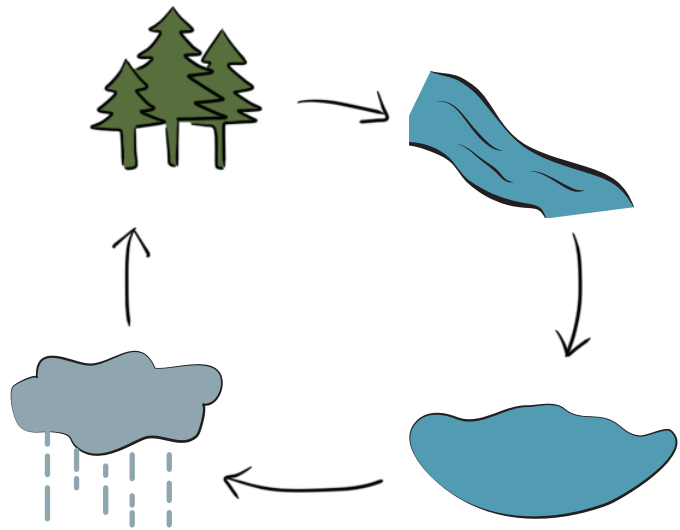


海洋提供人類無數免費的資源，大氣與水的循環、食物與資源、醫療與生技、美學與文化。然而現今的海洋已不再像從前取之不盡、用之不竭，大量的資源已在人類無窮無盡的汲取掠奪下急遽消失，2006年科學期刊指出，如果過度捕撈及海洋污染的趨勢不變，2048年時人類再也無法享用海產。也許在看得見的幾十年間，我們再也無法使用海洋所帶來的生活必需。

孟子曰：「不違農時，穀不可勝食也；數罟不入洿池，魚鱉不可勝食也；斧斤以時入山林，林木不可勝用也。」海洋無條件地提供萬物生存所需之資源，在資源豐富的時代，孟子就已提出永續利用的觀念，而現今的我們，卻對海洋予取予求甚至當成垃圾場。為了我們自己，為了永續的未來，從現在起，啟動你的永續海洋行動！

1. 節能減碳

全球暖化促使海洋溫度上升、酸化，造成珊瑚白化、浮游動物骨骼的瓦解……等；珊瑚礁生態系素有「海中熱帶雨林」之稱，提供許多海洋生物優良的棲息環境，而浮游動物則為眾多海洋生物的食物來源，沒有了牠們，海洋生物將面臨如同骨牌效應般一個個崩盤且無法回復的危機。



2. 出門使用手帕、環保杯筷、購物袋，重複及減少一次性產製品的使用

為減少資源及物品的消耗量，需從源頭做起，並實行垃圾減量。在生產與回收利用的過程中，除了減少使用資源外，並盡量重複使用，也就能對過度利用及海洋污染有所抑制。

3. 不亂丟垃圾

海邊的垃圾70%都不是被直接丟在那，而是來自陸地的；流入海洋的垃圾，已經足夠在三大洋中形成數個龐大的垃圾島。塑膠袋可能讓海龜誤以為是美味的水母而吃下肚；海鳥等其他海洋生物也會因誤食這些無法分解的垃圾而死亡。

4. 選用友善環境的商品

目前的農業生產方式，大多使用農藥、化學肥料及殺蟲劑；大多數的清潔用品、化妝品……等的化學物質，隨著廢水流入河川及大海，大量的氮、磷造成水域藻類大量增生，以致優養化或缺氧形成死亡區域(大部分生物無法生存的地區)，不僅造成環境污染也對人體及其他生物產生危害及衝擊。



5. 將魚翅、青衣(珊瑚礁魚)、魷仔魚排除在飲食的菜單外

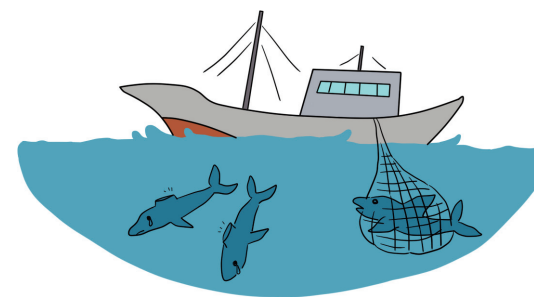
吃得豐盛，也要吃得永續。鯊魚已因過度捕撈而族群數量銳減甚至部分瀕臨絕種；珊瑚礁魚是維持珊瑚礁生態系的重要物種，捕捉多用電、毒、炸，亦造成珊瑚礁棲地的破壞；魷仔魚為多種魚類的總稱，常有經濟魚種幼魚混入魷仔魚群中，過度捕撈已造成以此為食的中大型魚類食物短缺而減少。因此，請打一通電話，確認你的綠色菜單。

6. 用負責任的態度購買海產

深入瞭解，才能夠聰明消費。海產的捕撈，可能有破壞海底環境、誤捕其他海洋生物、過度捕撈造成族群瀕臨絕種等問題；養殖的海產則也有環境破壞及污染、抗生素使用、以魚餵魚等問題。發揮好奇心，多問、認識並清楚瞭解你所食用的海產種類、來源及捕捉方式，並遵照永續海鮮選擇指南購買合宜的海產。

