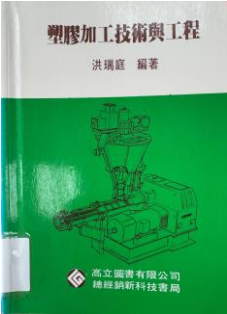


圖書資料整理

書名	作者	出版社	簡介(摘要) 用自己的話做摘要	導讀 (摘錄內文重點 要有頁數)	閱讀者
 塑膠加工技術與工程 2010	洪瑞庭	高麗圖書有限公司 總經銷新科技書局	塑膠是一種合成的高分子化合物，利用單體原料經過加成縮合應聚合而成，與各種添加劑相混合，在受熱或壓力下，塑造形狀。	塑膠-加工成型技術 p1 塑膠是一種高分子化合物，單體原料經過加成縮合應聚合而成，與各種添加劑相混合，在受熱或壓力下，塑造形狀	溫睿恩
 塑膠廢料有效利用 2014	賴耿陽	復漢出版社	塑膠廢料的再生以混合塑膠為對象的複合再生。 複合再生以混和的塑膠為對象，不易加工，品質下降，不均勻為大問題	塑膠-複合再生 p7 以混和的塑膠為對象，不易加工，再生品質下降，不均勻為大問題	溫睿恩
 戒除塑膠的生活指南 2019	辛哈	光現出版	我們生活的周圍常見的塑膠，滿滿的都是毒物，在回收方面上，只有極少數的塑膠垃圾會被回收，其餘的都被掩埋，在生活上，可以利用各種物品來實行減塑，減塑最實在方法就是，從源頭做起，減少塑膠的使用量。	一、塑膠對環境的影響-塑膠的危害 有害的塑膠碎片遍佈全球，它會影響食物鏈每一個層級的幾百種野生動物，他們會吃下來這些塑膠，這也包括我們認為是海鮮的動物。(p.47) 一、塑膠對環境的影響-塑膠的危害 每年有高達二千五百萬公噸的塑膠直接汙染了全球環境。(p.43)	蔡忻彤

被包裹的地球 2004 	羅仁傑. 羅竣譯/ 作	無	塑膠袋充斥在我們的生活中，讓許多的生物死亡，只要多使用一個塑膠袋，地球就多一分負擔，所以盡量不要使用塑膠垃圾。	一、塑膠對環境的影響-塑膠怎麼來? 我們隨手多使用一個塑膠袋，地球環境就多一分負擔，我們隨手多使用一個塑膠袋，自然生態就多一份浩劫。P.20 塑膠袋的另一特性是長久不易分解腐化，任意棄置埋在土中會阻礙植物根部吸收養分、水分，使植物無法生長，導致死亡；漂流於河川或海洋中，會使水生動物務實導致呼吸器官受阻，已窒息而死...等生態問題。P.21	陳俞穎
我們製造的垃圾 2020(民 109) 	蜜雪兒. 洛德	小熊出版	被我們丟棄的塑膠垃圾會纏住海龜，魚會吃掉塑膠垃圾，而我們會吃魚，所以我們應該要減少塑膠垃圾的產生，才不會自己吃掉自己丟的塑膠垃圾。	一、塑膠對環境的影響-塑膠怎麼來? 每年全世界有 800 萬公噸的塑膠垃圾進入我們的海洋，包括大量的一次性使用的塑膠袋、免洗餐具，還有食物包裝材料，加上估計原有的 1.5 億公噸已經在污染海洋生態環境的塑膠垃圾。P.32	陳俞穎
不可不問的... 塑膠類 200 問 食品器具塑膠包裝衛生安全與標示  不可不問的塑膠類 200 問 2017	鄭維智、林蘭砒、林冠宇、吳思嫻	衛生福利部食品藥物管理署	塑膠的各總危害和大家對塑膠的問題濃縮的書。		陳芷

