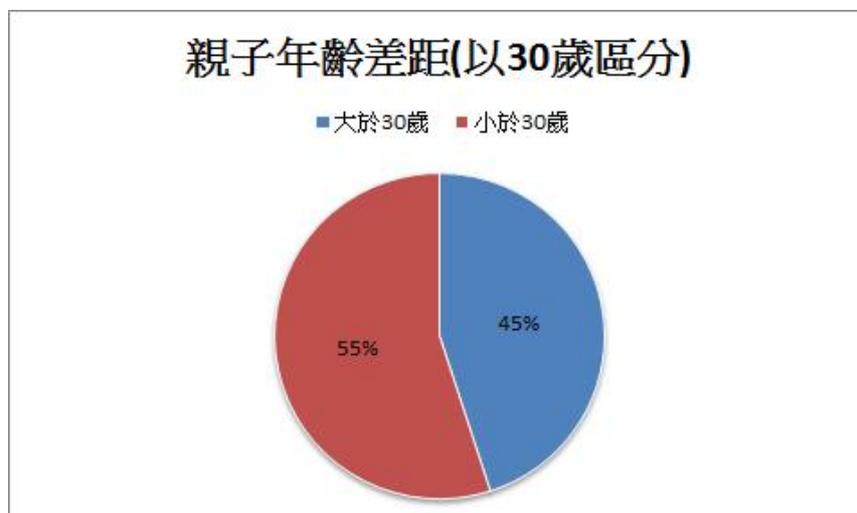
〈三〉如何改善親子關係

貳●正文

一、為何有親子衝突

親子衝突的導火線主要來自於：社交生活、家庭、學校生活、親子年齡差距和父母管教方式.....等。親子衝突常發生在父母高壓統治小孩的家庭中。「起因於父母對子女的權力控制，企圖以各種方式讓子女符合自己的要求與期待，結果導致衝突。」〈汪光慧、李明晉、林茂森、邱楓文、黃麗英，2003〉

表一



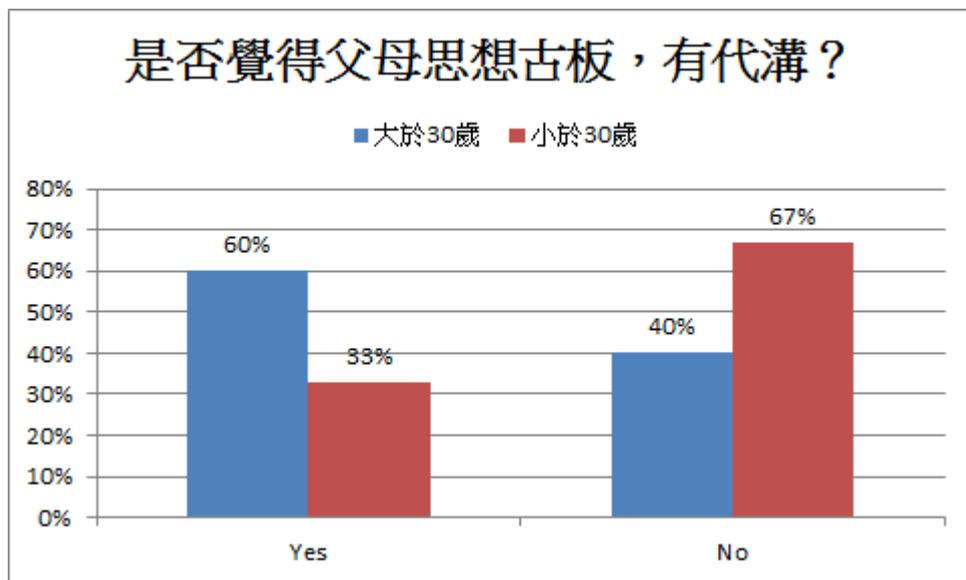
資料來源：本研究問卷統計整理

隨著現代人越來越晚婚、晚生，高齡產婦的比例也快速增加，相對的，父母與小孩的年齡差距也變大。一般人對於晚生的父母的想法是：與小孩的年齡差又大會有溝通上的問題。但是，父母的價值觀和教養態度，比年齡差距更為重要，即使是親子年齡差距甚小的父母，教養理念或方式不正確，還是無法有良好的親子關係。由上表一可知，現在有超過一半的家庭，父母與孩子的年齡差距小於 30 歲。

