

台灣、美國生活大不同之衣著、飲食大比較

篇名：

台灣、美國生活大不同之衣著、飲食大比較

作者：

林昱甫。縣立旭光高中。高二乙班

指導老師：

黃龍欽老師

壹●前言

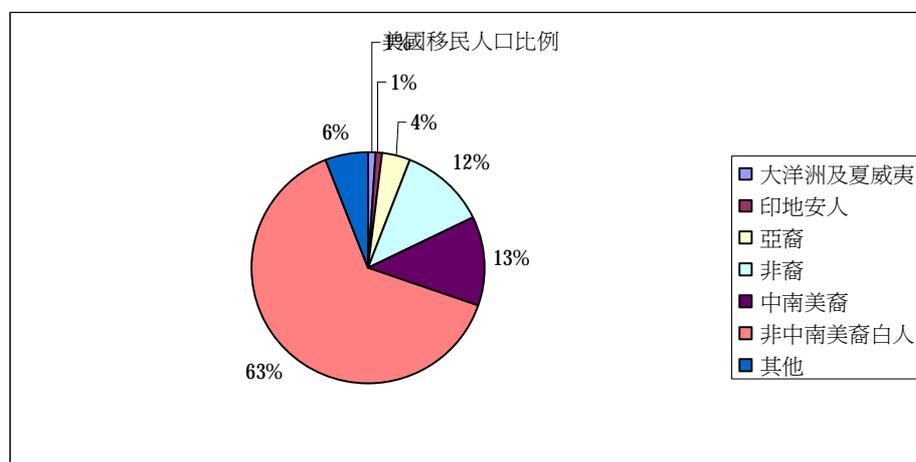
在二零零八年的暑假，因為家中有親戚常年定居在美國，所以去美國遊玩一個月的時間，在這段期間內，因比跟旅遊團出遊方便，可以更貼近大多數人們所嚮往的美式生活，而藉此機會從生活習慣中的衣著和飲食方面，做更進一步的調查，到底美國人的穿著，和台灣人的穿著有何不同？在不同的場合下，美國人挑選衣服的樣式和台灣人可否有異曲同工之處？還有飲食方面主要是以麵食、飯還是馬鈴薯，或著是漢堡、披薩、鬆餅？這些都是我在這趟旅程之中所吃過，或所見過的東西，我在回來之後心中滿懷疑問，為什麼在美國這片土地上會有這麼樣的文化？所以想要深入探討的疑點，來解決心中的疑惑，因此我從許多方面下手，例如：網站、親戚口中的描述、自己親身的造訪，所得到最確切的資料，來加以探討、分析。

貳●正文

藉由實地考察、和相關資料的搜集，還有不斷和定居美國的親戚持續通聯，以獲得最新的一手資料，在將所得到的最新資料，經大概的統整過後，來進行相關性的深入探討，經過一次又一次的研究，讓我可以更進一步了解美國人的衣著和飲食上得習慣。

一、美國和台灣的文化特色

美國是地理課本中，所謂的文化大熔爐，從世界各地所移民過來的人（其中亞裔占 3.7%、非裔占 12.6%、中南美裔占 12.9%、非中南美裔白人占 64.2%、印地安人占 0.9%、大洋洲及夏威夷站 0.1 %、其他占 5.6 %（如圖一）），為這片廣大的美洲大陸帶來各種不同的文化，在此促成了多種文化的並存的特色，例如：中國人的傳統小吃、日本人的壽司、歐洲的小木屋、美國本土的牛仔褲、墨西哥的墨西哥捲，從這些地方我們都能了解到美國是有各種文化存在的國家（註一），（圖一）



而台灣是一個在世界上算比較拘謹、保守的國家，大部分的人在衣服的挑選上，都比較偏好素色的衣服，如：黑色、白色，只有在宴會的場合，才會多作一些打扮，而飲食大部分得人還是以米飯為主，有的人甚至一餐沒吃到飯就會覺得沒吃飽，此外在外來的飲食文化上，台灣人偏好日式的食物，因為跟台灣一樣，大多主食都是米飯，此外台灣在光復之前曾為日本的殖民地，所以在街上時常可以看到日本料理店的蹤跡。

二、衣著

1、美國以輕便為主：美國人強調休閒，因為休息的時間是很重要的，所以大多數的人出門時都會以輕便為前提，不管是去街上、百貨公司、公園、餐廳還是其他公共場合都是一樣的，讓自己用覺得最舒適的穿著出門，是被大多是美國人所推從的，比方說：出門不一定要穿鞋，穿著拖鞋就出門，上班時用牛仔褲代替西裝褲，還有美國總統小布希所掀起的「布希鞋」旋風（圖二），這些都是美國最常出現的穿著方式。（註二）



（圖二）

2、台灣注重場合的穿著：台灣人過於保守的態度，使得人會注意到在各種場合中所該出現的服裝，而不應該有穿錯的行為出現，尤其是在鞋子方面得要求比其他還明顯一點，例如：在喝喜酒時就應該要穿得得體一點，不應該穿得太隨便，去博物館時不應該穿著拖鞋就入館，有的博物館甚至不讓穿拖鞋的人進入，上班就一定要穿西裝、打領帶，而且還覺得上班時間穿短褲是很不得體的表現，因此在學校時並不常看見男老師穿短褲上課。

3、衣著差異：美國人認為出門休閒要輕鬆，所以不管上哪都會穿拖鞋，就連博物館也不例外，就連世界著名的電腦公司Google，也不會強迫員工上班一定要穿西裝，於是我們可以發現在Google上班的員工會穿牛仔褲上班，因為老闆認為這樣可以激發員工的創意（註三），但是若被台灣人看見，台灣人心會有一個疑惑，為什麼到正式場合還穿拖鞋，此外台灣人太過拘謹的穿著，會

