

東大門環保夜市 行動研究

(最終整理版)

研究目的	使用方法	具體策略
一、了解環保夜市的環保推廣政策與現況	田野調查法	(一)整體觀察 餐具租借、洗手台、落實資源回收、公廁環境清潔、相關減塑宣傳文宣或海報。 (二)店家觀察 減塑相關標誌或貼紙、內用店家是否提供環保餐具 (三)垃圾量觀察 調查民眾在夜市裡使用的垃圾量。 -站在店家前作紀錄(一次性垃圾、環保餐具)
	訪談法	訪問議員、環保局、夜市主委：夜市環保活動或政策、執行狀況(政策推廣率、塑膠下降量)、相關看法。
	問卷調查法	1.針對民眾與店家，於東大門發放紙本問卷調查。 2.現場發放 100 張紙本問卷給民眾、網路發放問卷。 3.問卷內容：環保夜市無塑政策的感受度、滿意度、使用頻率、改進處等。
二、店家與民眾對於環保夜市無塑政策的滿意度	問卷調查法	
	訪談法	訪談議員、環保局及夜市主委，對於現今政策滿意度及相關看法。
三、環保夜市的減塑推廣行動	訪談法	詢問環保局及夜市主委：是否可增加更多環保的政策、是否有可執行的推廣政策，是否可以協助舉辦。
	其他	1.和店家合作推廣(需要先觀察哪些店家比較容易進行無塑)。 2.在網路通訊平台(fb)和親朋好友推廣 3.進行不同宣傳方式：宣傳單、設置海報(張貼或解說推廣)。 4.與政府單位合作推行更多自備環保餐具的優惠

訪談大綱-東大門夜市減塑政策問題（議員）

親愛的議員，您好：

我們是宜昌國小資優資源班五年級的學生，最近正在進行東大門夜市減塑與環保實施現況之相關研究，我們想了解目前夜市在環保措施與減塑政策上的推行情形與實際成效，因您長期在關注環保議題，也持續在環保夜市議題上有所耕耘，所以我們認為您是非常適合的訪談對象。我們也希望在研究後，能讓更多人重視環保議題並具有環保觀念。

因此，我們想詢問您是否能夠接受我們的訪談？相信有您的參與，會使這個研究更加豐富充實。如果您願意和我們分享自身經驗，我們可以依照您方便的時間和地點來進行訪談活動，在此再次誠摯地邀請您能參與我們的研究，謝謝！

敬祝

身體健康、事事順心！

花蓮縣宜昌國小學生

溫睿恩、陳祉蔚、蔡忻彤、陳兆廷、石唯辰、陳俞穎敬上 2025.06

【訪談問題】

- 1.請問目前東大門環保夜市有哪些具體的減塑及環保政策？您認為整體表現如何？
- 2.您認為這些環保或減塑措施有實際改善夜市的環境品質嗎？有哪些具體改變的數據或實際的成效案例嗎？
- 3.您認為夜市中哪些環保措施或環保宣傳方式最有效？最大挑戰是什麼？
- 4.您認為攤商與顧客對於使用環保餐具（如提供或自備環保餐具）及相關減塑政策的接受度如何？
- 5.您是否有收到民眾或商家對東大門夜市環保問題的反映？主要有哪些？
- 6.您認為東大門夜市目前的「減塑與環保政策」是否足夠？原因？未來可以再制訂哪些政策或推廣方式？

訪談大綱-東大門夜市減塑政策問題（環保局）

親愛的科長，您好：

我們是宜昌國小資優資源班五年級的學生，最近正在進行東大門夜市減塑與環保實施現況之相關研究，我們想了解目前夜市在環保措施與減塑政策上的推行情形與實際成效，因環保局是推行這些政策的主要單位，我們也看見夜市在這幾年推動了許多新的環保政策，因此我們希望能透過訪談，了解更多環保局目前針對東大門夜市推動這些政策的看法、執行的現況及未來可能的推廣措施。我們也希望在研究後，能讓更多人重視環保議題並具有環保觀念。

