

關於呂后一心狠手辣的背後

篇名：

關於呂后一心狠手辣的背後

作者：

邱欣怡。私立曉明女中。高一甲班

楊子新。私立曉明女中。高一乙班

詹閔雅。私立曉明女中。高一乙班

指導老師：

周惠敏老師

壹●前言

一、研究動機

小時候曾看過一系列兒童歷史叢書，那時我們被這些古代君臣、后妃、名將的故事深深吸引，令我們印象最深刻的就是關於呂后虐殺戚夫人的情節，那時只有「怎麼有人如此殘忍」的想法，上國高中後，從歷史老師口中得知呂后這位歷史上的名女人，早年並不如此殘暴，甚至可以稱的上是賢妻良母，因此我們想瞭解，是什麼因素造成呂后性格上的劇烈轉變。

二、研究目的

了解呂后生命中的重大事件，思考哪些事情可能對其造成影響，使呂雉從平凡無奇的普通女子，搖身一變成爲掌控漢初大權、清算仇人的呂后。

三、研究架構



貳●正文

一、夫人

1、呂后簡介

『呂雉（西元前 241 年～西元前 180 年），字娥姁，單父（山東單縣）人，呂文之女。』

關於呂后一心狠手辣的背後

(註一) 終年六十二，與漢高祖合葬長陵。



圖一：呂雉

(圖片資料來源：中華人(1998)。呂雉—漢高祖后。2009.2.28 取自
<http://www.greatchinese.com/emperors/empress/empresslu.htm>)

2、呂雉嫁作劉邦婦

漢高祖劉邦為沛邑中陽里人，年少時是位不務正業之徒，因結識縣令而當上泗上亭長。有一天，縣令的好友呂公，因避仇家而來到沛邑，蕭何為討好縣令，發起替呂公「開賀」（發出請帖，請人送禮）；劉邦當然收到請帖，竟在賀帖上寫下一萬錢，呂公大驚，迎為座上賓。劉邦相貌堂堂，言語不俗，對客人任意侮辱，呂公也不以為意；酒過三杯後，呂公說：「如蒙不棄，老夫膝下尚有一女，名喚呂雉，願歸足下，以供箕帚。」（註二）呂公之妻呂媪聽到丈夫把女兒許配給劉邦，怒對呂公說：「你常說女兒是個貴人，縣令很有意思娶她，可是你今天卻把我們的女兒許配給劉邦，不是斷送她的終身嗎？」呂公說：「你婦道人家不懂，少說話。」終於呂公將女兒呂雉嫁給了劉邦。

3、劉邦欲逐鹿中原，呂雉不棄相隨

A、呂雉為夫入獄

為修築驪山陵，劉邦被指派押解壯丁，但因酒醉使逃跑的壯丁越來越多，劉邦便決定將他們全放了，並和十多名壯丁在山中過著流亡生活。消息傳到沛邑，縣令大怒，將劉邦的家屬逮捕，呂雉因而入獄。進了監獄的問題之一是獄卒對呂雉不禮貌，監獄中有個叫任敖的獄卒，一怒之下打傷虐待呂雉的獄卒，自此監獄再也沒有人敢欺侮呂雉了。由蕭何、曹參作保，呂雉才從獄中被釋放，獲釋後，呂雉便帶著兒女上山尋找丈夫。別人都

找不到，但呂雉一定能找到，劉邦曾問：「你怎麼知道我在這裡？」呂雉回答：「你所在的地方，山頂上總是有雲彩。」劉邦聽了高興，來投靠的人也越來越多。

B、項羽捉呂雉脅劉邦

劉邦率兵伐楚，攻入首都彭城，連日舉行酒宴慶祝勝利，沒發現項羽兵從西發動總攻擊，漢軍被逼到睢水邊，無路可逃。眼看劉邦死路一條，此時卻刮起大風，楚軍大亂，劉邦趁機逃出。同時間，家人一聽到劉邦失敗，便迅速逃亡；逃亡途中，劉邦的父親太公和妻子呂雉被楚軍捉回，兒子劉盈和女兒魯元則在逃亡的人群中被劉邦發現，用車子載著一起逃亡。但為了減輕馬車的重量，劉邦連續三次把兒女推下馬車，夏侯嬰（駕馬者）連續三次將兩個孩子抱起，指責劉邦，並更加用力鞭馬，劉邦與子女終於脫離險境。之後，在項羽和劉邦進行長期對峙時，項羽因糧食缺乏，希望盡快與劉邦決一死戰，便大呼要烹食太公，但劉邦以『我和你約為兄弟，我的父親就是你的父親』之由使項羽繼續軟禁太公，又派侯公奉承項羽，請求放回呂后太公，才使得父子夫婦得以團圓。』（註三）

