

訪談逐字稿

地點：阿婆的家(鈺成堂國藥鋪中藥行)

時間：2025/8/9

中藥跟西藥為什麼不可以一起吃？西藥的成分它是超濃縮的，中藥的成分它就是你看得到煎熬出來的，還有那些不要說木屑啦，就是他們研磨出來，萃取出來的東西。那西藥的藥效它會比較強一點點，因為兩個人一起吃的話，因為有不少那種不法的商人，不是會把中西藥混和在一起嗎？吃了以後人不是神經系統都會出狀況嗎？神經系統會出狀況，他會去互動了以後，他的神經系統會出狀況，所以一般吃西藥跟中藥要間隔一到三個小時，最好還是我們都會建議兩個小時，不要一起吃，不能一起吃，因為一個是萃取出來的，一個就是很原始的東西，那西藥的東西它是比較強，我也不知道你吃了以後會怎麼樣，我又加重了我中藥的力量下去的話就不行了，它就會產生它的互動，有的會有抗體的話，人吃下去就會亂七八糟，等到你送醫院去，他都會跟你講中藥不能吃，事實上強的藥是西藥，並不是我們中藥，那我們如果又看了西醫，然後又有中藥想要輔助，那就是先吃西藥再吃中藥，西藥吃完兩個小時以上再吃中藥，西藥先，加兩個小時後加中藥為輔就對了。因為你如果是單單吃我們很簡單的中藥的話，可能要吃個一天兩天以後，它藥效才可以。

吃中藥有沒有一些注意事項或者是禁忌的事項，不可以怎麼樣，我們一般的中藥看你吃什麼，比如說我吃神經痛的藥，還是吃骨頭痛的藥，這個就是有禁忌的，那其他的臟器官的藥，除了冰之外，是沒什麼禁忌的。所以冰是中藥的大禁忌，骨頭痠痛的人，筋骨痠痛當然有竹筍、蘿蔔、白菜。香蕉是在別的那個是真的不能吃，竹筍、蘿蔔、白菜會抵消他的藥性。剛剛講的竹筍蘿蔔白菜是骨頭不好的禁忌，那個是骨頭跟筋骨不好的，所以你說吃中藥有什麼禁忌要看你是哪一方面的問題，所以對應到不一樣的症狀，就有不一樣的禁忌。冰是大忌，這是所謂冰，早期沒有冰嘛，現在很愛吃冰，現在小孩都愛吃冰，冰都是生病的來源，這麼講比較快。冰你說所謂的冰淇淋還是冰冷的東西，冰冷像你看現在外面的什麼飲料，牛奶、手搖杯，手搖杯那種啊。像我們喝那些牛奶、豆漿，還要再去溫熱嗎？我是覺得給他常溫是最好，所以中藥因為中藥都是強調溫補對不對，所以冰冷就是中藥的大忌，西瓜你在冬天吃又可以，夏天吃可以，可是你入秋了，你吃西瓜也不好，他是很冷，所以是等一下症狀不一樣，事實上我們地球在轉的時候，像我們就夏天這麼熱，我們的地的磁場是冷的，等到冬天的時候我們地的磁場是熱的，可是天氣是冷的，它是相互對抗磁場，你就把它當成陰陽，但是地球磁場裡面。阿嬤不好意思你剛剛講不一樣的症狀，有不一樣的禁忌嗎？

剛剛講的筋骨不好是那個？那你剛剛講神經痛的禁忌有哪些？神經痛跟筋骨的就是一樣，是一樣都是竹筍、蘿蔔、白菜。對對對，它這個都是，這個都是主腎水問題，臟器的禁忌，對呀臟器的禁忌，有關金、木、水、火、土。不一樣的臟器，如果像肝的話，他就怕吃辣，我是覺得你們不用聽到這麼仔細，好那我就通案就好了，因為你三年級，你跟他說八個我沒關係，那我們就通案跟處理兩個就好了。可以自己去了解一下，我們肝不好的人，我們就不要去吃辣。好，那我們心臟不好的人，心血比較高，血壓高的人就是要多喝水，就不要再去吃甜的。血壓高禁忌是甜，心臟還想要問誰，我的血壓很高，你也知道當然就是甜的少吃，心的禁忌就是甜，好謝謝。肝忌辣、心忌甜、腎不能吃太鹹，它雖然是鹹的，是你的主要的因素，可是你吃太鹹會傷害到它。肺忌酸，肺它屬木，對木是酸，沒錯它是相剋的，所以肺不好的人，就不要一直吃青菜，吃青菜不可以一直

說要吃青菜，菜有葉酸對肺不好的人，就是吃的東西稍微調整一下，像白木耳那種東西，白木耳比較中性的東西，還有比較好的東西，吃豬肺，中性的東西。吃心，以形補形，早期是真的，現在也是真的，所以吃腦子，真的可是要加天麻、枸杞、川芎，還有一點點的半夏，吃下去才能產生它的效果，單純的沒有用，要配一些藥材，就是要配天麻、半夏、川芎，還有會咳嗽的人，我們會再叫他加一個朱貝。

