

投稿類別:健康環保類

篇名:

「不吃早餐你就OUT了！」——小學生早餐習慣與學業表現

作者: 劉永勛 彰化縣彰化市中山國小5年6班

李定緯 彰化縣彰化市中山國小5年11班

呂宥呈 彰化縣彰化市中山國小5年4班

指導老師：陳瑩柔 老師

蔡裕仁 老師

目錄

壹、前言	1
貳、文獻探討	1
參、研究方法與流程	3
肆、研究流程	4
伍、研究結果分析	4
陸、研究結論與建議	8
柒、參考文獻	9

壹、前言

一、研究動機

有一次上課時，老師說：「吃早餐很重要，不吃會影響上課專心喔！」我們看了教育部的相關宣導影片，也提到吃早餐可能會讓學業成績降低，我們班有些同學每天吃早餐，也有同學常常不吃，我們就開始想：到底吃不吃早餐，會不會真的影響功課呢？我們決定做這個研究，來調查一下我們學校中年級同學的早餐習慣，看看是不是早餐吃得好，成績就真的比較好？

二、研究目的

- 1.調查國小中年級學生早餐飲食的習慣
- 2.了解國小中年級學生早餐的飲食態度
- 3.研究國小學生的早餐飲食行為對成績的影響
- 4.探討小學生飲食行為與成績的相關性

貳、文獻探討

一、名詞解釋：

早餐：

是一天的重要餐點，提供能量和營養，助於啟動一天。常見的食物包括碳水化合物、蛋白質、蔬果、乳製品和健康脂肪，種類隨地區文化不同。建議起床後2-3小時內吃完。

二、文獻回顧：

(一) 飲食習慣：

根據林佳蓉等人於1999年「國民營養健康狀況變遷調查 1993-1996台灣地區四至十二歲兒童之飲食習慣與型態」研究一文中，所列出的飲食習慣項目，我們了解到飲食習慣有包含：

1. 早餐頻率：包含每天吃、一週 5、6 次、一週 3、4 次、一週 1、2 次。
2. 共餐對象：包含全家人、父母親、父親、母親、其他人、獨自吃。

3. 吃早餐的食慾：包含吃的很多、普通、不大吃、幾乎沒吃。
4. 早餐攝取之食物：包含主食類、魚蛋豆肉類、蔬菜類、水果類、牛奶及奶製品、飲料類。

(二) 飲食態度：

根據張筱珮等人於106年6月「營養教育介入對國小五六年級學童在營養知識、態度及行為成效之探討」研究一文中，所列出的飲食態度目的包含：

1. 均衡的營養可以減少疾病的發生
2. 購買電視及報紙等媒體所廣告的零食或飲料
3. 攝取各種不同的食物才能獲得均衡的營養
4. 炒飯好吃又方便可以天天吃
5. 柳丁汁飲用方便可以取代新鮮水果
6. 用餐時會注意均衡攝取各類食物
7. 飲料好喝又解渴喜歡把飲料當水喝
8. 就算已經吃飽了還是會再吃所愛吃的食物
9. 常吃甜甜圈、奶酥麵包、巧克力麵包等食物
10. 總是能選擇烹調清淡(如:蒸、煮)的食物