二、問卷分析

親子間有衝突，通常是因為溝通的問題，小孩的用意和家長的想法不一樣，小孩甚至會覺得，父母總跟不上流行，思想太古板。

表二

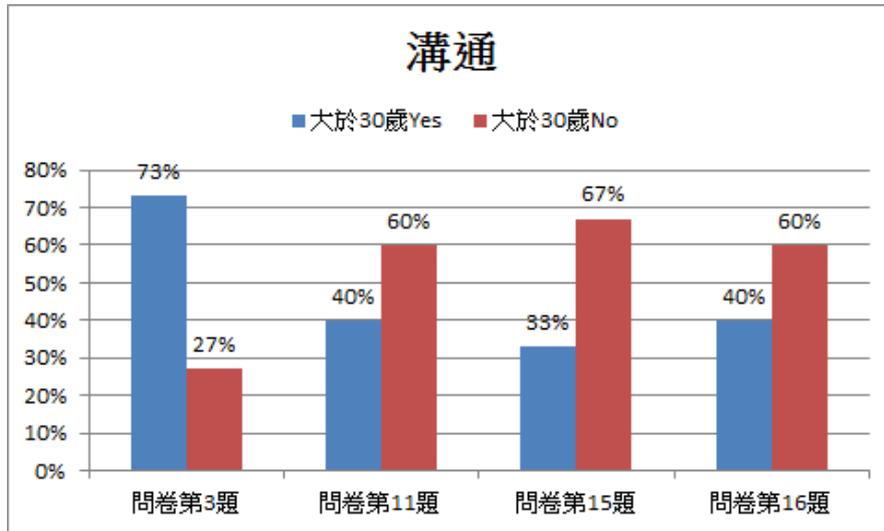


資料來源：本研究問卷統計整理

「中國社會有『不打不成器』、『棒底出孝子』的說法。」〈滕淑芬，2000〉，台灣的父母有些仍相信管教孩子的過程一定要有體罰，但是「不管父母動手打小孩的原因是什麼，體罰都不是個好辦法。」〈布麗吉特●拜勒，2012〉而現代家庭最需要具備的就是溝通的能力。

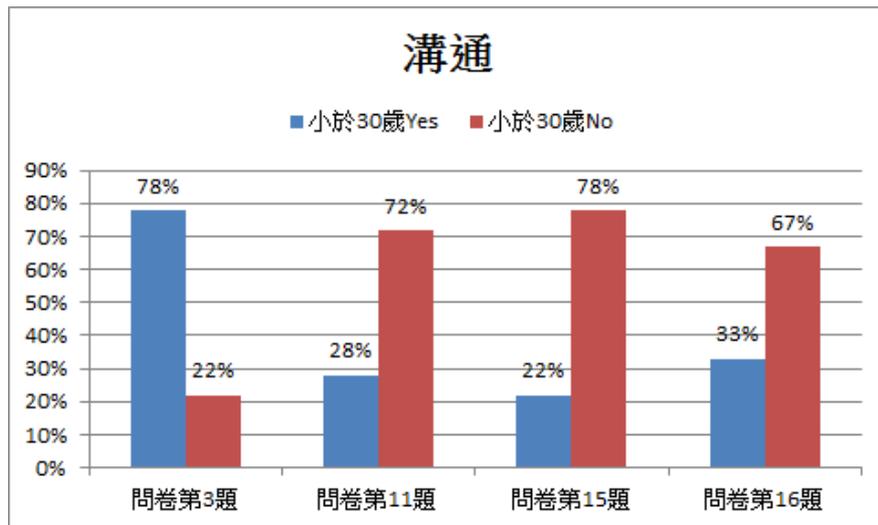
由問卷結果顯示(表三、表四)，在溝通方面，不管是年齡差距小還是大的家庭，雖然大部分的孩子跟父母之間的互動和溝通都還算不錯，但是仍有少部分的孩子與父母沒有非常良好的溝通。在學校，老師會要同學聽聽看別人的想法和意見，同樣地，在家中，父母和孩子都要互相交流意見，傾聽對方的看法，才不會引起不必要的口角。父母也不要常固執己見，有時候也要適時地接受孩子的意見。

表三



資料來源：本研究問卷統計整理

表四



資料來源：本研究問卷統計整理

三、如何改善親子關係

〈一〉有話慢慢說

不要用帶有情緒的字眼。人在情緒很激動時，講話通常沒有經過大腦思考就講出一些傷人的話。當小孩跟父母有爭執時，父母通常會先輕聲細語的跟孩子溝通，如果孩子還是繼續跟父母唱反調，父母情緒一來，可能就會說出一些會讓孩子傷心的字眼。如果當時父母可以用比較委婉的字眼來勸導孩子，可能就可以和平的解決事情。

