

談「情」說「愛」 - 淺論高中生愛情觀

篇題：

談「情」說「愛」 - 淺論高中生愛情觀

作者：

林梅君。嘉義縣立竹崎高級中學。高一仁班

指導老師：

賴彥全、王翠華老師

壹●前言

身處時代洪流下的人們，不斷求新求變，科技在進步，社會治安卻日趨退步，青少年的犯罪案件更是層出不窮，其中不乏情愛的糾紛。正值青春期的青少年，開始對異性產生好奇，一旦深陷便無法自拔，但青少年少不更事，思想不純熟，又碰巧遇上叛逆期，情緒更是不穩定，容易爲了感情爭風吃醋，甚至引發事端。

公民課時，老師上到與愛情相關的課程，引起我的好奇心，又看到電視上青少年因情愛而引發的犯罪報導，更使我對青少年的愛情觀產生好奇、疑惑，有好多問題想去深入探討、研究。於是我利用公民課的空檔，對本校高一、高二約 200 位學生進行問卷調查，淺論高中生的愛情觀。

貳●正文

一、愛情進行曲

「情」字依靠一顆站著的心，代表陪伴；「愛」字收藏一顆完整的心，代表珍惜，因爲有「情」和「愛」，讓我們彼此相知相惜、互相扶持，心靈獲得成長，生命更加豐潤。愛情是一種感覺，並由此感覺而引發一些特定的行爲。『**愛情爲生活賦予色彩、滋味與意義；它難以捉摸，又無所不在；在自己的舌尖上呼之欲出，卻無法以言語形容。**』（註一）。『**史坦伯格提出「愛情三元素」：親密、激情、承諾。這三元素就像等邊三角形，缺一不可**』（註二）隨著認識的時間增加及相處方式改變，這三元素會有所改變，但三者兼顧且均衡發展，才是最完美的。愛情是雙方用心互動的結果，而且愛情應該是雙向的交流，單戀或迷戀，不僅無法被稱爲「愛情」，反倒增加彼此的壓力與痛苦。

有人說：「愛情像棉花糖，看似黏得拉不開，吃起來卻甜在心頭，如同抓住幸福」，但許多人往往將戀愛過於美化。戀愛是生活的一部分，多一個互相關懷的人，更該注意自己的言行舉止、起居作息，勿被戀愛沖昏頭，使生活步調大亂，而忽略自己的學業、工作及生活規範。理性的戀愛不僅不會破壞浪漫的愛情，反而有助於愛情的和諧與充實，但交往過程中，常因種種因素，如：第三者介入、父母干涉、個性不合…等問題，引起爭執甚至導致分手。若感情無法繼續發展，該珍惜曾擁有的情緣，祝福對方找到更適合的人，感謝對方讓自己有成長學習的機會。

『**只要曾經真心相待，分手時絕對會感到難過。能夠做到口不出惡言、甚至溫柔地揮手道別，已經是很高的境界**』（註三），以健康的態度與尊重看待彼此，才能避免爭執與產生傷害。

當愛情有了基礎，情人會有牽手、擁抱、接吻，甚至性愛等親密行爲，但「性」

無法證明「愛」，過早發生親密行為，反而會阻礙心靈溝通。因此當愛情敲門時，要做好親密關係的抉擇，才能盡情享受愛情的甜蜜。當愛情發展到一定的程度時，雙方會產生廝守一生的念頭，『**要經營與維持一段穩定的婚姻，除了愛情，還必須具備：相互協助、互信與互賴、化解衝突…等條件**』（註四）才會擁有一段幸福的婚姻。

二、問卷探討

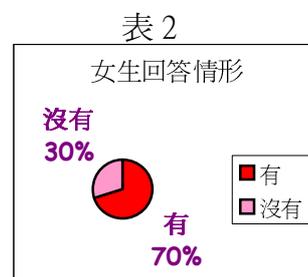
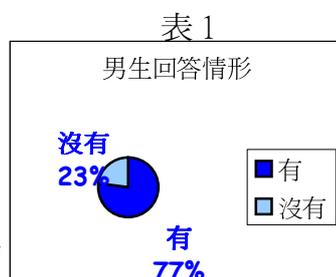
1. 研究方向