參、 研究方法與流程

一、 研究方法

(一) 文獻分析法：尋找與文獻及書籍加以探究、理解，從當中各篇所論述觀

點與看法來對照，作為本主題輔佐分析。

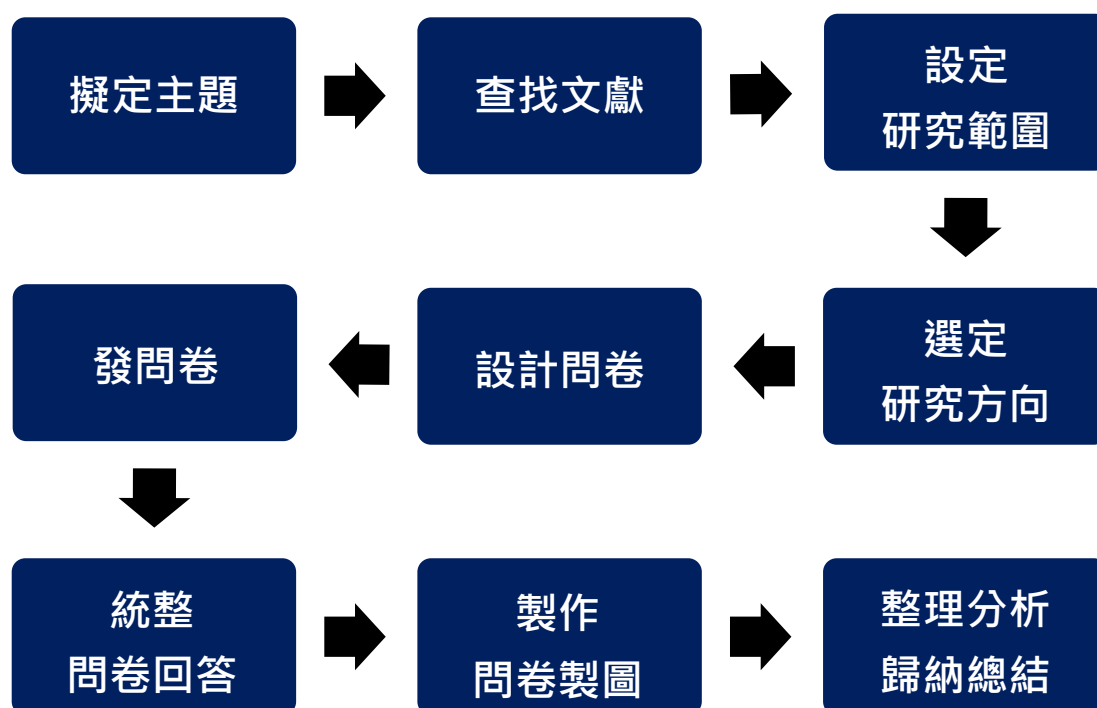
(二) 問卷調查法：運用問卷來統計國小中年級的資料，中山國小受調查的四年

級學生共計105位，男生55位、女生50位。再做成圖表來分

析、了解，作為本主題主要數據。

(三) 分析歸納法：綜合以上兩種方法所得知的資訊內容再進行分析。

肆、研究流程



伍、研究結果分析

研究目的一、調查國小中年級學生早餐飲食的習慣

1. 吃早餐的頻率與所花費的時間													
問卷調查結果統計圖	說明												
一週平均有幾天會吃早餐 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Frequency</th> <th>Percentage</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>每天 (Every day)</td> <td>82.9%</td> </tr> <tr> <td>6天 (6 days)</td> <td>6.7%</td> </tr> <tr> <td>4天 (4 days)</td> <td>3.8%</td> </tr> <tr> <td>2天 (2 days)</td> <td>2.9%</td> </tr> <tr> <td>都沒吃 (Didn't eat)</td> <td>1.0%</td> </tr> </tbody> </table>	Frequency	Percentage	每天 (Every day)	82.9%	6天 (6 days)	6.7%	4天 (4 days)	3.8%	2天 (2 days)	2.9%	都沒吃 (Didn't eat)	1.0%	從小學生每週平均有幾天會吃早餐來看，可發現每天吃早餐的人佔了82.9%，6天吃早餐的人佔了6.7%，4天吃早餐的人佔了3.8%，2天吃早餐的人佔了2.9%，都沒吃的佔了1%。
Frequency	Percentage												
每天 (Every day)	82.9%												
6天 (6 days)	6.7%												
4天 (4 days)	3.8%												
2天 (2 days)	2.9%												
都沒吃 (Didn't eat)	1.0%												
吃一次早餐平均需要多久時間 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Time</th> <th>Percentage</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6~10分鐘 (6-10 minutes)</td> <td>60.6%</td> </tr> <tr> <td>10~20分鐘 (10-20 minutes)</td> <td>25.0%</td> </tr> <tr> <td>5分鐘以下 (Below 5 minutes)</td> <td>12.5%</td> </tr> <tr> <td>21分鐘以上 (Above 21 minutes)</td> <td>1.9%</td> </tr> </tbody> </table>	Time	Percentage	6~10分鐘 (6-10 minutes)	60.6%	10~20分鐘 (10-20 minutes)	25.0%	5分鐘以下 (Below 5 minutes)	12.5%	21分鐘以上 (Above 21 minutes)	1.9%	從小學生吃一次早餐平均需要多久時間來看，可發現6~10分鐘佔了60.6%，10~20分鐘佔了25%，5分鐘以下佔了12.5%，21分鐘以下佔了1.9%。		
Time	Percentage												
6~10分鐘 (6-10 minutes)	60.6%												
10~20分鐘 (10-20 minutes)	25.0%												
5分鐘以下 (Below 5 minutes)	12.5%												
21分鐘以上 (Above 21 minutes)	1.9%												

小結：從以上調查結果可得知，大多數小學生都有每天吃早餐的習慣，其中高達82.9%的學生每天都有吃早餐，顯示家長與學校都有意識到的對早餐重要性。此外，大部分學生吃早餐的時間集中在6至10分鐘之間（佔60.6%），反映出吃早餐的時間偏短，而這現象或許與早晨趕著上班上學的時間湊緊有關。