一、 登上皇后寶座

1、呂后誅殺功臣

A、韓信

韓信是讓劉邦取得最後勝利的關鍵性人物，同時也是劉邦夫婦最放心不下的人。劉邦稱帝後，封韓信為齊王，但因感到異姓王對朝廷的威脅，不久便捏造罪名，把韓信解送回京城，降為淮陰侯。漢高祖十年，漢將陳豨造反，劉邦率軍討伐，韓信謊道生病而不隨行，卻暗中釋放囚犯，準備和陳豨一同攻擊呂后及太子劉盈。但是有人將韓信欲謀反的事向呂后密告，呂雉便與蕭何等人密謀，以「偽稱陳豨已死，召群臣入宮道賀」誘騙韓信入宮並殺害，韓信的父母、妻子娘家、兒子三族人皆滅族。

B、彭越

彭越功勞僅次於韓信。陳豨謀反時，劉邦向彭越徵調部隊，彭越稱病不在，只派部將支援，劉邦大怒。彭越非常驚恐，怕劉邦以為自己要造反，本想親自赴邯鄲致歉，部將卻建議，既然都會被逮捕，不如起兵造反，但彭越最後決定不去邯鄲。這時，一名部下向劉邦密告「彭越意圖造反」，劉邦便以「謀反」罪逮捕彭越，流放蜀地。彭越被押往蜀地時，遇到呂后由長安來，便向呂后哭訴，希望呂后說情讓他告老返鄉，呂后一口答應，

一起回到洛陽，但呂后卻向劉邦表示：「彭越可以由盜賊到諸侯王，有過人的能力，流放蜀國只會讓他有報復的機會，不如誅殺他，以絕後患！」於是劉邦重新審判彭越，將彭越及其三族全處死刑，並將彭越剁成肉醬分送諸王，以示警惕。

2、太子的廢立

A、趙王如意

與劉邦共患難多年後，呂雉當上皇后，但是這時的他不再是當年那個年輕貌美的賢妻良母了。劉邦正值壯年，精力充沛，早已不把沒有姿色的呂后放在眼裡。《史記·呂后本記》中指出：劉邦成爲漢王時便納戚姬爲妃，寵愛有加，而戚姬也生下一男名如意，後封爲趙王。劉邦認爲呂后所生的惠帝弱，而趙王如意則處處和自己相似，加上戚夫人日夜哭訴，漢高祖便動改立趙王如意爲太子的念頭，卻一直遭呂后及大臣們反對。儒者叔孫通便引過去的歷史說：『呂后與陛下歷經艱辛，忍受粗茶淡飯，對這樣的人何忍背棄，若陛下執意改立太子，臣願先自伏誅，以頸血汙此地。』（註四）高祖急忙收回提案。

B、劉邦打消廢太子念頭

自高祖討伐黥布回來，病情惡化，但仍不放棄改立太子的念頭，呂后聽從張良的建議，將高祖無法納爲臣子的四位老人——「商山四皓」拉到太子身邊，並讓高祖看見，期待改變高祖的想法。此時呂后已掌有大部分的王權。在一場酒宴中，高祖看見太子身後跟著四位老人，每位衣冠神情都十分端正。四位老者走上前報上「東園公」、「角里先生」、「綺里季」和「夏黃公」的名號，皆是高祖無法納爲臣子的智慧老者，如今卻願意跟隨他所輕視的太子，使高祖倍感驚訝。漢高祖道：「請永遠輔佐太子吧！」之後，高祖告訴戚姬：「我曾想改立太子，但今天太子身邊已有四人，懦弱的太子羽翼已成，我也無可奈何，今後呂后將是你的主人。」

