

投稿類別：本土專題

篇名：

干城社區的特色香草調查

作者：

張芳菊。南華國小。六年甲班

劉梓研。南華國小。六年甲班

指導老師：

黃 范老師

余奕嫻老師

壹、研究動機與目的

一、研究動機

花蓮有一個很特別的度假酒店，它是花蓮縣吉安鄉干城村的秧悅美地。它可是全國第一家把休閒農場和住宿結合在一起的地方。看到綠油油的農田，聞到植物的香氣和呼吸著新鮮的空氣。外面有青山環繞。還可以聽到蟲兒唱歌，鳥兒叫。我們之前去過秧悅表演，走過秧悅的香草花園看見秧悅美地種了很多香草，也開發很多產品例如：香草蛋糕，香草飲料……等很多項產品，每一樣的口感全部不一樣，也有一座香草迷宮值得一去。所以對香草很有興趣，因為是什麼香草的品種種得很好，例如：秧悅香草是什麼品種？香草有什點心或飲料？

二、研究目的

根據上述問題，我們發展出兩個研究目的：

研究目的一：秧悅種的香草有哪些品種？

研究目的二：秧悅有什麼香草產品？

貳、文獻探討

一、研究區域介紹

我們選了學校附近有名的秧悅美地度假酒店做研究，根據網站介紹，秧悅美地是全台灣首創以「有機香草」為主題的特色休閒度假村，擁有兩萬坪無毒土地，種植超過 30 種有機香草，提供香草的各種體驗；包含全館香草蒸氣浴、香草花園導覽、香草迷宮、香草入菜的健康餐飲，南華國小的同學們也常常到秧悅參觀或受邀演出，我們參加的社團去表演後有吃過他的香草餐，所以更好奇他們的香草的品種和更詳細的認識產品。



二、文獻探討

確定主題之後，我們找了介紹香草的書，先了解香草的知識。

第一本是：香草運用完全指南，內容介紹了生活中常見的香草植物，還有他們的用途。我們從秧悅訪談的過程，也可以了解那裡主要種植的香草有什麼功效。秧悅的種香草植物有：迷迭香、薄荷、羅勒、百里香、月桂葉、香蜂、薰衣草……。從香草運用完全指南中我們知道的功效分別是：

1. 迷迭香：提升記憶力、舒緩情緒、促進血液循環、改善呼吸道問題和護膚護髮等。
2. 薄荷：提振精神、舒緩肌肉痠痛、改善呼吸道症狀、幫助消化和抗氧化、抗發炎等。薄荷也常用於緩解頭痛、牙痛和口腔發炎，並具有清涼解熱、止痛止癢的作用。
3. 羅勒(九層塔)：疏風行氣、化濕消食、活血、解毒消腫、抗氧化、抗炎、促進消化、減輕壓力、抗菌、促進心血管健康，以及增強免疫力等。

4. 百里香：抗菌、抗炎、促進消化、舒緩呼吸道不適和提升免疫力等。它也被廣泛應用於芳香療法中，用於提升情緒、緩解壓力、改善睡眠等。
5. 月桂葉：促進消化、減輕疼痛和炎症、抗氧化、抗菌、增強免疫力，有助於控制血糖和膽固醇水平。月桂葉還被用於芳香療法，有助於舒緩情緒、改善呼吸系統問題，並具有驅蟲和淨化環境的作用。

而這本書裡提到種香草的方法有：種植在室外、乾燥、25度上下的溫度、排水好和人工種植。就可以長得漂亮。在秧悅實地調查的過程中，也有提到花蓮的天氣並不適合每一種香草，所以精選的結果就是園區種的這些。

