研究動機

宥安：

　　在生活中，我們常常可以看到一種身體小小的、短短的、體色成乳白色的

魚，你知道那是甚麼嗎？那就是—吻仔魚，包括菜市場、飯糰，餐廳，甚至是

家裡的餐桌上，都可以看到吻仔魚的身影，花蓮還有一種特有的吻仔魚，那就

是—紅頭吻仔魚，牠常常出現在花蓮溪出海口，每到魚季，就吸引了許多漁民

前來捕魚。為甚麼吻仔魚會深受大眾的喜愛呢？大部分的民眾可能是因為吻仔

魚營養又可以補鈣，且沒有魚刺，非常適合男女老少食用，再加上價格便宜，

所以吻仔魚才會隨處可見。

　　當我們上網查詢相關資料時，發現網路上對吻仔魚有非常多的爭議，例如

：「吻仔魚是幾種種類的魚？」、「吻仔魚的捕撈方式會同時捕捉到其他魚種

的幼苗嗎？如果有的話，又不可能在捕撈當下就挑掉，那怎麼辦？」、「吻仔

魚是不是還沒長大就被撈起來了？這樣應該會造成海洋的生態耗竭吧？那到底

可不可以吃？」……等等的爭議，甚至海洋文學家廖鴻基老師還因此寫了一篇

文章，內容提到：現在的魚仔，連談戀愛的機會都沒有，這句話背後的涵義是

告訴我們吻仔魚根本來不及長大就被捕撈起來了，也提醒我們在食用吻仔魚時

，應該要思考一下再吃，也因為這篇文章，讓我對這種魚類產生好奇心。

語謙：

　　在食物裡常可以看到體型短短、小小，體色呈銀白色的小魚，那就是吻仔魚。吻仔魚常被認為適合牙齒比較不好的老年人與小孩，無論是炒菜、煮粥、煮湯、煎蛋，都很美味，因此在魚市場經常可以找到牠的身影，對大眾而言因為價錢便宜、營養美味，所以受到大眾的青睞。花蓮溪出海口的有一種特殊的吻仔魚，那就是紅頭吻仔魚，紅頭吻仔魚因為很珍貴，因此每到魚季吸引許多漁民前往捕撈，成為一種特殊的景象。

　　我們上網查資料時，發現吻仔魚有很多爭議，像是吻仔魚有「3種」、「5種」、「5000多種」、「所有魚的幼苗」、「鯷和鯡科魚類的幼苗」等爭議，這個數據顯示吻仔魚的捕撈方式可能會同時捕捉到其他魚種的幼苗，造成海洋枯竭。海洋文學家廖鴻基老師曾說：「現在的魚仔，連談戀愛的機會都沒有。」這句話代表我們在吻仔魚還沒長大前就把牠們吃了，如果我們再這樣吃下去，吻仔魚就會滅絕，總和資料發現，吻仔魚盡量不要多吃，可是也有人說吻仔魚其實是鯷和鯡科魚類的幼苗，這種魚長不大，所以我們可以吃，環保署說：「魚友適量捕撈，民眾就可安心吃！」，各種說法造成很多的爭議，也讓我更想了解這種魚。

恩哲：

在日常生活的飲食中，處處都存在著吻仔魚的身影，大部分都是在食物裡，像是粥、飯糰、吻仔魚羹、吻仔魚煎蛋、吻仔魚湯、吻仔魚飯等，因此，在市場的魚販攤位上也是隨處可見，每十攤可能就有九攤有賣，我某次還在魚市場看到一斤五十元的吻仔魚，我推測原因可能是因為價格便宜、容易取得且好咀嚼，適合男女老少食用，更適合牙齒不好的老人和幼兒，所以才會獲得大眾的喜愛。

我們在查資料時，發現網路上存在了許多爭議，像是「吻仔魚是幾種魚的魚苗？」，有人說是5400種，有人說是1000種，有人說是200種，有人說是3種，這4種說法簡直天差地遠。除了種類上的爭議，魚的身長上上也有爭議，廖鴻基老師說：「現在的魚仔，連談戀愛的機會都沒有」， 這句話就是在說現在的吻仔魚，還沒來的及長大，就被捕上岸、吃掉，然而我們也有聽到有一些漁夫，說吻仔魚本來就不會長大，所以可以食用。這些資料對吻仔魚都有不同的看法，讓我們更想要知道解答是什麼。