

訪談資料表格整理：

表1 品格學院院長訪談資料整理表

訪談提問	院長陳述摘要	重點歸納
(1)品格學院歷史沿革	宏達基金會成立於 2002 年，初期與展望會合作，在花蓮玉里資助 100 位孩童。2004 年起轉向推動品格教育。2007 年，基金會與北昌國小合作，結合品格與英語學習，成立「品格學院」。課程於 2008 年 7 月試行，9 月正式開課，並聘請外籍教師授課。	2007 年成立品格學院 2008 年正式開課
(2)品格學院成立初衷	<ul style="list-style-type: none"> ● 希望孩子們擁有正確的價值觀 ● 培養孩子具備良好的品格 ● 相信「為善為本」是古今中外共同的教誨 ● 透過教育落實善的行為與品格養成 	院長希望孩子擁有正確的價值觀與好品格。
(3)品格學院的學習目標	<p>在品格學院，我們不只是學英文，更重要的是學習做人做事的道理。我們希望學生學會五個核心品格：感恩、負責、誠實、正面思考，以及透過「品格 123」學會自我管理、控制情緒、冷靜思考。</p> <p>聰明和負責如果沒有好品格，可能反而帶來傷害。像一些小偷，他們很聰明也很努力，但因為缺乏誠信與同理心，他們的努力只是破壞，而不是貢獻。</p> <p>真正的好品格，是在沒人看見時仍然選擇做對的事。課程雖短，但我們希望你把這些品格帶進生活，成為習慣，從自己開始，成為榜樣，讓世界更好。</p>	品格學院 希望教導學生學會五個核心品格
(4)為什麼選擇花蓮	當初是因為花蓮縣長與教育局長主動邀請基金會合作，所以花蓮成為品格學院服務的第一個縣市。在花蓮實施的效果非常好，陸續也接到雲林、嘉義、臺東和南投等地的邀請，讓品格學院的理念與課程能夠在更多地方落實與擴展。	花蓮縣政府主動邀請學院合作，而且成效良好
(5)怎麼想出品格 123	<p>我們設計「品格 123」，是希望孩子們即使只上幾天課，也能學會一個簡單又實用的方法，幫助自己做出好選擇。</p> <p>原本課程中就包含了像「負責」、「專注」、「誠信」這些很重要的品格。其實，這些不只是對孩子有幫助，像台積電這樣的大公司，也非常重視誠信這個品格。但我們也想：有沒有一個更簡單的方法，可以在孩子生氣、衝動的時候幫助他們冷靜下來？</p> <p>靈感來自過馬路的「停、聽、看」，後來我們發展出</p>	學會品格 123，做出好決定

	<p>現在的「品格 123」，還加上簡單的手勢。這個方法非常容易記，目的是：即使忘了上課內容，也能記得這個動作，幫助自己做出好決定。</p> <p>我們也常常提醒孩子：真正的自信，不只是來自成績，而是來自你願意努力、願意進步。學會品格 123，也就學會了面對挑戰的方法！</p>	
院長分享 積極面對 挑戰	<p>剛開始成立「品格學院」的時候，我們也遇到很多挑戰。很感謝北昌國小的支持，讓我們能夠一步步完成課程的設計。那段時間，我常常從台北到花蓮，每一兩個禮拜就去討論課程內容，只希望孩子們能有最好的學習體驗。</p> <p>課程試辦的第一天，我們安排了遊戲活動，沒想到有孩子不小心摔倒了。那一刻我非常擔心，也更深刻地明白：在教孩子品格的同時，孩子的安全與快樂也是非常重要的。</p> <p>從那天起，我們不只希望孩子學會做對的選擇，也希望他們在學習過程中感到安心、開心、被照顧。因為唯有這樣，他們才能真正把好品格記在心中，帶回家裡、帶到生活中，成為一個能影響別人的小小榜樣。我們相信：每一個孩子都可以在關愛中成長，在品格中發光。</p>	與夥伴共創課程，並且適時調整
院長分享 關於品格 的三個故 事	<p>誠實的林肯</p> <p>美國總統林肯以誠實聞名。有一次，他在雜貨店工作時，不小心少找了幾分錢給顧客。雖然金額不大，但他感到非常不安。當他發現這件事後，立刻走了好幾公里，只為了把那幾分錢還給對方。這個小故事展現了他重視誠信，即使是一點點的錯誤也不忽略。</p> <p>林肯也有一次，在戰爭期間，對某位將軍的表現感到不滿與憤怒。他寫了一封嚴厲的信表達不滿，但最終並沒有寄出，而是將信放進抽屜。這樣的行為，展現了他在情緒中仍能自我反省與克制，也是一種成熟的品格表現。</p> <p>寬恕的曼德拉</p> <p>南非前總統曼德拉，年輕時因反對種族隔離政策，被關入監獄長達 27 年。在這漫長又艱苦的歲月中，他飽受不公與迫害。然而，當他終於重獲自由，並成為南非總統後，他並沒有選擇報復曾經傷害他的人，而是以寬容的態度帶領國家走向和解與重建。他的寬恕精</p>	這三個故 事分別呈 現了不同 的品格核 心價值：誠 實、寬恕、 關懷，都是 值得學習 與傳承的 重要精神

	<p>神，不僅讓南非避免了內戰，也讓世界看見了真正的領導與高尚的品格。</p> <p>關懷的德蕾莎修女</p> <p>德蕾莎修女一生奉獻於服務窮人與病人，特別是在印度最貧困的地區。她親自照顧無家可歸的人、病患與垂死者，給予他們尊嚴與溫暖。她總是用溫柔的態度、細心的行動，默默陪伴那些被社會遺忘的人。她的慈愛與奉獻，展現了「服務他人」的崇高品格，也啟發了全世界無數人投入公益與慈善工作。</p>	
院長結語 好品格的重要	<p>擁有好品格的人，會做出正確的選擇，不會做出錯誤或傷害他人的決定。他們能夠自我控制，即使在生氣的時候，也懂得控制情緒，做出合適的反應。這樣的自我約束力，是品格中非常重要的一部分。</p> <p>我們設立品格英語學院，就是希望每個孩子都能明白：品格對我們每個人都非常重要。我們要學習如何做出對自己和別人都有益的選擇，培養良好的品格，成為身邊人的好榜樣。</p> <p>別讓人因為年紀小就看輕我們，孩子們也可以有影響力。如果我們從小做起，影響他人、幫助他人，一定能讓這個社會變得更好。但最重要的，是我們每個人都願意提醒自己，努力成為一個有好品格的人。</p> <p>因為人人有好品格，世界就會更美好。</p>	好品格，從自己開始。