**大家:BLACK 石絢宇:BLUE 林祐妤:RED 黎克剛:ORENGE 林采穎:PURPLE**

**各位同學大家好!**

**我是林祐妤，我是林采穎,我是石絢宇,我是黎克剛**

**妤:自從升上中高年級以後我們發現到週遭好朋友,好同學的笑容變少了煩惱變多了,**

**穎:我也發現到困擾同學的事情不是一件兩件…而是很多事件及煩惱不斷累積,**

**石:比方說:課業壓力沈重,人際關係不好,家庭因素等等接著開始有一些狀況產生....**

**剛:像是:自我傷害,自我否定,言行思考偏差,甚至會有暴力行為產生…..**

**妤:像我就曾經經歷過被朋友言語霸凌,當時我感到很難受痛苦…幸好有爸媽的安慰跟陪伴讓我慢慢的釋懷,我深刻的感受到情緒必須被紓發被了解被包容….**

**穎:但我們知道現代大部份的父母都非常忙碌,沒有空陪伴孩子耹聽孩子的想法和心事,**

**石:但是又想要我們樣樣拿第一,於是除了繁忙的課業壓力外,還要再加上補不完的習**

**和上不完的才藝班**

**剛:而那些未能被紓解的情緒和問題有可能累積到最後變成…..憂鬱輕生,暴力吸毒等**

**等行為…..**

**妤:最後如果再加上各種環境及家庭因素就可能會演變成非常可怕嚴重的社會事件**

**石:像是捷運隨機砍人事件,小燈炮事件等等…...**

**大家:哇....情緒問題真的是太重要了!!!**

**所以今天我們要邀請大家一起來做一個腦筋急轉彎的情緒體驗活動!**

**剛:在活動的過程中,你可以體驗將現在腦海裡的怒氣和內心討厭的人事物,用力踩爆,**

**打爆,刺爆 !**

**穎:另外如果妳有心事說不出口或是擔心的事無法解決，我們會在許願之樹下為您**

**祈求心想事成......**

**大家:接下來就讓我們來示範如何進行體驗:**

**石:首先請拿出你在入口處領取到的腦筋急轉彎紙人像圖片..如果你選擇的是怒怒或厭厭請你先在紙條背面寫下讓你不開心的人,事,物..然後走向火山爆發區.把你的怒怒或厭厭放在彈跳床上盡情的踩爆它時間限時20秒,(加上示範)**

**妤:接著請進入第一個帳篷挑一顆你看最不順眼的汽球把怒怒或厭厭圖片貼近在汽球**

**上不要客氣不要遲疑不要害怕......用力刺爆它.歡迎搭配吼叫 (關主示範)**

**剛:最後請您戴上格鬥拳擊手套走進最後一個帳篷把你的怒怒厭厭放在出氣人偶**

**上狠狠的打爆它時間限時30秒.....(關主示範)**

**大家:體驗完三種痛快感後請接著享受愛的抱抱!!!!!**

**穎:如果你拿的是大象或憂憂..請您將願望或煩惱的人事物寫在圖片後...走到許願**

**之樹底下..繞著許願之樹走一圈並且要在心裡默念你所寫的文字....然後搖搖樹上**

**的祈福繩........我們會祝福您願望成真唷!!!!**

**大家:是不是迫不及待想來體驗了呢?**

**那活動正式開始..請按照工作人員指示進行體驗!!!(播放音樂)**