

投稿類別：社會人文類

篇名：

G.O.A.T—為世人所景仰的網壇傳奇巨星 Roger Federer

作者：

洪以曦。花蓮縣立國風國中。七年七班

李鎧葳。花蓮縣立國風國中。七年七班

陳鉅尹。花蓮縣立國風國中。七年七班

指導老師：

李漢昌老師

壹、前言

一、研究動機

近日著名網球球星羅傑·費德勒（Roger Federer）無預警宣布退役，這突如其來的訊息瞬間引起了大眾及媒體的熱烈關注。而身為網球愛好者的我們，對於他在賽場上強大的心理素質與技術為之驚豔，所以我們決定要去了解他從踏進網球界到成為球星的過程，而他的生平經歷、成就、態度的轉變，還有被世人稱為他所帶來的網壇「黃金時代」，都值得我們去探討。我們希望能藉著這次的研究，能夠更認識羅傑·費德勒（Roger Federer），並且探究他對多數網球運動愛好者的印象與影響。

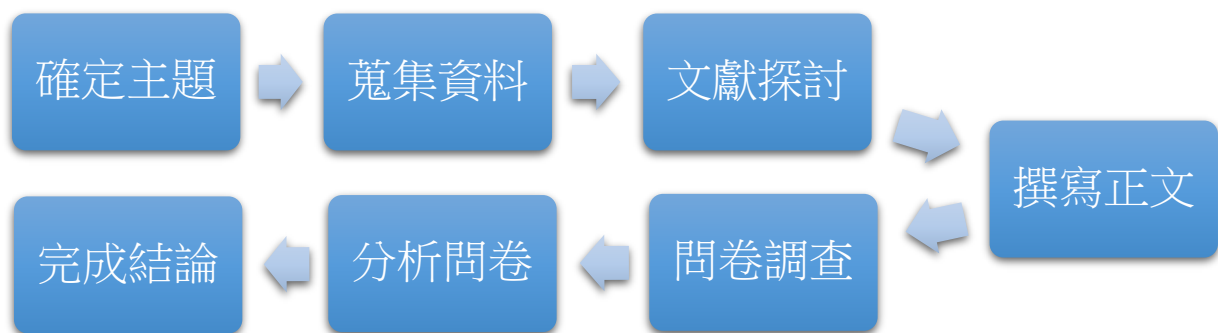
二、研究目的與問題

- （一）蒐集整理羅傑·費德勒（Roger Federer）的生平及運動生涯。
- （二）探究羅傑·費德勒（Roger Federer）對網壇的影響及社會貢獻。
- （三）分析羅傑·費德勒（Roger Federer）對多數網球運動愛好者的印象與影響。

三、研究過程及方法

- （一）利用查找文獻、傳記及網路報導資料認識羅傑·費德勒（Roger Federer）的生平及運動生涯。
- （二）查找書籍資料、報章雜誌了解羅傑·費德勒（Roger Federer）對網壇的影響及社會貢獻。
- （三）透過問卷調查法與實地訪談方式，瞭解並分析羅傑·費德勒（Roger Federer）給多數網球運動愛好者的印象與影響。

四、研究架構



貳、正文

一、探討羅傑·費德勒（Roger Federer）的生平及運動生涯

- （一）羅傑·費德勒（Roger Federer）的基本資料
 - 國籍：南非裔瑞士籍
 - 出生：1981 年 8 月 8 日
 - 出生地：瑞士巴塞爾
 - 身高：6 英尺 1 英寸(1.85 公尺)
 - 體重：187 英鎊 (85 公斤)