因此，我們想詢問您是否能夠接受我們的訪談？相信有您的參與，會使這個研究更加豐富充實，在此再次誠摯地邀請您能參與我們的研究，謝謝！

敬祝

身體健康、事事順心！

花蓮縣宜昌國小學生

溫睿恩、陳祉蔚、蔡忻彤、陳兆廷、石唯辰、陳俞穎敬上 2025.07

【訪談問題】

- 1.請問東大門夜市環保政策是從什麼時候開始推動的？
- 2.請問目前東大門環保夜市有哪些具體的減塑及環保政策？您認為整體表現如何？
- 3.您認為這些環保或減塑措施有實際改善夜市的環境品質嗎？有哪些具體改變的數據或實際的成效案例嗎？
- 4.請問環保局有無對夜市進行定期稽查或環境績效評估？評估結果如何？
- 5.您認為夜市中哪些環保措施或環保宣傳方式最有效？最大挑戰是什麼？
- 6.您認為攤商與顧客對於使用環保餐具（如提供或自備環保餐具）及相關減塑政策的接受度如何？
- 7.您認為東大門夜市目前的「減塑與環保政策」是否足夠？原因？未來可以再制訂哪些政策或推廣方式？

訪談大綱-東大門夜市減塑政策問題（夜市主委）

親愛的主委，您好：

我們是宜昌國小資優資源班五年級的學生，最近正在進行東大門夜市減塑與環保實施現況之相關研究，我們想了解目前夜市在環保措施與減塑政策上的推行情形與實際成效，因你們是夜市主要的管理者及政策執行者，所以我們認為您是非常適合的訪談對象。我們也希望在研究後，能讓更多人重視環保議題並具有環保觀念。

因此，我們想詢問您是否能夠接受我們的訪談？相信有您的參與，會使這個研究更加豐富充實。如果您願意和我們分享自身經驗，我們可以依照您方便的時間和地點來進行訪談活動，在此再次誠摯地邀請您能參與我們的研究，謝謝！

敬祝

身體健康、事事順心！

花蓮縣宜昌國小學生

溫睿恩、陳祉蔚、蔡忻彤、陳兆廷、石唯辰、陳俞穎敬上 2025.06

【訪談問題】

- 1.請問目前東大門環保夜市有哪些具體的減塑及環保政策？您認為整體表現如何？
- 2.您認為這些環保或減塑措施有實際改善夜市的環境品質嗎？有哪些具體改變的數據或實際的成效案例嗎？
- 3.您認為夜市中哪些環保措施或環保宣傳方式最有效？最大挑戰是什麼？
- 4.攤商是否有受到環保局的減塑政策輔導或指導？配合情況如何？
- 5.目前有多少店家加入減塑行列？加入的項目是哪些？
- 6.您認為攤商與顧客對於使用環保餐具（如提供或自備環保餐具）及相關減塑政策的接受度如何？
- 7.您認為哪些推動方式（如說明會、獎勵機制）對店家較有幫助？
- 8.您認為東大門夜市目前的「減塑與環保政策」是否足夠？原因？未來可以再制訂哪些政策或推廣方式？

東大門環保夜市設施設置現況

一、觀察員：石唯辰、溫睿恩

二、時間：

四、觀察目的/方式：了解東大門是否落實環保夜市指引所提到的標準，並於東大門夜市內進行觀察紀錄並拍照

六、觀察紀錄：

觀察項目	達成程度	說明
內用改用可重複清洗餐具	☐ 達成 ☐ 部分達成 ☐ 未達成	
外帶不提供塑膠免洗餐具	☐ 達成 ☐ 部分達成 ☐ 未達成	
餐具租借	☐ 達成 ☐ 部分達成 ☐ 未達成	
常態性自備餐具優惠	☐ 達成 ☐ 部分達成 ☐ 未達成	
塑膠袋減量(例如：不主動提供塑膠袋、環保袋租用)	☐ 達成 ☐ 部分達成 ☐ 未達成	
可清洗餐具的洗手台	☐ 達成 ☐ 部分達成 ☐ 未達成	
資源回收且標示明確	☐ 達成 ☐ 部分達成 ☐ 未達成	
公廁環境清潔	☐ 達成 ☐ 部分達成 ☐ 未達成	

東大門環保夜市紀錄表格

一、觀察員：

二、時間：

三、觀察店家：

四、觀察目的：觀察夜市裡遊客使用一次性垃圾及攜帶環保餐具狀況

五、觀察方式：站在可觀察到外帶店家櫃台之位置，觀察紀錄 30 分鐘購買情形

六、觀察結果

	塑膠袋	餐盒	杯子	吸管	湯匙	免洗筷	其他：	其他：	環保袋	環保盒	環保杯	垃圾總量
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												