〈二〉學會傾聽

經濟不景氣造成現代的父母大多都把重心放在工作上面而忽略孩子日常生活的表現，下班回家後又因為疲倦、工作壓力，甚至是加班到半夜才進家門，無法了解孩子在學校發生的事情。當孩子要對父母訴說時，有些父母都會說：「我今天很累，明天再說好嗎？」來敷衍孩子，孩子心裡通常會覺得：「我只不過是想講一些開心的事而已，又不會浪費多少時間。」，漸漸的父母開始不了解孩子的想法，孩子也不了解父母為什麼總是無法聽自己分享生活中的喜怒哀樂。「**傾聽，讓他把話說完。**」〈吳靜吉，2010〉，所以除了學會傾聽，沒有更好的方法可以讓父母跟孩子對彼此更加了解。

〈三〉勇於承認錯誤

人不是完美的，每個人有犯錯的時候，很多父母認為自己是長輩，而長輩就該有長輩的樣子，怎麼能夠向小孩道歉？這樣豈不是太沒「威嚴」了？「**道歉，是做人處事的基本道理，是一種勇於承認錯誤，並試圖彌補傷害的表現。**」〈廖偉凡，2010〉如果父母懂得在自己犯錯的時候，向小孩道歉就是為孩子做最佳的示範，小孩也會在自己犯錯時，向父母承認自己的錯誤。

〈四〉懂得放大小孩優點

「**放大孩子的優點，你將成為孩子心目中的最佳父母！**」〈晨曦，2006〉被誇獎是每個人最開心的時候。父母在職場上需要上司的鼓勵，當然，孩子在家裡跟學校也是需要父母和師長的誇獎。當孩子在做一件事時，父母應該適時的給予鼓勵，這樣孩子不但會更努力的表現，也會覺得自己的能力被肯定、被重視。

〈五〉說明自己的期望

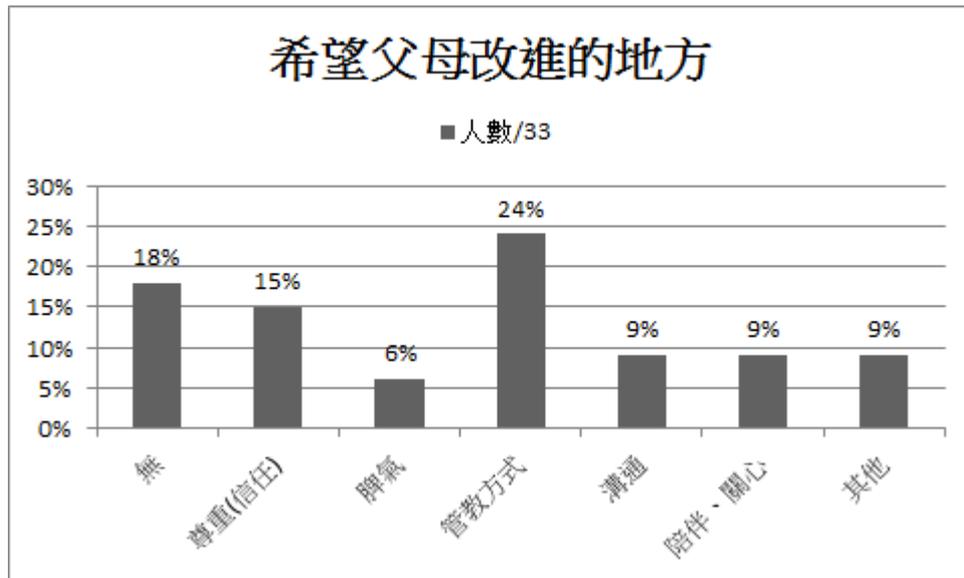
在段考期間，孩子都希望藉由這次考試讓父母對自己另眼相看。可是當成績單出爐時，孩子覺得自己已經有比上次進步，但父母既沒有給予鼓勵，甚至還斥責孩子沒有用心準備考試。「**父母親要先把失敗的底限設好，底限設好之後，孩子才不會憂慮、害怕。**」〈廖偉凡，2010〉讓孩子有「法」可依，才不會傻傻的以為自己已經達到父母的標準。

參●結論

由問卷調查顯示(下表五)，孩子最需要父母改善的地方是管教方式。而良好的親子關係是建立在良好的溝通上，如果父母不要有「威權統治」的心理，適時的給小孩自由發展的空間，而小孩才能懂為什麼父母會這樣要求自己，父母要的是什麼。「**以『尊重小孩』為內涵的教養，是從信任、接納，甚至欣賞小孩的能力前提出發。**」〈李坤珊，2011〉