使美國人覺得不自在，因此在服裝設計上美式的衣服，會比台式的輕鬆許多，而且不會太拘謹。

三、飲食

1、美國主食：大多數的美國人都以麵和馬鈴薯為主食，不然就是吃牛排、上速食店，特別是速食，因為取餐時間短和攜帶方便的關係，會有很多人選擇上速食店（如：麥當勞、肯德基、漢堡王等），這些都是美國人主要的餐點，而少數會吃米飯的人，會選擇吃泰國米，因為泰國米不會像一般米一樣黏黏的，所以在美國的中式餐館中大多都用泰國米，還有美國人喜歡吃重口味的食物，在美式餐館食物中常會加入許多鹽巴和蕃茄醬，以增加它的風味，還有美國人會以馬鈴薯當作正餐來吃，在美國人來到美洲時就有印地安人在此居住，因為美國人剛來時沒有太多的存糧，是靠印地安人的幫助而過活，而馬鈴薯是印地安人的食物之一，漸漸的被大多是美國人接受，因此成為主食的一種（註四），暑假在美國時曾經一天三餐都吃馬鈴薯，因為它的營養價值相當的高。

2、台灣主食：台灣人喜歡吃米類的食物，除此之外就是麵了，在台灣因為氣候的關係，所以一般人大多以米為主食，所以就有飯糰、便當、麻糬等有關米的食物，而麵食是台灣人的另一個主食，常常在宵夜時間一到，就會有許多人聚在麵攤買一碗熱呼呼的陽春麵或意麵，再來就是粥了，在爺爺奶奶的那個時代因為生活貧困，吃一碗香噴噴的白米飯式很奢侈的，所以三餐常以稀飯加蕃薯籤來充飢，這也就是台灣人生活離不開米的關係之一。

3、飲食差異：美國人的食物大多是重口味，有少部份的台灣人會不太習慣，因為台灣的食物會煮的比較清淡一點，此外氣候又是一個原因，因為台灣氣候潮濕，盛產稻米，而美國因為乾燥了一些，所以種植小麥，而小麥是作成麵條的材料，在米的食用上也有一點點不同，美國人比較不喜歡黏黏的米，因此吃一粒一粒的泰國米，但是現在台灣的民眾愈來愈能接受美國的速食文化，在台灣麥當勞就像雨後春筍一樣，一直不斷的開店，而在美國方面因為華僑佔得比例愈來愈大，在各城市都會有一、兩家中國餐館，甚至有唐人街（圖三）的出現。（註五）



(圖三)

四、美國人的小習慣

美國在地也許多小小又有趣的文化，例如：美國人在中國餐館叫外賣時，會用一個小小、四四方方的小盒子裝，上面還會有中國傳統建築風味的小圖案(圖四)，就像電影裡演的一模一樣，此外上中國或日式餐廳都會有筷子使用，爲了要讓美國人方便使用，會在兩根筷子上端用橡皮筋綁上一卷小紙片，這樣才不會沒辦法把筷子撐開，還有美國人在夏天時因爲天氣，會上游泳池，所以特別設計的一種寬寬大大的衣服，這樣的話穿上這種衣服可以直接出門，不用把泳衣換掉。(註六)



(圖四)

參●結論

經過這次的研究，我發現美國人的生活因為移民的關係，越來越多樣化，開車上街時會發現，隔沒幾條街會有一家中國餐館，或是日本料理店，甚至還遇到同鄉人在美國開小吃部，此外美國人在服儀穿著上真的並不是非常的講究，真的就是穿拖鞋上學、去博物館之類的場合，有的明星出門也是如此，如柴克艾弗隆、凡尼莎等，從穿著這個地方我們可以看到，美國是一個自由的國家，然在飲食方面我們可以看見越來越多不同的文化在美國這個國家落地生根，做完此篇小論文，發現到更多是我們很少接觸到的小習慣、文化，此外做完這部份以後，下次想繼續作更深入的探討，是有關建築和交通的部份，算是明年再去美國旅行前所作的前製作業，使自己更了解在地人的生活，並讓自己能更容易融入美國這個大環境。

肆●引註資料

註一、數據來源翰林版高中地理課本第三冊第二十六頁

註二、圖片來源牛頭牌布希鞋正式推出囉

<http://tw.myblog.yahoo.com/shoes-123/archive?l=f&id=32>

註三、資料來源為三民版高中英文課本第三冊

註四、資料來源翰林版高中地理課本第三冊第二十七頁

註五、圖片來源

http://tw.info.search.yahoo.com/search/images/view?back=http%3A%2F%2Ftw.info.search.yahoo.com%2Fsearch%2Fimages%3Ffei%3DUTF-8%26p%3D%25E5%2594%2590%25E4%25BA%25BA%25E8%25A1%2597%26fr%3Dtab-web%26fr%3Dyfp&w=500&h=267&imgurl=static.flickr.com%2F3248%2F3043923397_a14c1d6a17.jpg&rurl=http%3A%2F%2Fwww.flickr.com%2Fphotos%2Fpeiranliu%2F3043923397%2F&size=125.3kB&name=%E5%94%90%E4%BA%BA%E8%A1%97%2FChina+town&p=%E5%94%90%E4%BA%BA%E8%A1%97&type=jpeg&no=9&tt=29,830&oid=742c65936b0f95bc&ei=UTF-8&fusr=Allen%27s%20VISIO...&hurl=http://www.flickr.com/photos/peiranliu/&src=flickr

註六、圖四為自己拍攝之照片