圖 1：羅傑·費德勒（Roger Federer）
照片出處：大紀元網站

（二）費德勒的生平

1、童年時期

羅傑·費德勒出生於瑞士巴賽爾，他的家人有父親羅伯特·費德勒（Robert Federer）瑞士人，母親琳娜（Lynette）南非人和姊姊黛安娜（Diana Federer）。因父母的關係，所以他同時擁有瑞士與南非的國籍，父母雖不是從事運動事業，但都是運動愛好者，閒暇之餘也會打網球並帶費德勒與他姊姊去觀看比賽，對於網球的嗜好也慢慢在費德勒心中開始萌芽。費德勒 3 歲時開始接觸網球，從小就很有天分，8 歲在當地的一個網球少年訓練營接受了人生中第一次的正規訓練，他那時對於情緒控管非常不穩定，好勝心強的他在賽場上遇到挫折時，常會以摔球拍等劇烈反應來發洩煩躁的情緒，這種壞習慣讓他在賽場上一直無法拿到好成績，直到遇見他的啟蒙教練，彼得卡特（Peter Carter），他一邊訓練、一邊開導費德勒，彼得告訴他：「輸了會不甘心、會憤怒，如果你一直深陷於這種情緒，為甚麼不把這個情緒轉化成你前進的動力呢？」

2、邁向網壇的第一步

經過卡特教練的開導，費德勒的心態有了轉變，這也讓他在賽場上有更好的表現，雖然有時也會沮喪，但他學會控制賽場上的心情，情緒管理開始不再是他的問題。卡特教練時常告訴他打球不只是靠蠻力，智力與策略也是重要的一環，這句話徹底改變費德勒之後的打球風格，在教練的帶領下，費德勒的天份也慢慢展現出來，但想要持續大幅度的進步，必須接受更高強度的訓練。

3、教練更替

當時訓練營來了一個新教練，以前四度打進大滿貫賽決賽的選手—彼得·隆格頓，在他的指導下，費德勒的技術有明顯提升，隆格倫擅長硬地球場與草地球場，所以在新教練的訓練後，費德勒在草地球場佔有一席之地。1998 年費德勒由隆格倫帶領拿下了溫布頓網球公開賽青少年組的單、雙打冠軍。

（三）運動生涯

1、邁入職業生涯

費德勒 17 歲正式進入職業生涯，一開始因為經驗差距，總是輸多贏少，不過他的表現，卻被網球名將安德烈·阿格西（Andre Kirk Agassi）所認可。2001 年，費德勒於溫布頓網球公開賽遇上在這場比賽之前連續拿下七屆溫布頓網球公開賽冠軍、在網壇被稱為傳奇的名將：山普拉斯，奇妙的是，山普拉斯在第四輪被 19 歲的費德勒淘汰，不過費德勒卻在下一輪被淘汰了，雖然可惜，但這無疑是網壇一場大爆冷門的著名球賽。他職業生涯中首座單打冠軍，是 2001 年的米蘭室內網球賽，但這並不是一個高層級的比賽。他第一次得到大賽的冠軍，是 2003 年的溫網，從此賽開始，他的「單手反拍」令人拍案叫絕，可以隨意變化球的路徑、場上的節奏，

不只這些，他甚至使出進階版「單手反拍切球」來改變球的落點與速度，事實上這其實是一個非常傳統的打法，但許多選手多會選擇力道較強、殺傷力較高的「雙手反拍」，費德勒的打法有著與其他選手不同的攻擊方式。然而，費德勒在草坪場地占優勢的主要原因是因為草皮摩擦力小、球的彈跳高度較其他場地低並且凹凸不平，種種原因讓對手反應時間大大縮短，很難正常回擊，這種情況下，非常利於上網型與反手拍切球的選手，兩種打法都是克制球彈跳的打法，也因為這是他擅長的領域，才能在 2003 年溫布頓網球公開賽輕鬆奪下冠軍。

2、巔峰時期

2004 年的費德勒達到了巔峰時期，成績不再侷限於草坪球場，那年一口氣拿下三座大滿貫冠軍，這是網壇 16 年難得一見的佳績，他也連續拿到 11 座單打冠軍，有 84 場 74 勝的成績，前 20 年都無人拿到此成績。終於，他在今年登上了網壇第一名的寶座持續 4 年半，此時的他已不再只有強大的球技，他過人的心理素質與抗壓性，讓他在賽場上處與逆風時也能扳回一城。不過現在的成就他還不滿足，他持續訓練，並把針頭對準自己的體力、肌耐力，讓他能夠撐過長時間的球賽。