阿嬤剛剛講那個轉骨湯，你有沒有建議男生跟女生什麼年紀開始吃最好？男生就是小六，男女都一樣嗎？女生最好是月經來有三次以後才能吃，哦！不能太早吃，小六那他就可以開始吃了，男生是小六，剛講說男生高中就太晚了對不對？小六喔，他要升小六，看小小的，沒有啦，我特別挑選這個長腦不長個，很聰明。你真的嗎？你個性很急躁嗎？不知道，看要跟誰比。阿嬤所以那個轉骨湯，比如說男生小六開始喝，阿一喝是要喝多久啊？一直成長期都要一路一直喝嗎？不間斷嗎？不是不是，我們家的配方是七月一號暑假開始，到九月十五之前，要吃六帖就好。每一年，每一年喔，現在吃還來得及啦，他六年剛好啊，現在你還可以吃三帖，沒有我們家有三個人要吃，沒有你三個，你就先你三個就要抓六帖、九帖，我吃完我再過來就好了。你可以先三個，所以等於差不多一季吃六帖這樣，對，然後呢中間就休息嗎？休息然後隔年的這個暑假，你用來吃，所以是暑假才吃，不是持續，一年吃一季這樣子？對我就是每年暑假吃，我們其他可以怎麼去補？每年夏天中間就休息了，我那是吃五天休五天，等於十天一帖的意思，不用看你的年紀來調嗎？剛好是要看年紀來調會比較好，所以男生從小六開始可以啊，也是要因人而異嗎？對啊！每個小孩不一樣，那我今年也要抓兩帖，你今年你兒子冬天夏天都各吃過，對啊，第一年冬天、夏天都要吃，第一年第一次吃的時候。冬天等於夏天吃完，冬天還要再加碼就對了，第二年以後就不用。所以阿嬤第一年夏天吃完，冬天也要吃，第二年以後，就吃夏天。那要吃幾年？吃到高中？一般我們像我這個兒子，他有吃到大學二年級，所以長得那麼高，就一路一直催下去就對了，他煮水就好了，還是要搭配燉雞？搭配雞湯，對要燉雞，我那時候我老二的時候，我買那個高筋雞有沒有，那個煮起來燉雞喔，他吃的時候比較可憐，我媽媽養那個日本雞，一隻才一斤多，小小隻超苦的，吃到要哇哇叫。所以他們都是這樣他們一路從小學吃到大學，長那麼高，他是高二188，國一啦，國一吃到大二可以啦。事實上男生喔，是真的在大，是大到20歲，20歲！對，女生只是大到18歲，所以18歲以後的女生要來吃轉骨頭的雞沒救了。好喔好喔，沒有意義，就吃好吃的但沒有意義阿。欸阿嬤剛講那個轉骨湯，所以其實你是一樣的配方，所以就不用對應到每個人的體質嗎？大家吃都有幫助就對了，沒有，我會看一下，把那個要做量的量，稍微做調整，所以還是要看個人，不過就像說這個小六生到國二國三的，我都會一樣的量，阿高二那一個，那個因為已經要定性了，有點過了那個時間，要不要再帶他來看，你有相片嗎？看相片也可以，那有一點久了，最近的都沒有，沒關係我還是帶他本人好了，那你們什麼時候在？明天在嗎？明天在的話，我就明天過來。可以啊！每天都在家，明天我就過來一趟，也不會很遠啦。

現在的你看看現在的人，說一句難聽一點喔，想吃好吃茶要蛋你要先煮，先告訴我們好不好，阿這個要配多少個蛋阿？這要配多少蛋下去煮？多少水跟蛋？他說這是50顆的量50顆喔，阿水量有寫嗎？沒過蛋就好，配方十八種耶，你用紅茶嗎？我紅茶，一定要用紅茶，還有另外一種是那個茶葡萄，對茶葡萄，因為立川的用茶葡萄。

想到一個問題，就是女生生理期來是不是不能吃中藥？為什麼？因為它剛好在把我們那個髒血代謝的時候，就像我們的水管有一個破洞，你吃什麼菠菜它會流出來一點點，完全沒有效果哦！等於是沒有藥效，但是對身體本身沒有害處就對了。對！沒有害處哦！只是沒有那個意義，白吃就對了。水管就破掉了，你一直跟它補也是破掉啊，所以是沒

有壞處，只是沒有好處而已。它是有抗凝血的功能，有些中藥有，所以月經來的時候一般也不亂吃，就這樣，像你看川七已經不能吃到了，吃完會流更多，因為它是活血的，它會活血的，它會流更多，你看紅花大家都知道，對啊！不是說懷孕期間也不能亂吃，對啊！只要活血都不行，都不能吃，這段你聽得懂嗎？