2.早餐品項調查

問卷調查結果統計圖	說明																				
最常吃的早餐品項 <table border="1"> <thead> <tr> <th>早餐品項</th> <th>百分比</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>麵包</td> <td>39.4%</td> </tr> <tr> <td>蛋餅</td> <td>20.2%</td> </tr> <tr> <td>三明治</td> <td>11.5%</td> </tr> <tr> <td>粥</td> <td>1.9%</td> </tr> <tr> <td>飯糰</td> <td>5.8%</td> </tr> <tr> <td>鐵板麵</td> <td>1.9%</td> </tr> <tr> <td>包子</td> <td>3.8%</td> </tr> <tr> <td>饅頭</td> <td>5.8%</td> </tr> <tr> <td>吐司</td> <td>2.9%</td> </tr> </tbody> </table>	早餐品項	百分比	麵包	39.4%	蛋餅	20.2%	三明治	11.5%	粥	1.9%	飯糰	5.8%	鐵板麵	1.9%	包子	3.8%	饅頭	5.8%	吐司	2.9%	從小學生最常吃的早餐品項來看，會發現小學生最常吃的早餐是麵包，佔了39.4%，第二名是蛋餅，佔了20.2%，第三名是三明治，佔了11.5%。
早餐品項	百分比																				
麵包	39.4%																				
蛋餅	20.2%																				
三明治	11.5%																				
粥	1.9%																				
飯糰	5.8%																				
鐵板麵	1.9%																				
包子	3.8%																				
饅頭	5.8%																				
吐司	2.9%																				
最常喝的早餐飲品 <table border="1"> <thead> <tr> <th>早餐飲品</th> <th>百分比</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>鮮奶</td> <td>41.3%</td> </tr> <tr> <td>水</td> <td>18.3%</td> </tr> <tr> <td>豆漿</td> <td>12.5%</td> </tr> <tr> <td>紅茶</td> <td>2.9%</td> </tr> <tr> <td>調味乳</td> <td>2.9%</td> </tr> <tr> <td>保久乳</td> <td>5.8%</td> </tr> <tr> <td>果汁</td> <td>2.9%</td> </tr> <tr> <td>米漿</td> <td>3.8%</td> </tr> <tr> <td>奶茶</td> <td>5.8%</td> </tr> </tbody> </table>	早餐飲品	百分比	鮮奶	41.3%	水	18.3%	豆漿	12.5%	紅茶	2.9%	調味乳	2.9%	保久乳	5.8%	果汁	2.9%	米漿	3.8%	奶茶	5.8%	從左圖可以得知鮮奶是大眾最常喝的早餐飲品。其次常喝的飲品還有水和豆漿。
早餐飲品	百分比																				
鮮奶	41.3%																				
水	18.3%																				
豆漿	12.5%																				
紅茶	2.9%																				
調味乳	2.9%																				
保久乳	5.8%																				
果汁	2.9%																				
米漿	3.8%																				
奶茶	5.8%																				

小結：從以上調查結果可得知，小學生早餐最常吃的是麵包（39.4%）、蛋餅（20.2%）和三明治（11.5%）。飲品方面，鮮奶最受歡迎，其次是水和豆漿。整體看來，大多數人的早餐偏好簡單方便且能兼顧營養均衡。

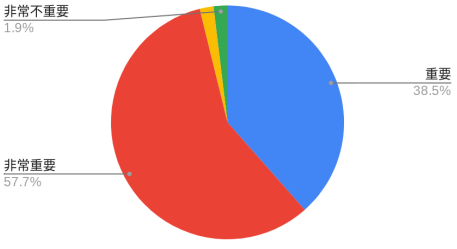
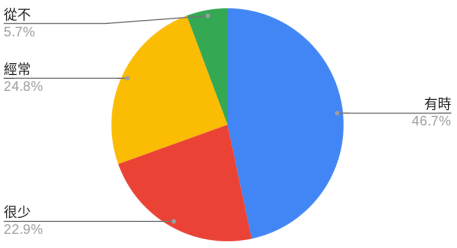
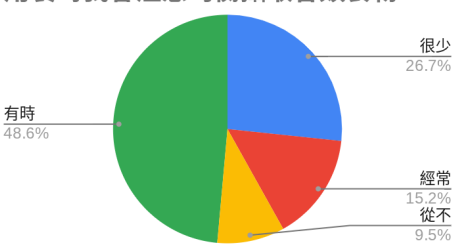
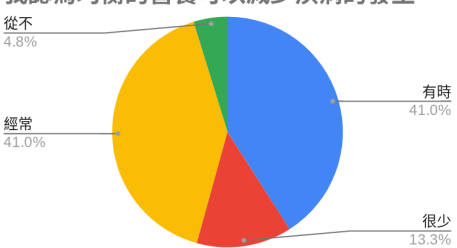
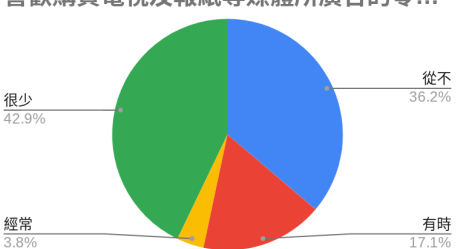
3.學生的早餐提供者與用餐陪伴者

