



拒當病菌傳播者

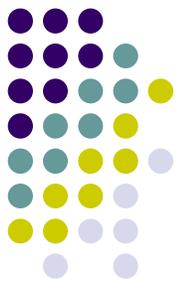


洗手時機及注意事項

感控師 周榆菊 99.03.19

爲何要洗手？

- 根據研究統計，人體本身就具有一些正常菌種，平均約**30**分鐘菌落數就會增生至原來的一倍，洗手無法有效將所有手部的細菌全部清除，但是，透過洗手可以減少手部的菌落數，可大大降低感染的風險。



手部清潔之適應症

- 若手部看到明顯髒污時，應先以肥皂及水去除髒污。
- 若手部沒有看到明顯髒污時，可逕行使用含酒精之乾洗手液作手部清潔。
- **CDAD**的孢子無法用乾洗手液殺死。

正確洗手時機

- 1)接觸病人前
- 2)接觸病人後
- 3)接觸病人的血液、體液、黏膜後、
- 4)接觸病人週遭環境後
- 5)執行侵入性治療前
- 6)其它：上班前、下班後、吃飯前、如廁後。

洗手用品的選擇

- 洗手乳-具乳水解作用
- 肥皂
- 洗手液-具殺菌作用
- 乾式洗手液-含酒精具消毒殺菌作用



準備何種洗手用品最適當

- 一般說來，洗手使用洗手肥皂與殺菌性洗手液，即使是乾洗手(酒精性洗手液)，效果都是差不多

我會洗手



我不怕腸病毒！

搓
チヌヒ



沖
チヌ



捧
チヌ



強
チヌ



擦
チヌ



全民洗手



遠離疫病



行政院衛生署疾病管制局 關心您
傳暢國際事業有限公司 設計贊助

再次提醒

- 預防腸病毒，注意洗手衛生及重症前兆病徵
- 回家先洗手，再抱孩子
- 吃飯前要洗手，避免禍從口入
- 如廁後
- 擤完鼻涕後或是
- 摸完鼻子後

江湖上人人都要學的功夫除了【擒拿手】無非就是...



【勤洗手】



唯一可抵擋腸病毒魔的【勤洗手五式】！
腸病毒魔來襲，江湖人士當時時刻刻勤練之

正確勤洗手五式：

【第一式】

濕



【第五式】

擦



【第二式】

搓



自我保護
萬無一失

【第四式】

捧



【第三式】

沖



● 洗手步驟

正確洗手步驟



1. 加入洗手乳或消毒液



2. 掌心對掌心，互相搓擦



3.右掌心在左手背上，
手指交錯，互相搓擦，
然後兩手交替



4.掌心對掌心，手指交
錯，互相搓擦



5. 兩手指互握，旋轉按
擦指背及掌心



6. 用左掌心旋轉按擦右
手拇指，然後兩手交
替



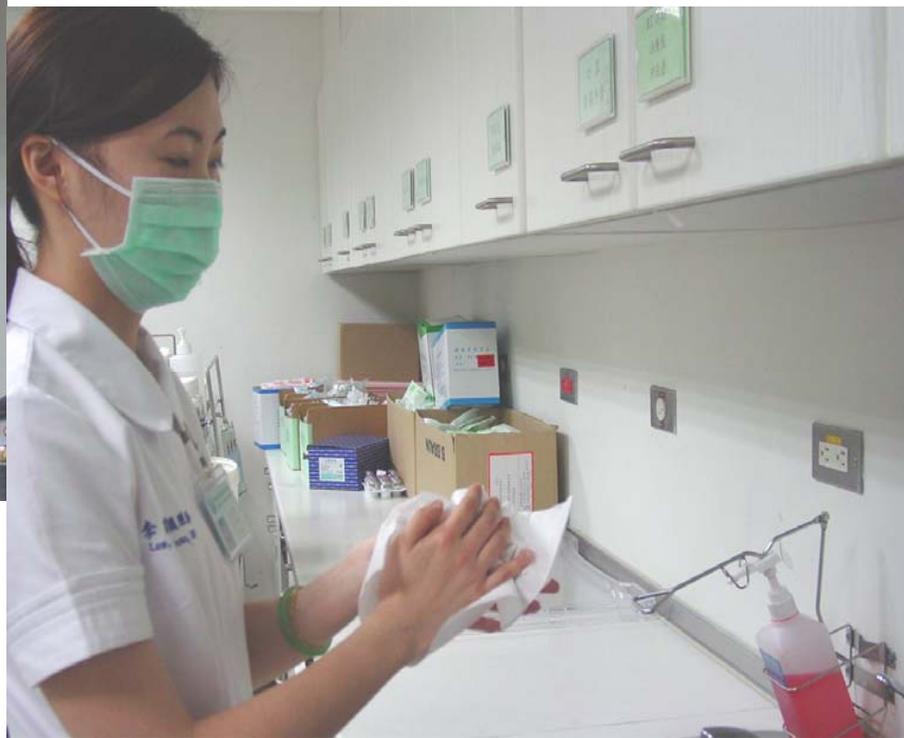
7. 右手手指在左掌心中旋轉
按擦，然後兩手交替



8. 用水沖淨



9. 將雙手擦乾



10. 將雙手擦乾

有獎徵答

1. 爲何要洗手？

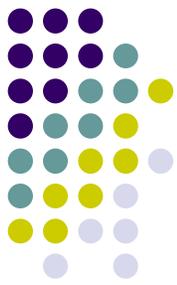


- 答：透過洗手可以減少手部的菌落數，可大大降低感染的風險。

2. 示範洗手步驟



3.洗手時機？（3人）



回答其中一個

- 1)接觸病人前
- 2)接觸病人後
- 3)接觸病人的血液、體液、黏膜後、
- 4)接觸病人週遭環境後
- 5)執行侵入性治療前
- 6)其它：上班前、下班後、吃飯前、如廁後。
- 7)回家先洗手，再抱孩子
- 8)吃飯前要洗手，避免禍從口入
- 9)如廁後
- 10)擤完鼻涕後或是摸完鼻子後

謝謝聆聽