3、戚姬母子的慘劇

A、戚夫人巷弄舂米

在廢太子事件過後，因爲和黥布對陣時受流箭之傷，以致病情更加惡化的高祖終於駕崩了，戚夫人的唯一依靠也在一夕之間被剝奪了，現在的皇權全由呂后掌握，開始進行對戚姬的報復。一天，戚姬在後宮時突然被架走，才一瞬間，她烏黑美麗的秀髮被剪去，身上的絲綢珠寶也被強行脫下，換上破布般的囚犯裝，丟進專門關女囚犯的地方——永春巷。她天天舂米，只要沒有舂完一定的數量，就會挨一頓打。戚姬一邊舂米，一邊哀

傷的唱道：「子爲王，母爲擄，終日春薄暮，常與死爲伍！相去三千里，當誰使告汝？」（註五）呂后聽到後，心想：「好啊！這女人居然要向他兒子求救？」於是呂后便開始了另一樁殺人計畫。

B、復仇計畫的背叛者是皇帝兒子

首先，呂后騙趙王如意回宮中居住和母親團圓，以便趁機害死他。但是仁慈的惠帝早已看穿母親的居心，便對趙王說：「皇弟，今後不管吃飯、睡覺或玩耍，都要和朕在一起，知道嗎？」趙王高興的答應了。當呂后知道他的兒子保護趙王的事情時，非常生氣的對自己的親信道：「我怎麼會有這種兒子，不幫自己的母親而幫外人！」而親信陰險的回道：「百密總有一疏，太后。只要時機一到，總有一天可以除去這個眼中釘的。」但惠帝一直很細心照顧著如意，使呂后找不到機會下手。某日清晨，惠帝叫醒弟弟，邀他一起出去打獵，但趙王對哥哥說：「我好困，今天我不去了。」惠帝只好帶著隨從出發。呂后一聽到這個消息，馬上派人拿了酖飲進趙王的房間，強迫年僅二十的趙王喝下毒酒。惠帝打獵回來，發現趙王被毒死在床上，傷心欲絕，悲痛的抱著趙王的屍體大哭。即使知道這是呂后下的毒手，懦弱的他卻不敢找母親理論。

C、人彘戚姬

解決趙王如意後，戚夫人便是下一個目標。呂后命人將戚夫人的四肢鋸斷，用藥水弄啞她的嗓音，燻聾她的耳朵，再將她的眼珠挖出，最後丟入豬圈。呂后將這得意的傑作稱作「人彘」。誰知戚夫人的生命力很強，在幾個月之後居然還活著；一天，呂后派人邀請惠帝一起去觀看「人彘」，惠帝看了之後大驚失色，一問之下才知道在豬圈中蠕動的那團肉球居然是戚夫人！他嚇得痛哭不止，當場昏倒在地。回宮後，惠帝生了一場大病，並說：「這慘絕人寰之事，實非人所爲，我雖是太后兒子，以後也難理國政了！」從此惠帝便不理朝政，整日飲酒作樂，七年後便駕崩了。在兒子病後，呂后曾傷心的說：「皇帝處處幫著戚夫人，我原本只是要給他一點警惕，沒想到卻把他害成這樣。」

4、大封呂氏爲王

惠帝死後，呂后理所當然的大哭一場，但卻哭不出眼淚來。張良的兒子辟強見狀便問丞相陳平：太后只有惠帝這麼一個獨生子，她爲什麼哭時並不悲傷？陳平佯裝不知。辟強說：「呂后心中只有由誰繼位一事，所以無心悼念兒子，您就建議呂台、呂產和呂祿（均呂后的侄子）爲將軍，統領南北各軍，諸呂盡入宮當官，呂后就放心了。」陳平便如此向呂后建議。呂后便不顧高祖劉邦所說的「非劉氏而王，天下共擊之。」大封呂台、呂產和呂祿爲大將軍，掌握兵權。惠帝沒有兒子，呂后便從呂氏家中找個小孩，佯稱惠帝

的兒子，殺其生母，立為少帝。少帝知道自己的身世後，呂后殺少帝，自己臨朝，史稱漢高后元年，呂后當政內，創自劉邦的黃老政治進一步得到推行。呂后雖然掌握了大權，但她仍遵守劉邦臨終前所作的人才安排遺囑，相繼重用蕭何、曹參、王陵、陳平、周勃等開國功臣。