身處在這個充斥著升學壓力的台灣，莘莘學子在辛勤讀書的當下，「愛情」扮演極重要的角色，可當成紓壓的管道，亦可為平淡無奇的生活增添色彩。可是，在高中生心中，「愛情」是什麼？他們是如何看待愛情？這次我使用問卷調查的方式，來協助我了解高中生的愛情觀念、想法，以及他們本身的戀愛經驗，並作有效之統計、研析。

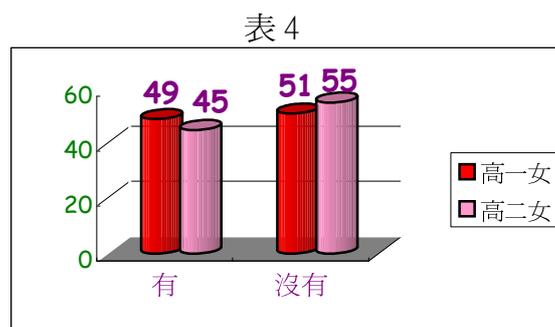
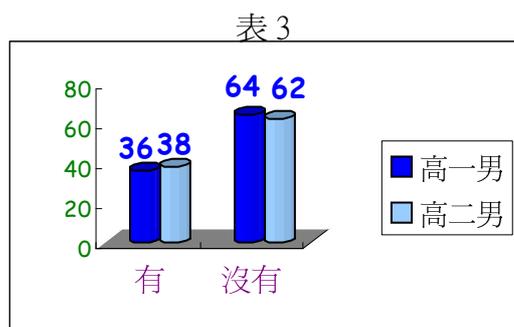
2. 高中生回答情形

A. 你有「暗戀」的經驗嗎？

在 200 位高中生裡，77% 的男生同學有過暗戀經驗，女生的比例也高達七成，只有一些青少年沒有，200 位受試者中，男生是 23%，女生 30%，顯示出男生的比例高於女生。由此數據及問卷內容可推測：男生對於異性了解得少，擁有較強烈的好奇心，所以渴望擁有較多的戀愛經驗。



B. 你有「交往」的經驗嗎？



200 位受訪者裡，有過交往經驗的高一男有 36%、高二男 38%、高一女 49%、高二女 45%；沒過此經驗的高一男有 64%、高二男 62%，高一女 51%，高二女 55%。在本研究中，女生的交往經驗多於男性，其中高一女的比例又大於高二女；男生則是以高二偏多。由此我們可推測：雖高中生普遍擁有暗戀經驗，但不見得會付諸行動，一旦採取主動，也不是皆會成功。再加上高中生進入青春期沒多久，戀愛的經歷不比成年人多，所以大多數的高中生雖都有過暗戀經驗，但有交往過的人是偏少部分的。其中因女生進入青春期的時間較男生早，早幾年對異性產生好奇、崇拜，也擁有較多的戀愛經驗，這就是女生比男生擁有較多交往經驗的原因。

C.你有「告白」或「被告白」的經驗嗎？

本問題裡，有過告白或被告白經驗的男生有 64%、女生有 71%；此外也有 36% 男生、29% 女生沒有此經驗。我們可從數據得知：近六、七成的高中生都擁有告白或被告白的經驗，其中以女生的比例偏多。由此問卷結果可推測：以前我們總認為男性比女性主動，對愛情也較積極，但此數據顯示出：雖然男女生有過告白或被告白經驗的比例相差不大，但女生的比例比男生高出 7%，在本研究中女生是比男生主動，在愛情方面也較積極。

表 5

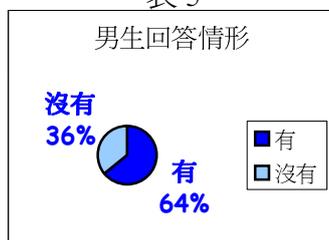
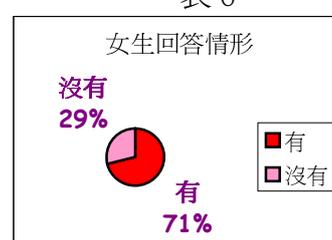


