

投稿類別： 各類議題

篇名

足球技巧及戰術運用在校隊之探討

作者

謝宜豪。化仁國小一六年乙班
楊昀叡。化仁國小一六年甲班

指導老師

邱秀鳳老師
魏予柔老師

足球技巧及戰術運用在校隊之探討

壹、前言：

一、研究動機

我們很喜歡踢球，其中有一位是足球校隊。雖然我們在花連縣踢得不錯，也屢屢得獎，也知道如何運用基本的戰術與技巧，可是卻完全不了解足球相關專業技術及心理戰術。這次小論文的主題是以化仁國小校隊戰術及踢球技術做研究，研究大陸球隊的比賽踢法，還有比賽中打平手的時候需要點球的時候他們是怎麼跟別隊打心理戰，還有他們打比賽的時候的優缺點，藉此學習技巧和技術，能像我們學長黃子銘一樣年紀輕輕就成為中華民國國家隊隊員。

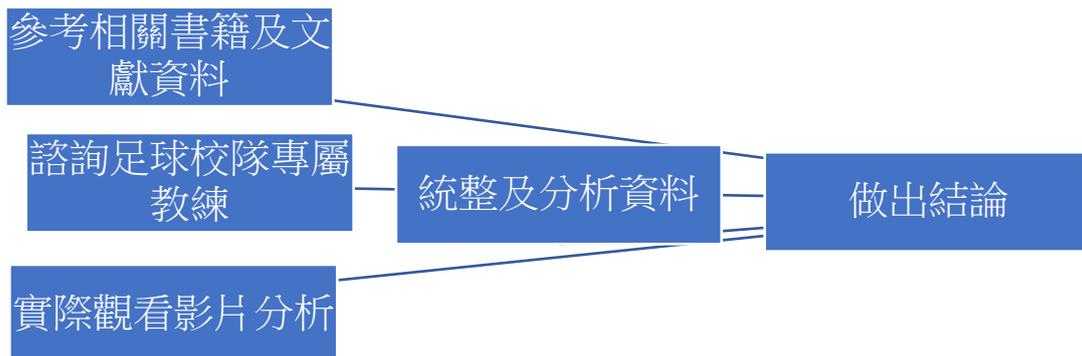
二、研究目的：

- (一) 了解足球比賽中的各式攻防戰術
- (二) 依據分析結果自製足球動作

三、研究方法：

- (一) 參考相關書籍及文獻資料
- (二) 觀看實際影片分析技術及戰術和心裡戰術
- (三) 諮詢足球教練及足球校隊的人

四、研究流程



正文

以下就我們從相關書籍，參考文獻和實際觀看比賽後所了解的足球各式戰術功用與我們在各大賽事所運用的技術介紹並統整歸納分析如下：

一、足球戰術之基本三大類

- (一) 攻擊戰術、其中包括發球戰術、傳球戰術、接戰術。
- (二) 防守戰術、其中包括防衛戰術與防守的時候的位置。
- (三) 攻防兼具，其中包括套路戰術與烏龜戰術。

二、各種戰術之介紹

(一) 攻擊戰術

1、射門戰術：

在足球裡射門是一個非常重要的事情，如果大家都不射門就都無法贏得勝利，所以掌握射門技巧是一件非常重要的事。在比賽中會有不同的射門方式，還有如果沒有掌握好射門的角度與力度就很難射進門，例如：如果只是射門的力量很大，但完全沒有角度，和只有角度沒有力度的話也很難射進門，所以一定要掌握好角度和力度，只要差了一個就很難射進門了、但有一個例外就是今天的運氣很好，因為射門還需要一點點運氣。

2、頭球戰術：

頭球是足球比賽中的技術動作。頭頂球技術的種類主要以頂球時運用頭的部位來區分。正確的部位只能是前額骨的正面和側面。在每一種技術中，由於頂球前的準備動作不同，又可分為原地和跳起，跳起時又可分為單腳起跳和雙腳起跳。由於球方向的不同，又可分為向前、向後和向兩側頂球。

(二) 防守戰術

1、盯人防守：我們在足球戰術發展史的課程中曾經提到，在足球萌芽初期，採取的是盯人防守，因為這是最簡單的防守方式，在場上只要每一名球員負責盯防一位球員，這是最直接的邏輯，不需要太多的戰術思考，這是最早的足球防守方式。

2、區域防守：等到各種足球戰術開始出現，人盯人的方式已經很難對付進攻方千變萬化的套路，因此足球場上逐漸變成區域防守，也就是每個防守球員有自己負責的防守區域，可以讓整個防守陣型更加的完整均衡，不容易被對方的進攻戰術所干擾。



八人制足球陣形

三、我們在比賽中使用的戰術

我們在今年大大小小的比賽中選出三場較具代表性的比賽，作為觀摩分析，分別是稅務杯(2024年)、縣長盃(2024年)、樂樂杯(2024年)茲將觀察結果分析說明如下：

(一)2024 稅務盃足球錦標賽

在此比賽中，化仁國小對上北埔國小。我們看到化仁國小在比賽剛開場的時候，化仁國小先進了一球就開始注重防守，不讓對方有進攻的機會，後來又趁對方不注意的時候直接發邊線球，對方就來不及防守，所以我們化仁國小又得了一分，第三球是我們在防守的時候突然找到了進球的機會所以我們最後就是以 3:0 贏得冠軍。

由於我們先進球，所以我們加強防守，採取教練教的烏龜戰術，將比賽節奏放慢顧好球權。



稅務盃比賽獲得冠軍獎盃

(二)2024 花蓮縣縣長盃

在這場比賽中，化仁國小對上武士岸俱樂部，這次比的是八人制，剛開始雙方打得游刃有餘，結果在大概 10 分鐘的時候化仁國小就進球了，之後我們就開始注重防守，同樣採取烏龜戰術，守護好自己隊上的球權，最後我們以 1:0 的優勢險勝。



花蓮縣「縣長盃」八人制足球#U12#化仁國小vs武士岸

(三)2024 樂樂盃

在此場比賽中，化仁國小對上中原國小，剛開始還打得游刃有餘，可是到了中間的時候，就被想要勝利的心迷了心智而慌了陣腳，被進了一球，於是我們採取高位衝搶，加強比賽節奏，將速度打快，但是因為體力的關係，就算我們想要追回比分也追回不了，所以最後就只好讓他們以 1:0 贏得勝利。



#花蓮縣113年樂樂盃#五人制足球高年級組#化仁國小vs中原國小

參、結論

經過研究分析後，我們發現只要很著急或是很想要的分的時候就會很容易被人家進球進而導致輸掉了這場比賽。戰術則是假如優勢在我們這一邊我們就會打起烏龜戰術，反之如果優勢不在我們這一邊我們會組織起來不讓敵人再找出我們的破綻了進而找出敵人的破綻，最後贏得勝利以期朝我們的夢想朝全國冠軍出發。

(五)參考資料來源

八人制足球陣形:； <https://www.sportsv.net/articles/9658>

圖片影片來源 稅務盃 <https://www.ksnews.com.tw/20240923m06/>

縣長盃 <https://www.youtube.com/watch?v=1gV6GBI2Z5s&t=18s>

樂樂杯

https://www.youtube.com/results?search_query=%E5%8C%96%E4%BB%81%E6%A8%82%E6%A8%82%E7%9B%83