



急流中的書本、撒網捕魚
溪中摸蝦、石頭火鍋

秀姑巒傳奇 奇美部落

Kiwit



以泛舟聞名的秀姑巒溪在花蓮瑞穗切穿海岸山脈奔向太平洋，奇美部落就位於這段急流的中間休息點。過去因交通不便，這古老的部落一直予人傳奇神秘色彩。1979年瑞港公路開通，沿途風景美麗猶如世外桃源，吸引許多遊客前來探索，神秘面紗逐漸揭開。「奇美」名稱源自阿美族語 Kiwit，中文名「海金沙」，意指一種強韌的藤蔓植物，象徵堅毅的生命力。目前有機農作（例如玉米）是部落裡最重要的經濟活動。





戴鷹羽的青年

了解阿美族文化，可從奇美原住民文物館入門，最好預約安排長者導覽解說。館內展示了各項生活器皿、網籠、漁具等；透過阿美族服飾介紹，也能認識阿美族社會非常重要的男子年齡階級組織。其中，頭戴老鷹羽毛的 Ciopihay（久比嗨）階級，是指大約 18~20 歲的青年，他們受到最嚴格的訓練、擔負著部落最繁重的工作，就連部落迎賓牆面都是雙手高舉的 Ciopihay 人像呢！

如果造訪部落的時間在七月中旬到九月，也可能遇上阿美族重要傳統祭典 ilisin（豐年祭）；族人將連續歌舞、飲宴數日，日夜不停。若能全程參與，入住以藤竹與原木建造的傳統屋是最好的體驗。閒暇時，部落裡處處皆有坐下來吹吹山風的休息區，設施非常完善。





溯溪、撒網、摸蝦

從海岸遷移至秀姑巒溪邊，奇美部落的族人生活、訪客遊程，都與溪水息息相關。最知名的就是秀姑巒溪泛舟，經過巨石激起的湍流、驚魂甫定之際，別忘了抬頭看看這片白色巨石岩壁，部落的老人家說：「這是一本書喔！」阿美族的飲食文化之豐，被稱為「不會餓死的民族」。在奇美部落，溪裡的魚蝦更是必吃美食；但，如果你想端坐桌前等上菜，就太遜了！部落裡的孩子，小小年紀就跟著大人學習溪邊撒網捕魚、溪沙裡摸蝦（Misukap），到訪的遊客，也可在溪邊找到部落老人指導，試試身手。

1	2	6	
3	4		
5		7	8
			9

1. 迎賓步道戴鷹羽的青年
2. 阿美文物館休息區
3. 4. 5. 傳統屋住宿
6. 像書本的白色岩壁
7. 8. 撒網體驗
9. 秀姑巒溪摸蝦





美式 石頭火鍋

摸來的蝦，當然要用奇美部落阿美族人最特別的「美式」石頭火鍋來煮。石頭火鍋的鍋不是石頭，是檳榔苞摺成的Cifar。先將溪邊撿來的麥飯石用炭火燒熱，再丟入鍋中，不多久，整鍋水就煮滾了，隨後再將魚蝦放進去一起煮，一邊煮一邊將已釋放完熱度的石頭，更換新的滾燙石頭，直到煮熟。



1

1. 用炭火將麥飯石燒燙

2

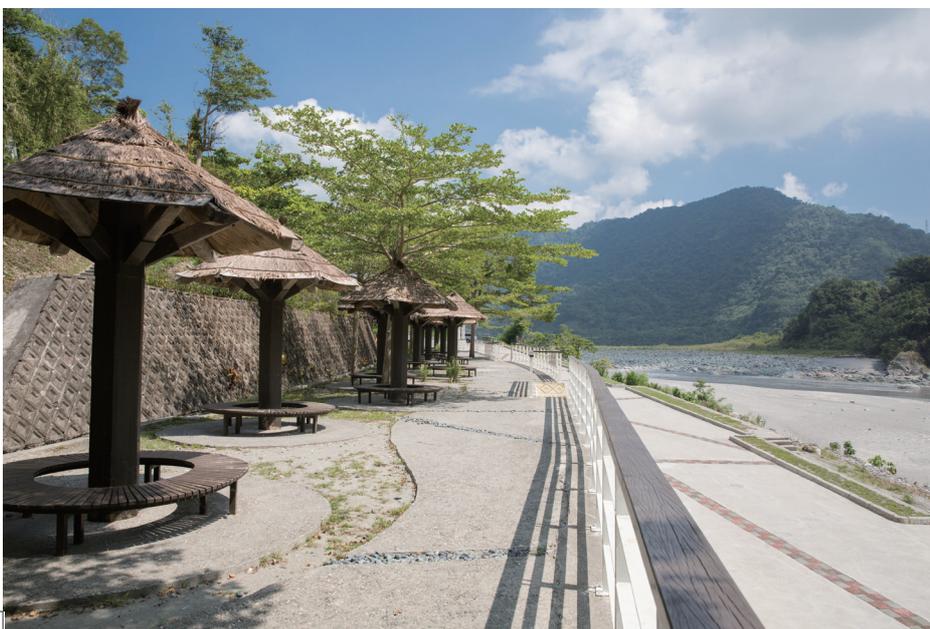
2. 丟入鍋中將水煮滾

3

3. 放入食材並不時更換燒燙的石頭

4

4. 完善的休憩設施





參考遊程

半日遊：

奇美文物館→傳統家屋→秀姑巒溪→Misukap 摸蝦
→撿麥飯石→製作 Cifar (檳榔苞鍋子)→煮石頭火鍋

一日遊：

傳統家屋→秀姑巒溪→Misukap 摸蝦→體驗 Tafokod 撒網
→撿麥飯石→製作 Cifar (檳榔苞鍋子)→煮石頭火鍋
→風味餐→DIY→奇美文物館→風味餐

