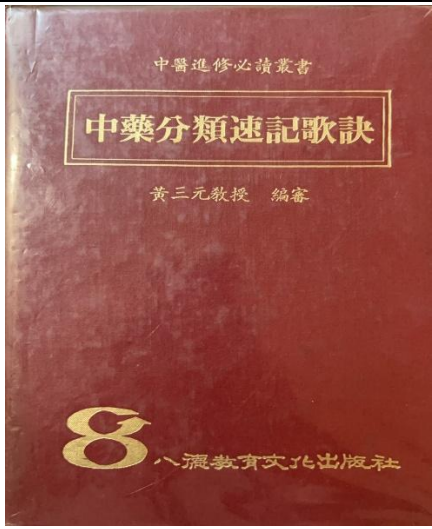


小論參考書目

書名：中藥分類速記歌訣 作者：黃三元 出版社：八德教育文化出版社 出版年：75 年 7 月	
摘要：這本書是中醫初學者或學生用來快速記憶中藥性味、歸經與功效的經典工具書。其核心在於將複雜的中藥知識，透過朗朗上口、押韻對仗的歌訣形式呈現，方便背誦與回憶。	
導讀： 《中藥分類速記歌訣》全書核心框架摘要 一、 核心結構：二十八分類 全書將中藥系統性地分為以下 28 類，此為全書之骨幹： 1. 解表藥（發散風寒、發散風熱） 2. 清熱藥（清熱瀉火、清熱燥濕、清熱涼血、清熱解毒、清虛熱） 3. 瀉下藥（攻下、潤下、峻下逐水） 4. 祛風濕藥 5. 化濕藥 6. 利水滲濕藥 7. 溫裡藥 8. 理氣藥 9. 消食藥 10. 驅蟲藥 11. 止血藥 12. 活血化瘀藥 13. 化痰藥 14. 止咳平喘藥 15. 安神藥	

16. 平肝息風藥 17. 開竅藥 18. 補氣藥（共 12 味，如人參、黃耆、白朮等） 19. 補陽藥 20. 補血藥 21. 補陰藥 22. 收澀藥（固表止汗、斂肺澀腸、固精縮尿止帶） 23. 湧吐藥 24. 殺蟲止癢藥 25. 拔毒生肌藥 26. 明目藥 27. 治瘡癰藥 28. 其他藥（難以歸類者）	
--	--

中藥分類速記歌訣精華摘要

一、 解表藥 (發散風寒)

1. 麻黃

- 歌訣：麻黃辛溫，發汗強力，宣肺平喘，利水消腫。
- 性味：辛、微苦，溫。
- 歸經：肺、膀胱經。
- 功效：發汗解表，宣肺平喘，利水消腫。
- 主治：風寒表實證（無汗），咳嗽喘急，風水水腫。

2. 桂枝

- 歌訣：桂枝辛甘，溫通經脈，助陽化氣，解肌發汗。
- 性味：辛、甘，溫。
- 歸經：心、肺、膀胱經。
- 功效：發汗解肌，溫通經脈，助陽化氣。
- 主治：風寒表證（有汗無汗皆可），寒凝血滯諸痛，痰飲蓄水。

(發散風熱)

3. 薄荷

- 歌訣：薄荷辛涼，疏散風熱，清利頭目，利咽透疹。
- 性味：辛，涼。
- 歸經：肺、肝經。
- 功效：疏散風熱，清利頭目，利咽透疹。
- 主治：風熱感冒，溫病初起，頭痛目赤，咽喉腫痛，麻疹不透。

二、清熱藥 (清熱瀉火)

4. 石膏

- 歌訣：石膏大寒，清熱瀉火，除煩止渴，生用外用。
- 性味：甘、辛，大寒。
- 歸經：肺、胃經。
- 功效：清熱瀉火，除煩止渴。
- 主治：氣分實熱證（高熱、煩渴），肺熱咳喘，胃火牙痛。

(清熱燥濕)

5. 黃連

- 歌訣：黃連苦寒，清熱燥濕，瀉火解毒，尤善清心。
-
- 性味：苦，寒。
- 歸經：心、脾、胃、肝、膽、大腸經。
- 功效：清熱燥濕，瀉火解毒。
- 主治：濕熱痞滿、嘔吐瀉痢，心火亢盛，高熱神昏，癰腫疔毒。

(清熱解毒)