8												
	塑膠袋	餐盒	杯子	吸管	湯匙	免洗筷	其他：	其他：	環保袋	環保盒	環保杯	垃圾總量
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
小計												

店家對東大門夜市減塑行動現況之觀察記錄表

一、觀察員：

二、時間：

三、觀察目的：觀察夜市裡的店家，是否張貼減塑相關貼紙或標誌，及提供環保餐具。

五、觀察方式：A 區到 G 區，各區隨意抽取外帶店家與內用店家共 10 家進行記錄，並盡量讓外帶與內用抽取數量一致(但也可能該區會有沒有內用店家)。

六、觀察區域/結果：區

店家編號	張貼減塑相關標誌	減塑相關政策		備註
		外帶店家 不主動提供塑膠袋	內用店家 提供環保餐具	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否 ☐ 部分	
觀察總發現/紀錄說明				

店家對東大門夜市環保政策及現況看法之調查問卷

您好：

我們是一群宜昌國小的學生，我們正在研究東大門夜市店家對夜市環保政策現況看法及滿意度。我們想邀請您協助完成這份問卷，讓我們的研究可以繼續進行，也能在後續將相關建議交給政府單位，作為可能需要調整的依據。這份問卷只做為研究使用，也不會曝光您的店家資訊，請您放心填答，謝謝您的協助！

祝平安快樂

研究學生：陳祉蔚、陳兆廷、石唯辰、蔡忻彤、陳俞穎、溫睿恩敬上

指導老師：林嘉琦

2025.07.10

壹、基本資料

（一）販賣品項（可複選）

- ☐冷熱飲品 ☐麵食 ☐熱炒 ☐油炸類 ☐燒烤類 ☐點心
☐其他：_____

（二）販賣方式

- ☐內用 ☐外帶 ☐兩者皆有

（三）請問您在東大門夜市工作幾年了？

- ☐未滿一年 ☐1 年 ☐2 年 ☐3 年(含)以上

（四）請問您知道東大門是一個環保夜市嗎？

- ☐知道 ☐不知道

貳、問卷內容

第一部分：店家現況

（一）請問您的商品大部分會使用到哪一些「一次性」製品？（可複選）

- ☐杯子 ☐吸管 ☐餐盒/餐碗 ☐湯匙/筷子 ☐塑膠袋 ☐醬料包

☐其他：_____

☐都不會使用到任何一次性製品

(二) 請問您的店家有配合夜市進行哪些環保政策？(可複選)

☐不主動提供塑膠袋

☐塑膠袋收費制度

☐提供環保餐具／環保杯有折扣

☐提供內用環保餐具

☐其他(未提到或店家自行提供的優惠政策)：_____

第二部分：東大門夜市政策與現況

(一) 請問您認為東大門夜市相關「環保政策」是否完善？

☐非常完善 ☐完善 ☐沒意見 ☐不完善 ☐非常不完善

(二) 請問您認為東大門夜市相關「環保設施」(例如餐具清洗台、資源回收、油煙排放與汙水處理、餐具租借、公廁清潔等)是否完善？

☐非常完善 ☐完善 ☐沒意見 ☐不完善 ☐非常不完善

(三) 請問您目前配合東大門夜市的環保政策達成程度？

☐完全達到 ☐多數達到 ☐沒意見 ☐多數沒有達到 ☐完全沒有達到

(四) 請問您認為政府引進哪些政策，會讓您更願意配合相關的環保政策？(可複選)

☐減免攤位費用

☐提供更換內用環保餐具相關優惠

☐設立「環保模範攤商」獎勵制度

☐頒發環保店家掛牌

☐標示環保友善店家作為行銷亮點(例如在夜市地圖或相關網頁上特別介紹)

☐提供永久性的餐具租借攤位

☐其他：_____

(五) 請問您是否認同東大門夜市目前已經是個環保夜市？

☐非常同意 ☐同意 ☐沒意見 ☐不同意 ☐非常不同意

(六) 其他相關建議(自由填答)：問卷結束，謝謝您的填答。

民眾對東大門夜市環保政策及現況看法之調查問卷

敬愛的民眾您好：

本問卷是在了解您對花蓮東大門夜市中相關環保政策看法及消費行為現況之調查，您的填答僅供本研究論文使用，請您放心作答，我們也希望能在後續將相關建議交給政府單位，作為東大門夜市環保政策相關可強化或調整之依據。這份問卷只做為研究使用，請您放心填答，謝謝您的協助！如果耽誤到您的時間請見諒。