網路文獻資料整理

文章名稱	作者	網站	重點摘要 (摘錄內文重點，但不要一大段整個貼上，只要留下重要的部分)	閱讀者
2025 全面限塑難達標 彭啟明：將提台灣 2035 減塑新目標， 2025 先推網購包裝限 塑	廖嘉瑜	https://csr.cw.com.tw/article/43929	一、台灣減塑進展 2018 年訂定 2020、2025、2030 階段目標，部分目標達成有困難。 二、2035 年新目標 擴大減塑範圍，新增包裝盒、網購包裝等，推動回收與替代方案。	陳兆廷
花蓮遊 愛地球 東大門 環保夜市 多重優惠 GOING	環保局	https://www.hlepb.gov.tw/cht/index.php?code=list&flag=detail&ids=38&article_id=2116	一、環保夜市原則 減塑、低碳、清新，打造「潔淨花蓮」形象。 二、攤商參與 東大門夜市 245 家餐飲業者中，199 家成為環保攤商（約 81.2%），獲環保標章。 三、數位推廣 掃描 QR Code 進入「花蓮遊 愛地球」，獲取環保旅遊及優惠資訊。	陳兆廷
花蓮積極推動無痕飲 食夜市 環保又安心	花蓮縣政府	https://www.hl.gov.tw/NewsContent.aspx?n=32725&s=114155	一、環保夜市推動 花蓮縣環保局與東大門夜市合作，提供低碳環保夜市體驗。 二、試辦活動 8 月試行夜市全面使用環保餐具，鼓勵自備餐具並提供獎勵。 三、環保措施 減少一次性商品、資源回收、油煙控制、低碳節能等。 四、環保觀念推廣 希望民眾養成自備餐具習慣，從逛夜市開始減少垃圾。	陳兆廷
環保夜市東大門 低碳減塑靠你我	新頭條	https://www.thehubnews.net/archives/135879	減塑做法 一、9 月 1 日起，每周三、五晚間提供環保餐具租借服務 二、新增 2 處餐具公共洗滌區，鼓勵民眾自備餐具	陳兆廷

			東大門夜市環保推動成果 一、180 家攤商加入環保行列 二、200 家提供自備餐具優惠 三、攤商張貼環保標章，吸引消費者支持	
【塑膠危害】塑膠對環境有什麼污染？怎麼減少海洋中的塑膠垃圾？2024/02/06	UN, Environmental Justice Impacts of Marine Litter and Plastic Pollution, Plastic Soup, Plastic facts & Figures The Ocean CleanUp, THE GREAT PACIFIC GARBAGE PATCH 黑潮海洋文教基金會, 2021 臺灣沿海塑膠微粒四季調查成果	https://rhinoshield.tw/blogs/sustainability/plastic-pollution?srsltid=AfmBOooWcaLshz6zBdSvPl8skRP1xFppQrUhyxdCUpVKR0afmhB9hu-K	塑膠對環境的影響-塑膠的危害塑膠垃圾流入環境難分解，形成垃圾島，危害海洋生物並進入食物鏈，威脅人體健康。	蔡忻彤
每年 1270 萬噸塑膠流入海洋！失控的塑膠污染成為全球環境問題 2023/05/17	Greenpeace 綠色和平	https://www.greenpeace.org/taiwan/update/36267/%E6%A1F%E5%B9%B41100%E8%90%AC%E5%99%B8%E5%A1%91%E8%86%A0%E	塑膠對環境的影響-塑膠的危害微塑膠對人體細胞產生害。塑膠污染已從各個層面危害人類的健康。海龜、海鳥、鯨豚，飽受塑膠毒害，塑膠污染甚至開始對地質生成產生影響。	蔡忻彤