6. 金銀花

- 歌訣：銀花甘寒，清熱解毒，疏散風熱，癰疽聖藥。
- 性味：甘，寒。
- 歸經：肺、心、胃經。
- 功效：清熱解毒，疏散風熱。
- 主治：癰腫疔瘡，外感風熱，溫病初起。

三、瀉下藥 (攻下)

7. 大黃

- 歌訣：大黃苦寒，瀉下攻積，清熱瀉火，涼血解毒。
- 性味：苦，寒。
- 歸經：脾、胃、大腸、肝、心包經。
- 功效：瀉下攻積，清熱瀉火，涼血解毒，逐瘀通經。
- 主治：實熱積滯便秘，血熱吐衄，瘀血諸證，熱毒瘡瘍。

四、祛風濕藥

8. 獨活

- 歌訣：獨活辛苦，祛風濕痛，善治下半，腰膝痠重。
- 性味：辛、苦，微溫。
- 歸經：腎、膀胱經。
- 功效：祛風濕，止痛。
- 主治：風寒濕痹，尤以下半身痹痛為宜。

五、補虛藥 (補氣)

9. 人參

- 歌訣：人參甘微苦，大補元氣強，補脾又益肺，生津安神良。
- 性味：甘、微苦，微溫。
- 歸經：肺、脾、心經。
- 功效：大補元氣，補脾益肺，生津，安神益智。
- 主治：元氣虛脫，肺脾心腎氣虛證，熱病氣津兩傷，氣血虧虛之心神不安。

10. 黃耆 (黃芪)

- 歌訣：黃芪甘微溫，補氣昇陽專，益衛固表強，利水托毒痊。
- 性味：甘，微溫。
- 歸經：脾、肺經。
- 功效：補氣昇陽，益衛固表，利水消腫，托毒生肌。
- 主治：脾肺氣虛，中氣下陷，表虛自汗，氣虛水腫，氣血虧虛之瘡癰難潰或久潰不斂。

(補血)

11. 當歸

- 歌訣：當歸甘辛溫，補血活血功，調經又潤腸，止痛效堪誇。
- 性味：甘、辛，溫。
- 歸經：肝、心、脾經。
- 功效：補血活血，調經止痛，潤腸通便。
- 主治：血虛諸證，血虛血瘀之月經不調，虛寒腹痛，跌打風痺，腸燥便秘。

(補陰)

12. 枸杞子

- 歌訣：枸杞子甘平，滋補肝腎陰，益精明目強，虛勞目暗嘗。

- 性味：甘，平。
- 歸經：肝、腎經。
- 功效：滋補肝腎，益精明目。
- 主治：肝腎陰虛，精血不足之腰膝痠軟、眩暈耳鳴、內熱消渴、血虛萎黃、目昏不明。

六、活血化癥藥

13. 丹參

- 歌訣：丹參苦微寒，活血調經良，涼血消癰腫，清心安神強。(註：諺語「一味丹參飲，功同四物湯」)
- 性味：苦，微寒。
- 歸經：心、心包、肝經。
- 功效：活血調經，祛瘀止痛，涼血消癰，除煩安神。
- 主治：月經不調，血瘀心痛，脘腹疼痛，癥瘕積聚，風濕痹痛，瘡瘍腫痛，煩躁不眠。

七、收澀藥

14. 五味子

- 歌訣：五味酸甘溫，收斂固澀強，益氣生津液，補腎寧心康。
- 性味：酸、甘，溫。
- 歸經：肺、心、腎經。
- 功效：收斂固澀，益氣生津，補腎寧心。
- 主治：久咳虛喘，自汗盜汗，遺精滑精，久瀉不止，津傷口渴，心悸失眠。

總結與使用指南

1. **背誦模式**：以上述範例為模板，對全書藥物進行「**歌訣背誦 -> 解析四大要素**」的循環記憶。
2. **橫向比較**：學完一類後，務必對比類內藥物異同。例如：
 - **人參 vs 黃芪**：皆補氣，人參重補元、生津；黃芪重昇陽、固表。
 - **麻黃 vs 桂枝**：皆治風寒，麻黃發汗力強治無汗；桂枝力緩治有汗無汗皆可，長於溫通。
3. **注意特殊提示**：歌訣中包含了大量考試重點，如：
 - “善治下半身”(獨活)
 - “癰疽聖藥”(金銀花)
 - “功同四物湯”(丹參)
 - “生用外用”(石膏)
 - 這些都是絕對的考點。