表 6



我們可從數據得知：近六、七成的高中生都擁有告白或被告白的經驗，其中以女生的比例偏多。由此問卷結果可推測：以前我們總認為男性比女性主動，對愛情也較積極，但此數據顯示出：雖然男女生有過告白或被告白經驗的比例相差不大，但女生的比例比男生高出 7%，在本研究中女生是比男生主動，在愛情方面也較積極。

D.高中生適合交往嗎？

表 7

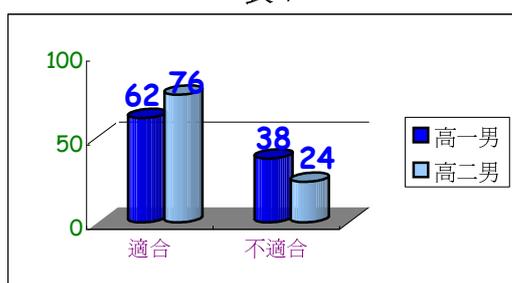


表 8

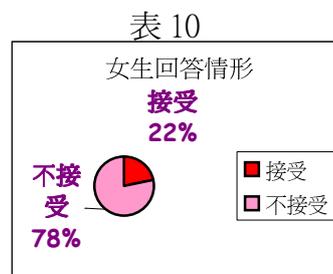
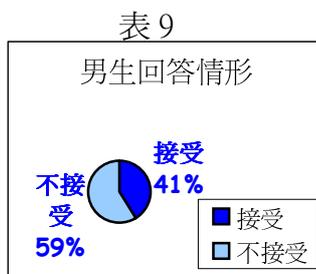


有 62% 高一男、76% 高二男、74% 高一女、59% 高二女認為高中生適合交往，只有 38% 高一男、24% 高二男、29% 高一女，和 41% 的高二女認為不適合。我們可了解：六、七成的學生都認同高中生可以談戀愛，只有三、四成不認同。此問題裡，多數同學在問卷上提到：高中生心志已逐漸成熟，可嘗試與異性交往，多累積戀愛經驗；另一方面，亦有一些學生認為：高中是求學階段，以考上好大學為目的，因此不適合交往。『高中階段最重要的，就是透過交友及約會認識自

己、了解異性，並學習如何與異性相處、表達情感』(註五)，而且『高中還不急著找一個可以一起天長地久、相守一輩子的人，一切皆可能改變，感情的發展還有很多可能性』(註六)，我們必須及早建立正確戀愛觀。藉由和異性交往，了解並尊重兩性的差異及價值，將來才能抓住自己的幸福。

E.你對「一夜情」的看法為何？

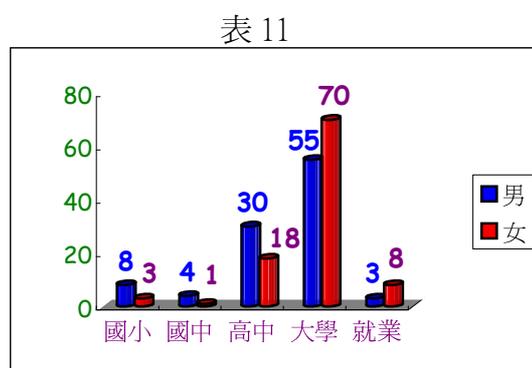
高中生普遍不接受一夜情，男生 59%、女生 78%，但仍有 41% 男生、22% 女生接受。此數據顯示出：這個 16、17 歲階段的青少年，大部分對一夜情較無法接受，能接受的同學中



，以男生的比例高出女生兩成。多數學生在問卷提到：性愛是愛情發展到一定階段時，才可發生的行為。與陌生人發生性行為，既危險又不安全，倘若女方懷孕找誰負責？若其中一方未成年，又會觸及法律，是件沒意義又危險的事。

F.什麼階段較適合談感情？

200 位受訪者中，有七成女生認為大學較適合談戀愛，男生也占 55%；此外也有三成男生認為高中就能談感情，女生則是 18%；其餘亦有少部分學生認為在國小、國中、就業時適合談戀愛。此數據指出：高中生五～七成認為大學適合談感情，贊成高中階段的學生亦不在少數，其餘則是零星分布。有多數同學在問卷上提到：高中是求學階段，以升學為主軸，沒多餘時間碰感情，談了戀愛也可能導致分心，造成課業與愛情兩者的失衡。上大學後擁有較多時間，反倒能有更多心思去經營愛情，此時心志已成熟，亦有足夠時間『了解男女彼此差異、學習兩性溝通，而使感情生活更美、更棒』(註七)，因此大學較高中適合談戀愛。