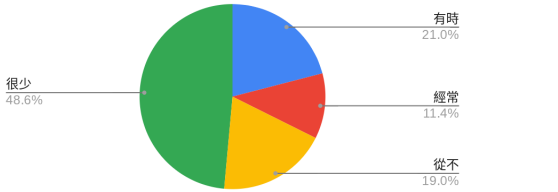
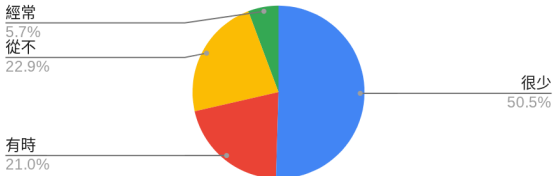
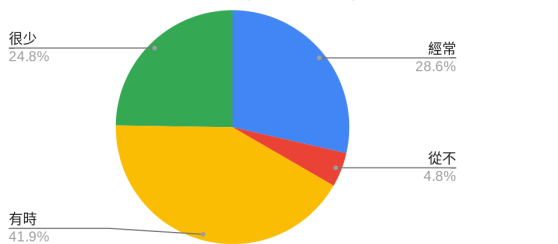
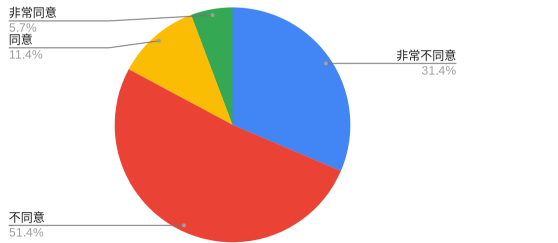
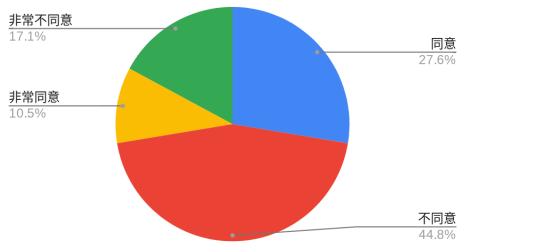
問卷調查結果統計圖	說明										
通常跟誰一起吃早餐 <table border="1"> <thead> <tr> <th>用餐陪伴者</th> <th>百分比</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>家人</td> <td>61.2%</td> </tr> <tr> <td>自己</td> <td>30.1%</td> </tr> <tr> <td>同學</td> <td>8.7%</td> </tr> </tbody> </table>	用餐陪伴者	百分比	家人	61.2%	自己	30.1%	同學	8.7%	從小學生通常跟誰一起吃早餐來看，發現跟家人吃早餐佔了61.2%，自己吃早餐佔了30.1%，跟同學佔了8.7%。		
用餐陪伴者	百分比										
家人	61.2%										
自己	30.1%										
同學	8.7%										
您的早餐通常在這裡吃 <table border="1"> <thead> <tr> <th>用餐地點</th> <th>百分比</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>家裡</td> <td>69.2%</td> </tr> <tr> <td>學校</td> <td>17.3%</td> </tr> <tr> <td>上學途中</td> <td>9.6%</td> </tr> <tr> <td>早餐店</td> <td>3.8%</td> </tr> </tbody> </table>	用餐地點	百分比	家裡	69.2%	學校	17.3%	上學途中	9.6%	早餐店	3.8%	從小學生的早餐通常在那裡吃來看，發現在家裡吃的佔了69.2%，在學校吃佔了17.3%，在上學途中吃的佔了9.6%，在早餐店吃的佔了3.8%。
用餐地點	百分比										
家裡	69.2%										
學校	17.3%										
上學途中	9.6%										
早餐店	3.8%										