3、黃金時代

然而，這段期間並不只有他的個人秀，有一位年輕選手也要來角逐第一名的寶座，他就是拉斐爾·納達爾（Rafael Nadal）。2007 年溫網，兩人 不約而同地打進決賽，這絕對是少見的實力對決，賽場上兩人打得難分難解，一邊擅長正拍進攻，另一邊則擅長用反拍反擊，就在兩人將賽場帶到最高潮，納達爾卻發生右膝不是的問題，最終費德勒在此年完成了溫網五連霸的成績。除了納達爾，另一位和費德勒成為宿敵的對手，諾瓦克·喬科維奇（Novak Djokovic），是在費德勒網球生涯中，與他交手最多次的選手，他們的第一次邂逅，是在 2007 年美網，當時的喬科維奇只有 20 歲，就讓費德勒難以招架，雖然那年的冠軍還是由費德勒奪得，不過他成功帶給費德勒不少負擔。還有另一位安迪·莫瑞（Andy Murray），他出生於英國，是英國第一位年終球王，里約奧運會時，甚至打贏喬科維奇，拿下奧運金牌，雖然他實力不如前三位巨頭，卻因為堅持不懈而著名，他不斷的失敗又站起來，終於在 2012 年拿下美網冠軍，贏得了觀眾的掌聲。這四位傳奇球星也為網球賽場上帶來被世人稱之的「黃金時代」。

4、大爆冷

即便費德勒球技過人，他卻一直無法在法網上拿到冠軍，因為擋在法網前的高牆，正是納達爾，納達爾一直有「紅土之王」的稱號，可見他在紅土場地，也就是法網佔有一席之地，因此費德勒長年以法網為目標前進，然而，他在 2009 年發現了轉機；當時的他並不是處於最佳狀態，前一年因為傷勢關係，今年是否有調整到一個好的狀態還沒有定論，不過有時運氣也是重要的一環，2009 年的法網應該說是網壇最令人不可置信的一屆，費德勒的兩大宿敵喬科維奇納達爾，都分別再 32 強與 16 強被淘汰，使的他在這屆法網打得異常輕鬆，睽違十年的法網冠軍終於到手，這座法網冠軍，也讓他成為史上第 6 位生涯全滿貫的選手。

5、時代轉變

2009 年，納達爾與喬科維奇步入巔峰，讓費德勒從霸主變為挑戰者，不過這也促使他更有打球的動力，並持續進步，許多運動員因為沒有對手而決定退役，費德勒很幸運，在他生涯巔峰時刻就可以遇到兩大高手，讓他能享受與對手較勁的感覺。許多年過三十的運動員因長期運動而受傷，導致成績與體能逐漸下降，但費德勒依舊名列前茅，他在 37 歲時坐回了世界第一的寶座，創下網壇最年長球王的紀錄。2015 年下半，每一場大賽他幾乎都有出席，也打進了決賽，卻都輸給了喬科維奇。費德勒在此年澳網已有膝蓋不適的問題，但他同樣帶傷上陣，賽後檢查發現他膝蓋的半月板出現撕裂，必須進行手術治療。約兩個月後，費德勒重返賽場，傷勢雖然已經康復，卻依舊影響了他在賽場上的表現，他的排名開始退步，當大家認為他應該離開賽場時，他卻在新的一年度，推翻了大家的推論，他此年拿下了 7 場單打冠軍，甚至其中 3 場比賽是直接從納達爾手中搶下，可見他還是有一定的實力。

6、生涯晚期

年過 35 的費德勒傷勢返回時打法已有些微的不同，他的球速及球質不再像以前一樣有力，他只能靠著經驗將球送到刁鑽的位置，讓他不用靠體能也可以取勝，雖然他在 2017、2018 年有將積分拉起，但之後他也未在大滿貫賽上拿下任何冠軍，2019 年溫網，他分別在準決賽與決賽遇上納達爾與喬科維奇，雖然打贏了納達爾，但在決賽喬科維奇將費德勒擋在了冠軍的門外，即便如此，他 38 歲還能有如此過人的成績，令世人嘆為觀止，「草地之王（King of Grass）」的稱號無疑非費德勒莫屬。