		6%B5%81%E5%85%A5%E6%B5%B7%E6%B4%8B%EF%BC%81%E5%A4%B1%E6%8E%A7%E7%9A%84%E5%A1%91%E8%86%A0%E6%B1%A1%E6%9F%93%E6%88%90%E7%82%BA%E5%85%A8/		
「塑」戰「塑」絕--塑膠的危機與轉機 110 年度	作者： 張桓 、 王薪喬 、 熊宜庭 、 陳詩穎	https://eliteracy.tw/read.org.tw/fun/fun.aspx?g=DB031-01	塑膠對環境的影響-塑膠的危害 塑膠製品危害人體與環境。微塑膠透過空氣進入體內，吸附毒物；土壤受塑膠垃圾污染，造成食物鏈；海洋流入 800 萬噸塑膠垃圾，威脅生態。	蔡忻彤
原來我們都在吃塑 2024/04/18	林慧淳	https://www.commonhealth.com.tw/article/75911	塑膠對環境的影響-塑膠的危害 塑膠釋出毒素危害健康，導致性早熟、不孕、肥胖與癌症。戴奧辛透過食物鏈影響下一代，威脅生態與人類。減塑，刻不容緩。	蔡忻彤
2023 年廢棄塑膠達 253.9 萬噸！環境部設下 2025 年減量目標 2024/12/12	中央社	https://ubrand.udn.com/ubrand/story/123661/8420489	臺灣減塑相關政策-臺灣塑膠垃圾現況 環境部統計，2023 年全台塑膠廢棄量約 253.9 萬公噸，生活類占約 192 萬公噸，其中回收再利用約 108.9 萬公噸，焚化處理約 140.8 萬公噸，掩埋約 4.2 萬公噸。	蔡忻彤
Google 網站	無作者	面對塑膠污染：邁向永續未來的全球行動 台灣永續能源研究基金會	塑膠污染是指塑膠廢棄物在環境中積聚，塑膠污染主要是由於不足的廢物管理系統、過度使用一次性塑膠和不當的處置方式造成的。	陳俞穎
塑膠-事業部局-台塑企業 2025	事業部局-台塑企業	https://www.fpg.com.tw/tw/group/10	塑膠原料由輕油裂解產生的基本原料（如乙烯、丙烯），合製成聚合物，供下游加工產品。	陳俞穎
塑膠微粒的世界	無作者	https://azurealliance.org/%E5%A1%91%E8%86%A0%E5%BE%AE%E7%B2%92%E7%9A%84%E4%B8%96%E7%95%8C/	空氣中含有許多的塑膠微粒，會隨著降雨沉降到陸地，而這些塑膠雨，經統計 11%來自海洋，84%是來自陸地。	陳俞穎

花蓮縣政府-新聞稿	花蓮縣政府	https://www.hl.gov.tw/NewsContent.aspx?n=32725&s=117047	東大門園區內設置有無障礙廁所、哺乳室、借問站、全區廣播及多座共食區等設施，落實使用環保餐具、垃圾分類回收等多項政策指標。	陳俞穎
花蓮縣環境保護局	環境保護局	https://www.hlepb.gov.tw/cht/index.php?code=list&flag=detail&ids=38&article_id=2116	花蓮東大門夜市推動環保，呼籲減少一次性杯子與餐具，更在去年獲得議會支持通過，並設立「花蓮縣環保餐具清洗中心」，以減少垃圾使用。	陳俞穎
臺灣減塑政策要加油！還要 10 年才禁用 4 項塑膠真的不夠 - Greenpeace 綠色和平 臺灣	Greenpeace 綠色和平	https://www.greenpeace.org/taiwan/update/21670/%E8%87%BA%E7%81%A3%E6%B8%9B%E5%A1%91%E6%94%BF%E7%AD%96%E8%A6%81%E5%8A%A0%E6%B2%B9%EF%BC%81%E9%82%84%E8%A6%8110%E5%B9%B4%E6%89%8D%E7%A6%81%E7%94%A8%E9%A0%85%E5%A1%91%E8%86%A0%E7%9C%9F%E7%9A%84/	過去綠色和平在倡議減塑過程，就致力於督促政府制定減塑的法規，從禁用塑膠微粒、要求加強源頭管制、到訂定限塑時程。讓我們一起回顧您我共同推動的減塑政策。	陳祉蔚
《全球塑膠公約》是什麼？2024 年底出爐，對台灣衝擊多大？	黃泓瑜	https://esg.gvm.com.tw/article/51721	2024 年世界地球日主題為「地球與塑膠」，而全球首個針對塑膠汙染提供法律約束力的《全球塑膠公約》將在今年底前正式公布。	陳祉蔚
比減碳更急迫之事！《全球塑膠公約》為塑膠管理建立法律約束力框架	台灣永續能源研究基金會	https://taise.org.tw/ccs_news-view.php?ID=2851	政府政策擬定要有商業模式，才可能成功。」所以要污染者要擔負起回收責任，如果不能自己回收就要付費請別人做，但回收要花很多錢，所以他當初推動外星寶寶分類回收行動。	陳祉蔚