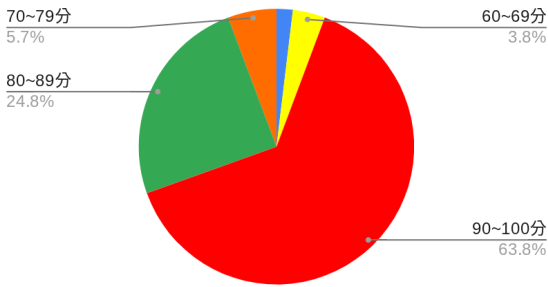
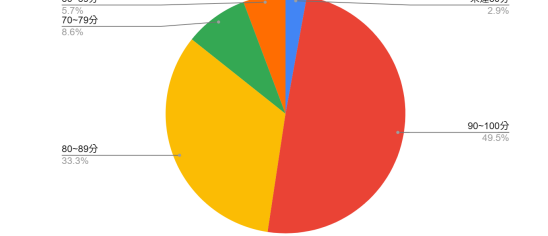
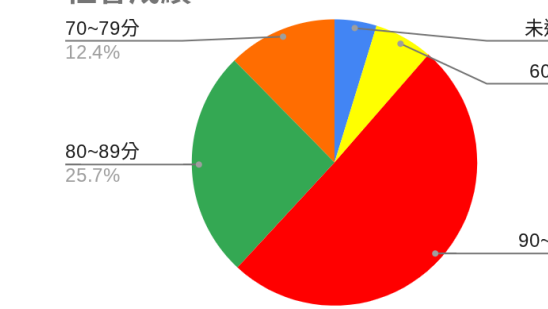
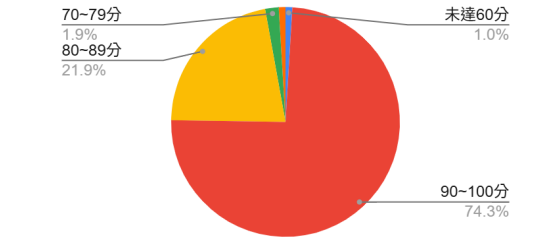
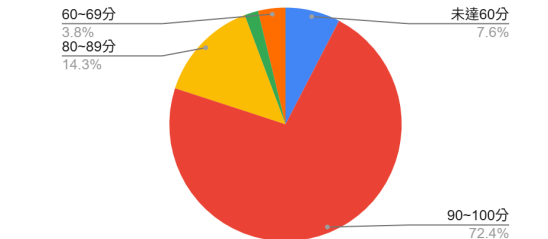
小結：從以上調查結果可得知，小學生大多與家人一起吃早餐（61.2%），其次是自己吃（30.1%），與同學吃的比例則較少（8.7%）。在用餐地點方面，絕大多數學生

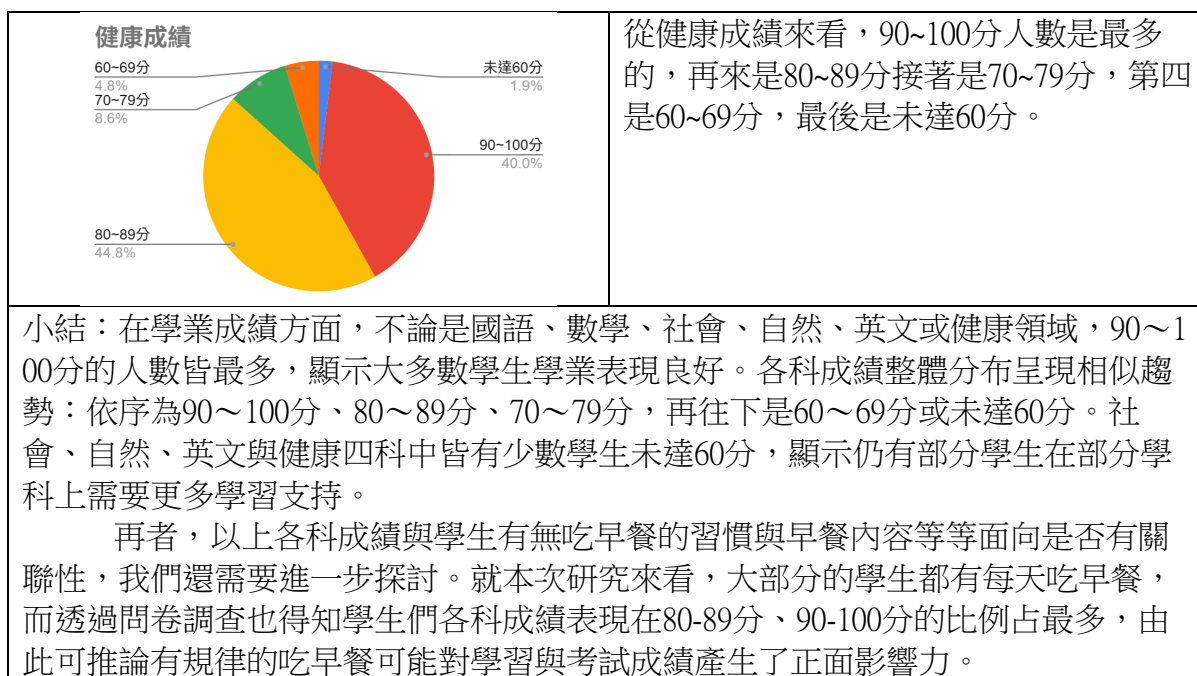
選擇在家裡吃 小結：早餐（69.2%），其次是在學校（17.3%）、上學途中（9.6%），而在早餐店用餐的比例最少（3.8%）。