（四）四大滿貫

1、溫布頓網球公開賽(Wimbledon Championships)

屬於室外草地場地的溫布頓網球公開賽(Wimbledon Championships)，是每年度大滿貫的第三項賽事，比賽地點是英國倫敦溫布頓，比賽日期通常於 6 月底至 7 月初，比賽類型包括單打、雙打、混合雙打、青少年賽事和輪椅網球，這場大滿貫賽是費德勒拿下最多大滿貫冠軍的一場比賽，也是費德勒最拿手的場地，溫網最早可追溯到 1877 年，而且當時只開放給頂級業餘選手。

2、法國網球公開賽（French Open）

在法國巴黎開打的法國網球公開賽，是屬於紅土場地，是 5 月中道 6 月底的比賽，是美年大滿貫賽的第二項賽事，紅土球場上球速會變慢，非常有利於底線對抗，也因為如此，3 到 4 小時的球賽很常見，所以被認為是最考驗體力的一場球賽，而紅土之王非納達爾莫屬。

3、美國網球公開賽(US Open)

在美國紐約皇后區所開打的硬地比賽，是每年最後一項的大滿貫賽事，賽事共分為男子單打、女子單打、男子雙打、女子雙打、男女混合雙打與青少年組。

4、澳洲網球公開賽(Australia Open)

澳洲網球公開賽是一項室外的硬地網球大滿貫賽，是每年第一個滿貫賽事，賽事類型包括單打、雙打、混合雙打、青少年組與輪椅網球，大約在 1 月最後兩個星期開打，自 1905 年創辦以來，它的規模以及獎金都不如其他三個滿貫賽，所以不太受頂尖選手重視，直到 1988 年，將球場顏色及氣氛變換，才開始有越來越多觀眾看此球賽，也慢慢被頂尖選手看見。

二、探究羅傑·費德勒（Roger Federer）對社會的貢獻

（一）社會貢獻一

2003 年，費德勒成立基金會，幫助非洲貧困、幼兒死亡率高國家的兒童受教育，以及促進瑞士青年體育發展。

（二）社會貢獻二

之後 2005 年他又賣球拍，其善款提供給卡特里娜颱風的罹難者家屬，不只如此，他還放棄 2010 年澳洲網球公開賽的練習時間來參與這項慈善活動，被稱為 Hit For Haiti，獲得的善款，提供給海地地震罹難者的家屬。

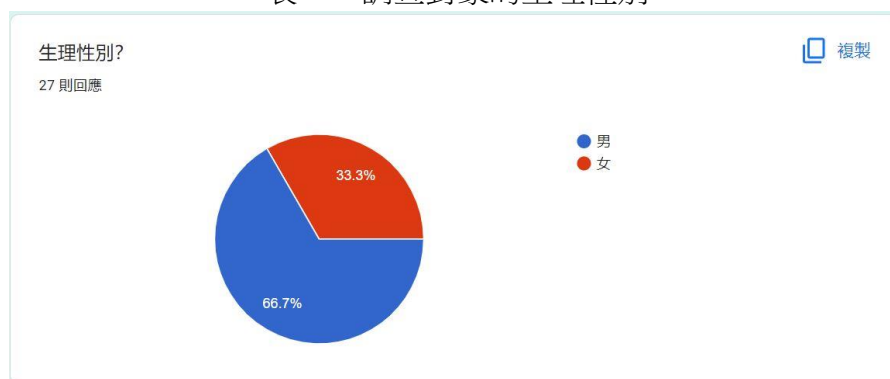
（三）社會貢獻三

同一年，他到訪東非國家衣索比亞，資助當地興建三間學校，而他一生中，累積投入 1200 萬美元建造了 81 所學校。心胸寬大的費德勒，為世界增添了许多溫暖與善良的光芒。