G.你接受「劈腿」的行為嗎？

200 受試者中，有 79% 的男生、76% 的女生都不接受劈腿的行為；但亦有 21% 的男生，以及 24% 的女生願意接受。此問卷數據結果表示：有近八成的高中生皆不接受劈腿行為，只有約兩成是接受的。我們可推測得知：在這個 16、17 歲階段的青少年，大部分對於「劈腿」此行為是抗拒、不接受的。

表 12

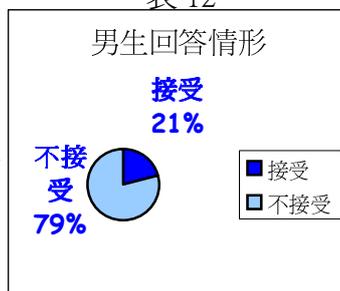
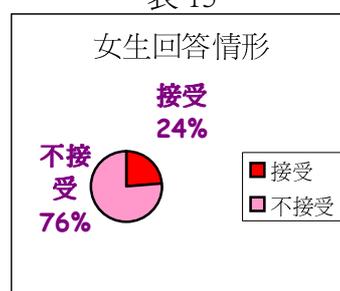


表 13



H.高中生是否能談「師生戀」？

200 位受試者中，有 46% 男生、34% 女生同意高中生能談師生戀；另一方面，亦有 54% 男生，及 66% 女生反對此行為。由此數據可得知：約六成學生皆不同意高中生能談師生戀；而在同意者裡，以男生的比例較高。我們可從中推測：在這 16、17 歲階段的高中生，大部分對於「師生戀」此行為較不能接受。而在同意的部分裡，男生又比女生更能接受。

表 14

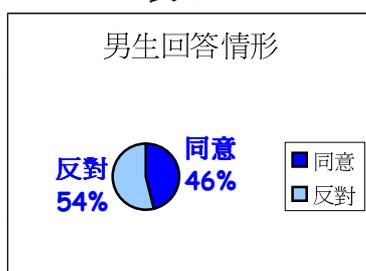
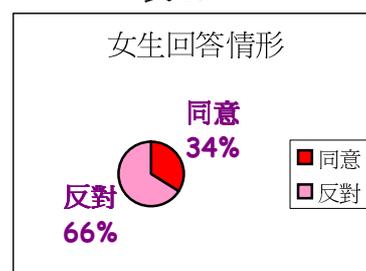


表 15



I. 何謂「交往」的行為？

表 16

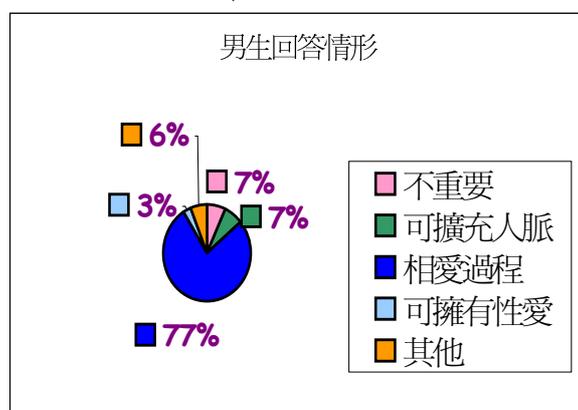
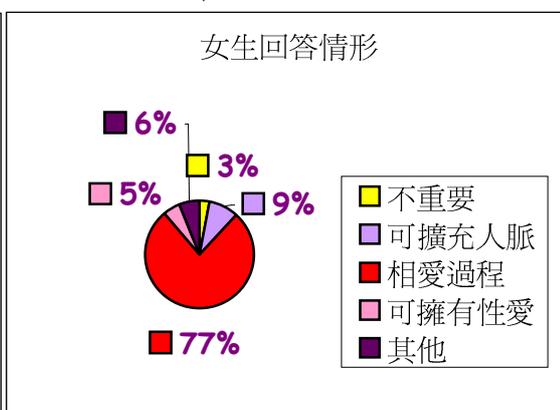