7. 支持與選購永續海產

國際間設立了「Marine Stewardship Council」(MSC,海洋管理委員會)及「Aquaculture Stewardship Council」(ASC,水產養殖管理委員會)，以認證捕撈及養殖海產的永續漁業；另外國內也有推行產銷履歷海產，不僅可追溯來源與生產過程，也經過了政府嚴格的規範與把關。大眾的消費行為能影響市場的走向，支持與選購此類產品，減少對環境的衝擊，也維持永續的漁業資源。



8. 尊重並維護自然環境

不取不破壞不放生，除了足跡什麼都不留，除了照片什麼都不帶走。到海邊遊玩時，不帶走海邊貝殼及魚、蝦、蟹等海洋生物，貝殼提供寄居蟹棲身之所，帶回家的海洋生物往往因不諳飼養方式而死亡；不破壞原有的自然環境，浮淺時不腳踩珊瑚礁，造成珊瑚礁受傷；不將非屬該環境的生物隨意放生，若非造成放生物種因環境不適宜而死亡，則有可能變成外來入侵種破壞當地生態。

9. 參加淨灘活動

海邊的垃圾多為河川及下水道等沖刷堆積而來，加上人類海洋活動產生的廢棄物，已讓垃圾在海岸上隨處可見。捲起你的袖子，自發性或參加政府、民間團體或企業所舉辦的淨灘活動，一同恢復乾淨美麗的海岸。

10. 關懷海洋

海洋為一切生命的起源，如果沒有海洋，就沒有地球上多樣的生命形式，亦沒有現今的人類；直至今日，海洋依然持續供應著萬物生存之所需。因此，運用你的感官，親身體驗並欣賞海洋帶來的無限感動；發揮好奇心，深入瞭解這孕育無限生命的海洋，建立你和海洋的濃厚情感，進而關懷、保護海洋。





11.認識並遵守國內外海洋保育相關法規

為了保育海洋，國內外已制定相關法規來規範人類為海洋帶來的衝擊，即使如此，海洋保育的執行效力仍無法達到完全的防護。從自身做起，認識並遵守國內外海洋保育相關法規，發揮公民的權利與義務，一同守護海洋。

12.支持劃設海洋保護區

劃設海洋保護區為保護海洋生物多樣性的最好方法。2010年《生物多樣性公約》第十屆締約方大會於日本名古屋訂定的「愛知目標」中，第11項綱要目標就是在2020年前至少保護10%海洋，目前國際間已有多國劃設海洋保護區，但真正落實有效管理海洋保護區僅占不到全球海洋的1%。不論國內外，支持劃設海洋保護區，並要求檢討、落實有效管理現有海洋保護區。

13.向身邊的人推廣永續海洋的概念並融入生活中

不論從事什麼工作，如果你是公司老闆，試著將永續海洋的概念融入企劃案中，或是發起實踐在辦公室的日常生活；如果你是老師，試著融入教學傳達給學生；如果是餐廳老闆，請選購永續生產的海產並向顧客推廣；如果是民眾，請與你的親朋好友一同啟動永續海洋行動，這就是最好的實踐。

結語

「水能載舟，亦能覆舟」，人類能利用海洋資源，也能有能力保護海洋，取得其中的平衡，就能夠讓人與海各取所需，獲得雙贏。海洋是大家共有的資產，我們都需要海洋，所以更要為自己，甚至下一代的永續未來一同守護海洋。每一個人都能做得到的簡單小改變，就能夠轉變人類與海洋的未來，所以行動吧！從現在開始，一起達成永續海洋的目標！

入門推薦書單：

- 海鮮的美味輓歌
- 沒有魚的海洋
- Four Fish 人・魚・海的兩種未來
- 行動決定未來

相關網站：

- 「Marine Stewardship Council」
(MSC, 海洋管理委員會) <http://www.msc.org>
— 認證永續捕撈漁業的單位，內含已獲認證的永續漁場及相關介紹，此亦可為選購永續海產的指標之一。
- 「Aquaculture Stewardship Council」
(ASC, 水產養殖管理委員會) <http://www.asc-aqua.org>
— 認證永續水產養殖漁業的單位，內含已獲認證的永續漁場及相關介紹，此亦可為選購永續海產的指標之一。
- 「台灣魚類資料庫」 <http://fishdb.sinica.edu.tw>
— 中央研究院生物多樣性研究中心魚類生態與進化研究室所製作，內容包含「正確放生手冊」、「台灣海鮮選擇指南」、魚類相關知識與物種及文獻查詢。
- 「台灣農產品安全追溯資訊網」(TAFT)
<http://taft.coa.gov.tw/welcome.asp?mp=8&role=C&mpap=A>
台灣產銷履歷的網站，產銷履歷包含農產品、禽產品、魚產品、畜產品，能在此網站中查詢產銷履歷的相關知識、銷售地點及產品……等。
- 「2012許海洋一個未來」
<http://www.swan.org.tw/activity/2012/biodiversity/index.html>
— 中華民國自然生態保育協會於2012年522國際生物多樣性日所舉辦之特展網站，內含豐富海洋資源現況及問題、保育與行動等相關資訊。