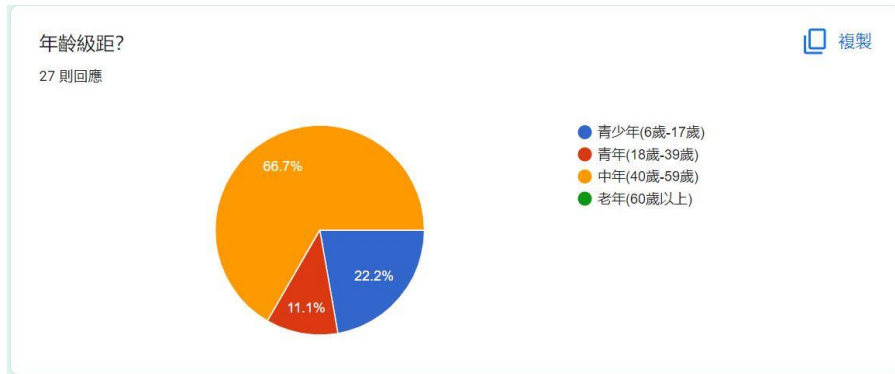
三、探究羅傑·費德勒（Roger Federer）對網壇的影響

（一）以下是根據問卷調查，探討費德勒對於網壇及大眾的影響

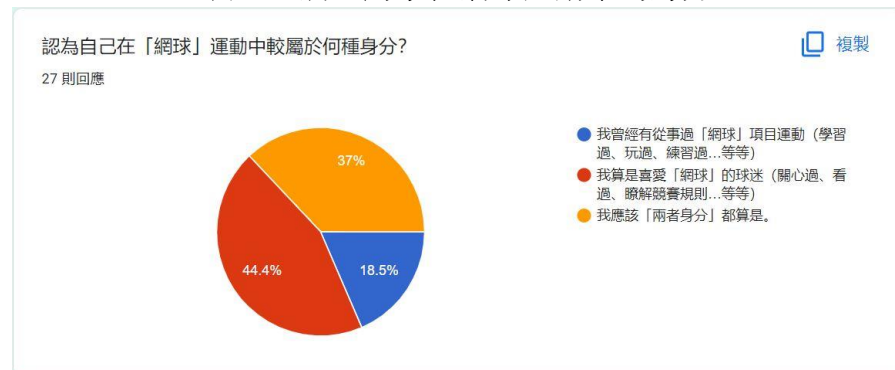
表一：調查對象的生理性別



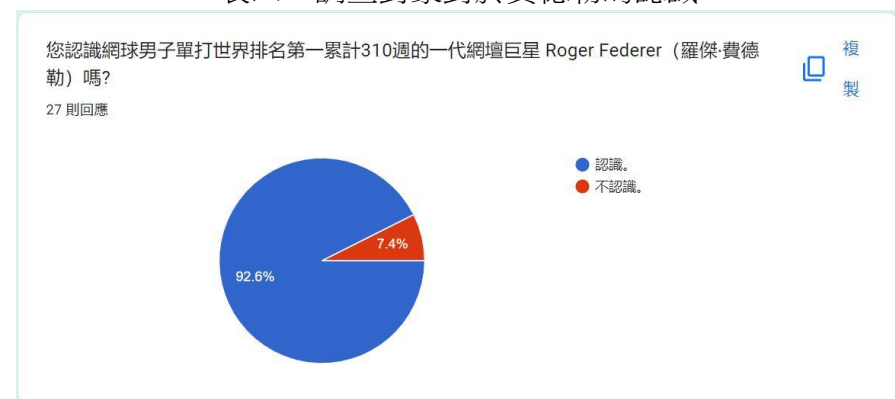
表二：調查對象的年齡級距



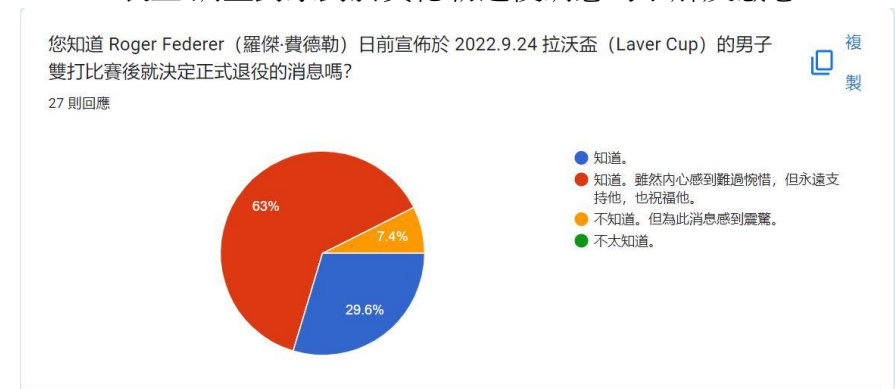
表三：調查對象在網球運動中的身分



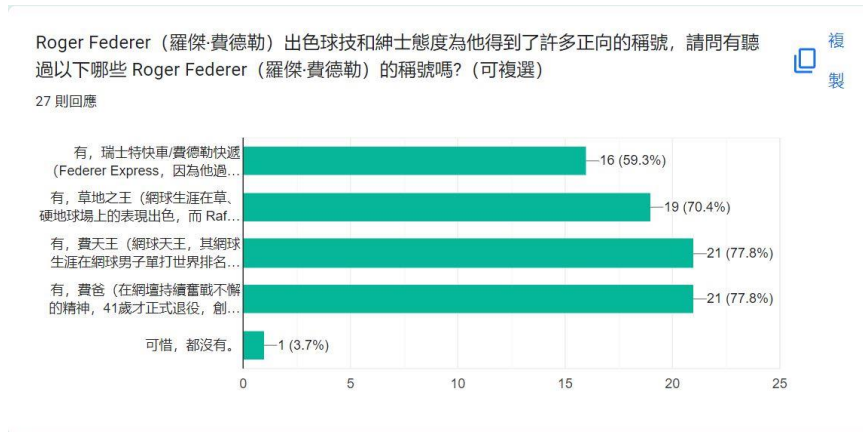
表四：調查對象對於費德勒的認識



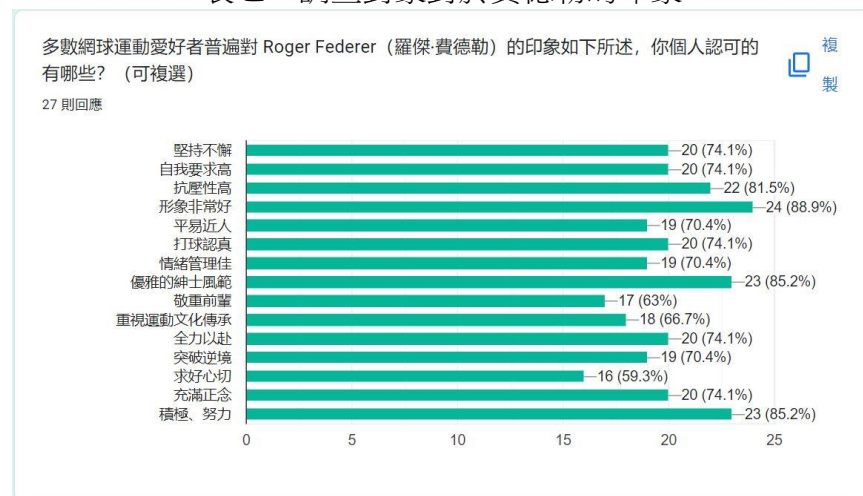
表五:調查對象對於費德勒退役消息的了解及感想



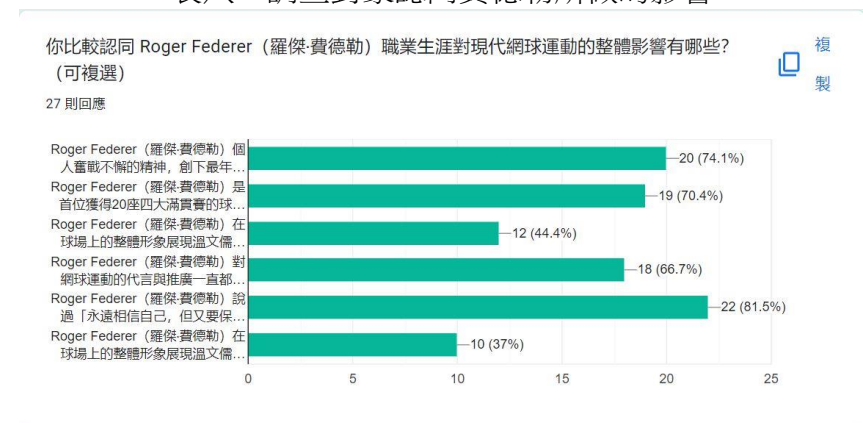
表六：調查對象對於費德勒稱號的了解



表七：調查對象對於費德勒的印象



表八：調查對象認同費德勒所做的影響



(二) 總結羅傑·費德勒 (Roger Federer) 網壇全部的生涯成就

表九：費德勒戰績最佳的十項賽事