描繪臺灣的無塑未來 - Greenpeace 綠色和平 臺灣	綠色和平全球執行長 Jennifer Morgan	https://www.greenpeace.org/taiwan/update/4625/%E6%8F%E7%B9%AA%E8%87%BA%E7%81%A3%E7%9A%84%E7%84%A1%E5%A1%91%E6%9C%AA%E4%BE%86/	臺灣會否有所不同，甚至樹立典範？12 月，我來到臺灣，和在地環境運動的支持者、志工、綠色和平會員以及社群會面，了解這裡如何面對塑膠污染海洋的問題。	陳祉蔚
台灣減塑政策的歷程與未來趨勢，2030 年將禁用一次性塑膠？	萬億森實業	dongyisen.com https://www.dongyisen.com > default	台灣早在 2002 年就開始推動限塑政策，至今已超過 20 年，目的就是為了減少塑膠袋對環境的傷害。 然而在很多地方，像是菜市場、小吃店等，塑膠袋的使用還是非常頻繁，因此政府、企業和民間團體都正在努力推動減塑行動，像是新北市目前已有 6 個市場不再提供免費塑膠袋 [2]。 台灣早在 2002 年就開始推動限塑政策，至今已超過 20 年，目的就是為了減少塑膠袋對環境的傷害。 然而在很多地方，像是菜市場、小吃店等，塑膠袋的使用還是非常頻繁，因此政府、企業和民間團體都正在努力推動減塑行動，像是新北市目前已有 6 個市場不再提供免費塑膠袋 [2]。	陳祉蔚
台灣年進口廢塑膠 24 萬噸 本土回收率卻不到 3 成	永續 ESG 今週刊	https://esg.business today.com.tw/article/category/1/post/202411280020	台灣每年進口約 24 萬噸廢塑膠，但回收率卻不到三成，並且有七成以上的塑膠垃圾進入焚化爐或製成固體後再再生燃料，對環境造成擔。	石唯辰
台灣每年逾 80 萬噸塑膠垃圾！	黃泓瑜	https://esg.gvm.com.tw/article/76379	台灣每年產生超過 80 萬噸的塑膠垃圾，但回收率卻不到六成。這些塑膠目前是環境汙染的主要原因。許程宇指出：「塑膠回收後不只是丟進回收箱那麼簡單，更重要的是能否讓回收材料再次發揮價值。」	石唯辰
垃圾爆量堆成臺灣新百岳	綠色和平	https://www.greenpeace.org/taiwan/update/40515/	台灣全國至少有 100 座垃圾暫置場，垃圾量持續增加，顯示減廢政策效果有限。綠色和平呼籲政府應加強源頭減量，投入更多預算於減塑	石唯辰

