

投稿類別：教育類

篇名：

維持好關係，親子沒煩惱

作者：

李蕎仔。私立明台高中。幼兒保育科三年甲班  
章育慈。私立明台高中。幼兒保育科三年甲班

指導老師：

趙 翎 老師

## 壹•前言

### 一、研究動機

現代生活日新月異，科技越來越發達，就連親子間的關係也有大大的改變，社會也越來越注重親子之間關係的建立，近年來青少年的叛逆期對家庭的影響越來越明顯，家庭是我們從出生第一個接觸社會化的場所，家庭能夠提供我們居住、保護、經濟來源、教育、情感培養的重要資源，所以家庭的親子關係建立非常的重要，在幼兒時期培養出良好的親子關係與教養，是與青少年時期相互影響且能夠隨時調整的，在親子關係間有良好的互動就會表現在人際關係上，如果在一個不健全的環境下成長，對一位青少年的身心發展是有極大的影響，看見社會越來越多的負面新聞都是跟伴隨著家庭親子關係所造成的。

生活環境能影響人的性格，現今社會的家庭問題越來越多，青少年正處於叛逆期，而父母與青少年經常有溝通不良的情形，因此我們藉由此篇小論文讓每個人了解如何讓青少年與父母的關係維持的良好；父母是唯一不會希望孩子受到任何傷害，維持好親子關係，讓現今的青少年不會因為外在的引響而導致家庭關係的破裂。

### 二、研究目的

- (一)認識合宜的管教方式
- (二)了解依附關係對孩子的影響
- (三)了解親子關係的重要性
- (四)了解親子溝通的意義

### 三、研究方法

- (一)文獻資料：透過網路、雜誌或書籍收集資料。
- (二)問卷調查：利用紙本問卷來受試者對現代家長與子女對彼此的教養方式以及相處模式等等，取得受試者的教養觀念資料。而調查對象以明台高中幼保科各年級的學生以及學生家長，各分別為 50 份來作為本調查的對象。

## 貳•正文

### 一、 合宜的管教方式

#### (一)管教方式

父母對孩子的管教方式是必須從小培養的，各種的教養方式都會大大的影響孩子往後的個性；每個家庭的管教方式都不一樣，想要培養良好的親子關係就要從教養方式開始著手。

- 1、 專制權威型：父母常用命令的方式，容易使孩子內心產生害怕。
- 2、 寬鬆放任型：容易使孩子不負責任，自我中心的個性。
- 3、 忽視冷漠型：這類型的父母會對孩子的不良行為視而不見，容易造成孩子叛逆的個性。
- 4、 開明權威型：是較佳的管教方式，父母常用鼓勵的方式來引導孩子，也會對孩子的生活加以關心及約束。

### 二、 依附關係對孩子的影響

#### (一)依附關係

以依附理論的架構來解釋親子情感關係的形成、在青少年期的持續性、以及對青少年發展與調適的影響。親子關係的依附對是在嬰兒對某特定的人會產生強烈的情感；良好的依附行為會影響孩子往後的個性，並容易親近他人。

- 1、 安全型依附：此類的幼兒在母親離開視線時焦慮不安，但母親回到視線內後，情緒會緩和下來，並與母親有肢體接觸。
- 2、 焦慮型依附：此類的幼兒較沒有安全感，當母親在自己視線裡面對陌生人感到焦慮，當母親離開視線後會開始沮喪，但與母親重聚時會產生憤怒情緒。
- 3、 迴避型依附：這類的幼兒不太在乎母親是否在身邊，面對任何環境都不會有憤怒的情緒產生。

### 三、 親子關係的重要性

現代的家庭觀已不再是以往的傳統觀念，傳統的觀念是「男主外，女主內」，而是在家庭中扮演中不同的角色，扮演的角色不外是為人子女、就是為人父母、更有兩者兼顧者，包含了義務與責任，接受是一種無法逃避的選擇。(註一)

許多孩子待人處事的態度都是家中成人的翻版，父母如何管教孩子，就會深深影響孩子未來的社交能力，如果父母對孩子的態度是忽視或冷淡，做錯事已責罵、批評的方式來教導，孩子在與同儕相處時就容易發生糾紛；如果家長以鼓勵的方式來教導孩子，孩子與同儕相處時則較能包容他人，對他人也較有包容性。