表 17



在此問題中，有 77% 的高中生都認為「交往」是彼此相愛的過程；認為交往是個可擴充人脈的行為的男生有 7%、女生 9%；認為「交往」此行為不重要的男

生有 7%、女生 3%；認為「交往」此行為最主要目的為擁有性愛生活的有 3% 男生、5% 女生；而選擇「其他」的男女生皆佔了 6%。我們由此問卷數據可得知：近八成的高中生認為「交往」此行為是彼此相愛的證明。

J. 喜歡一個人的最主要原因？

表 18

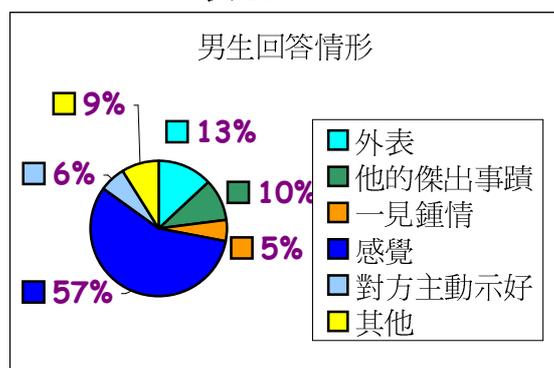
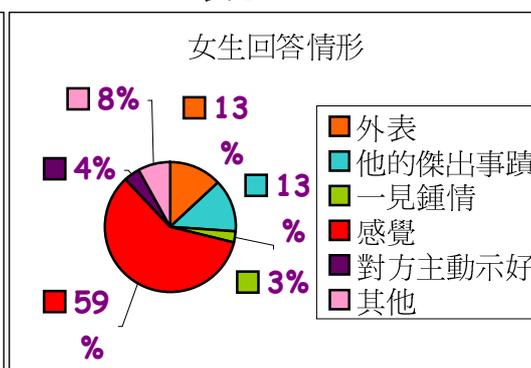


表 19



200 位受訪者中，有 57% 男生、59% 女生會因為「感覺」而喜歡上一個人；也有 13% 的高中生會因為外表而喜歡一個人；會因對方的傑出事蹟被吸引的有 10% 男生、13% 女生；也有 5% 男生、3% 女生會因一見鍾情陷入愛河；會因對方主動示好而喜歡上他的有 6% 男生、4% 女生；選擇其他因素的有 9% 男生、8% 女生。從問卷數據顯示出：高中生會喜歡上一個人，大多數的原因都是因為「感覺」，也較容易用感覺去處理愛情。

K. 現在父母會反對你交往嗎？

表 20

在 16、17 歲階段的青少年中，家長同意孩子交往的男生比例有 56%、女生 32%；在反對的部分裡

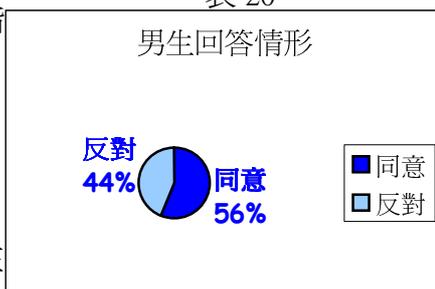
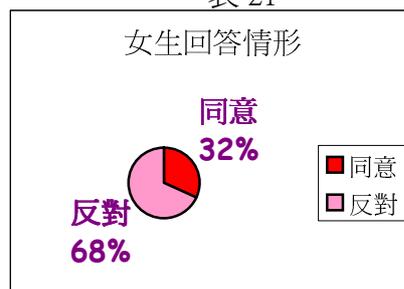


表 21



，男生比例有 44%、女生則高達 68%。由此問卷數據可得知：男生的家長有近六成皆同意交往行為，女同學的家長則有近七成反對其女兒交往。我們可從中推測：男同學的家長較為開放，允許孩子在高中階段交往；而女同學的家長大部分較為保守，不允許女兒在高中時期有交往的行為。