雙方都能換個立場想一下軟化自己的態度，而不是「硬碰硬」，好比一顆在動的皮球，你想讓它停下來是要輕輕的把它接住，而不是用力的拍它，這樣只會造成反效果，球只會越彈越高。親子間的相處也是如此，慢慢來，不要用過度的情緒處理。雙向的溝通才會有更合諧的親子關係，「方法用對了，孩子將因你而不一樣。」〈李坤珊，2011〉

表五



資料來源：本研究問卷統計整理

肆●引註資料

註一：廖偉凡(2010)。爸媽，都是你把孩子搞成這樣。時報出版。

註二：張鴻玉(2008)。其實你不懂我的心。塞斯文化出版。

註三：蕭照芳（譯）(2005)。走進小孩的內心世界。天下雜誌出版。

註四：邵澤水、張健麗(2003)。100句爸媽不該說的話。高富國際出版。

註五：晨曦(2006)。放大孩子的優點。核心出版集團。

註六：李坤珊(2011)。讓孩子安心做自己。天下雜誌出版。

註七：汪光慧、李明晉、林茂森、邱楓文、黃麗英(2003)。離婚女性單親家庭之國中生親子衝突與因應。屏東師院學報，第十九期，67-98，2013年3月22日，取自 <http://ord.npue.edu.tw/ezcatfiles/b008/img/img/1300/E19-3.pdf>

註八：方雅惠(2010)。親子溝通的5個解密步驟。商業週刊，2013年3月1日，取自 <http://www.businessweekly.com.tw/webarticle.php?id=39728&p=1>

註九：宋雲(2011)。晚育會面臨哪些問題？。阿波羅新聞網，2013年3月8日，取自 <http://tw.aboluowang.com/life/2011/0615/208619.html>

註十：謝曉雲(2007)。兒童身心健康及家長教養態度大調查。康健雜誌網，2013年3月15日，取自 <http://www.commonhealth.com.tw/article/article.action?id=5029267>

註十一：肖甜(2011)。聰明做家長9招改善與少年子女的關係。大紀元，2013年3月15日，取自 <http://www.epochtimes.com.tw/10/5/19/139016.htm>

註十二：滕淑芬(2000)。都是「不打不成器」惹得禍？。臺灣光華雜誌，2013年3月28日，取自 http://www.taiwan-panorama.com/show_issue.php?id=200048904094c.txt&table=...

註十三：布麗吉特●拜勒(2012)。不打不成器。親子天下雜誌，2013年3月28日，取自 <http://www.parenting.com.tw/article/article.action?id=5042504>

註十四：吳靜吉(2010)。吳靜吉：傾聽，讓他把話說完。親子天下雜誌，2013年3月28日，取自 <http://www.parenting.com.tw/CP/article/article.action?oid=3032>

附錄_研究問卷

你好，我們是中興高中的學生，因課堂上需要，正在做「家庭親子關係」的調查，需要你的配合，耽誤你一點時間，回答下列問題，這份問卷僅供課程作業用，絕不洩漏，請放心填寫。謝謝！

指導老師：馬幼明

學生：李姿葶、邱鈺珊

學校：_____高中 / 高職 / 國中

性 別： 男 / 女

家庭型態： 單親 / 雙親 / 隔代教養

父母與你(妳)年齡差距：_____

-
- | | |
|--------------------------------|-----------|
| 1.家庭氣氛是否合諧 | Yes / No |
| 2.是否覺得父母思想古板，有代溝 | Yes / No |
| 3.父母是否會聽你說明理由 | Yes / No |
| 4.爸媽常因為工作繁忙，和我相處的時間很少 | Yes / No |
| 5.我經常和父母聊天，分享生活上發生的事 | Yes / No |
| 6.對我來說，朋友勝過家人 | Yes / No |
| 7.爸媽經常關心我，讓我覺得當他們的小孩很幸福 | Yes / No |
| 8.爸媽經常說出打擊我的話，讓我自信心受創 | Yes / No |
| 9.爸媽經常拿我和別人比較，經常罵我笨 | Yes / No |
| 10.我認為自己比不上其他人(朋友.同學) | Yes / No |
| 11.父母經常懷疑我，不信任我 | Yes / No |
| 12.爸媽喜歡把我的糗事大肆宣揚，讓我很不舒服 | Yes / No |
| 13.父母對我常敷衍了事，答應的事無法兌現 | Yes / No |
| 14.主導權通常在父母身上，我無法決定自己的事 | Yes / No |
| 15.父母常固執己見，認為他們一定是對的，沒辦法接受我的意見 | Yes / No |
| 16.如果可以，我希望我父母可以在哪方面做改善 | A : _____ |