10 座瑞士室內網賽(ATP 巴賽爾站)冠軍	2006、2007、2008、2010、2011、2014、2015、2017、2018、2019
10 座德國哈雷草地網賽(ATP 哈雷站)冠軍	2003、2004、2005、2006、2008、2013、2014、2015、2017、2019

8 座溫布頓網球公開賽(大滿貫)冠軍	2003、2004、2005、2007、2012、2014、2015、2019
8 座杜拜網球公開賽(ATP 杜拜站)冠軍	2003、2004、2005、2007、2012、2014、2015、2019
7 座辛辛那提大師賽冠軍	2007、2008、2009、2011、2012、2014、2015
6 座澳洲網球公開賽(大滿貫)冠軍	2004、2006、2007、2010、2017、2018
6 座 ATP 年終賽冠軍	2003、2004、2006、2007、2010、2011
5 座美國網公開賽冠軍(大滿貫)冠軍	2004、2005、2006、2007、2008
5 座印地安泉大師賽冠軍	2004、2005、2006、2012、2017
4 座漢堡大師賽冠軍	2002、2004、2005、2007

表十：重要榮譽紀錄

得獎紀錄	得獎次數	得獎年分
ATP 年度最受球迷歡迎的球員	18 次獲獎(創紀錄)	2003 年至 2009 年
ATP 史特凡·艾伯格運動精神獎	13 次獲獎(創紀錄)	2004 年至 2009 年；2010 年至 2017 年