L.若男女朋友劈腿或變心，你會怎麼做？

表 22

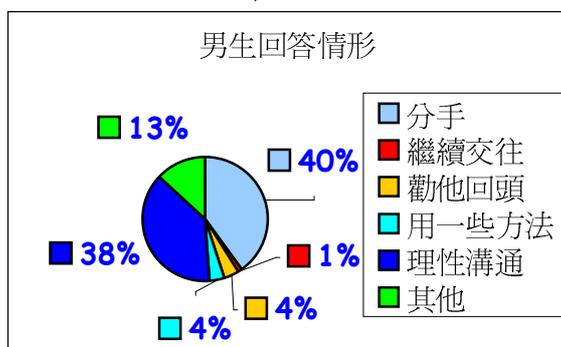
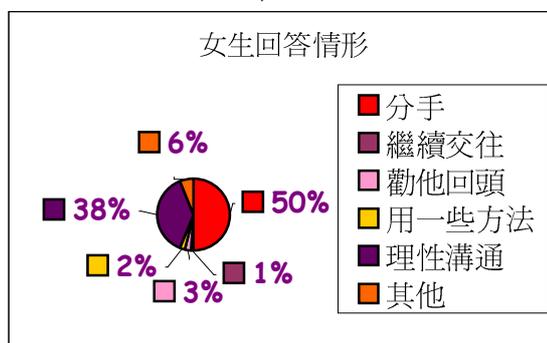


表 23



此問題中，會選擇分手的男生有 40%、女生 50%；選擇理性溝通的高中生有 38%；會不計前嫌繼續交往的高中生有 1%；有 4% 男生、3% 女生選擇勸對方回頭；會用一些方法挽回對方的有 4% 男生、2% 女生；選擇「其他」的亦有 13% 男生、6% 女生。我們可推測：遇到男女朋友變心或劈腿，有四～五成高中生選擇分手，會理性溝通、互相檢討的學生亦接近四成。

參●結論

由調查高中生愛情觀的問卷發現：近八成學生有過暗戀經驗、女生的交往比例有高於男生。以前我們總認為男生比女生主動，但調查結果顯示：女生比男生主動，在愛情方面也較積極。六、七成學生認同高中生可以談戀愛，原因是高中生認為自己心志已逐漸成熟，可嘗試與異性交往，多累積戀愛經驗。受訪者大部分無法接受「一夜情」的行為，但在接受的部分中，以男生的比例較高。

五～七成學生認為「大學」時期最適合談感情，但贊成「高中」階段的學生亦不在少數，而且高中生對於「師生戀」較不能接受。男同學的家長較為開放，允許孩子交往，而女同學則反之，七成家長不允許女兒在高中時期有交往的行為。遇到男女朋友變心或劈腿，有四～五成高中生選擇分手，會「理性溝通、互相檢討」的學生亦接近四成。

家庭和學校乃是高中生處於叛逆時期的重要場所，父母及師長與其過度干涉高中生結交異性朋友，不如讓他們練習從愛情中學習管理生活，開放地與高中生探討兩性情感議題，共同去討論他們的觀點和想法，並從討論過程中，建立正確的愛情價值觀。在戀愛中，青少年會學習到與別人互動的方法，懂得接受別人的關心，也漸漸學會去關心別人。知道自己有優點、知道自己能被人接納，能和別人有感情的交流，這都有助於青少年肯定自己的價值。而且青少年對異性感到有興趣及好奇，是人生必經的過程，父母及師長其實不需太緊張，反而應適度地瞭解並接

受他們的自然轉變，並協助他們免於在異性交往關係中遭受傷害。

肆●引註資料

- 註一、黛安娜·伊希朵瑞（2006）。**愛情地圖**。台北市：天下文化：頁 9。
- 註二、黃松元（2007）。**高中健康與護理第二冊課本**。台北市：幼獅文化：頁 62。
- 註三、吳若權（2006）。**你就是我的 100 分**。台北市：方智：頁 171。
- 註四、鄧毓浩（2008）。**普通高中公民與社會第一冊課本**。台南市：南一書局：頁 53。
- 註五、黃松元（2007）。**高中健康與護理第二冊課本**。台北市：幼獅文化：頁 54。
- 註六、吳若權（1999）。**超人氣戀愛講座**。台北市：幼獅：頁 14。
- 註七、戴晨志（1993）。**真愛溝通高手**。台北市：時報：頁 12。