

東海岸之旅



8:30 花蓮火車站	8:50 阿思瑪麗景飯店集合
9:00-10:00	蕃薯寮峽谷景觀(遺勇成林)
10:00-11:00	眺望天空步道
11:00-12:00	石門班哨角
12:00-13:00	昕陽海鮮餐廳(午餐)
13:00-14:10	石梯坪海蝕台地
14:10-15:00	長虹拱橋
13:00-16:00	北回歸線地標
16:00-17:30	快樂回家去(花蓮火車站)



眺望天空步道：位於花蓮豐濱鄉，早年穿越父子斷崖(親不知子斷崖)的原住民步道，與廢棄的新磯隧道平行，長度也相當。一邊是山景，一邊是藍太平洋，腳下的萬丈深淵更是一覽無遺，驚險程度破表。



石梯坪

石梯坪海蝕台地位於花蓮縣豐濱鄉港口村，為花東海岸風景點之一。因陸地上的岩石向海伸入，形成大大小小的灣澳，其形如階梯一般，排排長短不一，故稱為「石梯坪」。



長虹橋

長虹拱橋是秀姑巒溪泛舟的終點站。長虹橋有新舊兩座，新長虹橋採鮮艷亮眼的橙紅色，並配合泛舟活動，設置了八座半圓形觀景台；取名為『新長虹橋』。

★活動日期：106年11月11日 星期六，名額40人。

★集合時間、地點：【AM8:30 花蓮火車站、AM8:50 阿思瑪麗景大飯店】。

★報名日期：即日起至10月31日或額滿為止。

★報名方式：請採線上報名：<https://goo.gl/pNzwDq>。(均為英文字母)

本次提供住宿代訂服務，住宿飯店為阿思瑪麗景大飯店。【2人房1,200/人】

★活動費用：106年活動會員【個人免費；團體會員有3名免費】；

非活動會員、家屬1,000元【含遊覽車費、午餐、餐盒、保險】。

(1) 5歲以下 酌收200元

(2) 6-12歲以下 酌收600元

(3) 12歲以上 以成人計費1000元

★注意事項：

1. 106年度活動會員享有自強活動優先報名資格，報名後請務必出席，若不克出席，請於11月4日前電洽本會取消報名，俾利安排會員遞補；為確保多數會員之權益，報名自強活動後無故缺席1次或因故缺席2次以上者，將失去優先報名資格。
2. 非活動會員、家屬繳費方式請以郵政劃撥方式繳交，戶名：社團法人台灣長期照護專業協會；帳號：17420940，請於劃撥單通訊欄註明【自強活動】，完成劃撥者始算完成報名手續；報名後於活動前3日前申請轉讓、取消報名者，每人收取行政手續費300元；若於3日內將不受理退款。
3. 聯絡方式：02-25565880#21 彭專員。