ATP 年度最佳球員獎	5 次獲獎(創紀錄)	2004 年至 2007 年；2009 年
ATP 亞瑟·艾許人道主義精神獎	2 次獲獎(創紀錄)	2006 年、2013 年
ATP 東山再起獎	1 次獲獎	2017 年
BBC 海外最佳球員	4 次獲獎	2004 年、2006 年、2007 年、2017 年
勞倫斯最佳男子運動員獎	5 次獲獎(創紀錄)	2005 年至 2008 年；2018 年
瑞士年度最佳運動員	7 次獲獎(創紀錄)	2003 年、2004 年、2006 年、2007 年、2012 年、2014 年、2017 年
瑞士年度最傑出人物	1 次獲獎(最多一次)	2003 年
ITF 年度最佳球員	5 次獲獎	2004 年至 2007 年；2009 年
ITF 年度青少年男子世界冠軍	1 次獲獎	1998 年
統計至 2020 年為止		

表十一：四大滿貫賽事成績

澳 網	1999 資格賽	2000 第 三輪止 步	2001 第 三輪止 步	2002 第 四輪止 步	2003 第 四輪止 步	2004 冠 軍	2005 四 強賽	2006 冠 軍
	2007 冠 軍	2008 四 強賽	2009 冠 軍	2010 亞 軍	2011 四 強賽	2012 四 強賽	2013 四強賽	2014 四 強賽