減廢政策哪裡出了錯？			政策。	
臺灣河川污染的警示：97%回收率擋不住塑膠危機	綠色和平	https://www.greenpeace.org/taiwan/update/42896/	雖然官方數據顯示台灣寶特瓶回收率高達 97%，但實際上，河川中仍充斥大量塑膠垃圾，顯示回收體系存在問題，極需從源頭減少塑膠生產與使用。	石唯辰
為什麼要減塑？瞭解兩大減塑好處與企業作為阻止塑膠污染空氣和食物	配客嘉	https://package-plus.com/2023/08/2-reasons-to-reduce-plastic-waste/	塑膠廣泛應用於日常生活，提供便利，但也帶來嚴重污染。風吹、浪打、日曬使塑膠分解成微粒，這些塑膠微粒吸附有毒物質並進入食物鏈，最終回到人類餐桌。此外，科學研究已在人體中發現塑膠微粒，可能影響健康。因此，我們應減少塑膠使用，降低對環境與人體的危害。	石唯辰
塑膠汙濫危害人體健康，錯誤使用這 6 類塑膠製品恐致癌	綠色和平	https://www.greenpeace.org/taiwan/update/37942/	塑膠垃圾目前被我們過度濫用，我們應該減少使用，但目前塑膠製品還是處處可見。長期使用某些塑膠製品會增加致癌風險，且微塑膠進入食物鏈，對人體產生潛在威脅。這些塑膠製品一旦錯誤使用，會對人體健康造成嚴重危害。	石唯辰
【塑膠危害】塑膠對環境有什麼污染？怎麼減少海洋中的塑膠垃圾？	犀牛盾	https://rhinoshield.tw/blogs/sustainability/plastic-pollution	塑膠在現代生活中無處不在，但也伴隨環境與健康問題。它被廣泛應用於食品包裝、醫療器材與電子產品，使生活更加便捷。我們知道的回收再利用，實際上，利用的不到 10%。而且，塑膠垃圾難以被分解，目前造成嚴重的海洋污染，威脅生態環境，並進入食物鏈，讓人類的健康有很大的問題。	石唯辰
塑膠海嘯來襲	林燕如	https://ourisland.pts.org.tw/content/10717	塑膠雖便利，但污染嚴重，影響生態與健康。我們應減少使用、推動回收，尋找環保替代品，共同降低塑膠危害。	石唯辰
全球海洋微塑膠污染嚴重 衝擊海洋生態和人類健康	不知	https://www.sdgs.ntnu.edu.tw/%e7%94%9f%e7%a7%91%e9%99%a2%e7%a0%94%e7%a9%b6%ef%bc%9a%e5%85%a8%e7%90%83%e6%b5%b7%e6%b4%8b%e5%be%ae%e5%a1%91%e8%86%a0%e6%b1%a1%e6%9f%93%e5	全球海洋微塑膠污染日益嚴重，不僅影響海洋生物，還可能進入食物鏈，危害人類健康。研究顯示，微塑膠透過洋流擴散，並攜帶污染物，加劇環境問題。專家呼籲減少塑膠使用，以降低污染風險，保護海洋生態。	石唯辰

		%9a%b4%e9%87%8d-%e8%a1%9d%e6%93%8a%e6%b5%b7%e6%b4%8b%e7%94%9f/		
環署著手減塑、改善油煙、污水處理等六大面向改善夜市環境	環境資訊中心	https://e-info.org.tw/node/225381	一、 環保夜市-定義 環保夜市的六大項目包含一次性產品減量、落實資源回收、低碳節能措施、油煙排放控制、餐飲污水處理及公廁環境清潔等。	溫睿恩
行政院環境保護署 109 年度推動環保夜市、商圈執行計畫	宜蘭縣政府	https://www.e-land.gov.tw/News_Content.aspx?n=2718&s=72368&CSN=4155	一、 環保夜市-定義 減少一次性餐具使用、資源回收、油煙排放控制、餐飲污水處理、低碳節能措施、優質公廁環境清潔	溫睿恩
環保夜市東大門 低碳減塑靠我們	記者陳逸群	https://tw.news.yahoo.com/環保夜市東大門-低碳減塑靠我們-153804646.html	東大門夜市-環保相關政策 加強輔導東大門夜市減少使用一次性免洗塑膠餐具、環境清潔、垃圾分類、餐飲油煙及餐飲污水等項目採行相關措施，打造減廢、減塑、乾淨衛生、無煙之環保夜市。	溫睿恩
花蓮積極推動無痕飲食夜市 環保又安心	花蓮縣政府	https://www.hl.gov.tw/News_Content.aspx?n=32725&s=114155	東大門夜市-環保相關政策 試辦夜市全面使用環保餐具活動，歡迎大家前來體驗美食街型態之夜市，另外為鼓勵民眾外帶自備環保餐具習慣	溫睿恩
帶環保杯、餐具換領「加倍券」!花蓮東大門夜市現久違排隊人潮	花蓮縣環境保護局	https://hlepb.clweb.com.tw/re-cycleHL/01_news_page.asp?num=20240603093050	東大門夜市-環保相關政策 只要帶環保杯、餐具來逛東大門夜市，就可用 100 元鈔票兌換到 200 元面額「好市加倍券」	溫睿恩