5、呂后之死

高祖時代留下的老臣們，為了保全劉家的後代，表面上裝作服從呂后，但心底一直在找機會為劉氏取得政權。到了呂后掌權的第八年，一天他出宮去拜神（另一說法是為殺了燕王而驅邪），回來的路上忽有一隻綠白的青狗向她撲來，並在她的腋下咬了一口，隨即不見蹤影。呂后立刻招來太史卜卦，得知可能是趙王如意的冤魂在作怪。自此之後呂后的腋下果然出現傷口，且愈來愈大，形成會流膿的爛瘡，連太醫們都束手無策。呂后明白自己的日子已不多，招來呂產和呂祿，告誡他們：「你們要好好維護我辛辛苦苦得來的這一切，千萬不可流入劉氏後代中，知道嗎？」語畢，呂后便斷氣了。



圖二：呂后見一怪物，狀如蒼狗，向呂后猛撲並咬傷她的右腋
（圖片資料來源：認識佛陀教育網（2006）。因果教育。2009. 2. 28 取自
<http://www.amtfweb.org/costeffect/luhuo.htm>）

呂后一死，太尉周勃、丞相陳平等功臣即聯合劉氏諸王，斬除諸呂勢力，「悉捕諸呂男女，無少長皆斬之。」（註六）。接著，迎立劉邦庶子代王恒為帝，即文帝，此後西漢之政局才逐漸穩定下來。歷史上把諸呂伏誅之經過，稱之為「周勃安劉」。

二、其他

1、為呂后翻案：頗有政才的女性

A、以忍應付冒頓單于

匈奴冒頓曾誌書戲呂后：「兩主不樂，無以自娛；以其所有，易其所無。」（註七）呂

后非常生氣，決定斬其使者，但季布建議呂后以平戍之役為誠，呂后便壓住怒火，平心靜氣回書說：「我已年老，髮齒已墮落了，步行也不方便。」並贈與車馬，婉言謝絕。匈奴自認失禮，遣使向漢朝認錯。由此可見呂后的政治家風度是多麼的穩健。

B、廢除「三族罪」及「妖言令」，使人民休養生息：

「孝惠皇帝高后之時，君臣俱欲休息乎無為，高后女主稱制，政不出房戶，天下晏然刑罰罕用，罪人是希。民務稼穡，衣食滋殖。」（註八）

參●研究結論

呂后在登上后座前，的確是一位溫柔賢淑的賢妻良母，默默接受父親安排的婚事，從富家千金轉為一般村姑，燒飯、下田、照顧兒女等雜務落在呂雉一人單薄的肩上；又由於劉邦的任性行事，使呂雉入獄，在獄中飽受獄卒騷擾，對古代女子來說，是多麼恥辱的事呀！呂雉對於劉邦應該產生灰心無奈的念頭。出獄後，為了逃亡的劉邦，常常得一邊長途跋涉帶去衣物、食品，一邊獨自支撐家庭；呂雉由溫室裡的鮮花，轉變成堅強獨立的女性，一切只因不成材的流氓丈夫和接受命運的個性。

秦末群雄並起，劉邦也跟著響應，並被擁為「沛公」；雖然如此，但呂雉並沒有得到安穩的生活。跟隨劉邦東征西討，戰爭的黑暗面，使得變堅強的呂后難免受驚，時時處於恐懼中。在楚漢相爭中，呂雉和劉太公（劉邦的父親）不幸被項羽俘虜，項羽甚至以大鼎烹殺作要脅，不料劉邦仍嘻皮笑臉應對，雖然這是劉邦的手段，但萬一項羽真的殺死太公和呂雉呢？我們感覺呂雉當下一心冷如冰。此後呂雉一直被囚禁在楚營，受盡凌辱折磨，身心受創，反觀此時的劉邦正和戚夫人打情罵俏，事後知曉此事的呂雉怎能不怒不怨？我們因此推測楚營的痛苦和打擊將她磨練的更堅強，同時也造就他善妒猜忌、心狠手辣、不服輸的性格。