	2015 第三輪 止步	2016 四 強賽	2017 冠軍	2018 冠 軍	2019 第 四輪止 步	2020 四 強賽	2021 -	
--	-------------------	--------------	------------	-------------	--------------------	--------------	-----------	--

法 網	1999 第一輪 止步	2000 第四輪 止步	2001 八強賽	2002 第一輪 止步	2003 第 一輪止 步	2004 第三輪 止步	2005 四強賽	2006 亞軍
	2007 亞軍	2008 亞軍	2009 冠軍	2010 八強賽	2011 亞軍	2012 四強賽	2013 八強賽	2014 第四輪 止步
	2015 八強賽	2016 -	2017 -	2018 -	2019 四強賽	2020 -	2021 第四輪 止步	

溫 網	1999 第一輪 止步	2000 第一輪 止步	2001 八強賽	2002 第一輪 止步	2003 冠軍	2004 冠軍	2005 冠軍	2006 冠軍
	2007 冠軍	2008 亞軍	2009 冠軍	2010 八強賽	2011 八強賽	2012 冠軍	2013 第二輪 止步	2014 亞軍
	2015 亞軍	2016 四強賽	2017 冠軍	2018 八強賽	2019 亞軍	2020 -	2021 八強賽	

美 網	1999 資格賽	2000 第三輪 止步	2001 第四輪 止步	2002 第四輪 止步	2003 第四輪 止步	2004 冠軍	2005 冠軍	2006 冠軍
	2007 冠軍	2008 冠軍	2009 亞軍	2010 四強賽	2011 四強賽	2012 八強賽	2013 第四輪 止步	2014 四強賽
	2015 亞軍	2016 -	2017 八強賽	2018 第四輪 止步	2019 八強賽	2020 -		

參、研究結論

最後從問卷中，可以發現大部分的人認為他形象好、積極、且努力正向。大多數的調查對象都認識並了解費德勒，且對於費德勒都有正面的回應。從此研究可發現費德勒不只球技過人，高人一等，在場上、場下都有非常不錯的形象。讓有在從事網球運動的民眾能以他作為目標前進，雖然費德勒退休令人惋惜，但他高雅的球王風範已留在世人心中。

肆、引駐資料

一、專書

René Stauffer(2010)，無可取代的網球之王 羅傑·費德勒，新北市:遠足文化事業股份有限公司

Christopher Clarey(2021)，費德勒:王者之路，臺灣:商周出版

Antonio Arenas, Rafael Plaza(2019)王者對決，Roger & Rafa，臺灣:奇光出版

二、網路資料

維基百科(2022)，2022 年 9 月 23 日，取自

<https://zh.m.wikipedia.org/zh-tw/%E7%BD%97%E6%9D%B0%C2%B7%E8%B4%B9%E5%BE%B7%E5%8B%92>

就是要打拉沃盃！費德勒堅持只因這理由(2022)。2022 年 9 月 25 日，取自

<https://ctee.com.tw/lohas/lifestyle/722155.html>

費德勒出手了 慷慨捐贈 1400 萬給烏克蘭兒童(2022)。2022 年 9 月 20 日，取自

<https://www.chinatimes.com/realtimenews/20220319003422-260403?chdtv>

網球天王費德勒投身公益 20 年 捐 22 億挹注孩童教育(2022)。2022 年 9 月 20 日，取自

<https://www.ftvnews.com.tw/news/detail/2022923W0169>

(網球堂) 19 分鐘認識費德勒 1 故事，家庭與贊助生活 1 網球選手故事集 1 ep.1 1 Roger Federer 費德勒篇(2019)。2022 年 9 月 23 日，取自

<https://www.youtube.com/watch?v=4F3CaOJZSK0>

封神誌"草地"之神【費德勒】 | 溫網、美網五連霸 | 36 歲還是世界第一 | 創造網球最獨霸的時代 Roger Federer(2022)。2022 年 9 月 23 日，取自

<https://www.youtube.com/watch?v=fFhq1crTBkw&t=299s>