

校園報馬仔

我的校園

免權



什麼是霸凌

反霸凌小學堂

什麼是霸凌(Bullying)？

根據Olweus(1993:9)的定義，一個學生長時間、重複地被暴露在一個或多個學生的負面行動中，並進行欺負、騷擾，或被鎖定成為出氣筒的情形，即為霸凌。

被胖虎擠 被狗咬

校園霸凌

所謂霸凌，是由英文(*bullying*)翻譯而來，其中包含各種模式的欺負行為。

例如透過替同學取綽號或者開黃腔的「**言語霸凌**」、推擠拉扯甚至拳打腳踢的「**肢體霸凌**」，而且霸凌甚至還會惡化成為更為嚴重的犯罪行為，例如對異性毛手毛腳、將被欺負的同學關在廁所或者掃具間、恐嚇勒索、甚至是打架等行為。

校園霸凌類型



肢體霸凌



言語霸凌



性霸凌



關係/社交霸凌



反擊型霸凌



網路霸凌

霸凌種類	常見行爲	應對方法
關係霸凌	被排擠 被孤立	請老師處理 與大人討論改變
言語霸凌	被恐嚇 被嘲笑	不被影響情緒 堅定說「不喜歡」
肢體霸凌	被打 被搶奪	大聲說「不可以」 保護自己告訴大人
性霸凌	被譏笑身體 碰觸隱私處	勇敢拒絕 告知信任的大人
網路霸凌	被散佈謠言 傳播不雅照	勇於求助留證據 到現實世界找朋友

畫心聲•話辛酸



插畫家：有隻兔子 @tooooozitw

聽說.....



聽說那個有著少女心的男孩

那個運動樣樣強的男孩， 置物櫃被寫上了娘娘腔



瘦瘦的阿蒙運動細胞很好，被奉為田徑校隊的主要戰力。

不過回到班上後的阿蒙，較喜歡跟女同學們聊天，

討論最流行的妝容還會相約練舞。

有天田徑隊隊友碰巧看見阿蒙和女生一起練習韓國女團舞蹈，舞姿非常性感，隊友便手機錄影並上傳至田徑隊的 LINE 群組。



於是某一天，隊友都迴避他，
更衣室他的鐵櫃被寫上娘娘腔，
換衣服時把他轟出去，甚至跑步時扯他褲子，
說要確定他是男是女。

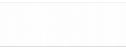
大家都用嫌惡的眼神看他，用聽得到的音量說著：
「原來阿蒙的真面目是個娘娘腔，在我們面前裝模作樣！」
「早就覺得他很娘了，上次看我眼神就怪怪的！」
「聽說他班上只有女生跟他說話，男生都躲著他。」

班上男生都不跟他說話，
他以為好不容易在田徑隊找到一群好隊友，
他喜歡跳著女團舞蹈的自己，那是他釋放壓力的方式。
阿蒙想著他真的很奇怪嗎，
可是沒有人聽他說…

反霸凌法律專欄

1. 開黃腔、言 騷擾

騷擾



反霸凌 QA :

ائق校园訊息



A: 有些人在網上看到同學被霸凌，可能會因為覺得好玩而加入霸凌的行列，也有些人會害怕若站出來制止，自己反會變成被攻擊的對象，而不敢作聲。到底怎麼做才能保護自己，又可以讓霸凌的行為停止？

1. 不加入霸凌的行列：

網路的特性就是訊息傳播迅速且無遠弗屆，因此不散播訊息、停止轉傳、不八卦、不跟著一起霸凌就是一種協助。

2. 找老師或家長幫忙：

把你看到的、知道的一切對信任的大人說，請老師或家長幫忙處理。不是要當報馬仔，而是希望不雅或攻擊的言語可以停止被散播，實際幫助被霸凌的同學。

3. 伸出援手友愛同學：

被霸凌的同學一定很難過，我們可以陪伴他、當他的朋友，一起聊天、找他出去玩，讓他知道他並不孤單。

我們或許不能像超人那樣行俠仗義，也未必敢挺身而出，但若能嘗試以上的方法對人伸出援手，就是一種正義勇敢的表現，對被霸凌的同學來說，都是很正向的支持力量，也絕對是值得被肯定和鼓勵的喔！