訪談逐字稿

來源:花崗國中小論文學生與花蓮慈濟醫院眼科張芳綾醫師之訪談內容

提問1:請問隱形眼鏡對眼球的優劣有哪些?

醫師:隱形眼鏡首先最簡單的幫助就是矯正我們的度數，讓我們近視、遠視或散光本來不清楚的狀況下得到矯正。而它最大的優點就是待在眼睛上不會造成美觀的問題，然後又可以看得清楚。但是它在長期的配戴也是會對眼鏡造成一些負擔，所以常見的眼睛狀況就是會過敏，然後它會讓眼睛有比較高的機率會有一些角膜感染的問題。

提問2:請問戴隱形眼鏡跟戴一般有框眼鏡有什麼差別?

醫師:第一個就是外觀上的差異，再來就是有一些人不一定是因為外觀才選擇配戴隱形眼鏡，可能是因為視差，有些人視差嚴重配戴有框眼鏡兩邊度數差很多，所以成像大小不同，會戴的不舒服，所以這些人選擇配戴隱形眼鏡並不是為了美觀，而是因為有視差的問題。

提問3:請問什麼樣的狀況適合戴隱形眼鏡?

醫師:就像我剛所描述的，多半的人是因為視差的問題，一般有框眼鏡戴不舒服，隱形眼鏡就成為了這一類型人的首選。

提問4:請問什麼樣的狀況不適合戴隱形眼鏡?

醫師:絕對不能戴隱形眼鏡的人就是眼睛有在點一些藥，尤其是類固醇藥水的人，這類型的人絕對不能配戴隱形眼鏡，或者是有人已經有一些結膜炎、感染狀況等等的眼睛疾病我們是不能讓他們戴的。那不建議戴的狀況就是眼睛有過敏症狀的人會戴的比較辛苦，因為隱形眼鏡可能也會是這些人的過敏原之一，所以眼睛本身就有過敏症狀的人再配戴隱形眼鏡時就要特別小心，配戴後有可能會讓眼睛本身的過敏更加嚴重。

提問5:請問戴隱形眼鏡有可能會引發甚麼症狀?

醫師:配戴隱形眼鏡最常見會引發的症狀就是過敏，因為隱形眼鏡上面會卡蛋白質，沖洗隱形眼鏡的藥水都是過敏原。配戴隱形眼鏡也有可能引發角膜缺氧，因為在配戴軟式隱形眼鏡時整個隱形眼鏡是緊緊附著在角膜上面，所以角膜透過淚水取得養分的路徑就被阻絕了，所以隱形眼鏡戴久了就會造成角膜缺氧，而缺氧的角膜就很容易造成角膜感染，所以另一個常見的問題就是角膜潰瘍。

提問6:請問隱形眼鏡是什麼材質?

醫師:軟式隱形眼鏡最主要的材質就是水膠，有不同透氧率所以有不同的材質，分別有水膠、超水膠、矽水膠，一般就是以水膠為主，然後會加一些複合劑在裡面。

提問7:請問如何正確配戴隱形眼鏡?

醫師:首先要注意的就是在配戴隱形眼鏡之前手要洗乾淨，在配戴的過程隱形眼鏡不要去沾到其他髒東西。戴上去了以後若有異物感要隨時拿下來。配戴隱形眼鏡的時間不要超過10個小時，絕對不可以戴過夜，戴著睡覺。拔下來之後一定要確實清潔，如果使用者選購的隱形眼鏡種類不是日拋，拔下來後不能只泡到生理食鹽水裡面，必須使用特殊的藥水確實徹底的清潔，並放在指定的保存液裡面，保存液與保存盒也要定期換。若使用者購買的是日拋就必須每天用完每天丟掉，不可重複使用。

提問8:請問為什麼有顏色的隱形眼鏡戴起來視野是沒有顏色的?

醫師:因為那種隱形眼鏡有顏色的部分是在外圍的那一圈，剛好對到我們瞳孔的邊邊，所以我們看出去的景象不會看到有顏色的那一圈，所以我們的視野也就不會受影響。

提問9:請問我們應當如何按照自己的體質狀況選購適合自己的隱形眼鏡?

醫師:有過敏症狀的人就盡可能戴選購拋棄式的隱形眼鏡，越頻繁的拋越好，例如日拋，就會減低很多過敏的狀況，如果沒有其他特別的考量，在選購隱形眼鏡上是沒有特別的限制。另外，眼鏡比較容易乾的人在購買隱形眼鏡時可以選擇含水量比較高的或透氧率比較高的軟式隱形眼鏡。