(一) 父母對孩子的管教態度：父母是否能尊重孩子的選擇，聆聽孩子的想法，是否會主動關懷子女，並且以鼓勵的方式來教導孩子。

(二) 子女對父母的態度：孩子是否會主動親近父母或自主性、依賴性，接受父母的管教方式。

#### 四、親子溝通的意義

人際的溝通有分很多種類，親子溝通也包含在內，只是親子溝通的對象限定於父母與子女間。親子關係是情感的交流，也是增進和諧親子關係的重要因素。在溝通的時候，我們除了尋求了解、表達愛意之外，更需要用溝通技巧來達到管教孩子的目的。(註二)

如何疏通孩子不滿的情緒呢？聆聽是非常重要的行為，當你仔細聆聽孩子說話時，孩子會感到安心，也會使感情拉近距離。

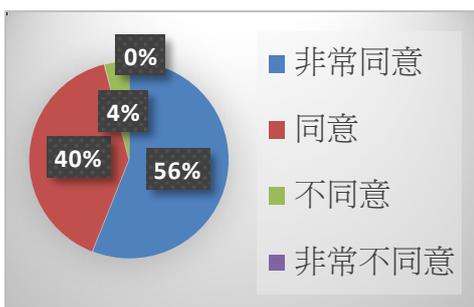
在相對的爭吵情況下，雙方情緒的不穩定，說出口的話難免不適當，但如果雙方都給彼此一點時間冷靜下來再進行溝通，較可以達到溝通的目的；而家長對孩子的建議也可以納入考量，將自己與孩子的想法達到雙贏。

孩子欲求不滿、及表現攻擊性態度之十，發生在孩子身上時，便是將心中不滿情緒，藉著憤怒和反抗發洩出來。(註三)

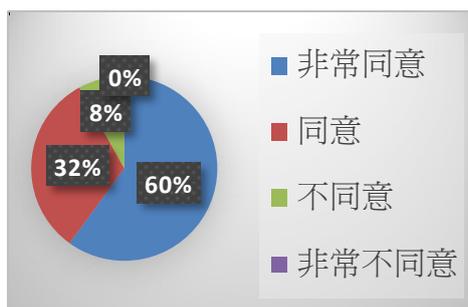
#### 五、問卷分析

我們製作的問卷有兩種，分別針對家長與高中生，兩者問卷皆採紙本調查。本問卷想了解親子間的相處時間與模式，並且想了解父母與孩子的想法是某一樣，例如：父母也許覺得自己了解孩子，但孩子覺得父母並不了解他，這樣的情形是否在現代的家庭中發生。

(一)、每天相處時間 30 分鐘以上



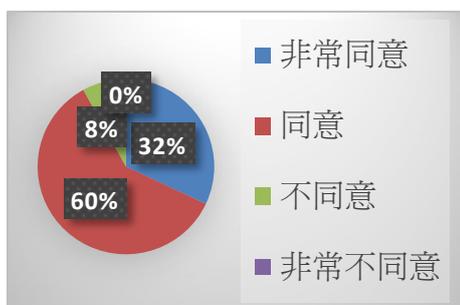
▲父母(圖 1-1)



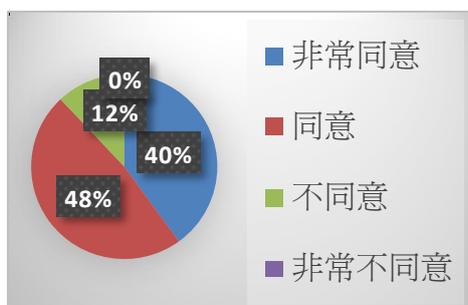
▲孩子(圖 1-2)

根據圖 1-1 圖 1-2，是爲了找出親子間每天相處的多寡。結果顯示，七到八成的親子每天相處的時間都有超過三十分鐘。

(二)、孩子/家人是最好的傾聽夥伴



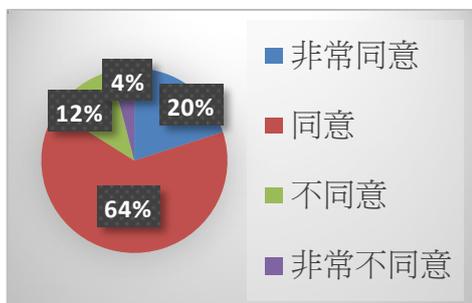
▲父母(圖 2-1)



