



# 珍惜健保醫療資源

厝邊好醫生，社區好醫院—正確就醫及用藥

102年7月

全民健保實施以來，民眾就醫越來越方便了！不但醫療服務好，而且費用十分低廉，每人每年花費982美元，只有美國的15%，日本的33%，但也因此造成醫療資源的浪費。國人每人每年門診就醫次數多達14次，遠遠超過歐美國家。為了讓有限的健保醫療資源能做最有效的使用，請共同珍惜醫療資源。

## ●厝邊好醫生，社區好醫院

為建立分級醫療制度，使民眾獲得完整持續之醫療照護，健保署推動「全民健康保險家庭醫師整合性照護計畫」，民眾只要把社區附近的診所當作家庭醫師，就可替全家的健康做第一線把關。

## ●一次到院，完整照護

如果患有多種慢性疾病，健保署也貼心規劃了「整合性門診照護試辦計畫」，截至99年底，共有187家醫院參加這項計畫，讓您享受「一次到院、完整照護」的服務，也可減少重複檢查及用藥、候診時間以及往返醫院的交通時間與金錢。

## ●不重複拿藥

藥能治病，也能致命。不重複拿藥，避免藥效互相干擾或產生毒性，影響生命安全；不囤積藥品，以免藥品放置過期產生有害物質，不但傷身、浪費醫療資源，還會造成環境污染。此外，慢性病患應定期就診追蹤，可多利用連續處方箋，就近至藥局領藥，節省診察費。

大家的健保，大家共享、共珍惜。讓健保永續，大家安心。