4.學生對早餐的想法及飲食行為調查

問卷調查結果統計圖	說明
覺得吃早餐重不重要？  非常不重要 1.9% 重要 38.5% 非常重要 57.7%	從小學生覺得吃早餐重不重要來看，發現覺得非常重要的佔了57.7%，覺得重要的佔了38.5%，覺得不重要的佔了1.9%，覺得非常不重要的佔了1.9%。
選擇食物時是否會考慮對健康的影響  從不 5.7% 經常 24.8% 有時 46.7% 很少 22.9%	從小學生選擇食物時是否會考慮對健康的影響來看，發現有時會考慮的佔了46.7%，經常會考慮的佔了24.8%，很少會考慮的佔了22.9%，從不會考慮的佔了5.7%。
用餐時我會注意均衡攝取各類食物  有時 48.6% 很少 26.7% 經常 15.2% 從不 9.5%	從小學生用餐時我會注意均衡攝取各類食物來看，發現有時會注意的佔了48.6%，很少會注意的佔了26.7%，經常會注意的佔了15.2%，從不注意的佔了9.5%。
我認為均衡的營養可以減少疾病的發生  從不 4.8% 經常 41.0% 有時 41.0% 很少 13.3%	從小學生認為均衡的營養可以減少疾病的發生來看，經常認為和有時認為都佔了41%，很少認為佔了13.3%，從不認為的佔了4.8%。
喜歡購買電視及報紙等媒體所廣告的零...  很少 42.9% 從不 36.2% 有時 17.1% 經常 3.8%	從小學生喜歡購買電視及報紙等媒體所廣告的零食和飲料來看，佔最多的是很少，有42.9%，第二是從不，佔了36.2%，第三是有時，佔了17.1%，最後是經常，只佔了3.8%。

就算已經吃飽了我還是會再吃我所愛吃的食物 	由左圖可以得知，大部分學生很少已經吃飽了還是會再吃我所愛吃的食物。
我常吃甜甜圈、奶酥麵包、巧克力麵包等食物 	由左圖可以得知，大部分的學生很少吃甜甜圈、奶酥麵包、巧克力麵包等食物。
我總是能選擇烹調清淡(如:蒸、煮)的食物 	由左圖可以得知，大部分的學生都是有「蒸、煮比炸、煎、滷健康的觀念」的。
飲料好喝又解渴我喜歡把飲料當水喝 	由左圖可以得知，大部分的學生都是有「白開水比飲料還健康觀念」的。
我覺得柳丁汁飲用方便可以取代新鮮水果 	由左圖可以得知，大部分的學生都是有「新鮮水果比果汁健康觀念」的。
小結：從以上調查結果可得知，小學生普遍重視早餐，約有九成以上認為早餐重要。大部分學生在選擇食物時會考慮健康因素，並且有一定程度注意均衡攝取。多數學生認同均衡營養有助減少疾病。對於飲食習慣，學生多偏好蒸煮等較健康的烹調方式，認為白開水比飲料健康，新鮮水果優於果汁，且很少購買媒體廣告的零食飲料。整體來看，小學生對早餐與健康飲食的認知和態度良好。	
5.學業成績	
問卷調查結果統計圖	說明

國語成績  70~79分 5.7% 80~89分 24.8% 90~100分 63.8% 60~69分 3.8% 未達60分 1.9%	從國語成績來看，90~100分人數是最多的，再來是80~89分接著是70~79分，最後是60~69分。
數學成績  60~69分 5.7% 70~79分 8.6% 80~89分 33.3% 90~100分 49.0% 未達60分 2.9% 未達60分 2.9%	從數學成績來看，90~100分人數是最多的，再來是80~89分接著是70~79分，最後是60~69分。
社會成績  70~79分 12.4% 80~89分 25.7% 90~100分 50.1% 60~69分 6.1% 未達60分 4.1% 未達60分 1.4%	從社會成績來看，90~100分人數是最多的，再來是80~89分接著是70~79分，然後是60~69分，最後是未達六十分。
自然成績  70~79分 1.9% 80~89分 21.9% 90~100分 74.3% 未達60分 1.0% 未達60分 1.0%	從自然成績來看，90~100分人數是最多的，再來是80~89分接著是70~79分，最後是未達60分。
英語成績  60~69分 3.8% 80~89分 14.3% 90~100分 72.4% 未達60分 7.6% 未達60分 7.6%	從英文成績來看，90~100分人數是最多的，再來是80~89分接著是70~79分，第四是60~69分，最後是未達60分。