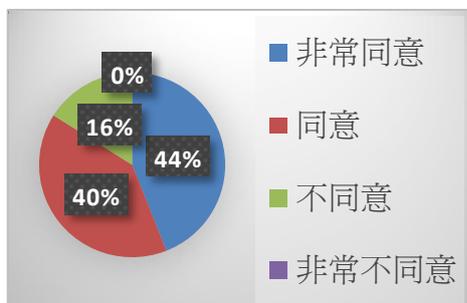
▲孩子(圖 2-2)

根據圖 2-1 圖 2-2，是爲了找出親子間是否會相互傾聽，結果顯示，有九成左右的父母跟孩子都會互相傾聽，但是有一成左右的父母與孩子是不會互相傾聽的。

(三)、我認爲我了解孩子的想法/我認爲父母非常了解我的想法



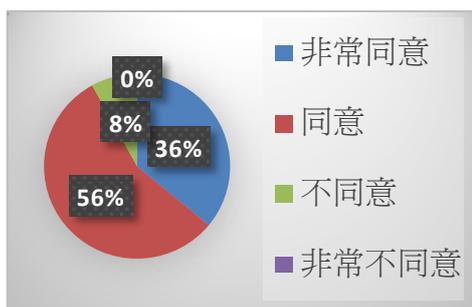
▲父母(圖 3-1)



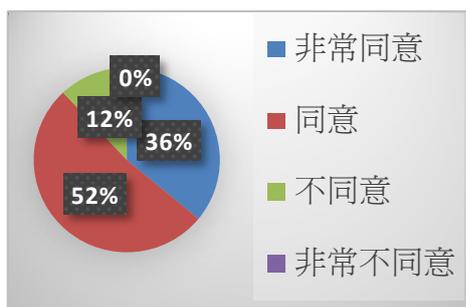
▲孩子(圖 3-2)

根據圖 3-1 圖 3-2，是爲了找出親子間相互的了解。結果顯示，父母和孩子都有近八成五的非常同意與同意，他們認爲自己很了解對方。

(四)、我覺得我對孩子的管教非常適合/我接受家人對我的管教方式



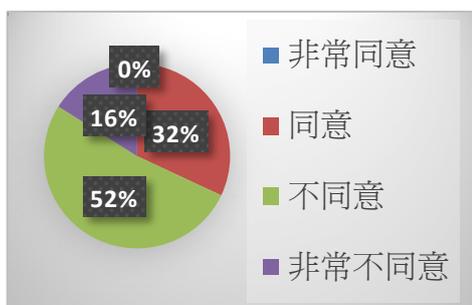
▲父母(圖 4-1)



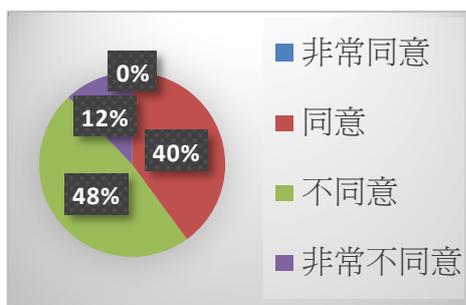
▲孩子(圖 4-2)

根據圖 4-1 圖 4-2，此題是爲了找出孩子是否能夠接受父母的管教方式。有 92%的家長認爲自己的管教方式適合孩子，88%的孩子能夠接受父母對自己的管教方式。

(五)、網路的軟體是我與家人最常的聊天方式



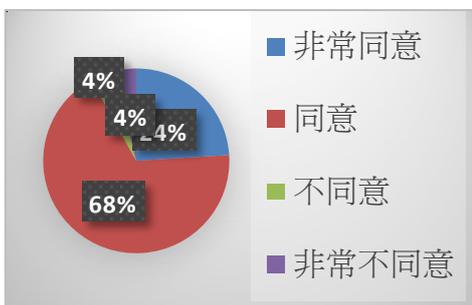
▲父母(圖 5-1)



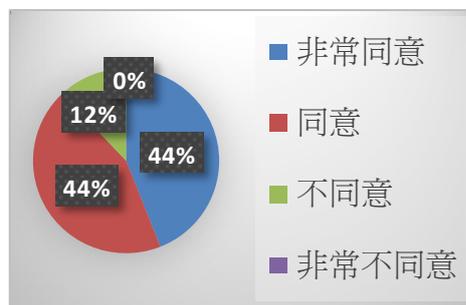
▲孩子(圖 5-2)