祝 旅遊愉快

研究學生：陳祉蔚、陳兆廷、石唯辰、蔡忻彤、

陳俞穎、溫睿恩敬上

指導老師 林嘉琦

2025.07.12

壹、基本資料：

- 一、居住縣市：☐花蓮縣 ☐其他縣市
- 二、請問您最近一年來東大門夜市消費幾次？☐1 次 ☐2~3 次 ☐4~5 次 ☐6 次(含)以上
- 三、請問您在看到問卷前，知道東大門夜市是個環保夜市嗎？ ☐知道 ☐不知道

貳、問卷內容

一、顧客使用環保餐具與一次性餐具現況

1.請問您到東大門夜市會攜帶環保用具（例如：餐具、杯子、袋子）嗎？

☐每次都會 ☐經常會 ☐偶爾會 ☐一定不會

2.承上題，請問您最常攜帶的環保用具是哪些？（可複選）

☐環保餐盒/碗 ☐環保筷/湯匙 ☐環保杯 ☐環保袋 ☐其他：_____

☐我都不會攜帶（選這個選項者，請勿選上面其他選項）

3.請問您在夜市購買食品時，是否會向店家索取一次性塑膠餐具或包裝？（例如：飲料杯、外帶餐盒、餐具、塑膠袋等）

☐總是如此 ☐常常如此 ☐偶爾如此 ☐從不如此

4.請問您曾經在東大門夜市租借過餐具嗎？ ☐有 ☐沒有

背面還有題目喔！

5.請問您在東大門夜市消費，平均預估/大概會使用幾個一次性塑膠？

☐沒有用到 ☐1~5 個 ☐6~10 個 ☐11~15 個 ☐16 個（含）以上

*計算說明：一杯飲料可能會有「內層含有塑膠膜的紙杯、塑膠封膜、吸管、吸管套」4種塑膠。

6.請問您認為最常影響您在夜市使用環保餐具的因素有哪些？（可複選）

- ☐我是環保人士，所以我一定會排除萬難帶環保餐具。
- ☐環保餐具要帶很多種類別，覺得很重或是麻煩。
- ☐現場有沒有足夠的清洗檯可以讓我清洗餐具。
- ☐現場有沒有可以免費租借餐具的地方。
- ☐我會特別選擇到使用環保餐具的「內用」店家消費。
- ☐我會特別選擇到完全無提供一次性塑膠的「外帶」店家消費。
- ☐其他：_____
- ☐我到夜市消費從來不會考慮到環保因素（選這個選項者，請勿選上面其他選項）。

二、東大門夜市相關環保政策與設施看法

1.請問您對「環保夜市」抱持什麼想法？（可複選）

- ☐是一個完全沒塑膠的夜市 ☐是一個有塑膠但提倡自備餐具的夜市
- ☐是一個儘可能提供環保餐具、對環保飲食行動（例如足夠清洗檯、相關減免措施、不主動提供一次性塑膠用品）友善的夜市。
- ☐其他_____

2.以下東大門的環保政策及相關設施，您知道的請打勾（可複選）：

- ☐落實資源回收 ☐公廁環境清潔 ☐不主動提供塑膠袋 ☐餐具租借車（有活動時）
- ☐提供內用環保餐具，或使用紙製碗盤承裝等 ☐設立餐具集中式清洗中心
- ☐相關減塑活動或政策（例如：部分商家為減塑同盟商家、塑膠袋收費、環保用具折扣等）
- ☐以上環保政策我都不清楚（選這個選項者，請勿選上面其他選項）

3.請問您對東大門夜市目前「整體」的環保推廣政策／設施是否有感？

☐非常有感 ☐很有感 ☐沒意見 ☐不太有感 ☐完全無感

4.請問下列哪個環保政策，可以讓您更願意使用環保餐具？（可複選）

☐固定的餐具租借攤位 ☐使用環保餐具折扣或積點活動 ☐有足夠的餐具清洗檯

☐內用店家全改為環保餐具 ☐向有標示環保模範店家的商家購買商品

☐夜市內提供可重複使用的紙袋及塑膠袋據點

☐店家提供自然材質外帶包裝（例：無塑膠膜紙袋、用竹筒或葉子承裝食物等）

☐其他：_____

5. 請問您是否認同東大門夜市目前已經是個環保夜市？

☐非常同意 ☐同意 ☐沒意見 ☐不同意 ☐非常不同意

問卷結束，謝謝您的填答