

☞ 傳染途徑



腸病毒為一群病毒的總稱。在所有腸病毒中，除了小兒麻痺病毒之外，以腸病毒 71 型最容易引起神經系統的併發症，常見的有手足口症及疱疹性咽峽炎，由於腸病毒型別很多，無法得過一次就終身免疫，目前並沒有疫苗可以預防（小兒麻痺除外），又可經口、飛沫及接觸等途徑傳染，控制不易。

☞ 傳染方式

人類是腸病毒唯一的傳染來源，主要經由腸胃道（糞-口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人皮

膚水泡的液體而受到感染。通常以發病後一週內傳染力最強。

☞ 預防方法

1. 高危險群：三歲以下小孩要特別小心，有較高比率得到腦炎、類小兒麻痺症候群或肺水腫。
2. 增強個人之免疫力：注意營養、均衡飲食、適當運動及充足睡眠。
3. 加強個人衛生：正確且勤加洗手，以預防自身感染，及避免藉由接觸傳染給嬰幼兒。
4. 注意環境衛生：保持環境清潔及通風。
5. 避免接觸受感染者：避免出入過度擁擠之公共場所，不要與病患（家人或同學）接觸。
6. 儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
7. 新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。

8. 兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
9. 如有疑似腸病毒感染症狀請儘速就醫。
10. 家中有病患時應注意：
 - a. 小心處理病患之排泄物（糞便、口鼻分泌物），且處理完畢應立即洗手。
 - b. 多補充水分，學童儘量請假在家休息，以避免傳染給同學。



腸病毒的照護



中山醫學大學附設醫院-護理部

Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____

生效日期：95/08/16

修正日期：103/08/31

檢閱日期：105/07/31

編號：T-Ped-020