根據圖 5-1 圖 5-2，是爲了找出親子間的溝通方式。結果顯示，有三到四成的親子最常使用的溝通方式是通過通訊軟體而不是面對面溝通。

(六)、我非常清楚孩子的交友圈/父母非常清楚我的交友圈



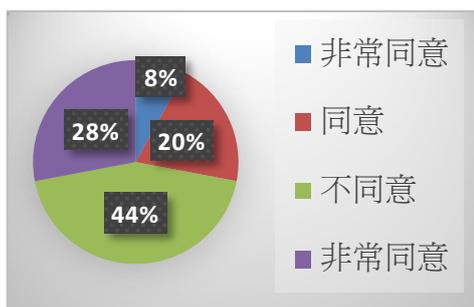
▲父母(圖 6-1)



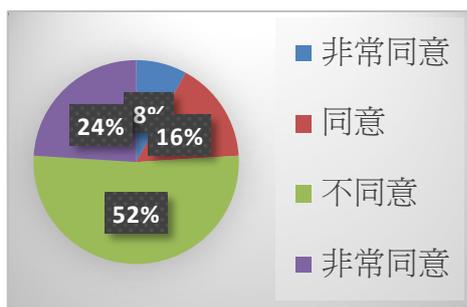
▲孩子(圖 6-2)

根據圖 6-1 圖 6-2，此題是了解父母是否清楚孩子的交友圈。結果顯示，有 92%的父母認爲自己非常清楚孩子的交友圈，有 88%的孩子認爲父母很清楚自己的交友圈。

(七)、我常常與孩子/家人經常發生激烈的溝通



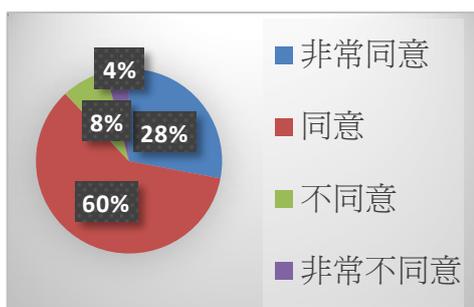
▲家長(圖 7-1)



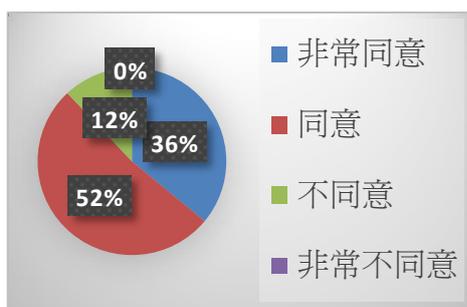
▲孩子(圖 7-2)

根據圖 7-1 圖 7-2，此題是為了解親子間爭吵的程度。結果顯示，有 64% 的父母認為自己經常和孩子發生激烈的溝通，66% 的孩子認為自己經常與父母發生激烈的溝通。

(八)、我每天會與孩子/父母分享大小事



▲父母(圖 8-1)



▲子女(圖 8-2)

根據圖 8-1 圖 8-2，此題為了解親子間是否會彼此分享生活中的大小事。結果顯示，有 88% 的父母每天都會與孩子分享自己的一天，有 88% 的孩子每天都會與父母分享自己的一天。

參●結論

溝通是人與人最重要的橋樑，親子關係也是人際關係的基礎；在問卷調查裡，發現許多父母與孩子的想法不同，像是父母覺得自己不太了解孩子的交友圈，但孩子卻覺得父母非常了解自己的交友狀況，很明顯的，家長怎麼看孩子與孩子感覺父母麼看自己是不一樣的。

也發現有許多同學與家人關係都非常良好，但有一部份的同學還是會常常與家人發生激烈的溝通；怎麼與家人建立良好的關係呢？多建立親子間的共同時間，多付出愛與關心、多傾聽彼此的想法、有爭執的時候可以先讓彼此都冷靜下來後，再繼續溝通，這樣就能拉近彼此的距離。

肆●引註資料

註一：龔玫勳 (2006)。現代社會中親子關係的探討。網路社會學通訊期刊。2016年11月2日，取自 <http://mail.nhu.edu.tw/~society/e-j/53/53-57.htm>

註二：家庭醫學科。2016年11月8日，取自  
<http://www.kmhk.kmu.edu.tw/young/p3/pg17.htm>

註三：多湖輝(2016)。怎樣鼓勵孩子-發揮兒童的淺能。台視文化公司出版。