劉邦開創漢朝後，呂雉成為天下最尊貴的女性，史稱「呂后」。但劉邦的心思始終不在他身上，不安全感在呂后心裡發芽茁壯。我們推測呂后雖貴為皇后，但他感到所擁有的只剩下兒子劉盈未來將繼承的漢家天下，便決定小心翼翼維護著，也許是這種患得患失的心理，誅殺功臣時，呂后比劉邦更心狠手辣，至於得寵的戚夫人終日在劉邦耳邊煽動廢太子改立趙王如意（戚夫人之子），而如意又頗得劉邦寵愛，面對強敵的威脅，使呂后隱忍已久不敢言語的醋海，化為接近瘋狂的恨意，一發不可收拾。

在母以子貴的社會氛圍下，呂后費盡心思找來「商山四皓」鞏固兒子的太子之位，更在劉邦死後，展開對戚夫人母子的報復。「毒殺趙王」及「人彘戚姬」都是歷史上赫赫有名的故事，撇開殘暴手法不談，是什麼激得呂后做出「如此殘酷，非人所為」的事呢？

其實戚夫人犯了一大錯誤。如果戚夫人不煽動廢太子之事，單單劉邦對戚夫人的寵愛，也許還不至於使呂后做出如此殘忍的事；也就是說，如果戚夫人站在呂后的立場想想，不要奪去呂后僅存的希望—太子劉盈，或許就不會使自己和兒子如意落的如此下場。

呂后在兒子惠帝死後傷心欲絕卻哭不出眼淚，因陳平一席推薦呂氏家族的話才真正痛哭一場，正是呂后缺乏安全感的最佳表徵，自此，呂后封呂氏子弟為王，前前後後操控了幾個皇帝，不喜歡的便殺或改立，千方百計使自己的地位更為牢固。

呂后前後共操控十五年朝政，雖然做出誅殺功臣、毒殺趙王、虐殺戚夫人等殘忍之事，但百姓們只求過著安定溫飽的生活，這點呂后滿足了百姓的需求。她廢除「三族罪」及「妖言令」，使人民休養生息、以忍應付冒頓單于的出言挑釁，減少戰事，呂后掌權時期，政治、法制、經濟和思想文化各個領域，皆為後來的「文景之治」奠定堅實基礎。從此看來，呂后頗有政才的女性。

這位在漢初叱吒風雲的女性，死因有因果報應的氣息，史記中提到：『三月中。後呂后被還。過軹道。見物如蒼犬。據呂后腋。忽弗見。卜之。云趙王如意為祟。遂病掖傷。而崩。』（註九）我們推測呂后之死，極可能跟心理因素有關：懼怕趙王如意的報復，使傷勢一發不可收拾；但由另一方面想，也許呂后深知自己有錯，因此能坦然面對死期將近這件事。

雖然後人批評呂后慘無人道，但他的殘忍也不是無跡可尋。呂后一生坎坷，使他從普通女子變成蛇蠍般的惡婦，這種性格轉變，是在亂世中自保的方式，也不能完全怪罪於他。影響呂后一生最重要的人是劉邦，劉邦為他帶來許多苦難，把他磨練的有如刺蝟，尖銳的看待人事物；又或者，是呂后的父親為他的生命帶來一連串改變，如果呂公聽從呂媪的話，不把當時溫柔賢淑的呂雉嫁給無賴劉邦，也許呂后不會是呂后，雖沒有權力爭鬥和貴人相貌，但他可以是平凡的婦道人家，終其一生當個幸福快樂的呂雉。

肆●引註資料

註一、中國經濟網（2003）。華夏文明—王立群說《史記》：呂后原是個乖巧姑娘。98.3.1 取自 http://big5.ce.cn/gate/big5/cathay.ce.cn/person/200808/19/t20080819_16538069.shtml

註二、李唐。（1979）。漢高祖。台北：河洛圖書。

註三、黃晨淳（2001）。中國傳奇人物 100。台中市：好讀。

註四、司馬遼太郎（1991）。**長城與絲路**。台北：萬象圖書。

註五、葉杏美（2000）。**歷代皇后的故事**。台南市：世一。

註六、司馬遷（1992）。**補標史記評林 1**。台北：地球出版社。

註七、張習孔等著（1994）。**中國歷史大事編年（二）**。台北：黎民文化。

註八、同註六。

註九、同註六。