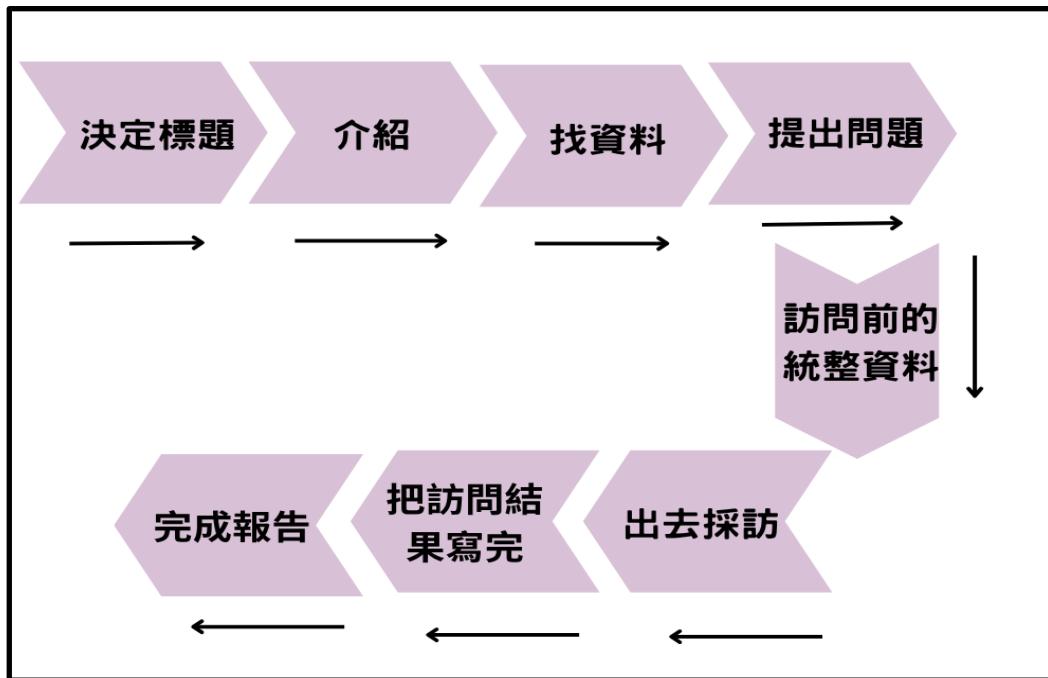
第二本是：天然.芳香.草本香皂自己做，秧悅的產品有香草柑橘-燕麥去角質皂，從天然.芳香.草本香皂自己做的書中，我們可以知道他的功效是：

1. 適合乾性、偏乾性膚質的「香草柑橘」手工皂幫助您掃除乾燥脫屑的外觀。偏乾或泛白脫屑，容易產生敏感現象，最適合溫和的去角質皂來清潔肌膚。
2. 燕麥圓潤的顆粒幫助乾燥、薄弱型肌膚洗淨角質。
3. 牛奶提供肌膚絕佳的滋潤性，絲滑綿細的泡沫，增加肌膚舒適度。

參、研究步驟

四月的時候老師和我們說有小論文比賽，說如果進複賽就有機會得獎，獎金的數值讓我們兩眼放光！所以決定報名比賽。一開始我們沒經驗。所以，以前我們找關於香草的資料時，都找不到香草的資料跟我們要的東西後。在老師的指導下我們找到網路上的介紹，有香草的品種跟秧悅的介紹，接著開始分類，修好資料了之後，終於又把我們的小論文終點線推進了一大步！

從秧悅回來，老師幫我們把訪談的錄音變成文字檔案，讓我們更快整理訪談的內容，我們也更快把書裡面說的內容，和秧悅美地的訪談內容比較，完成我們的報告。把研究過程化成圖就像這樣：



肆、研究過程

我們去秧悅美地度假酒店訪談，裡面有美麗的香草迷宮與香草產品……。然後那裡的經理跟我們介紹了許多香草：有甜菊、巧克力薄荷、薰衣草、香茅、金錢草、迷迭香、香蜂草、紫雲鼠尾、水果鼠尾、羅勒以及茶樹。之後又介紹了那裡的特色跟器材。之後進入了正式的環節-----訪問，我們問了好多的要用的問題，他也回答了很多的問題。像是目前最受歡迎的是復方茶包、秧悅飲料、秧悅潤喉爽聲茶是現在最受歡迎的；而以前最受歡迎的是香草火鍋餐。現在是栽種 35 種香草有：有甜菊、巧克力薄荷、薰衣草、香茅、金錢草、迷迭香、香蜂草、紫雲鼠尾、水果鼠尾、羅勒以及茶樹……等，以前是 100~150 種香草。香草的產品有：復方茶包、秧悅飲料、秧悅潤喉爽聲茶……等。連一道菜都會用到香草!還有香草作的精油、洗髮精和香草拓藍。還可以做成茶包、茶葉枕頭……等。黃經理說目前不會再栽種如果要也不太可能。秧悅美地連包裝也是自己設計、自己生產產品，拿去網站上去賣，不過網站上的銷量不是很多，而是來秧悅美地來買得比較多。秧悅美地希望客人帶著放鬆的心情離開。

伍、研究分析與結果

我們在秧悅香草園區的導覽中，有看到這些香草：甜菊、巧克力薄荷、薰衣草、香茅、金錢草、迷迭香、香蜂草、紫雲鼠尾、水果鼠尾、羅勒、茶樹、百里香、月桂葉.....等。與其他 22 種香草。他們最推的、香蜂草、紫雲鼠尾、水果鼠尾、羅勒、茶樹、百里香、月桂葉.....。



圖一、圖二：經理帶我們認識香草。

他們最推薦的茶樹精油，因為茶樹精油有這些療效有：抗菌、抗真菌、抗炎和抗病毒特性，對皮膚和呼吸道健康有益。甚至可以舒緩蚊蟲叮咬和輕微燙傷。所以他們把茶樹精油放在水療成的水池裡，可以充分展現茶樹精油特性，使它的療效會更好。他們秧悅美地用的茶樹是澳洲茶樹，它可以叫做茶樹但是它是不能泡茶，他是不能吃的他是就是拿來體驗精油、殺菌。