陸、研究結論與建議

綜合以上調查的內容與結果，我們可以得到以下結論：

一、在國小中年級學生早餐飲食的習慣方面：

(一) 整體而言，大多數小學生都有每天吃早餐的習慣，其中高達82.9%的學生每天都有吃早餐，顯示家長與學校都有意識到的對早餐重要性。此外，大部分學生吃早餐的時間集中在6至10分鐘之間（佔60.6%），反映出吃早餐的時間偏短，而這現象或許與早晨趕著上班上學的時間湊緊有關。由此我們建議應該從平日循序漸進去規劃多一些吃早餐的時間，這可能也需要與早睡早起的習慣配合，才能從容不迫的享用早餐，如此也能避免囫圇吞棗，造成消化不良。

(二) 早餐的內容方面，麵包、蛋餅和三明治都是最受小學生喜愛的主食，其中麵包佔的比例最高（39.4%），飲品則以鮮奶為主，顯示小學生普遍偏好方便快捷的早餐選項。我們認為方便與快速吃到早餐是一件好事，但是均衡營養也不可忽視，因為麵包、蛋餅、三明治的吐司都是澱粉類的成分居多，膳食纖維相對就較為缺少，因此我們的建議是在這些方便且快速取得的早餐品項中，加入一些蔬菜與水果來搭配會比較理想。雖然想要達成這樣的早餐內容可能會有點麻煩，但維持長期的身體健康卻是值得投資的事情。

(三) 就早餐的用餐情況來看，大多數小學生會在家中（69.2%）與家人（61.2%）一起吃早餐，說明家庭對於早餐的提供與陪伴仍扮演著重要角色。我們希望這樣與家人共

進早餐的良好習慣可以繼續保持，期許比例也可以再提升至80%以上。因此仍需要未與家人共進早餐的學生持續宣導，鼓勵他們能早日加入與家人共進早餐的行列。

二、在國小學生早餐的飲食態度方面：

在對早餐的觀感與飲食行為方面，多數學生認為吃早餐「非常重要」（57.7%），但在健康飲食與均衡攝取方面仍有進步空間，例如僅有24.8%的學生「經常」考慮健康因素，且僅15.2%的學生「經常」注意均衡攝取各類食物。由此可得知，小學生對於吃早餐這件事本身有意識到其重要性，但如何把早餐吃得健康又均衡則還有進步空間。我們注意到早上出門時間非常匆忙是影響健康飲食的關鍵因素，建議應調整每天睡覺與起床的時間，以便能夠在清晨特意營造出較多一些的時間來享用早餐。整體看來，小學生雖普遍有吃早餐的習慣，且多與家人一同進餐，但在早餐品質、攝取均衡與健康飲食的意識方面，仍有教育與引導的空間，也需要多面向的因素來配合。整體來說，透過家庭與學校雙向合作，才能進一步改善孩子的健康飲食行為，提升均衡飲食的觀念。

三、在國小學生的早餐飲食行為對於學習與考試成績的相關影響方面：

我們這次調查的是同學的早餐習慣，發現大部分同學都有吃早餐，不管是每天都吃，還是差一點點沒每天，大家的成績幾乎都在九十分以上。因為成績都差不多很高，所以我們看不出「吃早餐的習慣」跟「考試分數」有沒有什麼特別的關係。雖然大家吃的東西不太一樣，有的吃麵包、蛋餅，有的喝鮮奶、豆漿或水，花的時間有的人五分鐘，有的人十幾分鐘，但最後的分數還是都差不多。這次的結果告訴我們，早餐雖然很重要，可是在我們調查裡，跟成績好壞沒有明顯的差別。不過這份研究的貢獻是，可以讓老師和家長知道，同學的學業表現並不只靠早餐，而是要搭配健康的生活習慣，像是早睡早起、均衡飲食，才能讓孩子更有精神去學習。

