高年級學生情緒問題來源與解決方式調查問卷

各位小朋友好：

這份問卷最主要是要瞭解您在生活中的情緒與面對情緒的方法。因每個人的情況不同，所以你只要按照自己的想法作答即可。所得到的資料我們都會保密，不會影響你的成績，請您放心作答。謝謝您的幫忙！祝您 學業進步 慈大附小 快樂俱樂部成員 敬上

**★填答注意事項：個人資料請確實勾選，答案沒有對錯，依照自己感覺作答即可。**

壹、個人資料

就讀學校： □1公立小學 □2私立小學  
性別：□1男生 □2女生  
年齡：□1五年級 □2六年級

貳、問卷內容(可複選)

1.請問在校園中，什麼事最讓你困擾？  
 □和同學的相處 □和老師的相處 □考試成績不好 □功課太多 □學不會 □其他：

2.這些令你感到困擾的事會造成你哪一種情緒？  
 □生氣 □難過 □害怕 □煩躁 □其他：﹍﹍﹍﹍

3.你大概多久會遇到這樣的情緒問題？  
 □每天一次 □每星期一次 □每個月一次 □每學期

4. 通常是因為什麼原因讓你在和同學相處時，產生情緒問題？  
 □不順從他們，就會被排斥 □與同學吵架 □沒有要好的朋友 □其他：﹍﹍﹍﹍

5. 通常是因為什麼原因讓你在和老師相處時，產生情緒問題？  
 □犯錯被老師懲罰 □老師要求過高 □老師不夠公平、賞罰不分明 □其他：﹍﹍﹍﹍

6.考試成績不好產生情緒問題時，通常是因為？  
 □自我要求 □覺得自己很笨 □父母要求成績，怕被罵 □被同學嘲笑 □其他：﹍﹍﹍﹍

7.功課太多會讓你產生情緒問題，通常是因為？  
 □沒有時間做自己想做的事 □功課很難不會寫 □不喜歡寫功課 □其他：﹍﹍﹍﹍

8.當你遇到這樣的情緒問題時，你會不會找人幫忙？  
 □不會找人幫忙，請跳第10題作答  
 □會找人幫忙，請繼續作答下一題

9.當你遇到情緒問題時，你會最先向誰求助？  
 □老師 □同學 □爸爸 □媽媽 □其他：﹍﹍﹍﹍

10.當你有這些情緒問題，你會怎麼做？  
 □運動 □散步 □大哭 □聽音樂 □不知道該怎麼辦 □其他：﹍﹍﹍﹍

**謝謝您的填答！**