圖三：經理介紹萃取香草的傳統工具。

圖四；商店架上的香草精油。

除此之外，我們在秧悅香草產品專賣店中有看到這些香草的產品：復方茶包、秧悅飲料、秧悅潤喉爽聲茶、香草火鍋餐、精油、洗髮精、香草拓藍、茶包、茶葉枕頭、迷迭香豆奶。他們最推薦 3 個產品：有復方茶包、飲料、潤喉爽聲茶。秧悅的秧悅潤喉爽聲茶，因為它潤喉爽聲，就是要讓你的喉嚨痛或感冒的時候可以讓你比較舒服。我們裡面薄荷，喝下去，也會讓你很舒服，那像百里香他就有消炎鎮痛的作用，那像蜂巢它就是有甜甜的味道，然喝他也是涼涼的，然後有那個檸檬的香氣可以讓你喝的比較好，那喝茶的時候有甜菊你就會放一點點甜菊讓你喝下去的時候覺得有甜。秧悅現在最銷售最好的，就是這個潤喉爽生茶，這裡有 1 個因素，就是因為現在很多人喜歡喝茶，茶葉可能你會睡不著，可是喝香草茶，就不會有睡不著這種問題了。



圖五:進行訪談。



圖六:經理介紹香草的產品。

陸、研究結論與感想

根據我們這段時間的研究，我們覺得秧悅種香草的方式都有環繞著低碳、有機、永續、循環跟自補自給的概念。因為長一株香草長出來，他是不是有分上面很嫩、很好的部分。那香草中下段纖維比較粗部分，如果我們要泡來喝的，那你就拿香草上面的部份，那底下剩餘的，別的地方可能只有想到把它拿去當堆肥。但是，秧悅美地他們不是把它拿去當堆肥，而是把它打成雞食。餵給雞吃，然後雞吃了，以後雞排出來就會變成大便，大便是肥料，然後又再給香草發芽、當肥料，之後香草又發芽了，又是新的一株。就剛好可以變這樣子的循環不會浪費可以用的東西，真正做到零浪費與自給自足。在我們對秧悅美地的研究中，我們發現他們在香草種植的過程中，處處體現了「低碳、有機、永續、循環、自補自

給」的核心理念。他們不僅在農業上講究自然永續，還透過實際作法，建立起一套資源零浪費的生態循環系統。

我們這裡有關於秧悅使用香草的 2 個範例：

1.甜菊：因為甜菊的甜度是我們一般糖的好幾倍，然後甜菊的糖分是代糖，所以如果有糖尿病或不能吃糖的人，他都可以放甜菊葉，不會太甜。

2.茶樹：茶樹喜歡溫暖、潮濕、陽光充足的地方，特別是在排水良好的砂土地生長。若要使用秧悅種植的方法，請選用健康的茶樹枝條，將底部切口斜剪成約 10 公分的扦插苗，以增加吸水的面積。過一段時間之後將扦插苗種植於裝有鬆散的土壤的盆中，並且保持土壤濕潤，並且置於有遮蔭的通風處。需要每週定期澆水，並保持環境的溫暖與濕潤。等待新芽長出、根系穩定後，就可以移植到合適的田地，以加速它健康生長。

秧悅美地的做法不只是「種香草」，而是一種重視生態、講究永續的生活態度。他們讓每一片香草都發揮最大的價值，並透過動植物之間的自然循環，建立起真正「綠色」的農業模式。這樣的精神，不僅值得學習，也為未來農業的永續發展提供了珍貴的示範。

經過我們這段時間的研究，我們覺得秧悅種香草的方式，非常特別，所以我希望下次寫小論文的時可以去更深度的去了解，因為秧悅他們都有跟著永續循環跟低碳。搞不好秧悅種香草的方式才是我們該學淨零綠生活的地方。因為他們都有遵守一個規則來保護地球：使用原料簡單、不用化學藥劑、香草跟雞的循環，來製作物品使用在生活中。

柒、參考資料

1. publishing, S. (2022). 親手種植採集入菜.香草運用完全指南 : 廚房必備香草自種應用有這本就夠了! (一版). 史托瑞出版社.
2. 陳怡安. (2007). 天然.芳香.草本香皂自己做. 夏日書屋.
3. 秧悅美地度假酒店

<https://www.gaeavilla.com/zh-tw>

4. 君達集團官方網站

<https://www.yinsherb.com.tw/zh-tw>

5. 農業知識入口網-香草品系

https://kmweb.moa.gov.tw/theme_list.php?theme=herbs