柒、 參考文獻與參考資料

一、參考文獻

(一)衛生福利部國民健康署(2018)。3-6年級學童營養手冊

(二)林佳蓉、曾明淑、高美丁、葉文婷、潘文涵(2010)台灣四至十二歲兒童之飲食習慣與型態

(三)傅安弘、簡嘉靜(2010)台灣高低密度地區小學生三餐用餐情形

(四)張筱珮、林淨怡、蕭千祐(2017)營養教育介入對國小五六年級學童在營養知識、態度及行為成效之探討

二、參考資料

(一)營養師&兒科醫師兒童飲食配方：聰明選食物・健康挑外食

<https://www.books.com.tw/products/0010710691?sloc=main>

(二)兒童飲食常識：從基本營養問題到防曬消暑

<https://www.books.com.tw/products/E050166745?sloc=main>

小學生早餐飲食習慣、飲食行為與學業成就相關性調查

各位同學大家好：

這是一份有關國小四年級學生早餐飲食習慣、飲食行為與學業成績的問卷。您在此問卷上所填寫的答案並無對錯之分，請仔細閱讀題目並依照實際的情況回答。問卷答案僅供研究使用，您的資料將會絕對保密，謝謝合作。

彰化中山國小四年級資優班學生

呂宥呈、劉永勛、李定緯敬上

指導老師：陳瑩柔、蔡裕仁老師

【填答說明】

請根據您個人實際狀況，選擇適當答案，在□內打V，全部題目皆為單選。

【基本資料填寫】

性別：☐男生 ☐女生

葷素習慣：☐葷 ☐素

【早餐飲食習慣】

1. 請問您每週平均有幾天會吃早餐？

☐每天都吃 ☐6天 ☐5天 ☐4天 ☐3天 ☐2天 ☐每天都沒吃(如果每天都沒吃早餐，請跳第二部分填答)

2. 您吃一次早餐平均大約需要多久時間？

☐5分鐘以下 ☐6~10分鐘 ☐10~20分鐘 ☐21分鐘以上

3. 您的早餐通常在哪裡吃？

☐家裡 ☐早餐店 ☐學校 ☐上學途中

4. 您的早餐通常是由誰去買的或製作？

☐父母 ☐祖父母 ☐兄弟姊妹 ☐自己

5. 請問你通常跟誰一起吃早餐？

☐自己一個人吃 ☐家人 ☐同學或其他

6. 您覺得吃早餐重要嗎？

☐非常重要 ☐重要 ☐不重要 ☐非常不重要

7. 最常吃的早餐品項？

☐麵包 ☐三明治 ☐蛋餅 ☐饅頭 ☐包子 ☐飯糰 ☐粥 ☐鐵板麵 ☐熱狗堡
☐涼麵 ☐燒餅 ☐其他_____

8. 最常喝的早餐飲品？

☐鮮奶 ☐紅茶 ☐豆漿 ☐水 ☐奶茶 ☐果汁 ☐調味乳 ☐保久乳 ☐米漿
☐其他_____

背面尚有題目，請翻頁作答

【學生飲食行為量表填答】

1. 您在選擇食物時是否會考慮對健康的影響？
☐經常 ☐有時 ☐很少 ☐從不
2. 用餐時我會注意均衡攝取各類食物？
☐經常 ☐有時 ☐很少 ☐從不
3. 我認為均衡的營養可以減少疾病的發生
☐經常 ☐有時 ☐很少 ☐從不
4. 我喜歡購買電視及報紙等媒體所廣告的零食或飲料
☐經常 ☐有時 ☐很少 ☐從不
5. 就算已經吃飽了我還是會再吃我所愛吃的食物
☐經常 ☐有時 ☐很少 ☐從不
6. 我常吃甜甜圈、奶酥麵包、巧克力麵包等食物
☐經常 ☐有時 ☐很少 ☐從不
7. 我總是能選擇烹調清淡(如:蒸、煮)的食物
☐經常 ☐有時 ☐很少 ☐從不
8. 我覺得柳丁汁飲用方便可以取代新鮮水果
☐非常同意 ☐同意 ☐不同意 ☐非常不同意
9. 飲料好喝又解渴我喜歡把飲料當水喝？
☐非常同意 ☐同意 ☐不同意 ☐非常不同意

【學業成績】

1. 請問您的國語成績通常考幾分？
☐90~100 分 ☐80~89 分 ☐70~79 分 ☐60~69 分 ☐未達 60 分
2. 請問您的數學成績通常考幾分？
☐90~100 分 ☐80~89 分 ☐70~79 分 ☐60~69 分 ☐未達 60 分
3. 請問您的社會成績通常考幾分？
☐90~100 分 ☐80~89 分 ☐70~79 分 ☐60~69 分 ☐未達 60 分
4. 請問您的自然成績通常考幾分？
☐90~100 分 ☐80~89 分 ☐70~79 分 ☐60~69 分 ☐未達 60 分
5. 請問您的英語成績通常考幾分？
☐90~100 分 ☐80~89 分 ☐70~79 分 ☐60~69 分 ☐未達 60 分
6. 請問您的健康成績通常考幾分？
☐90~100 分 ☐80~89 分 ☐70~79 分 ☐60~69 分 ☐未達 60 分

已作答完畢，請再次檢查是否填寫完所有題目